

附件



## 107 年度運動指導員培訓課程-在職訓練課程實施計畫

教育部體育署 107 年 9 月 3 日臺教體署全(一)字第 1070030377 號函核備

教育部體育署 107 年 10 月 26 日臺教體署全(一)字第 1070037000 號函核備

### 壹、活動宗旨：

為強化在職運動指導員及運動產業相關人員職場共通核心職能，藉由實體及線上進行課程教學，增進其機動職能、行為職能與知識職能等專業知能，以有效訓練成為知識經濟社會中有準備的人力資本。另為因應運動指導員職場能力提升與問題解決，將併同辦理運動指導員輔導座談會，藉以瞭解實務問題並提供專業、立即性回饋與協助。

### 貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：中華民國體育學會
- 三、合辦單位：國立臺灣大學、國立臺灣體育運動大學、國立高雄師範大學、國立臺灣師範大學、國立臺南大學

### 參、研習時間、地點：

- 一、第 1 梯次：107 年 9 月 25-26 日，臺北 (I)：國立臺灣大學
- 二、第 2 梯次：107 年 10 月 16-17 日，臺中：國立臺灣體育運動大學
- 三、第 3 梯次：107 年 10 月 20-21 日，高雄：國立高雄師範大學
- 四、第 4 梯次：107 年 11 月 10-11 日，臺北 (II)：國立臺灣師範大學
- 五、第 5 梯次：107 年 12 月 1-2 日，臺南：國立臺南大學

註：承辦單位得視各梯次報名情形，保留開課與否之權利。

### 肆、報名資格：

- 一、輔導或媒合企業聘用之運動指導員。
- 二、任職於國民運動中心之國民體適能指導員。

三、任職於運動相關產業之體育運動專業人員。

四、企業或機關晉用之體育運動專業人員。

五、完成「107年度運動指導員培訓課程」者。

伍、在職訓練課程及輔導座談會辦理內容：

一、在職訓練課程

(一)在職訓練課程內容為共通核心職能，包含實體課程12小時搭配線上課程6小時進行，在職訓練課程表如附件一。

(二)為評估瞭解學員學習狀況，提升學習成效，於每單元課程結束後進行測驗評量，評量作業要點如附件二。

二、輔導座談會辦理時間、地點及流程內容，如附件三。

陸、報名日期：

一、第1梯次：即日起至報名人數額滿為止。

二、第2梯次：即日起至107年10月2日(星期二)下午12時止。

三、第3梯次：即日起至107年10月7日(星期日)下午12時止。

四、第4梯次：即日起至107年10月28日(星期日)下午12時止。

五、第5梯次：即日起至107年11月18日(星期日)下午12時止。

每梯次150名為限，輔導座談會結合在職訓練課程舉辦。

柒、報名方式：

一、本研習會採用網路報名方式，請逕至「中華民國體育學會」([www.rocnspe.org.tw](http://www.rocnspe.org.tw))最新消息進行報名。

二、聯絡人：蔡宇晴小姐，聯絡電話：02-77346878。

捌、錄取方式：

一、資格審查：需符合報名資格者。

二、錄取順序：依上述報名資格(一)至(五)類別依序錄取，且(一)類人

員為必然錄取對象。

三、錄取名單將於每梯次開課前 10 天 公布，請至「中華民國體育學會」  
([www.rocnspe.org.tw](http://www.rocnspe.org.tw)) 最新消息查詢；未錄取者不再另行通知。

玖、附則：

- 一、本研習會報名及所有課程 一律免費，並提供午膳、研習資料及保險；  
參加人員住宿、交通及相關費用請自理；自行開車學員，請依相關  
規定繳交停車費用。
- 二、參加學員所有課程必須全數參與（含線上課程），結業後頒發研習證  
書及研習時數。
- 三、錄取名單公佈後，因故無法參與者，請於每梯次舉辦前 3 天 告知中  
華民國體育學會。

附件一

## 107 年度運動指導員培訓課程 在職訓練課程預定表

### 壹、實體課程

一、第 1 梯次：107 年 9 月 25-26 日，臺北(I)：國立臺灣大學		
二、第 2 梯次：107 年 10 月 16-17 日，臺中：國立臺灣體育運動大學		
三、第 3 梯次：107 年 10 月 20-21 日，高雄：國立高雄師範大學		
四、第 4 梯次：107 年 11 月 10-11 日，臺北(II)：國立臺灣師範大學		
五、第 5 梯次：107 年 12 月 1-2 日，臺南：國立臺南大學		
課程講師：黃同慶 教授(第 1、2 梯次) 吳永寬 教授(第 3、4、5 梯次)		
時 間	實 體 課 程 內 容	
	Day1	Day2
09:30-11:30	報到/始業式 09:00-09:30	環境知識的 學習與創新
	職場與職務之認知 與溝通協調技能	
11:30-12:30	午餐時間	
12:30-14:30	工作團隊與 團隊協作方法	價值概念與 成本意識
14:30-14:40	休息時間	
14:40-16:40	工作夥伴關係 與衝突化解能力	問題反映與 分析解決能力
		結業式(滿意度調查)
16:50-18:00	輔導座談會	輔導座談會

### 貳、線上課程

一、線上學習平臺：網址： <a href="http://www.rocnspe.org.tw">www.rocnspe.org.tw</a>
二、線上學習課程 (一)工作願景與工作倫理(2 小時) (二)群我倫理與績效表現方法(2 小時) (三)專業精神與自我管理(2 小時)
三、線上學習期程：自 107 年 9 月 25 日至 12 月 9 日止。

附件二

## 107 年度運動指導員培訓課程 在職訓練課程評量作業要點

### 一、目的：

為評估瞭解學員學習狀況，提升學習成效，特定本要點。

### 二、評量方式：

- (一) 實體課程：每個課程結束後以紙筆測驗方式進行。
- (二) 線上課程：以 Google 表單方式進行。

### 三、評量標準：

- (一) 答對率達 90%以上(含)－優
- (二) 答對率達 80%-89%(含)－良
- (三) 答對率達 70%-79%(含)－可
- (四) 答對率達 60%-69%(含)－普
- (五) 答對率未達 60% 一待加強。

### 四、輔導措施

- (一) 輔導對象：答對率未達 60%者。
- (二) 輔導方式：
  - 1. 實體課程：每個課程評量結束後，由授課講師進行問題解答與解析。
  - 2. 線上課程：以 E-mail 通知並寄送測驗卷，自主學習後填答，作答完畢回傳至指定信箱，續作評量作業。

附件三

(一)各場次輔導座談會辦理時間及地點：

場次	日期	地點	備註
1	9月25日(二) 16:50~18:00	國立臺灣大學(分組 I)	結合第一梯次 在職訓練課程舉行
2	9月26日(三) 16:50~18:00	國立臺灣大學(分組 II)	
3	10月16日(二)16:50~18:00	國立臺灣體育運動大學(分組 I)	結合第二梯次 在職訓練課程舉行
4	10月17日(三)16:50~18:00	國立臺灣體育運動大學(分組 II)	
5	10月20日(六)16:50~18:00	國立高雄師範大學(分組 I)	結合第三梯次 在職訓練課程舉行
6	10月21日(日)16:50~18:00	國立高雄師範大學(分組 II)	
7	11月10日(六) 16:50~18:00	國立臺灣師範大學(分組 I)	結合第四梯次 在職訓練課程舉行
8	11月11日(日) 16:50~18:00	國立臺灣師範大學(分組 II)	
9	12月1日(六) 16:50~18:00	國立臺南大學(分組 I)	結合第五梯次 在職訓練課程舉行
10	12月2日(日) 16:50~18:00	國立臺南大學(分組 II)	

(二)輔導座談會流程

時間分配	輔導座談會程序及活動項目	
10 分鐘	<p data-bbox="523 331 778 421">輔導座談說明 與引言</p> <ol data-bbox="820 331 1267 421" style="list-style-type: none"> <li>1. 輔導座談會舉辦目的說明</li> <li>2. 輔導座談會進行方式說明</li> </ol>	
30 分鐘	分組晤談	<p data-bbox="592 450 783 539">分組作業 及人員認識</p> <ol data-bbox="820 450 1305 584" style="list-style-type: none"> <li>1. 以學員編號 5-10 位學員分為一小組</li> <li>2. 輔導顧問與運動指導員認識</li> </ol>
		<p data-bbox="592 685 783 775">團體諮詢 訪談與輔導</p> <ol data-bbox="820 595 1305 965" style="list-style-type: none"> <li>1. 瞭解運動指導員：職場工作專業性、安全與健康、勞資與人際關係或職涯與法律諮詢等問題</li> <li>2. 邀請企業界資深人資、高階管理顧問及體育運動專門領域專家學者進行團體諮商與輔導</li> </ol>
20 分鐘	<p data-bbox="564 987 719 1021">綜合座談</p> <p data-bbox="820 987 1193 1021">開放現場提問進行互動</p>	
10 分鐘	<p data-bbox="544 1059 735 1093">滿意度調查</p>	
	<p data-bbox="544 1133 735 1167">座談會結束</p>	

