



教育部體育署

推展身心障礙者 i 運動計畫

身心障礙者保齡球體驗工作坊（南區）

承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心

障礙者運動健康與適應體育研究室

計畫主持人：姜義村教授

協同主持人：洪儷瑜教授

中華民國 108 年 1 月

身心障礙者保齡球體驗工作坊(南區)

活動企劃書

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學特殊教育中心
- 三、協辦單位：中華民國保齡球協會、台南市一心保齡球館
- 四、活動時間：108年1月6日；下午13點30分至16點30分。
- 五、活動地點：台南市一心保齡球館（701台南市東區中華東路一段26號）
- 六、參加對象、人數：凡具有中華民國國籍，並持有身心障礙手冊或其他身心障礙證明皆可自由免費報名參加，**本梯次限30人**。
- 七、報名方式：本活動為**免費**，僅須上網報名填寫報名表單 (<https://goo.gl/forms/sEQsxWcW8WIFh1b12>)，報名截止日108年1月3日（四），報名人數如額滿將提前截止。
- 八、聯絡方式：國立臺灣師範大學特殊教育中心葉翰霖專案助理，(02)7734-5077，shape4id@gmail.com。
- 九、辦理方式：本活動為半日保齡球體驗活動，首先，進行身心障礙者於保齡球運動中常用的輔具器材介紹，包含有滑軌及導向桿輔具器材；第二階段則進行各身心障礙者保齡球運動之基本動作介紹；第三階段則為分組體驗活動。本次活動將由台南應用科技大學黃景星教授、黃子軒教授與蔡仲文教練共同指導授課，過程中給予參與學員身心障礙與保齡球運動的相關知識之介紹，並含有實際操作之機會。希望藉此鼓勵身心障礙者接觸運動，並提升其對於保齡球運動的理解與操作經驗。詳細活動流程說明如下：

十、活動流程：

時間 (暫擬)	內容	備註
13:00~13:30	報到	
13:30~13:40	活動開幕致詞	姜義村 計畫主持人
13:40~14:30	身障保齡球輔具介紹 I	黃景星 教授
休息		
14:40~15:30	運動體驗 II	黃子軒 教授
休息		
15:40~16:30	運動體驗 III	蔡仲文 教練
頒發感謝狀及全體合影		回饋單