# 中華民國聽障者體育運動協會
# 108年全國聽障達福林匹克運動會選手育苗訓練營實施計畫書

教育部體育署108年1月31日臺教體署全(二)字第1080004358號書函核定

一、 目的：

辦理達福林匹克教育，推展聽障學生運動風氣，學習運動知能及技能，建立規律運動習慣，以增進其身心健康，預為我國參加達福林匹克運動會及其他國際性聽障運動賽會儲備人才。

二、 指導單位：教育部體育署

三、 主辦單位：中華民國聽障者體育運動協會

四、 辦理日期：108年8月19日至26日(8天7夜)

五、 辦理地點：

救國團溪頭青年活動中心(南投縣鹿谷鄉內湖村溪頭森林巷15號)

六、 參與資格及人數

(一) 領有中華民國身心障礙證明，對體育運動有興趣，能自理生活並能接受基本體能訓練課程，目前在學之國高中聽障學生，均可報名參加。

(二) 本活動以受理80人參與為限。

(三) 為培養學員獨立自主、自我照顧之能力，本活動謝絕家長及師長陪同。

七、 報名方式及費用：

(一) 自即日起至5月20日止，填妥報名表，檢附身心障礙證明及學生證影本，並附上每人保證金1000元，掛號郵寄臺北市大同區昌吉街55號214室中華民國聽障者體育運動協會收。先到先受理，額滿為止。

(二) 本活動免收任何費用，保證金於活動結束後無息退還。

八、 集合時地：

| 區別 | 日期 | 時間 | 地點 |
| --- | --- | --- | --- |
| 北區 | 8月19日（星期一） | 上午8時 | 臺北市立啟聰學校 |
| 中區 | | 上午10時 | 臺中市立啟聰學校 |
| 南區 | | 上午8時 | 國立臺南大學附屬啟聰學校臺南校區(臺南市北門路) |

備註：請提早集合，逾時不候。

九、 解散時地：

| 區別 | 日期 | 時間 | 地點 |
| --- | --- | --- | --- |
| 北區 | 8月26日（星期一） | 下午5時 | 臺北市立啟聰學校 |
| 中區 | | 下午3時 | 臺中市立啟聰學校 |
| 南區 | | 下午5時 | 國立臺南大學附屬啟聰學校臺南校區(臺南市北門路) |

十、 活動及課程內容(如附件一)

十一、 附則：

（一）活動期間將發給每人短袖運動衫。

（二）請學員攜帶換洗衣物(以運動衣物為主)、運動鞋、個人盥洗用具、健保卡及身心障礙證明，準時抵達集合地點。

（三）活動期間聽從團隊指導老師指揮，不脫隊行動，按時作息。若發覺身體不適或無法適應課程，請立即報告指導老師。

（四）請家長協助依據本活動集合及解散時地資訊，準時接送。

（五）本活動須全程參與，無法全程參與者請勿報名。

十二、 本實施計畫書經陳報教育部體育署核定後實施，修正時亦同。

# 中華民國聽障者體育運動協會
# 108 年全國聽障達福林匹克運動會選手育苗訓練營報名表

| | | | |
|---|---|---|---|
| 姓名 | | 性別 | |
| 生日 | | 身分證字號 | |
| 地址 | | | |
| 就讀學校及年級 | （附學生證影印本） | | |
| 服裝尺寸 | □S □M □L □XL | | |
| 聯絡電話 | | 飲食習慣 | □葷食 □素食 |
| e-mail | | | |
| 乘車地點 | □北區 □中區 □南區 | | |
| 緊急聯絡人 | | 關係 | |
| 緊急聯絡電話 | | | |

本人_____已詳閱活動計畫及充分瞭解課程內容，確認能全程參與，身心狀況可接受較高強度之體能、技能與團體活動等體育運動課程；能自理生活，無需特別照護；並同意前揭所列之個人資料予主辦單位辦理報名與保險作業。

學員：_____（本人簽名）

家長（或監護人）：_____（本人簽名）

108 年___月____日

註：

1. 請詳填報名資訊，並於 5 月 20 日前檢附保證金新臺幣 1,000 元整完成報名，逾時不候。
2. 因應個人資料保護法之實施及維護報名學員之權益，前揭所列之個人資料僅供本活動報名與辦理保險作業，不做他途使用。
3. 本活動經受理報名後，如有無故缺席、中途退出等因素，不予返還保證金。

# 中華民國聽障者體育運動協會
# 108 年全國聽障達福林匹克運動會選手育苗訓練營課程表

地點：救國團溪頭青年活動中心

<table>
<tr><th>日期/時間</th><th>8/19(一)</th><th>8/20(二)</th><th>8/21(三)</th><th>8/22(四)</th><th>8/23(五)</th><th>8/24(六)</th><th>8/25(日)</th><th>8/26(一)</th></tr>
<tr><td>0700</td><td rowspan="3">臺北、臺南<br>集合<br>(0730)<br><br>臺中集合<br>(0930)</td><td colspan="7">晨操</td></tr>
<tr><td>0730</td><td colspan="7">早餐</td></tr>
<tr><td>0800-0950</td><td rowspan="2">森林浴步道<br>登山健行/<br>體能訓練</td><td rowspan="2">神木林道登<br>山健行/體<br>能訓練</td><td rowspan="2">鳳凰山步道<br>登山健行/<br>體能訓練</td><td rowspan="2">籃球/田徑<br>臺中市北區<br>運動中心</td><td rowspan="2">保齡球<br>臺中市大公<br>園保齡球館</td><td rowspan="2">地板冰壺/<br>躲避球<br>臺中市北區<br>運動中心</td><td>參與訓練營<br>活動心得寫<br>作競賽</td></tr>
<tr><td>1000-1150</td><td>報到</td><td>頒獎/結業<br>式</td></tr>
<tr><td>1200</td><td colspan="7">午餐</td><td></td></tr>
<tr><td>1330-1520</td><td>始業式/活<br>動分組</td><td>運動專項手<br>語<br>(進階)</td><td rowspan="2">定向越野</td><td>達福林匹克<br>教育</td><td rowspan="2">鹿港民俗文<br>物館</td><td rowspan="2">體能訓練</td><td rowspan="2">羽球/桌球<br>臺中市北區<br>運動中心</td><td>賦歸</td></tr>
<tr><td>1530-1720</td><td>運動專項手<br>語<br>(基礎)</td><td>運動競技常<br>識</td><td>跆拳道</td><td rowspan="6">分區解散</td></tr>
<tr><td>1800</td><td colspan="7">晚餐</td></tr>
<tr><td>1900-2050</td><td>運動創意繪<br>圖</td><td>團體趣味體<br>能遊戲</td><td>運動防護<br>基本技能</td><td>團體趣味體<br>能遊戲</td><td>團體趣味體<br>能遊戲</td><td>團體趣味體<br>能遊戲</td><td>團體趣味體<br>能遊戲</td></tr>
<tr><td>2050-2200</td><td colspan="7">活動及內務整理時間</td></tr>
<tr><td>2200</td><td colspan="7">就寢</td></tr>
</table>