

# 跳躍生命的音符

## 台灣中南區第19屆 北東區第27屆心智障礙啦啦隊比賽

- 一、活動目的:
1. 藉由活動展現，促進心智障礙者在就學、就業等各方面，於廣大的社會裏更被接納、受尊重。
  2. 透過活動，結合德、體、群、美、智五育，使參賽者學習團隊合作及服從的精神。

二、主辦單位: 中華身心障礙運動休閒服務協會(原: 中華民國身心障礙服務推展協會)  
台北市身心障礙服務推展協會

三、活動時間: 中南區-108年5月05日星期日預計上午9:40至下午3:40  
北東區-108年5月19日星期日預計上午9:30至下午4:30

四、活動地點: 中南區-臺中市政府府前廣場  
北東區-國立中正紀念堂民主大道(台北市)

五、參加單位: 全國各縣市之各級學校啟智(特教)班、資源班及啟智機構之心智障礙學生(不含思覺失調者)，每一隊伍僅能擇一區參賽。

六、活動內容: 1. 啦啦隊比賽 2. 貝樂蒂遊樂園 3. 表演節目

七、參加組別: 分成國小組、國中組、高中職組、機構組 分別競賽

\* 國中組、高中職組及機構組每組再分甲級及乙級，分級說明如下:

1. 甲級: 由每位學生獨立完成，沒有任何教師及家長或非心智障礙選手在比賽場內協助，但教師可在比賽區域前方做動作的示範提醒。
2. 乙級: 若選手必需有他人在比賽區域內協助，且僅提供選手肢體上的協助，不論上場指導人數，皆屬此級別；若未確實報名，主辦單位有權取消其參賽資格。

※若有指導老師上場務必配合大會發放之橘色背心穿著，若不配合經檢錄員回報將扣總平均分數3分。(相關細節將於參賽說明會說明)

3. 上述各組(級)別，若報名各未滿3隊，則取消此組別比賽，僅視為表演節目。

八、競賽規則: 啦啦隊一(另有禁用碎紙花等相關細節將於參賽說明會說明)

1. 每一參賽隊伍，參賽學生-最少8人、最多30人(人數若有疑問，可再議)。
2. 各隊自備原版自選曲錄音帶(或CD)——約三~四分鐘。

\*【若有進退場音樂設計者，亦含時限內】\*

九、計分方法:

項 目	團 隊 精 神	動 作 技 巧	創 意	聲 音 運 用	合 計
計分比例	35%	25%	30%	10%	100%

十、獎項: 各組取各三名特優、優等，餘為潛力獎，並另取最佳創意、最佳動作技巧、最佳聲勢、最佳團隊精神獎項

十一、受理名額：每區各受理 30 隊【若額滿則提前截止報名。】

十二、報名方式說明：

- (一) 報名作業自 2 月 26 日 (星期二) 下午 2:00 起開放網路線上報名，為便於事前之作業，各單位如有參加本活動之意願，請掃描右圖 QRcode 進行線上簡易報名表填寫。(恕不受理傳真及 E-MAIL 報名) 亦可前往主辦單位官網進行線上填寫簡易報名表。



<http://www.rocserviceheart.org.tw> 或 <http://www.serviceheart.org.tw>

- (二) 線上填寫後，請於 14:00-17:00 來電確認本會收到否，以免損失參加機會。另報名期間，因尚需依各組分類統計，無法立即告知報名單位是否為正取單位，本會將於 3 月 4 日 (星期一) 下午 2:00，以 Mail 或簡訊通知正取或備取單位。

- (三) 已為正取單位請務必要參加參賽說明會：108 年 3 月 6 日 (星期三，下午 2:00)  
中南區-維他露基金會會館 1 樓會議室 (台中市雙十路 1 段 123 號)  
北東區-愛蘇活 6 樓 605 教室 (台北市中正區重慶南路一段 10 號)

\* 參賽說明會或領隊會議中已說明之執行事項，敬請各單位配合，以便活動順利進行。

十三、若單位對於本活動有任何疑問請洽主辦單位

電話：(02)2303-7629, 2305-5423 地址：10873 台北市萬大路 437 號 3 樓

E-mail：[srvheart@seed.net.tw](mailto:srvheart@seed.net.tw)

中南區第 19 屆  
台灣北東區第 27 屆 心智障礙啦啦隊比賽簡覆表

(此表為上網填寫之參考格式)

※願意參加單位僅能擇一區參賽，每區各受理 30 隊

本單位願意參加

- 第 19 屆中南區啦啦隊比賽 說明會時間：3/6 (星期三) PM2:00-4:00  
說明會地點：維他露基金會會館 1 樓會議室 (台中市雙十路 1 段 123 號)  
 第 27 屆北東區啦啦隊比賽 說明會時間：3/6 (星期三) PM2:00-4:00  
說明會地點：愛蘇活 6 樓 605 教室 (台北市中正區重慶南路一段 10 號)  
並  出席  不克出席 參賽說明會

參加組別	<input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 高中職組	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 機構組	參加級別	<input type="checkbox"/> 甲級：學生獨立完成比賽 <input type="checkbox"/> 乙級：學生需有指導老師協助完成比賽 * 國小組不分甲級及乙級比賽
單位名稱	(必填)		單位簡稱	(必填)
聯絡人	(必填)		行動電話	(必填)
聯絡電話	(必填) (O)	分機	(FAX)	(H)
聯絡地址	□□□□□			(必填)
E-mail	(必填)			
建議				
您認為本活動對學生有何幫助：				

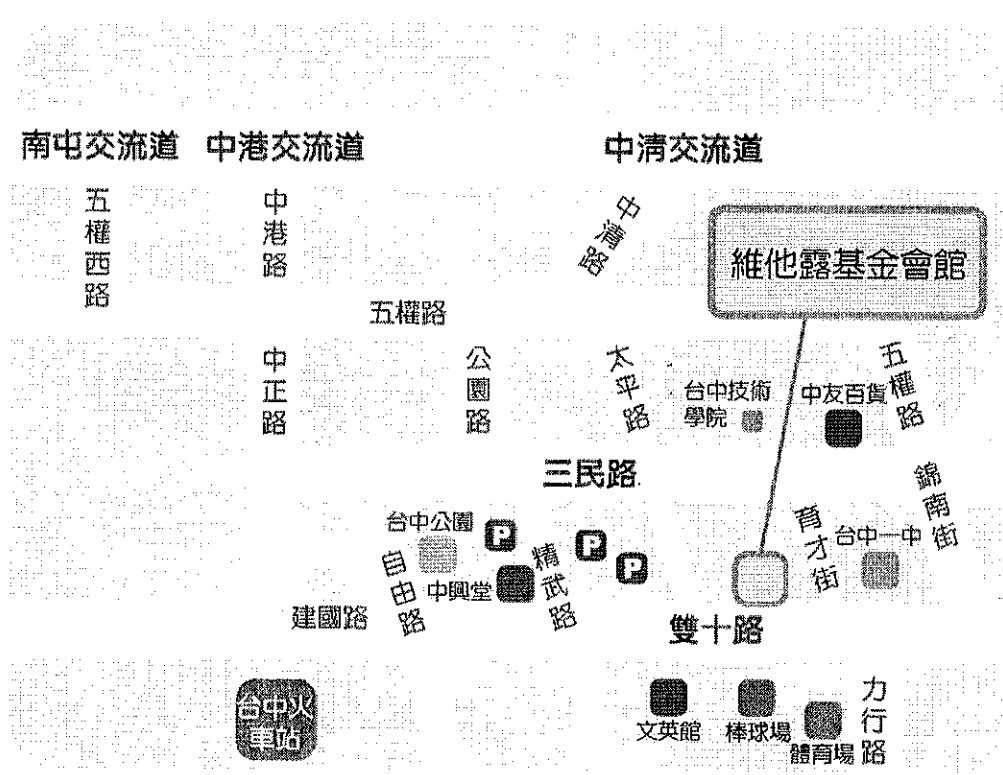
# 第 19 屆台灣中南區心智障礙啦啦隊比賽—參賽說明會 開會地點—位置參考圖

會議時間：108 年 03 月 6 日(三)下午 2 時

地點：維他露基金會會館 1 樓會議室

台中市雙十路一段 123 號

交通路線：



### 搭乘火車者

1. 步出火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 出火車站後可以搭乘 81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

### 搭乘高鐵者

搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。

### 自行開車者

1. 由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。
3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。
4. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，看到中正路右轉，直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。

# 第 27 屆台灣北東區心智障礙啦啦隊比賽—參賽說明會 開會地點—位置參考圖

會議時間：108 年 03 月 06 日(三)下午 2 時

地點：愛蘇活商務交流中心 605 教室

(台北市重慶南路 1 段 10 號-台企大樓)

交通路線：

台北捷運站前地下街 Z10	台北捷運站前地下街 Z10 號出口上樓，後右轉即可看見台企大樓。
台北車站 捷運-台北車站 高鐵台北站	公車只要有到台北車站即可 14、15、202、202 副、205、212、22、220、220 直達車、221、232、232 副、246、247、253、257、260、260 區間車、262、262 區間車、265、265 區間車、274、276、299、299 區間車、307、310、39、49、527、539、604、605、605 副、652、659、忠孝幹線、藍 12、藍 1 往忠孝橋方向步行至消防局對面即是台企大樓。

