

中華民國競技飛鏢總會 108 年度乙、丙級教練資格檢定講習會實施計畫

中華民國體育運動總會 108.01.18 體總輔字第 1080000081 號函備查

一、計畫目的：中華民國競技飛鏢總會(以下簡稱本會)為建立競技飛鏢運動教練健全制度，培訓本會各級教練人才，提高教練素質，特訂定教練資格檢定講習會實施計畫(以下簡稱本計畫)。

二、計畫依據：依據本會教練與裁判講習及授證實施計畫第二十二點辦理

三、督導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國競技飛鏢總會

五、時間地點：教練講習會預定時間、地點如下：

(一)第 1 梯次丙級教練:預定 108 年 5 月 18 日至 19 日(六、日)及 25 日(六)，新北市板樹體育館。

(二)第 2 梯次丙級教練:預定 108 年 6 月 28 日至 30 日(五、六、日)，台南市長榮大學。

(三)第 3 梯次乙級教練:預定 108 年 11 月 2 日至 3 日(六、日)及 9 日至 10 日(六、日)，新北市板樹體育館。

六、報名手續：

(一)報名截止日期：自即日起至下列各梯次截止日，逾時報名者，恕難受理。

1、第一梯次:108 年 4 月 26 日(五)截止。

2、第二梯次:108 年 6 月 7 日(五)截止。

3、第三梯次:108 年 10 月 18 日(五)截止。

(二)報名費用：

1、報名費包含講習會期間之場地租金、機台租用費、課程講師費、公共意外責任險費、講義編製及手冊資料印刷費、消耗性材料費、午餐便當、教練證製作費、行政事務等費用。

2、丙級每人新台幣 3,000 元，本會會員優惠每人新台幣 300 元；乙級每人新台幣 4,000 元，本會會員優惠每人新台幣 400 元。參加講習會者之往返交通及膳宿自理。


(三)繳費方式：三梯次之報名截止日前，以 ATM 轉帳或銀行匯款方式，匯至國泰世華銀行新興分行，銀行代號 013，戶名：中華民國競技飛鏢總會 馮勝賢，帳號 052-03-500394-1。(若已完成匯款或轉帳手續，請再電洽本會查詢報名及繳費情形)

(四)報名手續

1、填寫報名表(內貼身分證正、反面影本)如附件，請以 WORD 電子檔及 1 吋之上半身照片(請掃描成為 jpg 檔)Mail 至本會電子信箱 ctdf0306@gmail.com。

2、報名所填資料，僅供本會舉辦之講習會活動相關事項使用。

3、報名截止日期以報名表寄達本會電子信箱收件時間為準，逾期恕不受理。

(五)講習會實施計畫及報名表：請至本會  「中華民國競技飛鏢總會 CTDF」搜尋下載參用；或洽詢本會(地址 11054 台北市信義區基隆路二段 189 號 2 樓之 2，電話：02-2732-1422，傳真 02-2733-3569，電子信箱 ctdf0306@gmail.com。)

七、報名名額：每梯次報名人數以 30 名為原則，若未滿 30 人時，則取消該梯次或併其他同

級梯次辦理，若取消舉行時，所繳報名費用全額退還。

八、申請各級教練檢定者，需年滿二十歲以上，且須具下列各級教練檢定資格：

(一)丙級教練：具高級中等以上學校畢業，喜愛飛鏢運動或喜愛體育運動專業訓練及教育資格。

(二)乙級教練：需具本會發給之丙級教練證二年以上，且有實際從事飛鏢指導或服務證明文件者。

九、有下列情形之一，不得申請教練資格之檢定：

(一)犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。

(二)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。

(三)犯毒品危害防制條例之罪。

(四)犯殺人罪。

(五)違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、教練講習課程，依據各級教練實際需求專業課程範圍、難易度編訂或調配之。

(一)丙級教練預定課程：

- 1、運動基本技術—飛鏢運動伸展操。
- 2、運動基本技術—飛鏢基本技術要領與練習指導。
- 3、運動規則—台灣飛鏢與世界飛鏢總會簡介
- 4、運動規則—認識飛鏢設備與器材。
- 5、運動規則—飛鏢規則、計分分級與賽制。
- 6、運動科學理論—飛鏢運動與生物力學(初階)。
- 7、運動社會理論—國際體育運動組織與奧會模式。
- 8、運動科學理論—運動傷害防護與運動禁藥防制教育。
- 9、運動科學理論—運動心理學(初階)。
- 10、運動科學理論—飛鏢鏢靶數字與數學。
- 11、運動科學理論—飛鏢運動與體能訓練。
- 12、運動訓練學—飛鏢教學課程編排。
- 13、運動社會理論—運動品德教育。
- 14、運動社會理論—性別平等教育。
- 15、學術科測驗、綜合座談。

(二)乙級教練預定課程：

- 1、運動基本技術—術科演練及模擬國際賽。
- 2、運動基本技術—飛鏢動作學習的概念與應用。
- 3、運動規則—世界飛鏢總會各種盃賽競賽規則
- 4、運動規則—飛鏢運動裁判法。
- 5、運動規則—飛鏢運動英文與術語。
- 6、運動社會學理論—飛鏢運動與全民推廣概況與實務。
- 7、運動社會學理論—台灣飛鏢與世界飛鏢總會未來發展
- 8、運動社會學理論—競技飛鏢與特定體育團體法令。
- 9、運動學科學理論—飛鏢運動與數學。
- 10、運動科學理論—飛鏢運動生物力學(進階)。

- 11、運動科學理論—運動心理學(進階)。
- 12、運動科學理論—運動教練學。
- 13、運動科學理論—飛鏢運動與體能訓練。
- 14、運動訓練理論—飛鏢運動訓練計畫與實務。
- 15、學術科測驗、綜合座談。

十一、課程表：依據各級教練講習課程領域，聘請該領域之學者、專家擔任講師，必要時聘請外籍教練人士擔任。(如附表 1、2)

十二、學術科測驗方式：

(一)學科測驗

- 1、各級教練講習之測驗內容，分為飛鏢運動專業課程與體育運動專業課程教材二大類，以列在講習會手冊內，由課程講師提供教材內容為測驗範圍。
- 2、若測驗以申論題為之，以不超過 5 題為原則，測驗時間 50 分鐘。
- 3、學科測驗成績基準：丙級達 60 分，乙級達 70 分，方為合格。
- 4、測驗命題人員，由本會聘任之。

(二)術科測驗：

1、丙級教練：採下列 301 賽開鏢及結鏢之 4 種方式中，抽出其中一種，並且在飛鏢機台完成設定。在 10 回合(30 鏢)內完成結鏢，方為合格，未完成者，尚可補測 2 次，補測不通過，則為術科不合格。

(1) OPEN IN /DOUBLE OUT(自由開鏢 / 雙倍結鏢)。

(2) OPEN IN /MASTER OUT(自由開鏢 / 雙倍區、三倍區或紅心均可結鏢，單倍區不得結鏢)。

(3) DOUBLE IN /DOUBLE OUT(雙倍區開鏢 / 雙倍區結鏢)。

(4) DOUBLE IN /MASTER OUT(自由開鏢 / 雙倍區、三倍區或紅心均可結鏢，單倍區不得結鏢)。

2、乙級教練：採下列二種測試項目，二種測試項目或其中一項目未完成者，均可補測 1 次，補測不通過，則為術科不合格。

(1)採 701(OI/MO)，每次 10 回合(30 鏢)內完成結鏢，5 次至少完成 1 次，方為合格。

(2)採 Count Up，進行 8 回合(24 鏢)分數達 650 分以上，5 次至少完成 1 次，方為合格。

(三)學術科測驗之監試人員，由本會遴派之。

十三、講習會期間請假規定：

(一)請假時數丙級超過 4 小時、乙級超過 6 小時之規定者，只發給講習時數證明書。

(二)請假時數丙級未超過 4 小時、乙級未超過 6 小時規定者，發給結業證明書。

(三)請假時數未超過規定且學術科成績合格者，發給教練證書。

十四、取得下列各級教練證書，具有獲下列單位遴聘擔任飛鏢指導、訓練工作、教練職務資格：

(一)丙級教練：

1、擔任各級政府或公民營企業機構或受聘各級學校飛鏢活動教練。

2、本會舉辦之各種飛鏢運動賽會或活動之教練。

(二)乙級教練：

- 1、擔任丙級教練所從事之工作。
- 2、遴聘擔任本會丙級教練講習會助理講師之職務。
- 3、擔任本會參加各種國際飛鏢邀請賽代表隊助理教練。

十五、教育進修:各級教練證有效期間為四年；教練證有效期限內，每年至少 6 小時參加體育或教育專業進修課程，四年進修時數累計達 48 小時，方得於效期屆滿三個月前至六個月內期間，向本會申請展延效期，每次展延時間為四年。

十六、各級教練證毀損或遺失時，得填具申請書及繳交工本費新臺幣 500 元，向本會申請換發或補發。

十七、各級教練應遵守下列工作倫理規範：

- (一)謹守專業倫理，發揮身教與言教之功能及展現運動風度。
- (二)維護運動員權益。
- (三)配合運動員之身心發展，訂定訓練計畫，從事指導、訓練之工作，避免過度訓練。
- (四)熟悉訓練原理及比賽規則，並定期參加相關進修活動。
- (五)對運動員不得有性騷擾之行為。

十八、持有本會各級教練證人員，有下列情事之一者，由本會銷其教練證，且 3 年內不受理其申請檢定：

- (一)申請檢定文件、資料不實。
- (二)取得教練證後，有第四條規定情形之一。
- (三)違反前條規定，且情節重大。
- (四)轉讓、出借或出租教練證書予他人使用。

十九、持有本會各級教練證者，若經本會註銷資格時，自註銷之日起 3 年後，方得再依本辦法規定申請教練資格之檢定。

二十、本會若經教育部體育署核列為特定體育團體後，已持有本會乙、丙級教練證者，得依規定程序向本會申請更換為 B、C 級教練證。

二十一、本計畫報教育部體育署及中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

丙級教練講習會預定課程表

時間 地點	5/18(六)板樹體育館 6/28(五)長榮大學	5/19(日)板樹體育館 6/29(六)長榮大學	5/25(六)板樹體育館 6/30(日)長榮大學
0800-0830	報到、簽名		
0830-0900	開訓儀式	報到、簽名	報到、簽名
0900-1000	台灣飛鏢運動發展與 WDF 菲力斯國際有限公司 郭金耀 董事長	飛鏢課程編排教學 中華競技鏢總 邱俊斌 副秘書長	飛鏢代表隊及社團教學 中華競技鏢總 邱俊斌 副秘書長
1010-1200	飛鏢設備與器材簡介 中華競技鏢總 邱俊斌 副秘書長	運動與性別平等教育 國立臺北教育大學 胡天玫 教授	運動心理學(初階) 國立臺灣師範大學 張育愷 博士
1200-1300	午餐		
1310-1500	飛鏢運動規則與賽制 及計分、分級 中華競技鏢總 劉黔黎 秘書長	世界飛鏢運動發展簡史 北市關渡國小 何信弘 博士	飛鏢運動與生物力學 國立臺灣體育運動大學 張立羣 博士
1500-1510	休息一下		
1510-1700	飛鏢運動與體能訓練 鍾忻宸 體能訓練師	飛鏢運動與樂齡殘障弱勢 群組之推廣 國立臺灣師範大學 姜義村 博士	1510-1730 術科練習與測驗 中華競技鏢總 劉黔黎 秘書長
1700-1710	休息一下		
1710-1830	飛鏢基本動作要領與 指導 中華競技鏢總 劉黔黎 秘書長	飛鏢術科演練 中華競技鏢總 劉黔黎 秘書長	1710-1800 學科測驗 中華競技鏢總 李仁德 副會長
			1800-1830 綜合座談結訓
1830-	賦歸		

CTOF		中華民國競技飛鏢總會		報名表	
年 度	108 年	講習類別	丙級教練		
參加梯次	<input type="checkbox"/> 一梯次 <input type="checkbox"/> 二梯次	講習地點			
姓 名		性 別			
出生日期		身分證字號			
最高學歷					
現任職務					
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
E-mail					
手機電話		聯絡電話			
膳 食	葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/>				
貼上 身分證 正面影印本			貼上 身分證 反面影印本		
以上所填資料，本人確認正確無誤，並同意貴總會使用於本講習會之相關行政事項。					
簽名：_____					

- 1、本講習會經中華民國體育運動總會 108.1.18 體總輔字第第 1080000081 號函備查。
- 2、報名表請以 word 電子檔 Mail 至本會電子信箱 ctdf0306@gmail.com。
- 3、所填資料，僅供本會講習會活動相關事項使用。