

# 中華民國排球協會 108 年度 C 級教練講習會(高雄市)實施計畫

- 一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依據：前行政院體育委員會 C.B.A 級教練、教練培訓制度辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會（以下簡稱體總）、高雄市政府。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會(以下簡稱本會)、高雄市體育會。
- 五、承辦單位：高雄市體育會排球委員會、。
- 六、協辦單位：高雄市政府運動發展局、各縣(市)政府、高雄市立鼓山高級中學。
- 七、講習日期：中華民國 108 年 5 月 17 日至 19 日(星期五至星期日)。
- 八、講習地點：高雄市立鼓山高級中學，804 高雄市鼓山區明德路 2 號
- 九、參加對象及資格：
  - (一) 凡年滿 20 歲(民國 88 年 5 月 17 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
  - (二) 報名人數限定 60 人。(由本會核定，額滿為止，外縣市比例 20%，如本縣未達報名人數時，可開放名額由外縣市報名參加)。
- 十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會備查。同時請通過學員至協會網站登錄申請並下載個人資料保護法告知事項暨資料收集同意書簽名後連同手續費 200 元寄至協會(台北市中山區朱崙街 20 號黃宗寶先生收)待審核通過，並由中華民國排球協會核發 C 級教練證。
- 十二、報名手續：
  - (一) 日期--即日起至 108 年 5 月 3 日(星期五)止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
  - (二) 手續--正楷詳細填寫報名表(如附件一)連同一吋相片 1 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(良民證)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件及報名費新台幣貳仟元整，以現金掛號方式按時寄至：高雄市苓雅區和平一路 116 號，國立高雄師範大學體育學系陳膺成老師收(0953804387)，未繳報名費或逾期者均不予受理(傳真恕不接受)。
  - (四) 報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。

十三、講師：1.聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。

2.聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程內容：講習會課程表暫定如(附件二)，實際課程依講習會當日之課表為主。

十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。

十六、報到日期及地點：108年5月17日上午8時15分假**高雄市立鼓山高級中學活動中心**報到，不另通知。

十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 108 年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

## 中華民國排球協會 108 年度 C 級教練講習會(高雄市) 報名表

姓名：		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	浮貼 1 吋相片 2 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)：	(O)：	
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址	( )		
(含郵遞區號)			
通訊住址	( )		
(含郵遞區號)			
服務(就讀)單位：			
(學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

※ 本講習會報名至 5 月 3 日(星期五)止，請確實詳填本報名表並儘速寄出(郵戳為憑)。

※ 地址：802 高雄市苓雅區和平東路 116 號

國立高雄師範大學體育學系陳膺成老師

電話：0953804387

(附件二)

## 中華民國排球協會 108 年 C 級教練講習會(高雄市)課程表(暫定)

日期 時間	5 月 17 日 (星期五)	5 月 18 日 (星期六)	5 月 19 日 (星期日)
上	8:00—8:20 報到	08:30—10:20 低手、上手傳球 及舉球技術介紹 、指導與操作	08:30—10:20 攔網技術介紹 、指導與操作
	8:20—8:30 開訓		
	8:30—10:20 排球規則介紹 (排球英文專業術語 介紹)		
主持人			
午	10:30—12:20 運動傷害預防 急救與營養	10:30—12:20 發球、接發球技術 介紹、指導與操作	10:30—12:20 防守綜合練習的 指導與操作
	主持人		
下	13:00—14:50 奧會模式與 運動禁藥	<b>13:00—14:50</b> 扣球技術介紹 、指導與操作	13:00—13:50 學科測驗
	主持人		幹事部
	15:00—15:50 性別平等教育	15:00—16:50 排球基本隊形介紹	14:00—15:50 術科測驗
<b>16:00—16:50</b> 排球運動發展沿革與趨勢			
主持人		全體講師	
午	<b>17:00—18:50</b> 準備運動 (包含伸展操、收操) 及基本體能	溫故知新	<b>16:00—16:30</b> 問題研討與 經驗分享
	主持人		全體講師、幹事部