

中華民國健力協會準備參加 2019 年世界青年、青少年健力錦標賽 國手選拔賽大會競賽規程

- 一、依據：108 年 4 月 9 日臺教授體字第 1080009732 號函辦理。
- 二、主旨：推廣我國健力運動，鼓勵國人踴躍參與全民運動，使健力運動蓬勃發展，期以提升健力運動競賽實力。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、高雄市政府、高雄市體育會。
- 四、主辦單位：中華民國健力協會。
- 五、承辦單位：高雄市體育會健力委員會。
- 六、協辦單位：高雄市體育處、高雄市立中正高工。
- 七、參加資格：

1. 凡中華民國國民、身心健康為本會會員，且年滿 14 歲以上，皆以個人名義報名參加；未具會員資格者，應於參加比賽前，提出申請加入本會個人或團體會員並繳交入會會費，否則恕不接受報名

報名年齡分組：

- ①青少年組 18 歲（民國 90 年以後 94 年以前出生者，以年度計算）
- ②青年組 23 歲（民國 85 年以後 89 年以前出生者，以年度計算）

2. 所有報名參加選拔選手成績必須達到各級最低試舉重量（附表一）。
3. 無違背運動員精神、行為不檢受禁賽處分之選手。

八、報名手續：

- 1、填寫報名表：請依本會所附寄之報名表詳細填寫，皆以個人名義參加，不設團體名義報名。
- 2、繳納保證金：每人繳交保證金 500 元，以郵局匯票或現金袋，與報名表一併掛號郵寄至「806」高雄市前鎮區草衙一路 28 號，中華民國健力協會收」。過磅前未繳交保證金者不得參賽，參賽成績達最低試舉重量(附表一)則予退還保證金。

九、報名手續：

- (一)日期：自即日起至 108 年 5 月 5 日止郵戳為憑，逾期原件退回不接受報名。

(二)報名地點：806 高雄市前鎮區草衙一路 28 號，

中華民國健力協會 收。

電話：(07)821-3669、717-4918

傳真：(07)711-6246

(三)報名單：請用本會印發之報名表格(不依表格填寫清楚者不予受理，恕將原件退回)。

(四)因應個人資料保護法，「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。」

十、比賽日期：中華民國 108 年 5 月 13 日(星期一)

十一、比賽地點：高雄市健力訓練中心(高雄市中正一路 99 號)。

十二、比賽組別：青年組、青少年組。(過磅時繳驗國民身分證或駕照或健保 IC 等附照片之身證明文件)

十二、比賽規則：採用最新國際健力規則(出場比賽時應穿健力服裝)。

十三、比賽方法：

青年、青少年男子組

- | | | | |
|--------------|-----------|------------|------------|
| (1)53 公斤級 | (2)59 公斤級 | (3)66 公斤級 | (4)74 公斤級 |
| (5)83 公斤級 | (6)93 公斤級 | (7)105 公斤級 | (8)120 公斤級 |
| (9)120 公斤以上級 | | | |

青年、青少年女子組

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| (1)43 公斤級 | (2)47 公斤級 | (3)52 公斤級 | (4)57 公斤級 |
| (5)63 公斤級 | (6)72 公斤級 | (7)84 公斤級 | (8)84 公斤以上級 |

十四、比賽時間：

1. 青年、青少年女子組：108 年 5 月 13 日，上午 8 時 00 分至 9 時 30 分全部過磅，10 時 00 分比賽。
2. 青年、青少年男子組：108 年 5 月 13 日，上午 09 時 30 分至 11 時 00 分全部過磅，11 時 30 分比賽。

十五、抗議：

1. 如有抗議事件，請於事發後三十分鐘內提出書面抗議書連同保證金新台幣伍仟元正送本會審判委員會審查。
2. 抗議未成立，保證金沒收。

十六、重要附則：

- (一)選拔準備參加 2019 年 8 月底在加拿大舉行之世界青年、青少年健力錦標賽代表隊國手。
- (二)以 2018 年世界青年、青少年健力錦標賽大會各級成績第二名作為選拔成績參考依據。
- (三)本次代表隊國手選拔方式如下：
 1. 本次選拔賽以各級選手成績獲得第一名者，對照前開之選拔成績參考依據（※該級無成績為依據者，則以所舉成績與上一級或下一級選手所舉成績作參考比較，依序類推；該組無成績為依據者，以系數計算。），排定選手順位名單。經本會依政府規定，選定無違背運動員精神、行為不檢等之選手；決定人選順位後，再視經費額度選定準國手人數，呈報相關上級單位核定之。
 2. 選手得提出個人參加 2019 年亞洲錦標賽比賽成績參加國手選拔。
 3. 依據 108 年中華民國健力協會第九屆第三次理監事會議決議通過，經錄取之準國手須簽結出國切結書，於集訓及出國比賽期間，如有違本會紀律委員會相關規定或不服從本會有關賽事級別調整異動或違反禁藥管制規定者，因而影響個人及團體成績詆損國譽者，除報請本會紀律委員會議處外，亦將追還回其集訓及出國期間賽事相關之受補助款與活動經費。
 4. 教練人選名單：世界青年、青少年教練人選必須具備國家級教練證（A 級）以選手當選人數及順位排定教練人選

十七、本活動已依政府規定投保意外險。300 萬元以上人身保險〔含死亡、傷殘及醫療給付〕

十八、請大會各職員及各參賽選手、隊職員自行依需要投保旅遊平安險。

十九、大會賽程表俟報名截止後，另行通知。

二十、本規程如有未盡事宜，得由大會作成決定，隨時公佈實施之。

附表一

女子組

青少女組	參賽標準	青女組	參賽標準
43 公斤級	270 公斤	43 公斤級	300 公斤
47 公斤級	300 公斤	47 公斤級	350 公斤
52 公斤級	330 公斤	52 公斤級	380 公斤
57 公斤級	380 公斤	57 公斤級	400 公斤
63 公斤級	400 公斤	63 公斤級	430 公斤
72 公斤級	420 公斤	72 公斤級	460 公斤
84 公斤級	440 公斤	84 公斤級	500 公斤
84 公斤以上級	450 公斤	84 公斤以上級	530 公斤

男子組

青少男組	參賽標準	青男組	參賽標準
53 公斤級	462.5 公斤	53 公斤級	485 公斤
59 公斤級	568 公斤	59 公斤級	625 公斤
66 公斤級	627.5 公斤	66 公斤級	695 公斤
74 公斤級	665 公斤	74 公斤級	730 公斤
83 公斤級	690 公斤	83 公斤級	770 公斤
93 公斤級	710 公斤	93 公斤級	800 公斤
105 公斤級	720 公斤	105 公斤級	820 公斤
120 公斤級	740 公斤	120 公斤級	850 公斤
120 公斤以上級	740 公斤	120 公斤以上級	850 公斤