



「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

視障地板滾球工作坊

地板滾球 (Boccia) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 (Boccia Grid) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

2019 年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」(詳閱運動會簡章)，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局
主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟、台中市立啟明學校
協辦單位：台灣盲人重建院 贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

日期地點

場次	視障地板滾球工作坊	第三屆視障地板滾球運動會
台北場	5/24 (五) 9:00 至 17:00 台北市身心障礙者資源中心 六樓集會室 (台北市長安西路 5 巷 2 號)	5/25 (六) 9:00 至 17:00 台北市士林運動中心五樓綜合球場 (台北市士林區士商路一號)
	6/21 (五) 9:00 至 17:00 台中市立啟明學校 1 樓簡報室 (台中市 后里區三豐路三段 936 號)	6/22 (六) 9:00 至 17:00 台中市立啟明學校 4 樓籃球場 (台中市 后里區三豐路三段 936 號)
高雄場	7/19 (五) 9:00 至 17:00 台灣盲人重建院南部服務中心 4 樓 (高雄市左營區博愛二路 198 號)	7/20 (六) 9:00 至 17:00 高雄市立中正技擊館東側 2 樓 (高雄市 苓雅區中正一路 96 號)

註：工作坊隔日辦理視障地板滾球運動會，歡迎學員參加實習

報名資格及對象

有意參與視障地板滾球運動之推廣之專業人士，每場次 30 人 為限



1. 視障相關團體、學校之工作者、老師、定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員者
2. 具備地板滾球相關專業及經驗或對視障地板滾球有興趣者

■ 報名注意事項

1. 即日起至活動前一週截止或額滿為止
2. 報名方式：採網路報名，網址如下：
【台北場】<https://forms.gle/RJubA3fW1FrZXdMG6>
【台中場】<https://forms.gle/KvFU3BJ5YJD7vTZU9>
【高雄場】<https://forms.gle/tPcfBj4R6hyVrNjS9>
3. 費用：免費，午餐需自理（部份研習場地禁止飲食，相關說明，詳見各場行前通知）

■ 課程內容

時間	課程內容	說明
08:40 - 09:00	學員報到 / 領取資料及分組	
09:00 - 11:00	地板滾球簡介與體驗	1. 台灣地板滾球運動發展 2. 地板滾球規則說明與體驗
11:00 - 12:00	視障地板滾球簡介與觸覺板使用說明	1. 視障地板滾球之應用 2. 輔具使用說明
12:00 - 13:00	午餐 / 休息	
13:00 - 14:00	視障地板滾球體驗	
14:00 - 16:00	視障地板滾球教案設計與訓練	視障地板滾球初階訓練教案及訓練實務應用
16:00 - 17:00	視障地板滾球賽事模擬	賽事進行方式說明

*工作坊隔日將同步舉辦「第三屆視障地板滾球運動會」實作應用，歡迎報名參加。

■ 師資團隊

講師	學經歷
程德華	物理治療師 / 地板滾球 A 級裁判、B 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊教練
林恬	台灣地板滾球運動聯盟秘書長 / 地板滾球國際裁判、A 級教練 / 中華台北地板滾球代表隊領隊及教練
賴志偉	台灣地板滾球運動聯盟副秘書長 / 地板滾球 B 級裁判及教練
戴維志	新北市立八里國中特教老師 / 地板滾球 B 級裁判及教練
劉維璽	地板滾球 C 級教練及裁判 / 視障陪伴資深志工 / 視障協力車領騎教練 / 視障路跑台夜團團長

■ 證明核發

全程參與課程之學員，將由台灣地板滾球運動聯盟核發「視障地板滾球種子師資」證明，作為未來推廣視障地板滾球計劃之種子師依據。

（報名參加第三屆視障地板滾球運動會之實作者，亦依照實際參與時數核發證明）



「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃

第三屆視障地板滾球運動會 競賽章程

地板滾球 (Boccia) 是帕拉林匹克奧運的正式比賽項目之一，使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，主要是針對重度動作控制困難的身心障礙者所設計。近年來除了腦性麻痺者外，亦逐步推廣至其他障礙類別，包括心智障礙、肢體障礙等，甚至延伸至兒童及銀髮族群。2017 年與 Boccia England 合作，辦理「視障地板滾球工作坊」及「第一屆視障地板滾球運動會」，引進視障專用的地板滾球觸覺裝置 (Boccia Grid) 及完整視障地板滾球教材及訓練方式，為台灣首次將地板滾球運動延伸至視覺障礙者。視障地板滾球，保留原地板滾球之規則，在室內及椅子上進行，安全性極高，讓視障者能更輕易享有運動的樂趣，為視障運動全新的選擇。

今年台灣地板滾球運動聯盟將擴大於台北、台中、高雄三地辦理「用手看見 275 公克的夢想」視障地板滾球推廣計劃，包含「視障地板滾球工作坊」及「第三屆視障地板滾球運動會」，歡迎視障工作者與視障朋友一同來認識「視障地板滾球」。

活動單位

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

主辦單位：台灣地板滾球運動聯盟、台中市立啟明學校

協辦單位：台灣盲人重建院

贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

時間地點

場次	時間與地點
台北場	5/25 (六) 9:00 至 17:00 台北市士林運動中心五樓綜合球場 (台北市士林區士商路一號)
台中場	6/22 (六) 9:00 至 17:00 台中市立啟明學校四樓籃球場 (台中市后里區三豐路三段 936 號)
高雄場	7/20 (六) 9:00 至 17:00 高雄市立中正技擊館東側 2 樓 (高雄市苓雅區中正一路 96 號)

報名資格及對象

凡持有身心障礙手冊之視覺障礙者，皆可報名參加。

競賽組別

競賽組別	參與對象	說明	報名組數
全盲組	持有視覺障礙手冊重度以上，且使用視覺以外的感官知覺進行比賽者	比賽時需 <u>全程配戴眼罩</u> 及使用觸覺板	8 隊



低視能組	持有視覺障礙手冊輕度或中度，尚 能使用剩餘視覺者進行比賽者	比賽時無需配戴眼罩，另可 自由選擇是否使用觸覺板	8 隊
------	----------------------------------	-----------------------------	-----

■ 比賽制度

1. 雙人賽，每隊 2 人每隊至少 1 名助理員協助操作觸覺板。
2. 每隊有 6 顆紅球或 6 顆藍球(每人有 3 顆紅球或 3 顆藍球)，每隊一位隊長負責指示該隊手選手投擲。
3. 每場比賽進行 2 局，輪流發白色目標球，2 局得分加總，由得分較高的隊伍獲勝，得分相同則平手。

■ 活動流程 (時間暫定，將視報名狀況，將於賽前另行公告時間)

活動時間	活動項目
08:30 - 09:00	報到
09:00 - 09:30	開幕典禮
09:30 - 12:30	視障地板滾球比賽 / 實作教學
12:30 - 13:30	午餐
13:30 - 15:30	視障地板滾球比賽
15:30 - 16:00	閉幕典禮暨頒獎典禮
16:00 -	歸賦

(活動現場除視障地板滾球比賽外，將同步進行實作教學，歡迎未曾接觸過地板滾球的視障朋友踴躍報名)

■ 報名方式

1. 至聯盟官網 (www.bocciataiwan.org) 下載報名表及個人資料使用同意書
2. 填妥、簽名後擇一方式回傳至聯盟，報名後請來電 (02-25239240) 確認
 - (1) 傳真 02-81927273
 - (2) E-mail 至 bocciataiwan@gmail.com
3. 報名時間：
 - 【台北場】即日起至 5月17日(五) 或額滿為止
 - 【台中場】即日起至 6月14日(五) 或額滿為止
 - 【高雄場】即日起至 7月12日(五) 或額滿為止
4. 報名費用：免費

■ 獎勵辦法

參加者將由聯盟核發【第三屆視障地板滾球運動會】參賽證明。
前三名之選手由聯盟頒發獎牌或獎狀以資鼓勵。

視障地板滾球 工作坊

用手看見275公克的夢想 -

視障地板滾球運動推廣計畫

【台北場】

5月24日（週五） / 台北市身心障礙者資源中心6樓

*另於5月25日（週六）辦理第三屆視障地板滾球運動會，詳見官網

【台中場】

6月21日（週五） / 台中市立啟明學校1樓簡報室

*另於6月22日（週六）辦理第三屆視障地板滾球運動會，詳見官網

【高雄場】

7月19日（週五） / 台灣盲人重建院南部服務中心4樓

*另於7月20日（週六）辦理第三屆視障地板滾球運動會，詳見官網

對象

有意參與視障地板滾球運動推廣之專業人士，每場次30位。
歡迎視障相關團體之專業人員、定向行動訓練師、醫生、物理治療師、職能治療師、特教老師、體育老師或相關領域執業人員踴躍報名參加。

報名簡章下載



聯絡資訊

台灣地板滾球運動聯盟 02-25239240 / 0919-264-261

Line : @bocciataiwan

台北市中山區南京東路二段20號9樓

主辦單位：



Boccia Taiwan Sports Federation

台灣地板滾球運動聯盟 | 贊助單位：



台新銀行公益慈善基金會

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局

高雄市公益彩券盈餘基金補助

合辦單位：台中市立啟明學校 | 協辦單位：台灣盲人重建院

第三屆

視障地板滾球運動會

用手看見215公克的夢想 - 視障地板滾球運動推廣計畫

【台北場】

5月25日（週六）/ 台北市士林運動中心5樓

*另於5月24日（週五）辦理視障地板滾球工作坊，詳見官網

【台中場】

6月22日（週六）/ 台中市立啟明學校4樓籃球場

*另於6月21日（週五）辦理視障地板滾球工作坊，詳見官網

【台北場】

7月20日（週六）/ 高雄市立中正技擊館東側2樓

*另於7月19日（週五）辦理視障地板滾球工作坊，詳見官網

對象

凡持有身心障礙手冊之視覺障礙者，皆可報名參加。
每場次名額50位。

競賽組別

1. 全盲組（比賽全程需配戴眼罩及使用觸覺板）
2. 低視能組（不需配戴眼罩，選擇性使用觸覺板）
3. 以雙人賽方式進行，每隊需有1名助理員協助操作觸覺板

* 報名之參賽單位，可優先向聯盟申請免費推廣體驗一次
每區以3個單位為限。

聯絡資料

台灣地板滾球運動聯盟：02-25239240 / 09-19-264-261

Line：@boccia taiwan

台北市中山區南京東路二段20號9樓

報名簡章下載



主辦單位：



Boccia Taiwan Sports Federation

台灣地板滾球運動聯盟

贊助單位：台新銀行公益慈善基金會

指導單位：教育部體育署、台北市政府社會局、台中市政府社會局、高雄市政府社會局 高雄市公益彩券盈餘基金補助

合辦單位：台中市立啟明學校 | 協辦單位：台灣盲人重建院