

## 中華民國划船協會 108 年 A 級教練講習會實施辦法

- 一、依據：(一)特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法。  
(二)中華民國體育運動總會 108 年 5 月 29 日體總業字第 1080000825 號函辦理。
- 二、主旨：為提昇我國划船教練素質，培養基層教練人才，建立教練指導訓練更具科學化方法，以利提昇我國划船運動的全面發展。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會、桃園市政府、桃園市議會。
- 四、主辦單位：中華民國划船協會。
- 五、承辦單位：桃園市體育會划船委員會、立法委員呂玉玲平鎮服務處。
- 六、協辦單位：市議員林昭賢服務處、僑泰鑫健康事業股份有限公司、國立體育大學、國立臺北商業大學、桃園市立石門國民中學、桃園市大溪區百吉國民小學。
- 七、報名資格：1.需高中(職)畢業，年滿 20 歲。  
2.取得 B 級教練證 3 年以上，據從事教練實務工作經驗。  
3.獲得二等一級以上國光體育獎章。
- 八、講習名額：預定 30 名 (額滿截止)。
- 九、講習時間：中華民國 108 年 6 月 28 日至 7 月 1 日。
- 十、講習地點：國立臺北商業大學桃園校區。  
(地址：桃園市平鎮區福龍路 1 段 100 號)
- 十一、報名日期：即日起至 108 年 06 月 14 日 (星期五) 止逾期不予受理。
- 十二、報名方式：將報名表及 jpg 格式之大頭照片檔 (檔名為姓名) 寄至  
中華民國划船協會信箱 [ctara707@ms16.hinet.net](mailto:ctara707@ms16.hinet.net)  
電話：02-27735755 傳真：02-27735756
- 十三、報名費用：每人新台幣壹仟伍佰元整，證照製作費(300 元，講習當天繳交)。
- 十四、認證辦法：1.參加講習會者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，

應填具請假單，但不得超過 8 小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。

2.凡參加本次教練講習考試分為學科考試佔 100 分，成績總合須達 80 分以上者，備冊經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 A 級教練證。

十五、本辦法報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

十六、需檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)。

中華民國划船協會 108 年度 A 級教練講習會課程表

日期	時間	課程名稱	講師
108.06.28	07:30	報到	協會
	08:00-10:00	運動心理學	待聘
	10:10-12:10	划船力學分析	待聘
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-15:00	體能訓練法	待聘
	15:10-17:10	划船運動技術分析	待聘
	17:10-18:00	晚餐	
	18:00-20:00	划船運動生理學	待聘
108.06.29	08:00-10:00	奧會模式 划船專業英文	待聘
	10:10-12:10	運動社會學	待聘
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-15:00	運動禁藥	待聘
	15:10-17:10	運動傷害防護	待聘
	17:10-18:00	晚餐	
	18:00-20:00	運動營養學	待聘
	08:00-10:00	水上安全與急救	待聘
	10:10-12:10	划船運動戰略與戰術運用	待聘
	12:00-13:00	午餐	

108.06.30	13:00-15:00	調船、槳技術（實際操作）	待聘
	15:10-17:10	(FISA)國際划船規則	待聘
	17:10-18:00	晚餐	
	18:00-20:00	性別平等教育	待聘
108.07.01	08:00-10:00	划船基本技術(實際操作)	待聘
	10:10-12:10	體能訓練(實際操作)	待聘
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-15:00	參加奧運會選手經驗分享	待聘
	15:10-17:10	參加奧運會教練經驗分享	待聘
	17:10-18:00	晚餐	
	18:00-20:00	學術科測驗	待聘

※ 以上課程視情況（氣候）或講師臨時調整上課時間，主辦單位保有調整之權限。

備註：實際課程操作請穿著運動或舒適服裝。

## 中華民國划船協會 108 年度 A 級教練講習會報名表

姓 名	中文：				請貼上 jpg 格式之大頭照片檔
	英文：				
出生年月日	年	月	日	性別	
身高/體重	身高	cm	體重	kg	
身分證字號					
參賽經歷					
服務單位				職務	
通訊地址	office：( )				
	home：( )				
	E-Mail：				
電 話	(行動)：				
游 泳	<input type="checkbox"/> 會 300m 以上、 <input type="checkbox"/> 會 100m-300m、 <input type="checkbox"/> 會 100m 內、 <input type="checkbox"/> 不會				
請貼上 B 級教練證照					

- ◆ 報名日期：即日起至 108 年 6 月 14 日 (星期五) 止(以傳真為憑)逾期不予受理。
- ◆ 將報名表及 jpg 格式之大頭照片檔 (檔名為姓名) 寄至中華民國划船協會信箱 [ctara707@ms16.hinet.net](mailto:ctara707@ms16.hinet.net) (如果沒有 A 裁證照，教練證先放協會等考過 A 裁同時領取)
- ◆ 報名費用：每人新台幣壹仟伍元整 (證照製作費參佰元整，講習當天繳交)。