

教育部體育署 108 年度全國區域性舉重對抗賽競賽規程

一、主旨:為推廣舉重運動風氣，鼓勵各縣市舉重好手參與運動，培養積極進取之精神及培養優秀舉重選手，挖掘更多優秀人才。

二、指導單位:教育部體育署、中華民國舉重協會

三、主辦單位:臺北市政府體育局

四、承辦單位:臺北市立陽明高級中學

五、報名單位:

1.各級學校單位及團體之學生，或在學學生具有正式學籍者，均得以組隊報名參加。

2.參賽區域性對抗賽係以增加各縣市基層訓練站培訓選手交流切磋機會為的，參加對抗賽選手請以教育體育署 108 年度核定設立之基層訓練站選手訓練分站為主，各縣市非基層訓練站參賽隊伍規定不得超過總參賽人數二分之一。

六、報名手續:

1.請到 <http://www.ymshtp.edu.tw/> 下載並列印報名表。並用電子信箱方式寄至 we20110801@yahoo.com.tw，紙本方式寄至臺北市士林區中正路 510 號 臺北市立陽明高級中學 廖雪利教練收。

2 報名日期:自即日起至 9 月 30 日截止。

3 聯絡電話：廖雪利(0926-962130)。

七、比賽日期: 中國民國 108 年 10 月 6 日(共一天)。

八、比賽地點: 臺北市立陽明高級中學。

九、比賽組別(過磅時繳驗學生證)

高女組:全國各公私立高中職校及補校在籍學生參賽

高男組:全國各公私立高中職校及補校在籍學生參賽

國女組:全國各公私立國民中學在籍學生參賽

國男組:全國各公私立國民中學在籍學生參賽

十、比賽規程: 依據國際舉重總會最新之技術規則(2009-2017 年版)及國際舉重總會 2017 年 6 月規則部份修訂辦理。

十一、級名:

量級	高中男子組	高中女子組	國中男子組	國中女子組
1	55公斤級	45公斤級	49公斤級	40公斤級
2	61公斤級	49公斤級	55公斤級	45公斤級
3	67公斤級	55公斤級	61公斤級	49公斤級
4	73公斤級	59公斤級	67公斤級	55公斤級
5	81公斤級	64公斤級	73公斤級	59公斤級
6	89公斤級	71公斤級	81公斤級	64公斤級
7	96公斤級	76公斤級	89公斤級	71公斤級
8	102公斤級	81公斤級	96公斤級	76公斤級
8	109公斤級	87公斤級	102公斤級	81公斤級
10	+109公斤級	+87公斤級	+102公斤級	+81公斤級

- 十二、保險: 所有參賽者於參賽前，須自行投保旅遊及意外保險。
- 十三、開幕典禮:108 年 10 月 6 日(週日)第一場比賽結束後立即舉行，敬請各隊屆時整隊，參加開幕典禮。
- 十六、閉幕典禮: 108 年 10 月 6 日(週日)比賽結束後立即舉行。
- 十七、獎勵辦法:
- 1、個人總和錄取前六名，各發給獎狀乙紙。
 - 2、團體錄取前三名，各發給獎盃一座。
- 十八、抗議:如有抗議事件，請於事發後三十分鐘內提出書面抗議，連同保證金新台幣貳仟元整，送本會審判委員會審查。
- 十九、大會賽程表俟報名截止後，另行通知。
- 二十、領隊會議: 108 年 10 月 5 日下午 14:00 領隊會議。
- 二十一、裁判會議: 108 年 10 月 5 日下午 15:00 領隊會議結束後隨即舉行。
- 二十二、規則若有未盡事宜，由大會修正決定，公佈實施。

