

台灣運動休閒觀光產業協會 函

地 址：臺北市大同區(運動中心)大龍街51號  
聯 絡 人：執行秘書 涂凱翔 or 杜哲龍  
聯絡電話：TEL: 02-2592-0055；0927-106-568  
傳 真：02-2592-0045  
電子信箱：tsltia107@gmail.com

受文者：高雄市政府運動發展局(802高雄市苓雅區中正一路99號)

發文日期：108年09月23日

發文字號：台運休觀產協字第108092301號函

附 件：如附件

主 旨：檢送本協會擬於108年11月2-3日(星期六)至11月9日(星期六)止共三天，假高雄國家體育場新聞簡報室，舉辦「台灣運動休閒觀光產業協會108年第一期丙(初)級運動按摩與肌肉效貼紮指導員講習會」實施計畫(如附件)，請惠予核轉發高雄市、台南市及屏東縣各機關、學校，請 查照。

理事長 詹德生

正本：高雄市政府運動發展局

副本：本協會秘書處



108.9.23

台灣運動休閒觀光產業協會 108 年第一期丙(C)級運動按摩與肌內效  
貼紮指導員(Sports Massage & Intramuscular Sticking Instructor)  
講習課程計畫

壹、依據：依內政部 107 年 12 月台內團字第 1070086221 號核定  
之台灣運動休閒觀光產業協會(Taiwan Sports, Leisure  
and Tourism Industry Association, TSLTIA)  
108 年度新增計畫辦理。

貳、目的：

- 一、運動按摩技術在歐美國家施行已久，是健身教練、運動保健等相關專業人員必須具備的能力。運動按摩的學派眾多，本課聚焦在運動按摩，課程內容結構清楚，方便學員學習，進而為自身之專業能力建立基礎。
- 二、本課程欲讓學員培養的專業能力除了運動按摩技術外，也規劃了肌內效貼布的使用。課程內容包括基礎理論和實際操作與學習，另也規劃了運動按摩與肌內效貼布的術科測驗，進而讓學員在參與本課程後，能夠將運動按摩和肌內效貼布的專業技能應用在日常生活、運動訓練及比賽情境中。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：內政部、教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 二、主辦單位：台灣運動休閒觀光產業協會
- 三、合辦單位：高雄市政府運動發展局、舞動陽光有限公司、高雄師範大學、高雄大學、台南大學、實踐大學、樹德科技大學、長榮大學、美和科技大學
- 四、協辦單位：長榮大學、美和科技大學、詹士有限公司

肆、鑑定內容：

- 一、本研習會必須全程參與研習，通過學術科測驗後方可取得研習證書，研習證書詳列各研習課程及時數。
- 二、已參與類研習會之初級班、上過大學運動按摩與貼紮相關課程兩學分以上者，可報名主辦單位舉辦之學術科測驗，以取得本課程證照(認證費 500 元貼布自備)。

伍、研習課程：

- 一、研習課程共 3 天，每天上下午各 4 小時，總時數 24 小時以上。

二、本研習擬聘請國內運動按摩貼紮知名學者及業界專家親自授課，講授相關知識及技巧，使能勝任運動按摩貼紮之專業工作。

三、研習課程的名稱包括：

(一) 國內外運動按摩與肌內效貼紮市場趨勢與應用策略、研習與考核流程。

(二) 運動按摩貼紮團隊的籌組與運作。

(三) 運動按摩概論、人體解剖學標記點、運動按摩基本手法。

(四) 運動按摩示範與實作(上肢、下肢、軀幹)。

(五) 骨骼肌肉傷害介紹；肌內效貼布介紹。

(六) 肌內效貼布使用示範與實作(上肢、下肢、軀幹)。

本課程強調實作，符合相關職場對於運動按摩與肌內效貼紮專業能力的需求，結訓學員可獲得以下培訓效益：

- 1.個人綜合競爭力全面提昇。
- 2.運動按摩與肌內效貼紮技術是直接預防累積性肌肉關節傷害、改善身體不適感、提升肢體活動範圍、疲勞恢復最佳的方式，也是健康照護專業人員必備的專業技能。
- 3.整合人體解剖學、運動傷害預防、運動按摩與肌內效貼紮、身體功能評估學等學科內容，內容深入淺出，傳達知識與技巧一次到位。
- 4.運動按摩與肌內效貼紮整合性專業技術，等於多一份工作能力，可獨立成為一項產品(課程)，或整合至健身課程當中，提升客戶的信任感。
- 5.惟證照時代來臨，讓有運動按摩與肌內效貼紮“能力證明”者，成為少數拔尖菁英，具備職場就業需求之專業能力。

#### 陸、辦理時間及地點

一、講習時間：11月02~03日(六日)~108年11月9日(星期六)共三日24小時。

二、講習地點：高雄市國家體育場(2009世運主場館/高雄市左營區莒光里世運大道100號)演講廳。協會電話：02-2592-0055  
傳真：02-2592-0045 電子信箱：[tsltia107@gmail.com](mailto:tsltia107@gmail.com)。

三、報到時間：108年11月02日(日)08:00-08:30

四、認證時間：初(C)級運動按摩與肌內效貼紮指導員授證檢定考試，

於 108 年 11 月 09 日(星期日)下午舉辦學術科考試。

柒、參加對象：台灣各級學校教師、有興趣之社會人士及體育運動休閒觀光相關科系所之學生(需年滿 18 歲)，錄取 100 人額滿為止。

捌、參加費用：

一、研習由台灣運動休閒觀光產業協會主辦，舞動陽光有限公司協辦。

二、需運動按摩與肌內效貼紮指導員初 (C)級認證者，每人繳交認證工本費新臺幣 2500 元整(含研習認證材料費)。並請匯款(無摺存款無手續費)至中華郵政 700 0001470 0647731 台灣運動休閒觀光產業協會詹德生。

三、研習費用含研習所需保險費、資料、材料(肌內效貼布 1 卷、剪刀 1 支)等，不含住宿餐飲。

玖、報名截止日期：

自即日起至 108 年 10 月 21 日(星期一)止。

拾、報名方式：

一、報名：本研習會接受台灣運動休閒觀光產業協會網站(網址)、FB 及 line@方式線上報名，填妥個人資料(含一寸照片兩張-背後註明中英文名字)報到當天繳交。(有任何問題請來電 0927-1060568 確認)。

二、電話：02-2592-0055 轉台灣運動休閒觀光產業協會賴俊宇、楊貴女或涂凱翔秘書

三、地址：台北市大同區大龍街 51 號(大同運動中心 2F)

拾壹、錄取方式：公布於台灣運動休閒觀光產業協會網址(<https://sites.google.com/view/tsltia107/>)及部落格

一、依報名先後順序錄取 C(初)級班 100 名。

二、本研習會另取候補 20 名依序遞補，以 mail 部落格或電話方式通知。

三、因名額有限，以參加研習學員、各級學校師生、社會有興趣或相關產業人員、大學(專)校院運動休閒相關科系畢業及休閒運動按摩貼紮相關課程，欲成為運動按摩與肌內效貼紮指導員(Sports Massage & Intramuscular Sticking Instructor)者為優先。

拾貳、附則：

- 一、本研習會將函請所屬主管體育教育行政機關，准予參加研習之人員公假登記研習。
- 二、本委員會係內政部之運動按摩與肌內效貼紮指導員(Sports Massage & Intramuscular Sticking Instructor)認證機構，經認證合格者名單核備後始發中英文證照(英文名與護照同，請檢附上載姓名住址回郵(郵資 18 元)信封一個!約 1.5 個月收到證照)。
- 三、考試標準:考核內容分為學科知識與術科操作。學科知識佔 30%、術科操作佔 70%。
  - (一)學科知識：基礎人體解剖學(肌肉圖)、運動按摩與肌內效貼紮學、運動傷害防護學、筋膜概論。
  - (二)術科操作：按摩與貼紮部位正確性、手法操作(正確、變化、穩定性)、力道拿捏、實施者位置。
  - (三)及格：總分 70 分及格。
  - (四)補考：未通過考核者，可另外參加其他認證場次進行補考(只須補考，不須上課)。補考報名者須以電子郵件方式提出申請，並匯款繳納認證費 500 元。

附件一

台灣運動休閒觀光產業協會 108 年第一期丙(C)級  
運動按摩與肌內效貼紮指導員講習課程表

日期課程 時間	11月02日 星期六	11月03日 星期日	11月09日 星期六
08:30~50   08:50~09:20	報到&始業式 詹理事長德生		運動按摩概論、人體 解剖學標記點、運動
09:30   10:20	運動按摩貼紮團隊的 籌組與運作 講師：杜正忠總經理	肌內效貼布使用示範 與實作(上肢、下肢、 軀幹) 講師：美和科技大學	按摩基本手法 講師：長榮大學運動 競技系劉于詮 博士
10:30   11:20	國內外運動按摩與肌 內效貼紮市場趨勢與 應用策略、研習與考核	副教授吳明憲(資深國 家足球隊防護員)	運動按摩示範與實作 (上肢、下肢、軀幹)
11:30   12:30	流程 講師：鄭勵君博士		講師：長榮大學運動 競技系劉于詮 博士
午餐休息			
13:30   14:20	骨骼肌肉傷害介紹；肌 內效貼布介紹 講師：美和科技大學副		學科考試 楊貴女、涂凱翔秘 書、賴俊宇秘書
14:30   15:20	教授吳明憲(資深國家 足球隊防護員)	運動按摩示範與實作 (上肢、下肢、軀幹)	運動按摩與肌內效貼 布學術科測驗
15:30   16:20	肌內效貼布使用示範 與實作(上肢、下肢、 軀幹)	講師：長榮大學運動 競技系劉于詮 博士	講師：長榮大學運動 競技系劉于詮博士； 文化大學技擊運動暨
16:30   17:20	講師：美和科技大學副 教授吳明憲(資深國家 足球隊防護員)		國術系蘇柏文老師 助理：楊貴女、涂凱翔 秘書、賴俊宇秘書、
17:30	賦歸	賦歸	賦歸

附件二

台灣運動休閒觀光產業協會 108 年度第一期 丙(C)級  
 運動按摩與肌內效貼紮指導員(Sports Massage &  
 Intramuscular Sticking Instructor)報名表

學校、公司 名稱	(請填寫全名)		
姓 名	中文： _____ 英文： _____	職 稱	學生請填班級
通訊資料	地址： □□□ _____ 電話：(O) _____ (H) _____ 行動電話： _____ E-mail： _____		
基本資料 (辦理保險使 用)	性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 身分證字號： _____ 餐飲調查：需代訂午餐 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
<p style="text-align: center;">台灣運動休閒觀光產業協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書</p> <p>個人資料保護法(以下簡稱個資法) 已於民國 101 年 10 月 1 日正式施行(行政院院臺法字第 1010056845 號令)，不論是個人、公務機關或非公務機關，皆必須遵守個資法規範，本會亦遵行個資法之義務，以保護參加講習訓練的個人資料。依據個資法第 8 條的規定，本會在取得任何個人資料時，對於個人資料取得之目的、資料之類別、利用期間等等，皆有明確告知義務，使各位瞭解為何我們要取得各位的個人資料、我們將如何利用各位的個人資料以及各位的相關權利等事項。因此，本會請各位簽署個人資料直接蒐集告知聲明之目的，係為確實履行個資法第 8 條之告知義務，若您不同意本會合法取得以及利用各位的個人資料，本會亦將無法進一步對各位提供相關服務，如有不便，敬請見諒。</p> <p>本次個人資料蒐集之目的在於辦理運動按摩與肌內效貼紮指導員講習，故只用於本次活動不挪做其它用途，請簽署同意書，俾利承辦單位為您辦理製證及聯絡。</p> <p>立切結書人：( _____ )</p> <p>中 華 民 國      1 0 8      年           月           日</p>			