

108 年全國基層訓練站體操對抗錦標賽總賽程表

日期	時間	賽程內容
12月05日 (星期四)	9:00~12:00	9:00~12:00(國小組男女生練習)
	13:00~17:30	(13:00~14:00 領隊教練會議, 明正樓 2F 視聽教室) 國高中男女生練習
	17:30~18:30	比賽場地整理
12月06日 (星期五)	8:00~8:50	參賽單位報到、裁判會議國中女子練習
	9:00~10:50	國中女子組--成隊、全能、單項比賽
	11:00~11:20	*(高中女子組暖身活動)
	11:30~12:50	高中女子組--成隊、全能、單項比賽
	13:20~13:40	國中女子組、高中女子組頒獎典禮
	13:20~14:10	*(國中男子組暖身活動)
	14:20~16:10	國中男子組--成隊、全能、單項比賽
	16:20~18:20	高中男子組--成隊、全能、單項比賽
	18:20~18:40	國中男子組、高中男子組頒獎典禮
	18:30~19:30	國小組自由練習時間
	19:30~20:00	比賽場地整理時間
12月07日 (星期六)	8:00~8:50	參賽單位報到;裁判會議;國小組練習
	9:00~10:50	國小低年級男、女組--成隊、全能、單項比賽
	11:00~11:50	*開幕典禮-國小低年級男、女組頒獎典禮
	12:00~12:50	*(國小中、高年級男、女組暖身時間)
	13:00~14:50	國小中年級男、女組--成隊、全能、單項比賽
	15:00~15:20	*(國小高年級男、女組暖身時間)
	15:30~17:20	國小高年級男、女組--成隊、全能、單項比賽
17:30~18:00	國小高年級男、女組頒獎典禮	