

# 109 年全國蹼泳分齡賽競賽規程

一、宗旨：推展全民體育，提昇蹼泳運動風氣，增進競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。

二、指導單位：教育部體育署  
中華奧林匹克委員會  
中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會

五、協辦單位：高雄市政府運動發展局、高雄市左營國中、高雄市四維國小

六、比賽日期：中華民國 109 年 7 月 11-12 日（星期六、日）共二天

七、比賽地點：高雄市國際游泳池(802 高雄市中正一路 94 巷 1 號)

八、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者

九、報名級別：(分男、女組別)

※成人組：

成人 V2 級：45 歲以上(民國 65 年 1 月 1 日之前出生者)。

成人 V1 級：35-44 歲(民國 65 年 1 月 1 日至 74 年 12 月 31 日出生者)。

成人 V0 級：29-34 歲(民國 75 年 1 月 1 日至 80 年 12 月 31 日出生者)。

※青少年組：

A 級：18 歲以上(民國 92 年 1 月 1 日以前出生者)。

B 級：16&17 歲(民國 92 年 1 月 1 日至 93 年 12 月 31 日出生者)。

C 級：14&15 歲(民國 94 年 1 月 1 日至 95 年 12 月 31 日出生者)。

D 級：12&13 歲(民國 96 年 1 月 1 日至 97 年 12 月 31 日出生者)。

E 級：11 歲以下(民國 98 年 1 月 1 日(含)以後出生者)。

十、比賽項目：(男女相同，**男女混合接力限 2 男 2 女組隊，棒次不拘**)

級別	比賽項目	比賽使用蹼具
成人 V0 級、V1 級、V2 級	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹼泳 100 公尺浮潛 200 公尺浮潛 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x200 公尺水面蹼泳接力	單蹼、雙蹼 V0 級、V1 級、V2 級可以 跨級組隊參加接力項目

A 級	50 公尺屏氣蹠泳 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 100 公尺浮潛 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 200 公尺浮潛 400 公尺水面蹠泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹠 800 公尺水面蹠泳 1500 公尺水面蹠泳 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x200 公尺水面蹠泳接力	單蹠、雙蹠、器瓶
B 級	50 公尺屏氣蹠泳 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 400 公尺水面蹠泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹠 800 公尺水面蹠泳 1500 公尺水面蹠泳 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x200 公尺水面蹠泳接力	單蹠、雙蹠、器瓶

C 級	50 公尺屏氣蹠泳 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 400 公尺水面蹠泳 400 公尺雙蹠 800 公尺水面蹠泳 1500 公尺水面蹠泳 4x50 公尺水面蹠泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力	單蹠、雙蹠
D 級	50 公尺水面蹠泳 50 公尺浮潛 50 公尺雙蹠 100 公尺水面蹠泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 100 公尺雙蹠 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 400 公尺水面蹠泳 400 公尺雙蹠 4x50 公尺水面蹠泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力	練習蹠、中蹠、雙蹠
E 級	50 公尺水面蹠泳 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹠泳 4x50 公尺水面蹠泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力	雙蹠

#### 十一、報名辦法：

(一) 即日起至 109 年 6 月 30 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

(1) 報名網址為 <http://cnas1.nowforyou.com/ann/ann2.asp>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有

異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之蹺泳比賽(未在本系統註冊過之泳隊及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。

(2)註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【中華民國 109 年全國蹺泳分齡賽】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同匯票或支票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。

(3) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用

(二)報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

(三)報名費個人項目每項新台幣 50 元、每人工本及清潔費 250 元、團體接力項目每項新台幣 200 元，請以郵政匯票繳交，票據抬頭請註明『社團法人中華民國水中運動協會』收。

(四)大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目；完成報名手續後，如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款。

## 十二、競賽辦法：

(一)本比賽皆採計時決賽，各項報名數未達二人(隊)，將採併組比賽，成績列計名次，破記錄及選拔時均予承認，列團體積分。

(二)個人項目每隊每人報名項目不限；接力項目各單位限報名乙隊參賽。原則上不接受理臨時報名或成績測驗，倘特殊個案經大會同意後辦理，唯不列計名次。

(三)各級選手凡違規入水即取消資格。

(四)選手如有違反大會規定情事者，一律取消參賽資格，其先前個人及接力項目(含其餘接力隊員)成績不予列記，並追回已比賽完畢之獎狀。

(五)本比賽不發選手證，請自行攜帶足以證明身分之文件，如發生資格爭議，無法提出證明時則以取消資格論。

(六)個人項目及接力項目，參賽選手均不得越級或降級報名，如有資格不符、報名不實、冒名頂替等違規事項，依本條第 4 項辦理。

(七)凡經報名後，選手不得無故棄權(除因傷病取得診斷證明或不可抗拒等因素外)，每棄權一項罰款新台幣 1000 元，且自該項後之所有項目均予停賽。

(八)每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有 1 分 30 秒的準備時間穿戴腳蹺。

(九)接力棒次表填寫說明：**請於報名時填寫團體項目選手名單，比賽時倘有修改，請依下列說明擇一方式送棒次表。**

(1) 紙本：接力棒次表送交檢錄處：請各領隊教練，將接力棒次表紙本送至檢錄處。

每日上午的賽程 9 點之前，下午的賽程 2 點之前提交紙本。

(2) 網路填報：請各領隊教練，自備行動裝置(筆電、平板電腦、手機等)登錄報名系統，自行設定團體項目名單及棒次，不需再送紙本。

每日上午的賽程 9 點之前，下午的賽程 2 點之前上網登錄完成。

報名	查詢/修改	成績查詢
(3) 列印報名表		
(5) 設定團體項目名單及棒次		

## 十三、獎勵：

(一)各級比賽成績一至八名頒發獎狀，團體成績獲得前三名單位頒發獎盃乙座，於賽後逕行領回，不舉行頒獎典禮。

(二)團體成績採累計積分方式計算：第一名得九分、第二名得七分、第三名得六分、第四名得五分、第五名得四分、第六名得三分、第七名得二分、第八名得一分。累計積分得分最高單位

為優勝，如有兩個單位以上累計積分相同則以各單位獲得第一名數較多者為優勝，如第一名數再相同時，以所獲第二名數決定之，餘此類推，如至第八名均相同時，則名次並列。

(三) 接力項目不加倍計分。

(四) 開幕典禮將頒發開幕典禮之前的獎項(前三名)，請獲獎選手自行到頒獎台旁集合，未到場者不再廣播通知；其餘各項頒獎預定早上所有競賽項目結束後進行上午項目頒獎(頒發獎牌)，下午所有競賽項目結束後進行下午項目頒獎(頒發獎牌)；獎狀及團體錦標請至服務組領獎，不進行公開頒獎。

十四、罰則：

(一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至三年不得擔任國家代表隊教練。

(二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十五、比賽規則：採用中華民國水中運動協會 96 年審譯及中華民國體育運動總會 96.05.25 體總輔字第 9600000539 號審查通過之蹼泳比賽國際規則；如規則解釋有爭議，以世界潛水聯盟 CMAS 蹼泳比賽國際規則 2019/01 英文版為準。規則中如仍有未盡事宜，則以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

十六、申訴：

(一) 有關比賽爭議，得先口頭申訴外，另須於該項目比賽完畢 30 分鐘內，以書面報告連同保證金新台幣 5000 元提出申訴。比賽進行中，各單位隊職員、家長及選手不得直接質詢裁判，裁判有權不予回應。

(二) 合法之申訴應以書面為之，並由單位領隊或教練簽章後向裁判長提出，由技術委員召集人召開審查會議，以技術委員會議判決為終決，如抗議無效則沒收保證金，並不得再提任何相關抗議。

十七、賽 程：如附件。

十八、附 則：

(一) 本比賽 A、B、C 級成績為遴選參加國際比賽之參據；破紀錄者成績列為全國蹼泳最高紀錄。選拔辦法如附件。

(二) 雙蹼項目：依據 CMAS 總會 2019/01 英文版修正新規則：

1. 蛙鞋材料及尺寸：限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。蛙鞋其最大規格為寬度 22.5 公分、長度 67 公分(含)以內。
2. 泳姿：除出發及轉身 15 公尺內可用海豚式外，其餘過程均須以捷式踢腳及捷式划手前進(無划手動作視為犯規)。
3. 應使用呼吸管參賽。
4. 出發時，雙腳必須在跳台上保持平行，不可採起跑式出發。

(三) 浮潛項目：

器材之規定：自備潛水三寶(面鏡、浮潛側列式呼吸管、橡膠材質雙蹼蛙鞋)。(以市售產品為主，不可使用修改及自己製作)。

1. 所有的泳具器材務必經過水洗，且受工作人員的檢查。若有特別髒汙的情形則不得使用。
2. 浮潛項目橡膠材質雙蹼蛙鞋與浮潛側列式呼吸管為潛水器材，裝備請務必保持原購買狀態，未經改造的情形下使用。
3. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，面向泳道一臂扶池邊一臂成預備姿勢準備，聞發令聲蹬牆出發。
4. 折返時，身體的一部份觸碰牆壁(可轉身)。
5. 觸及終點時，請以單手觸擊。
6. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。但在離牆壁 5m 以內起始與折返的連續動作中，起始時的

單次划水、折返前與折返後的單次划水均是允許的。

7. 比賽中，手部禁止超過頭部。但在起始、折返與抵達終點時除外。
8. 務必使用呼吸管與面鏡，呼吸管末端請保持在水面上(潛泳是禁止的)。在起始與折返時除外。在起始與折返後 5m 為身體上浮至一高度之基準點。
9. 請以雙蹼游法前進(雙腳交替上下拍動)。在起始與折返處 5m 內則可使用海豚式游法。
10. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(四) 先鋒舟項目：先鋒舟大會提供，自備橡膠材質雙蹼蛙鞋。

1. 橡膠材質雙蹼蛙鞋與必保持原購買狀態，在未經改造的情形下使用。
2. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，為維護選手安全，比賽出發時可採下列方式：1. 站上出發臺跳水出發 2. 在泳池岸邊跳水出發 3. 下水手握仰式出發橫桿蹬牆出發，聞發令聲蹬牆出發。
3. 折返時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
4. 抵達終點時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
5. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。
6. 可以使用任何一種腿部打水游法前進(雙腳交替上下拍動、海豚式、蛙式)。
7. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(五) 開放各單位熱身時間：109 年 7 月 10 日(星期五)下午 13:30 時起至 16 時止。

(六) 各單位於 109 年 7 月 11 日(星期六)上午 07:20 時起，在游泳池辦理報到及領取紀念品。

(七) 領隊暨技術會議於 109 年 7 月 11 日(星期六)上午 07:30 舉行，不另行通知；裁判會議於上午 07:40 舉行，全體裁判參加。

(八) 開幕式於 109 年 7 月 11 日(星期六)舉行，時間另行公告。

(九) 每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有 1 分 30 秒的準備時間穿戴腳蹼。

十九、競賽期間會場內人員，依據教育部體育署輔導「全國性體育團體經費補助辦法」第 6 條規定投保，保險額度如下：

- (一) 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- (二) 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- (三) 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- (四) 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

廿十、所有選手務必遵守中華奧會運動禁藥管制條例(<http://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿一、為鼓勵選手成績精進，本會將常態設置全國破紀錄獎金(亞洲錦標賽正式項目為主，推廣項目頒發獎品)，凡有破全國紀錄者，將於最後一天頒獎典禮時，頒發破紀錄獎金 2,000 元，全場最高額度 20,000 元，超過全場最高額度時，將由所有破紀錄者平均分配 20,000 元。

廿二、為因應新型冠狀病毒(COVID-19)，請務必遵守下列宣導事項：

- (一) 為因應新型冠狀病毒，勤用肥皂洗手或可攜帶酒精消毒乾洗手，呼籲民眾如有發燒、咳嗽等症狀請配戴口罩，儘速返家就醫並實施居家自主管理。
- (二) 敬請各位選手、教練及隊職員務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫 $\geq 37.5$  度、耳溫 $\geq 38$  度，禁止參賽並請盡快就醫。
- (三) 如賽前 14 天內有出國紀錄者，請自行居家檢疫，勿前往賽場。
- (四) 未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理。

廿三、本案業奉教育部年月日臺教體署國(一)字第號函核備。

廿四、配合新冠肺炎疫情防治法，如有境外旅遊史，且出現發燒或呼吸道症狀，請勿進入比賽會場，參賽人員請配戴口罩，並於進入會場時使用酒精消毒，注意咳嗽禮節及勤洗手。

廿五、**本次賽會為因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疾病防治，採閉門賽，請勿於室內場所聚集，**



必需於戶外空曠通風區域休息；出入口只開放國際池大門，會場內依據中央流行疫情指揮中心最新公布人數上限做控管。(如有超額，僅允許裁判、教練、工作人員及該項賽事選手進入)，並且進行額溫量測管制，禁止由其他入口進入；呼籲與會人員於室內時全程配戴口罩，場館內全程開放空調及窗戶，保持空氣流通，不便之處敬請見諒。

廿六、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

# 賽 程 表

7/11(六) 07:00-08:00 暖身 07:45 蹼具檢查 08:15 檢錄 08:30 比賽				
項次	項 目	組 別	賽 別	人數/分組
1	100 公尺	女 E 級	水面蹼泳決賽	
2	100 公尺	男 E 級	水面蹼泳決賽	
3	100 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
4	100 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
5	100 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
6	100 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
7	100 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
8	100 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
9	100 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
10	100 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
11	100 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
12	100 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
13	100 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
14	100 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
15	100 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
16	100 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
17	100 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
18	100 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
19	100 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
20	100 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
21	100 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
22	100 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
23	100 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
24	100 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
25	50 公尺	女 E 級	浮潛決賽	
26	50 公尺	男 E 級	浮潛決賽	
27	50 公尺	女 D 級	浮潛決賽	
28	50 公尺	男 D 級	浮潛決賽	
29	50 公尺	女 C 級	浮潛決賽	
30	50 公尺	男 C 級	浮潛決賽	
31	50 公尺	女 B 級	浮潛決賽	
32	50 公尺	男 B 級	浮潛決賽	
33	50 公尺	女 A 級	浮潛決賽	
34	50 公尺	男 A 級	浮潛決賽	
35	50 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
36	50 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
37	50 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
38	50 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
39	50 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
40	50 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	



41	400 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
42	400 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
43	400 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
44	400 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
45	400 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
46	400 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
47	400 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
48	400 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
49	4x100 公尺	E 級	男女混合雙蹼接力決賽	
50	4x100 公尺	D 級	男女混合雙蹼接力決賽	
51	4x100 公尺	C 級	男女混合雙蹼接力決賽	
52	4x100 公尺	B 級	男女混合雙蹼接力決賽	
53	4x100 公尺	A 級	男女混合雙蹼接力決賽	
54	4x100 公尺	成人組	男女混合雙蹼接力決賽	
57	100 公尺	女 B 級	器泳決賽	
58	100 公尺	男 B 級	器泳決賽	
59	100 公尺	女 A 級	器泳決賽	
60	100 公尺	男 A 級	器泳決賽	
61	1500 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
62	1500 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
63	1500 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
64	1500 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
65	1500 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
66	1500 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
67	100 公尺	女 E 級	先鋒舟決賽	
68	100 公尺	男 E 級	先鋒舟決賽	
69	100 公尺	女 D 級	先鋒舟決賽	
70	100 公尺	男 D 級	先鋒舟決賽	
71	100 公尺	女 C 級	先鋒舟決賽	
72	100 公尺	男 C 級	先鋒舟決賽	
73	100 公尺	女 B 級	先鋒舟決賽	
74	100 公尺	男 B 級	先鋒舟決賽	
75	100 公尺	女 A 級	先鋒舟決賽	
76	100 公尺	男 A 級	先鋒舟決賽	
77	100 公尺	成 V0 女	先鋒舟決賽	
78	100 公尺	成 V0 男	先鋒舟決賽	
79	100 公尺	成 V1 女	先鋒舟決賽	
80	100 公尺	成 V1 男	先鋒舟決賽	
81	100 公尺	成 V2 女	先鋒舟決賽	
82	100 公尺	成 V2 男	先鋒舟決賽	
83	200 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
84	200 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
85	200 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
86	200 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
87	200 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	

88	200 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
89	200 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
90	200 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
91	200 公尺	女 E 級	水面蹼泳決賽	
92	200 公尺	男 E 級	水面蹼泳決賽	
93	200 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
94	200 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
95	200 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
96	200 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
97	200 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
98	200 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
99	200 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
100	200 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
101	200 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
102	200 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
103	200 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
104	200 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
105	200 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
106	200 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
108	200 公尺	女 A 級	浮潛決賽	
108	200 公尺	男 A 級	浮潛決賽	
109	200 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
110	200 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
111	200 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
112	200 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
113	200 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
114	200 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
115	4x50 公尺	E 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
116	4x50 公尺	D 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
117	4x50 公尺	C 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
118	4x50 公尺	B 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
119	4x50 公尺	A 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
120	4x50 公尺	成人組	男女混合水面蹼泳接力決賽	
<b>7/12(日) 07:00-08:00 暖身 07:45 蹼具檢查 08:15 檢錄 08:30 比賽</b>				
123	50 公尺	女 E 級	水面蹼泳決賽	
124	50 公尺	男 E 級	水面蹼泳決賽	
125	50 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
126	50 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
127	50 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
128	50 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
129	50 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
130	50 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
131	50 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
132	50 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
133	50 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	

134	50 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
135	50 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
136	50 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
137	50 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
138	50 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
139	50 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
140	50 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
141	50 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
142	50 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
143	50 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
144	50 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
145	50 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
146	50 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
147	400 公尺	女 B 級	器泳決賽	
148	400 公尺	男 B 級	器泳決賽	
149	400 公尺	女 A 級	器泳決賽	
150	400 公尺	男 A 級	器泳決賽	
151	400 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
152	400 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
153	400 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
154	400 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
155	400 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
156	400 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
157	400 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
158	400 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
159	4x50 公尺	女 E 級	水面蹼泳接力決賽	
160	4x50 公尺	男 E 級	水面蹼泳接力決賽	
161	4x50 公尺	女 D 級	水面蹼泳接力決賽	
162	4x50 公尺	男 D 級	水面蹼泳接力決賽	
163	4x50 公尺	女 C 級	水面蹼泳接力決賽	
164	4x50 公尺	男 C 級	水面蹼泳接力決賽	
165	4x200 公尺	女 B 級	水面蹼泳接力決賽	
166	4x200 公尺	男 B 級	水面蹼泳接力決賽	
167	4x200 公尺	女 A 級	水面蹼泳接力決賽	
168	4x200 公尺	男 A 級	水面蹼泳接力決賽	
169	4x200 公尺	女成人組	水面蹼泳接力決賽	
172	4x200 公尺	男成人組	水面蹼泳接力決賽	
175	50 公尺	女 C 級	屏氣潛泳決賽	
176	50 公尺	男 C 級	屏氣潛泳決賽	
177	50 公尺	女 B 級	屏氣潛泳決賽	
178	50 公尺	男 B 級	屏氣潛泳決賽	
179	50 公尺	女 A 級	屏氣潛泳決賽	
180	50 公尺	男 A 級	屏氣潛泳決賽	
181	100 公尺	女 E 級	浮潛決賽	
182	100 公尺	男 E 級	浮潛決賽	

183	100 公尺	女 D 級	浮潛決賽	
184	100 公尺	男 D 級	浮潛決賽	
185	100 公尺	女 C 級	浮潛決賽	
186	100 公尺	男 C 級	浮潛決賽	
187	100 公尺	女 B 級	浮潛決賽	
188	100 公尺	男 B 級	浮潛決賽	
189	100 公尺	女 A 級	浮潛決賽	
190	100 公尺	男 A 級	浮潛決賽	
191	100 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
192	100 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
193	100 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
194	100 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
195	100 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
196	100 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
197	800 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
198	800 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
199	800 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
200	800 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
201	800 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
202	800 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
203	4×100 公尺	女 E 級	水面蹼泳接力決賽	
204	4×100 公尺	男 E 級	水面蹼泳接力決賽	
205	4×100 公尺	女 D 級	水面蹼泳接力決賽	
206	4×100 公尺	男 D 級	水面蹼泳接力決賽	
207	4×100 公尺	女 C 級	水面蹼泳接力決賽	
208	4×100 公尺	男 C 級	水面蹼泳接力決賽	
209	4×100 公尺	女 B 級	水面蹼泳接力決賽	
210	4×100 公尺	男 B 級	水面蹼泳接力決賽	
211	4×100 公尺	女 A 級	水面蹼泳接力決賽	
212	4×100 公尺	男 A 級	水面蹼泳接力決賽	
213	4×100 公尺	女成人組	水面蹼泳接力決賽	
214	4×100 公尺	男成人組	水面蹼泳接力決賽	
團體成績頒獎				

# 中華民國水中運動協會 2020 年中華代表隊培訓 教練選手遴選辦法

壹、目的：選拔我國優秀蹺泳教練、選手組成國家代表隊，參加 2021 年國際賽事爭取佳績。

貳、賽別：

\* 第一階段 2021 第 21 屆世界蹺泳錦標賽賽前培訓

日期、地點：2020 年 8 月 1-9 日，高雄國際游泳池(暫定)。

參、選拔資格、人數：男/女均同(單蹺、雙蹺、器泳)、達標選手。

1. 中華民國水中運動協會蹺泳選手註冊登錄會員。

2. 選拔項目：成績達本會訂定之各項次比賽選拔標準。(詳如附表)

肆、培訓日期及地點：

日期：2021 年 8 月 1-9 日(暫定)

地點：高雄國際游泳池(暫定)。

伍、甄選標準：

\* 第一階段 2021 第 21 屆世界蹺泳錦標賽賽前培訓(上屆第八名成績為標準)。

資格：男/女均同(單蹺、雙蹺、器泳)個人項目達標最優兩名入選。

陸、選手遴選原則：

(一) 個人項目以決賽成績達標且最優乙員入選，接力項目由選訓小組遴選組隊參加。

(二) 入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。

(三) 依據教育部體育署公佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第四條：國家代表隊教練，除專案報本會核定者外，應自培訓隊教練中遴選產生。蹺泳代表隊教練、選手人數，依協會教練、選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。

(四) 入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。

(五) 若正選選手人數不足時，將由本會擇日召開選訓委員會實施第二階段遴選，由各組各項成績最優前二名為原則，並以成績較優者為優先，列為自費參加選手，本會將斟酌補助參加費用。

柒、教練遴選原則：

(一) 持有蹺泳 B 級(含)以上教練證者。

(二) 實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外蹺泳比賽並有具體成績(名次)表現者。

(三) 依據教育部體育署公佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第四條：國家代表隊教練，除專案報本會核定者外，應自培訓隊教練中遴選產生。蹺泳代表隊教練、選手入選，依協會教練、選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。

(四) 由本會選訓小組依教練入選之基本條件及具體績效遴選教練 1~2 名，由參加該賽事最多員選手之教練擔任，若人數相同則比較選手成績，相關費用由本會支付。

(五) 入選教練因違反協會相關規定(含實施計劃及國訓中心教練、選手管理辦法)，遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。

(六) 教練不得排拒選訓小組所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓小

組審核及呈報教育部體育署核備。

捌、本辦法經本會選訓小組通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

<b>中華代表隊遴選標準表</b>			
項次	項 目	<b>第一階段 2021 第 21 屆世界蹺泳錦標賽賽前培訓</b>	
		<b>男子組</b>	<b>女子組</b>
1	50 公尺水面蹺泳	<b>16.30</b>	<b>18.59</b>
2	100 公尺水面蹺泳	<b>36.01</b>	<b>41.62</b>
3	200 公尺水面蹺泳	<b>01:23.46</b>	<b>01:39.47</b>
4	400 公尺水面蹺泳	<b>03:04.45</b>	<b>03:25.30</b>
5	800 公尺水面蹺泳	<b>06:42.04</b>	<b>07:08.99</b>
6	1500 公尺水面蹺泳	<b>12:55.78</b>	<b>14:01.40</b>
7	50 公尺屏氣潛泳	<b>15.01</b>	<b>17.06</b>
8	50 公尺雙蹺	<b>19.92</b>	<b>22.32</b>
9	100 公尺雙蹺	<b>43.26</b>	<b>48.96</b>
10	200 公尺雙蹺	<b>01:39.56</b>	<b>01:49.87</b>
11	400 公尺雙蹺	<b>03:37.77</b>	<b>03:58.97</b>
12	100 公尺器泳	<b>34.35</b>	<b>38.99</b>
13	400 公尺器泳	<b>03:01.12</b>	<b>03:11.50</b>

**培訓標準：**

\* 第一階段 2021 第 21 屆世界蹺泳錦標賽賽前培訓（上屆第八名成績為標準）。

日期：2021 年 8 月 1-9 日(暫定)

地點：高雄國際游泳池(暫定)。

資格：男/女均同(單蹺、雙蹺、器泳)個人項目達標最優兩名入選。

※原訂 2020 年 7 月 3-9 日俄羅斯—托木斯克舉辦 2020 年第 21 屆世界蹼泳錦標賽及 2020 年世界大學蹼泳比賽，因全球嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情嚴重，賽事將延期至 2021 年舉行，2021 年參賽標準及培訓隊標準仍採上屆第三名成績為 A 標、第六名成績為 B 標做為選拔標準。

※本會暫訂於 2021 年 3-4 月理事長盃全國蹼泳錦標賽進行選拔，敬請各位選手、教練儘早準備及保護好自我的健康管理。

※請務必遵守下列宣導事項：

- (1)為因應新型冠狀病毒，勤用肥皂洗手或可攜帶酒精消毒乾洗手，呼籲民眾如有發燒、咳嗽等症狀請配戴口罩，儘速返家就醫並實施居家自主管理。
- (2)敬請各位選手、教練及隊職員務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫 $\geq 37.5$  度、耳溫 $\geq 38$  度，請盡快就醫。
- (3)未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理。



# 中華民國水中運動協會 2021 年中華代表隊 教練選手遴選辦法(草案)

壹、目的：選拔我國優秀蹺泳教練、選手組成國家代表隊，參加國際賽事爭取佳績。

貳、賽別：

\* 第二階段 2021 第 21 屆世界蹺泳錦標賽賽前培訓

日期、地點：

\* 2021 年第 21 屆世界蹺泳錦標賽

日期、地點：俄羅斯—托木斯克。

\* 2021 年世界大學蹺泳比賽

日期、地點：俄羅斯—托木斯克。

參、選拔資格、人數：男/女均同(單蹺、雙蹺、器泳)、達標選手。

1. 中華民國水中運動協會蹺泳選手註冊登錄會員。
2. 選拔項目：成績達本會訂定之各項次比賽選拔標準。(詳如附表)

肆、培訓標準：

\* 2021 第 21 屆世界蹺泳錦標賽賽前培訓(上屆第八名成績為標準)。

日期：2021 年 6 月 12-24 日(暫定)

地點：台灣(暫定)。

資格：男/女均同(單蹺、雙蹺、器泳)個人項目達標最優兩名入選。

伍、甄選標準：2021 年第 21 屆世界蹺泳錦標賽、2021 年世界大學蹺泳錦標賽(上屆第三名成績為 A 標、第六名成績為 B 標做為選拔標準)。

陸、選手遴選原則：

- (一) 個人項目以決賽成績達標且最優乙員入選，接力項目由選訓小組遴優組隊參加。
- (二) 入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。
- (三) 2021 年第 21 屆世界蹺泳錦標賽、2021 年世界大學蹺泳錦標賽，本會訂定指定選拔盃賽：(電動計時登載正式成績)
  1. 2021 世界杯巡迴賽各分站(2021 年第 21 屆世界蹺泳錦標賽、2021 年世界大學蹺泳錦標賽之前的賽事)。
  2. 109 年全國蹺泳分齡賽。
- (四) 選手在本會指定盃賽內(電動計時之賽會為限)總排名達標且最優者選手即可參加(上屆第三名成績為 A 標、第六名成績為 B 標做為選拔標準)，達 A 標且該項最優的選手，補助 3 萬元(每位選手同一場賽事限補助 1 項)，達 B 標且該項最優的選手補助 1.5 萬(每位選手同一場賽事限補助 1 項)，未達標選手則列為自費參賽的選手，自費參賽的選手不得申請國手證明。(補助金額依年度計畫補助金額做調整)
- (五) 參賽獲前三名者(限該項比賽達六人(含)以上)，每項頒發第一名新台幣 5000 元、第二名新台幣 3000 元、第三名新台幣 1000 元獎金(每人限申請兩項獎金)。
- (六) 依據教育部體育署公佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第四條：國家代表隊教練，除專案報本會核定者外，應自培訓隊教練中遴選產生。蹺泳代表

隊教練、選手人數，依協會教練、選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。

(七)入選國家隊選手不得排拒選訓小組所作任何決議。

(八)若正選選手人數不足時，將由本會擇日召開選訓委員會實施第二階段遴選，由各組各項成績最優前二名為原則，並以成績較優者為優先，列為自費參賽選手，本會將斟酌補助參賽費用。

柒、教練遴選原則：

(一) 持有蹣泳 B 級（含）以上教練證者。

(二) 實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外蹣泳比賽並有具體成績（名次）表現者。

(三) 依據教育部體育署公佈「國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法」第四條：國家代表隊教練，除專案報本會核定者外，應自培訓隊教練中遴選產生。蹣泳代表隊教練、選手人選，依協會教練、選手註冊辦法及相關賽會之規定辦理。

(四) 由本會選訓小組依教練人選之基本條件及具體績效遴選教練 1~2 名，由參加該賽事最多員選手之教練擔任，若人數相同則比較選手成績，相關費用由本會支付。

(五) 入選教練因違反協會相關規定(含實施計劃及國訓中心教練、選手管理辦法)，遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。

(六) 教練不得排拒選訓小組所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓小組審核及呈報教育部體育署核備。

捌、本辦法經本會選訓小組通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

# 延期至2021年

## 中華代表隊遴選標準表

項次	項 目	第二階段 21 屆世界蹼泳錦標賽賽前培訓		2021 第 21 屆世界蹼泳錦標賽			2021 世界大學蹼泳錦標賽	
		男子組	女子組		男子組	女子組	男子組	女子組
1	50 公尺水面蹼泳	16.30	18.59	A 標	15.85	18.00	-----	-----
				B 標	16.21	18.46		
2	100 公尺水面蹼泳	36.01	41.62	A 標	35.54	38.95	36.49	40.64
				B 標	35.73	39.65	37.00	41.73
3	200 公尺水面蹼泳	01:23.46	01:39.47	A 標	01:21.26	01:30.72	01:24.12	01:33.86
				B 標	01:23.12	01:31.78	01:30.16	01:37.73
4	400 公尺水面蹼泳	03:04.45	03:25.30	A 標	03:00.70	03:13.14	03:09.23	03:26.57
				B 標	03:03.51	03:19.95	03:14.85	03:31.96
5	800 公尺水面蹼泳	06:42.04	07:08.99	A 標	06:29.12	06:58.78	06:43.66	07:20.43
				B 標	06:37.57	07:04.97		
6	1500 公尺水面蹼泳	12:55.78	14:01.40	A 標	12:23.35	13:39.56	-----	-----
				B 標	12:48.97	13:51.13		
7	50 公尺屏氣潛泳	15.01	17.06	A 標	14.35	16.13	14.97	16.67
				B 標	14.64	16.68	15.50	17.29
8	50 公尺雙蹼	19.92	22.32	A 標	19.33	21.93	19.71	22.52
				B 標	19.58	22.26	20.38	23.22
9	100 公尺雙蹼	43.26	48.96	A 標	42.15	47.12	43.23	49.33
				B 標	43.07	48.07	44.23	51.10
10	200 公尺雙蹼	01:39.56	01:49.87	A 標	01:36.12	01:44.55	01:38.31	01:49.31
				B 標	01:38.81	01:48.51	01:41.03	01:53.58
11	400 公尺雙蹼	03:37.77	03:58.97	A 標	03:34.91	03:48.91	-----	-----
				B 標	03:37.45	03:56.31		
12	100 公尺器泳	34.35	38.99	A 標	32.35	36.58	-----	-----
				B 標	32.97	38.10		
13	400 公尺器泳	03:01.12	03:11.50	A 標	02:49.09	03:03.76	-----	-----
				B 標	02:57.34	03:08.13		

- 1.本會指定選拔賽賽事：2021 世界盃巡迴賽、109 年全國蹼泳分齡賽（電動計時登載正式成績），選手在本會指定盃賽內，總排名達標且最優者選手可參加 2021 第 21 屆世界蹼泳錦標賽、2021 年世界大學蹼泳錦標賽。（上屆第三名成績為 A 標、第六名成績為 B 標做為選拔標準），達 A 標且該項最優的選手，補助 3 萬元(每位選手同一比賽限補助 1 項)，達 B 標且該項最優的選手補助 1.5 萬(每位選手同一比賽限補助 1 項)，未達標選手則列為自費參賽的選手，自費參賽的選手不得申請國手證明。（依年度經費核定補助金額）
- 2.個人項目以決賽成績達標且最優乙員入選，接力項目由選訓小組遴選優組隊參加。
- 3.參賽獲前三名者(限該項比賽達六人(含)以上)，每項頒發第一名新台幣 5000 元、第二名新台幣 3000 元、第三名新台幣 1000 元獎金(每人限申請兩項獎金)。

