

日期	時間	類型	練習單位	練習單位	類型	練習單位			
六月十九日 (星期五)	8:00 ~ 8:55	小	1	5	1				
			2	台南市海佃國民中學	6				
			3		7				
			4		8				
	9:00 ~ 9:55	型	1	臺南一中-鷹雄小聯盟	5	安平國民中學	1		
			2	台南市海佃國民中學	6	臺南二中	2		
			3	麻豆新樓醫院	7		3		
			4	臺南市立安南國中	8		4		
	10:00 ~ 10:55	大	1	台南市海佃國民中學	5		1		
			2	安南國民中學	6		2		
			3	復興國民中學-B組	7		3		
			4	復興國民中學-A組	8		龍	4	
	11:00 ~ 11:55	型	1	安南國中附設補習學校	5		1		
			2	台南市海佃國民中學	6		2		
			3	復興國民中學-B組	7		3		
			4	復興國民中學-A組	8		4		
	14:00 ~ 14:55	龍	1	臺南一中-鷹雄大聯盟	5	操壞男孩	1	嘉藥水上活動社	
			2	台南海事水產學校	6		舟	2	勇猛頑皮
			3	嘉藥水上活動社	7			3	
			4	安南國中	8			4	
	15:00 ~ 15:55	舟	1	嘉藥水上活動社	5		1	臺南女中	
			2	安南國民中學	6		2		
			3	永康國際青年商會	7		3		
			4	台南應用科技大學	8		4		
	16:00 ~ 16:55		1	台南大員皇冠假日酒店	5	國立成功大學文學院華語中心	1	勇猛頑皮	
			2	臺南一中-鷹雄大聯盟	6	台南海事職業學校	2		
			3	台南新樓醫院	7	操壞男孩	3		
			4	台南應用科技大學	8	金城國中	4		
17:00 ~ 17:55		1	嘉藥水上活動社體驗組	5	成功大學文學院華語中心	1			
		2	成大太空核融合艦隊	6		2			
		3		7		3			
		4		8		4			

日期	時間	類型	練習單位	練習單位	類型	練習單位
六月二十日 (星期六)	8:00 ~ 8:55	大	1	5	小	1 臺南海事
			2	6	2	
			3 璨揚工作燈隊	7	3	
			4 璨揚頭燈隊	8	4	
	9:00 ~ 9:55	大	1 成大企協大龍隊	5 永遠忠誠雲嘉南	型	1 保瑞藥業股份有限公司
			2 臺南一中-鷹雄大聯盟	6 鐵槳水上飄		2 斷棒救星
			3 安平國民中學	7 臺南二中		3 台南二中校友會
			4 璨揚尾燈隊	8 台南應用科技大學		4
	10:00 ~ 10:55	大	1	5 成大企協小牛隊	龍	1 成大企協美少女戰士隊
			2	6		2 斷棒救星
			3 斯巴達國際龍舟隊 紅隊	7 斯巴達國際龍舟隊 女子組		3 臺南海事
			4	8		4
	11:00 ~ 11:55	型	1 麻豆新樓醫院	5 臺南一中-鷹雄大聯盟	舟	1 成大企協 龍貓隊
			2 台南二中校友會	6		2
			3 台南應用科技大學	7		3
			4 斯巴達國際龍舟隊 女子組	8 斯巴達國際龍舟隊 紅隊		4
	14:00 ~ 14:55	龍	1 南部消防龍舟隊	5	舟	1 台南二中校友會
			2 臺南一中-鷹雄大聯盟	6		2 臺南一中-小鷹部隊
			3	7		3 鍵財機械
			4	8		4
	15:00 ~ 15:55	舟	1 成大企協大虎隊	5 南部消防龍舟隊	舟	1
			2 台南高工 A	6 應戰壹伍參龍舟隊		2 海洋 13 美
			3 金城國中	7 臺南海事		3 鍵財機械
			4 嘉藥水上活動社	8		4 正巨龍舟
	16:00 ~ 16:55	舟	1 成大企協大鳳隊	5 土撥鼠龍舟隊	舟	1
			2 台南高工 A	6 土撥鼠龍舟隊		2 嘉藥水上活動社
			3 正巨龍舟	7 臺南一中-鷹雄大聯盟		3
			4 國立成功大學文學院華語中心	8		4
17:00 ~ 17:55	舟	1 安南醫院 DMAT	5 成大太空核融合艦隊	舟	1	
		2 成功大學越南學生會	6		2 馴龍高手 A	
		3 國立成功大學文學院華語中心	7		3 馴龍高手 B	
		4 動物園	8		4 我們與餓的距離	

日期	時間	類型	練習單位	練習單位	類型	練習單位
六月二十一日 (星期日)	8:00 ~ 8:55	大	1 璨揚龍舟隊	5 璨揚側標燈隊	小	1 南工 S
			2 璨揚工作燈隊	6 璨揚尾燈隊		2 鐵南人小龍女 A
			3 璨揚頭燈隊	7 璨揚警示燈隊		3 臺南海事
			4 臺南海事	8 復健者聯盟		4
	9:00 ~ 9:55	大	1 璨揚龍舟隊	5 復健者聯盟	型	1 保瑞藥業股份有限公司
			2 成大企協大龍隊	6 璨揚側標燈隊		2 鐵南人小龍 A
			3 動物園	7 璨揚警示燈隊		3 台南高工 M
			4 艾德國際	8 鐵南人 B		4
	10:00 ~ 10:55	大	1 台南高工 A++	5 鐵槳水上飄	龍	1 成大企協小牛隊
			2 永遠忠誠雲嘉南	6 斯巴達國際龍舟隊籃隊		2 成大企協美少女戰士隊
			3 解放軍	7 鐵南人 A		3 屏東水上發展龍舟隊
			4 金城國際青年商會	8		4 鐵南人小龍女 A
	11:00 ~ 11:55	型	1 台南二中校友會	5	舟	1 台南二中校友會
			2 南部消防龍舟隊	6		2 成大企協 龍貓隊
			3 斯巴達國際龍舟隊 籃隊	7		3 鐵南人小龍 A
			4 金城國際青年商會	8		4 南部消防龍舟隊
	14:00 ~ 14:55	龍	1 台南高工 A++	5 社團法人台南市成功國際青年商會	舟	1 金城國際青年商會
			2 南部消防龍舟隊	6		2 台南二中校友會
			3 鐵南人-女超人	7		3 嘉藥水上活動社
			4 追夢	8		4 國立臺灣海洋大學
	15:00 ~ 15:55	舟	1 成大企協大虎隊	5 解放軍	舟	1 南部消防龍舟隊
			2 嘉藥水上活動社	6		2 追夢龍舟
			3 社團法人台南市成功國際青年商會	7		3 正巨龍舟
			4 應戰壹伍參龍舟隊	8 台南市永康國際青年商會		4 金城國際青年商會
	16:00 ~ 16:55	舟	1 成大企協大鳳隊	5 鐵南人-女超人	舟	1 嘉藥水上活動社
			2 正巨龍舟	6 艾德國際		2 南工 S
			3 台南大員皇冠假日酒店	7		3 台南高工 M
			4 追夢	8		4 鐵南人小龍 B
17:00 ~ 17:55	舟	1 安南醫院 DMAT	5	舟	1 追夢龍舟	
		2 嘉藥水上活動社體驗組	6 成功大學越南學生會隊		2 海洋 13 美	
		3	7 土撥鼠龍舟隊		3 鐵南人小龍 B	
		4	8 土撥鼠龍舟隊		4	

日期	時間	類型	練習單位		練習單位	類型	練習單位	
六月二十一日(星期日)	7:00 ~ 7:55		1	鉄南人 A	5		1	
			2	鉄南人 B	6		2	
			3	璨揚警示燈隊	7		3	
			4		8		4	
	18:00 ~ 18:55		1	成大太空核融合艦隊	5		1	馴龍高手 A
			2	斷棒救星	6		2	馴龍高手 B
			3	台南印尼學生聯合會	7		3	我們與餓的距離
			4		8		4	臺灣海大