

## 臺南市 110 年中等學校聯合運動會田徑技術手冊

一、比賽日期：中華民國 110 年 1 月 5 日(星期二)至 1 月 8 日(星期五)

二、比賽場地：新營體育場田徑場(臺南市新營區長榮路二段 78 號)

三、競賽項目：

組別	項 目			
高 男	田 賽	1. 跳高      2. 撐竿跳高      3. 跳遠      4. 三級跳遠 5. 鉛球(6公斤)   6. 鐵餅(1.75公斤)   7. 標槍(800公克) 8. 鏈球(6公斤)		
	徑 賽	1. 100 公尺      2. 200 公尺      3. 400 公尺      4. 800 公尺 5. 1500 公尺      6. 5000 公尺      7. 10000 公尺 8. 110 公尺跨欄(0.991 公尺)      9. 400 公尺跨欄(0.914 公尺) 10. 3000 公尺障礙      11. 4x100 公尺接力      12. 4x400 公尺接力		
	混合十項	第一日：1. 100 公尺      2. 跳遠      3. 鉛球(6 公斤)      4. 跳高 5. 400 公尺 第二日：6. 110 公尺跨欄(0.991 公尺)      7. 鐵餅(1.75 公斤) 8. 撐竿跳高      9. 標槍(800 公克)      10. 1500 公尺		
	競 走	10000 公尺		
高 女	田 賽	1. 跳高      2. 撐竿跳高      3. 跳遠      4. 三級跳遠 5. 鉛球(4 公斤)   6. 鐵餅(1 公斤)      7. 標槍(600 公克) 8. 鏈球(4 公斤)		
	徑 賽	1. 100 公尺      2. 200 公尺      3. 400 公尺      4. 800 公尺 5. 1500 公尺      6. 5000 公尺      7. 10000 公尺 8. 100 公尺跨欄(0.838 公尺)      9. 400 公尺跨欄(0.762 公尺) 10. 3000 公尺障礙      11. 4x100 公尺接力      12. 4x400 公尺接力		
	混合七項	第一日：1. 100 公尺跨欄(0.838 公尺)      2. 跳高      3. 鉛球(4 公斤) 4. 200 公尺 第二日：5. 跳遠      6. 標槍(600 公克)      7. 800 公尺		
	競 走	10000 公尺		
國 男	田 賽	1. 跳高      2. 撐竿跳高      3. 跳遠      4. 鉛球(5 公斤) 5. 鐵餅(1.5 公斤)      6. 標槍(700 公克)      7. 鏈球(5 公斤)		
	徑 賽	1. 100 公尺      2. 200 公尺      3. 400 公尺      4. 800 公尺 5. 1500 公尺      6. 110 公尺跨欄(0.914 公尺) 7. 400 公尺跨欄(0.838 公尺)      8. 4x100 公尺接力 9. 4x400 公尺接力		
	混合五項	第一日：1. 110 跨欄(0.914 公尺)      2. 鉛球(5 公斤)      3. 跳高 第二日：4. 跳遠      5. 1500 公尺		
	競 走	5000 公尺		
女國	田 賽	1. 跳高      2. 撐竿跳高      3. 跳遠      4. 鉛球(3 公斤) 5. 鐵餅(1 公斤)      6. 標槍(500 公克)      7. 鏈球(3 公斤)		

徑 賽	1. 100 公尺      2. 200 公尺      3. 400 公尺      4. 800 公尺 5. 1500 公尺      6. 100 公尺跨欄(0.762 公尺) 7. 400 公尺跨欄(0.762 公尺)      8. 4x100 公尺接力 9. 4x400 公尺接力
混合五項	第一日：1. 100 公尺跨欄 (0.762 公尺)    2. 跳高    3. 鉛球(3 公斤) 第二日：4. 跳遠    5. 800 公尺
競 走	5000 公尺

四、預定賽程表：(視實際報名人數調整)

第一日 田賽賽程					
日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1 月 5 日	001	10:30	高女	跳高	決賽
1 月 5 日	002	10:30	國男	標槍	決賽(700 公克)
1 月 5 日	003	11:10	高男	混合跳遠(2)	決賽
1 月 5 日	004	13:00	高女	鏈球	決賽(4 公斤)
1 月 5 日	005	13:00	國女	鏈球	決賽(3 公斤)
1 月 5 日	006	13:30	國男	跳遠	決賽
1 月 5 日	007	13:30	高男	混合鉛球(3)	決賽(6 公斤)
1 月 5 日	008	14:30	國女	鉛球	決賽(3 公斤)
1 月 5 日	009	15:00	高男	混和跳高(4)	決賽
1 月 5 日	010	15:00	高男	三級跳遠	決賽
1 月 5 日	011	15:00	高男	鐵餅	決賽(1.75 公斤)

第一日 徑賽賽程					
日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1 月 5 日	L01	10:00	高男	混合 100 公尺(1)	決賽
1 月 5 日		10:10		大隊接力	決賽
1 月 5 日	L02	10:55	國女	100M	預賽
1 月 5 日	L03	11:15	國男	100M	預賽
1 月 5 日	L04	11:35	高女	100M	預賽
1 月 5 日	L05	11:45	高男	100M	預賽
1 月 5 日	L06	13:30	國女	400M	預賽
1 月 5 日	L07	13:45	國男	400M	預賽
1 月 5 日	L08	14:10	高女	400M	預賽
1 月 5 日	L09	14:20	高男	400M	預賽
1 月 5 日	L10	14:35	國女	1500M	預賽
1 月 5 日	L11	14:55	國男	1500M	預賽
1 月 5 日	L12	15:15	高女	1500M	預賽
1 月 5 日	L13	15:30	高男	1500M	預賽
1 月 5 日	L14	15:45	國女	4x100M 接力	預賽

1月5日	L15	15:55	國男	4x100M 接力	預賽
1月5日	L16	16:05	高女	4x100M 接力	預賽
1月5日	L17	16:15	高男	4x100M 接力	預賽
1月5日	L18	16:30	高男	混合 400M(5)	決賽

### 第二日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月6日	012	09:20	高男	混合鐵餅(7)	決賽(1.75 公斤)
1月6日	013	09:40	國女	混合跳高(2)	決賽
1月6日	014	10:00	國男	混合鉛球(2)	決賽(5 公斤)
1月6日	015	10:30	高女	三級跳遠	決賽
1月6日	016	10:30	高男	鏈球	決賽(6 公斤)
1月6日	017	10:30	國男	鏈球	決賽(5 公斤)
1月6日	018	10:40	高男	混合撐竿跳高(8)	決賽
1月6日	019	13:30	國女	混合鉛球(3)	決賽(3 公斤)
1月6日	020	13:30	國男	混合跳高(3)	決賽
1月6日	021	14:00	高男	混合標槍(9)	決賽(800 公克)
1月6日	022	14:30	高男	跳遠	決賽
1月6日	023	15:00	國女、高女	撐竿跳高	決賽
1月6日	024	15:00	國男	鐵餅	決賽(1.5 公斤)

### 第二日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月6日	L19	07:20	高男	10000 公尺	決賽
1月6日	L20	07:20	高女	10000M	決賽
1月6日	L21	08:30	高男	混合 110M 跨欄(6)	決賽(0.990 公尺)
1月6日	L22	08:40	國男	混合 110M 跨欄(1)	決賽(0.914 公尺)
1月6日	L23	08:50	國女	混合 100M 跨欄(1)	決賽(0.762 公尺)
1月6日	L24	09:00	國女	100M 跨欄	預賽(0.762 公尺)
1月6日	L25	09:15	高女	100M 跨欄	預賽(0.838 公尺)
1月6日	L26	09:30	國男	110M 跨欄	預賽(0.914 公尺)
1月6日	L27	09:50	高男	110M 跨欄	預賽(0.990 公尺)
1月6日	L28	10:00	國女	100M	準決賽
1月6日	L29	10:15	國男	100M	準決賽
1月6日	L30	10:35	高女	100M	準決賽
1月6日	L31	10:45	高男	100M	準決賽
1月6日	L32	11:00	國女	400M	準決賽
1月6日	L33	11:10	國男	400M	準決賽
1月6日	L34	11:20	高女	400M	準決賽
1月6日	L35	11:30	高男	400M	準決賽

1月6日	L36	13:30	國女	100M 跨欄	決賽(0.762公尺)
1月6日	L37	13:35	高女	100M 跨欄	決賽(0.838公尺)
1月6日	L38	13:40	國男	110M 跨欄	決賽(0.914公尺)
1月6日	L39	13:45	高男	110M 跨欄	決賽(0.990公尺)
1月6日	L40	13:55	國女	5000M 競走	決賽
1月6日	L41	14:40	國女	100M	決賽
1月6日	L42	14:45	國男	100M	決賽
1月6日	L43	14:50	高女	100M	決賽
1月6日	L44	14:55	高男	100M	決賽
1月6日	L45	15:10	國女	400M	決賽
1月6日	L46	15:15	國男	400M	決賽
1月6日	L47	15:20	高女	400M	決賽
1月6日	L48	15:25	高男	400M	決賽
1月6日	L49	15:35	國女	1500M	決賽
1月6日	L50	15:45	國男	1500M	決賽
1月6日	L51	15:55	高女	1500M	決賽
1月6日	L52	16:05	高男	1500M	決賽
1月6日	L53	16:15	高男	混合 1500M(10)	決賽
1月6日	L54	16:25	國女	4×100M 接力	決賽
1月6日	L55	16:30	國男	4×100M 接力	決賽
1月6日	L56	16:35	高女	4×100M 接力	決賽
1月6日	L57	16:40	高男	4×100M 接力	決賽

### 第三日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月7日	025	08:30	國女	混合跳遠(4)	決賽
1月7日	026	08:30	國女	標槍	決賽(800公克)
1月7日	027	09:00	國男	撐竿跳高	決賽
1月7日	028	10:30	高女	標槍	決賽(600公克)
1月7日	029	10:30	高女	混合跳高(2)	決賽
1月7日	030	10:40	國男	混合跳遠(4)	決賽
1月7日	031	13:30	國女	鐵餅	決賽(1公斤)
1月7日	032	13:30	高女	混合鉛球(3)	決賽(4公斤)
1月7日	033	13:30	國女	跳高	決賽
1月7日	034	13:30	高女	跳遠	決賽
1月7日	035	15:30	高男	撐竿跳高	決賽
1月7日	036	15:30	高女	鐵餅	決賽(1公斤)

### 第三日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
----	----	----	----	----	----

1月7日	L58	08:00	高女	混合 100M 跨欄(1)	決賽(0.838 公尺)
1月7日	L59	08:10	高男	5000M	決賽
1月7日	L60	08:40	國女	400M 跨欄	預賽(0.762 公尺)
1月7日	L61	08:50	國男	400M 跨欄	預賽(0.838 公尺)
1月7日	L62	09:05	高女	400M 跨欄	預賽(0.762 公尺)
1月7日	L63	09:10	高男	400M 跨欄	預賽(0.914 公尺)
1月7日	L64	09:20	國女	800M	預賽
1月7日	L65	09:40	國男	800M	預賽
1月7日	L66	10:05	高女	800M	預賽
1月7日	L67	10:20	高男	800M	預賽
1月7日	L68	10:40	國女	200M	預賽
1月7日	L69	11:00	國男	200M	預賽
1月7日	L70	11:25	高女	200M	預賽
1月7日	L71	11:35	高男	200M	預賽
1月7日	L72	13:30	高女	5000M	決賽
1月7日	L73	14:00	國女	混合 800M(5)	決賽
1月7日	L74	14:15	國男	混合 1500M(5)	決賽
1月7日	L75	14:30	高女	混合 200M(4)	決賽
1月7日	L76	14:40	國男	5000M 競走	決賽
1月7日	L77	15:30	國女	4x400M 接力	預賽
1月7日	L78	15:45	國男	4x400M 接力	預賽
1月7日	L79	16:05	高女	4x400M 接力	預賽
1月7日	L80	16:20	高男	4x400M 接力	預賽

#### 第四日 田賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月8日	037	08:30	高女	混合跳遠(5)	決賽
1月8日	038	08:30	高男	標槍	決賽(500 公克)
1月8日	039	08:30	高女	鉛球	決賽(4 公斤)
1月8日	040	10:00	國男	跳高	決賽
1月8日	041	10:30	高女	混合標槍(6)	決賽(600 公克)
1月8日	042	10:30	高男	鉛球	決賽(6 公斤)
1月8日	043	13:00	高男	跳高	決賽
1月8日	044	13:00	國男	鉛球	決賽(5 公斤)
1月8日	045	13:00	國女	跳遠	決賽

#### 第四日 徑賽賽程

日期	場次	時間	組別	項目	賽別
1月8日	L81	08:20	高男	10000M 競走	決賽
1月8日	L82	08:20	高女	10000M 競走	決賽

1月8日	L83	10:00	國女	200M	準決賽
1月8日	L84	10:10	國男	200M	準決賽
1月8日	L85	10:20	高女	200M	準決賽
1月8日	L86	10:30	高男	200M	準決賽
1月8日	L87	10:45	國女	800M	決賽
1月8日	L88	10:55	國男	800M	決賽
1月8日	L89	11:05	高女	800M	決賽
1月8日	L90	11:15	高男	800M	決賽
1月8日	L91	11:25	國女	400M 跨欄	決賽(0.762 公尺)
1月8日	L92	11:35	國男	400M 跨欄	決賽(0.838 公尺)
1月8日	L93	11:45	高女	400M 跨欄	決賽(0.762 公尺)
1月8日	L94	11:55	高男	400M 跨欄	決賽(0.914 公尺)
1月8日	L95	13:30	國女	200M	決賽
1月8日	L96	13:35	國男	200M	決賽
1月8日	L97	13:40	高女	200M	決賽
1月8日	L98	13:45	高男	200M	決賽
1月8日	L99	14:00	高女	3000M 障礙	決賽(0.762 公尺)
1月8日	L100	14:25	高男	3000M 障礙	決賽(0.914 公尺)
1月8日	L101	14:50	高女	混合 800M(7)	決賽
1月8日	L102	15:00	國女	4×400M 接力	決賽
1月8日	L103	15:10	國男	4×400M 接力	決賽
1月8日	L104	15:20	高女	4×400M 接力	決賽
1月8日	L105	15:30	高男	4×400M 接力	決賽

#### 五、參賽資格：

- (一)每一單位在每隊每項註冊以 3 人為限，接力賽每隊每校以 1 隊為限。
- (二)每一運動員最多註冊參加 2 項（接力不在此限）。

#### 六、比賽辦法：

- (一)比賽規則：依據中華民國田徑協會頒定之最新規則。
- (二)競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三)比賽細則：

1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。
2. 徑賽比賽中不得陪跑，否則立即取消該比賽選手之參賽資格和成績。
3. 參加接力比賽運動員之單位服裝、式樣、顏色必須相同。
4. 高女、高男 5000 公尺及 10000 公尺等 2 項目，如超過比賽預計時間（女子組 5000 公尺以 25 分鐘為限，10000 公尺以 55 分鐘為限，男子組 5000 公尺以 22 分鐘為限，10000 公尺以 45 分鐘為限），為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次不計。
5. 各組競走如超過比賽預計時間（高男組 10000 公尺以 90 分鐘為限，高女組 10000 公尺以 90 分鐘為限，國男組 5000 公尺以 45 分鐘為限，國女組 5000 公尺以 50 分鐘為限），為不影響賽程之進行，裁判有權終止該選手繼續比賽，其成績及名次

不計。

6. 田賽高度晉升表及合格賽標準由技術委員會訂定印於秩序冊內，或於技術會議中公布。
7. 接力「棒次表」之填寫，應於該項次第一組比賽時間前 90 分鐘，至競賽組(檢錄處)填寫，並由該項領隊或教練簽名確認後，繳交至競賽組(檢錄處)。
8. 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽。
9. 預定賽程如有更改，於領隊(技術)會議決定之。

#### 七、獎勵：

- (一)依競賽規程總則第十條規定辦理。
- (二)若各組參賽選手成績達全中運錄取標準，依實隊達標人數給予獎狀。
- (三)頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。
- (四)團體總錦標：設以下各組錦標，錄取名額依競賽規程總則第十條規定辦理，頒發獎盃暨獎狀。
  1. 高中男子組田徑賽錦標
  2. 高中女子組田徑賽錦標
  3. 國中男子組田徑賽錦標
  4. 國中女子組田徑賽錦標
- (五)團體總錦標計分方式如下：依競賽規程總則第十規定辦理第五款辦理。
  1. 錄取 8 名時，每項按 9、7、6、5、4、3、2、1 計分。
  2. 錄取 7 名時，每項按 8、6、5、4、3、2、1 計分。
  3. 錄取 6 名時，每項按 7、5、4、3、2、1 計分。
  4. 錄取 5 名時，每項按 6、4、3、2、1 計分
  5. 錄取 4 名時，每項按 5、3、2、1 計分。
  6. 錄取 3 名時，每項按 4、2、1 計分
  7. 錄取 2 名時，每項按 3、1 計分。
  8. 錄取 1 名時，每項按 2 計分。
  9. 接力賽、男子混合運動、女子混合運動視同單項計分，不加倍計分。
  10. 累積總分最多之單位為第 1 名，得分次多之單位，按所得分數之多寡，依次列為第 2 名、第 3 名，依此類推至第 6 名。如遇總分相同時，以各單位在比賽獲得第 1 名之多寡判定之。如第 1 名數目亦相同時，則以第 2 名之多寡判定，依此類推。如仍不能判分時，其名次並列。

#### 八、會議：

- (一)領隊暨技術會議：109 年 12 月 23 日(星期三)上午 9 時 30 分於新營體育場田徑場第一會議室(臺南市新營區長榮路二段 78 號)舉行。
- (二)裁判會議：110 年 1 月 5 日(星期二)上午 8 時於新營體育場田徑場第一會議室(臺南市新營區長榮路二段 78 號)舉行。

#### 九、本次比賽如有未盡事宜，得於比賽時修定之。