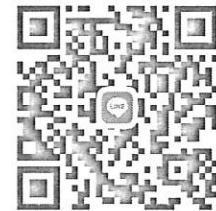


110 年台南市 C 級輕艇龍舟教練講習會 實施計畫

- 一、依據：110 年 3 月 10 日府教體處競字第 1100133629 號。
- 二、目的：為提昇我國輕艇龍舟教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇龍舟規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國輕艇協會
- 四、主辦單位：臺南市政府、社團法人臺南市體育總會
- 五、承辦單位：臺南市體育總會輕艇委員會
- 六、協辦單位：台南市立海佃國民中學
- 七、舉辦日期：110 年 04 月 16 日(五)~18 日(日)
- 八、舉辦地點：海佃國中旁嘉南大圳、海佃國中會議室
- 九、報名資格：
 - (一)應年滿 20 歲以上，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
 - (二)因場地限制，本講習錄取 60 人，欲參加者請盡早上網報名。(報名人數不足 15 位，將不予開課。)
- 十、報名方式：
 - (一)即日起至民國 110 年 3 月 26 日止。
 - (二)採網路報名 [中華民國輕艇協會 110 年台南市 C 級龍舟教練講習](http://www.cpa.gov.tw) (google.com)
 - (三)繳交報名費每人新台幣 2,500 元整。請以匯款方式繳交，中華郵政(700)台南文元郵局，帳號：0031482-0147280，戶名：臺南市體育總會輕艇委員會陳啟源。
 - (四)承辦人：林郁翔先生，電話：0912766272，LINE 群組：



- 十一、報到時間/地點：110年04月16日上午07:50:-8:10，地點：海佃國中
旁嘉南大圳
- 十二、報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。
- 十三、課程內容：課程表如附表。
- 十四、及格標準：全程參與本次講習會之課程並通過學術科考試(80分以上，滿分100)。
- 十五、發證方式：經主考官認可通過後，報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發輕艇龍舟C級教練證。
- 十六、其他注意事項：
- (一)參加者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，但不得超過8小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。
 - (二)參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。
 - (三)參加學員所需之教材講義、午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
- 十七、本計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

110年臺南市龍舟C級教練講習會

課程表

上課地點：台南市立海佃國民中學、術科：海佃國中旁嘉南大圳

時 間	4 月 16 日 (星期五)	4 月 17 日 (星期六)	4 月 18 日 (星期日)
07:30-08:10	報到與始業式		
08:10-09:00	運動傷害防護及急救 與操作 馮張榕防護員	運動心理學 洪紫峯心理師	划槳技術技術操作 邱誌賢教練
09:10-10:00		運動團隊經營管理 洪紫峯心理師	划槳技術技術操作 邱誌賢教練
10:10-11:00	龍舟運動沿革及其發 展現況 張程鈞老師	運動營養學 曾怡鈞營養師	龍舟掌舵技術操作 邱誌賢教練
11:10-12:00	教練職責及素養 張程鈞老師		龍舟掌舵技術操作 (術科考試) 邱誌賢教練
12:00-13:10			
13:10-14:00	龍舟運動術語〔專業 外語〕林必寧老師	運動生物力學 周必杰教練	運動教練、訓練學 周必杰教練
14:10-15:00	龍舟運動規則 林必寧老師	運動競賽技術及戰術 周必杰教練	訓練計畫擬定及操作 周必杰教練
15:10-16:00		陸上划槳技術操作 周必杰教練	體能測驗、評估及訓 練操作周必杰教練
16:10-17:00	運動禁藥 許美智教授	性別平等教育 黃俊駢社工師	綜合座談學科測驗 (始業式)