



# 中華民國克拉術協會

## 110 年度總統盃全國克拉術錦標賽競賽規程

本競賽規程經教育部體育署臺教體署全(三)核字第 1100036890 號函核准辦理

- 一、主 旨：遵照政府提倡全民體育訓示，發展克拉術、增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神。
- 二、指導單位：教育部體育署。
- 三、主辦單位：中華民國克拉術協會。
- 四、協辦單位：新北市體育總會克拉術委員會。
- 五、比賽日期：110 年 11 月 20 日(星期六)。
- 六、比賽地點：聖約翰科技大學戶體育館二樓 (新北市淡水區淡金路四段 499 號)。
- 七、比賽分組：
  - (一) 社會男子菁英組：-60/-66/-73/-81/-90/+90 kg
  - (二) 社會女子菁英組：-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg  
\*\*\*以上(一)、(二)組，限同類型技擊運動上段者報名。
  - (三) 社會男子公開組：-60/-66/-73/-81/-90/+90 kg
  - (四) 社會女子公開組：-48/-52/-57/-63/-70/+70 kg  
\*\*\*以上(三)、(四)組，限同類型技擊運動未上段者報名。
  - (五) 高中男生組：-55/-60/-70/-80/-90/+90 kg
  - (六) 高中女生組：-45/-50/-60/-70/-80/+80 kg
  - (七) 國中男生組：-45/-50/-60/-70/-80/+80 kg
  - (八) 國中女生組：-40/-48/-57/-63/-70/+70 kg
- 八、參賽資格：凡對克拉術運動有興趣者皆可報名。
- 九、報名日期：自即日起至 110 年 11 月 12 日 (星期五)截止。
- 十、報名手續：
  - (一) 各單位報名請使用線上報名 <https://forms.gle/mgHdpynrh24zVa769>
  - (二) 各單位報名之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。
  - (三) 欲確認報名是否完成或其他問題請洽詢，0927000671 張秘書或 LINE: kai0527
- 十一、比賽規則：採用國際克拉術總會 (IKA) 2021 年元月 01 日實施之最新國際克拉術比賽規則。
- 十二、比賽制度：每場三分鐘，採單淘汰賽(16 人以上採雙柱復活賽)，未滿三人者採循環賽進行。
- 十三、獎 勵：前三名獲獎者(第 1、2、3、3 名)頒發獎狀、獎牌，以資鼓勵。
- 十四、抽 籤：報名截止後 11 月 12 日，由協會統一進行抽籤。
- 十五、保 險：本賽會已依據教育部體育署輔導全國性體育團體經費補助辦法第 6 條規定投保 300 萬元以上人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)。
  - (一) 每一個人身體傷亡：新臺幣三百萬元。
  - (二) 每一事故身體傷亡：新臺幣一千五百萬元。
  - (三) 每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
  - (四) 保險期間內總保險金額：新臺幣三千四百萬元。
- 十六、注意事項：
  - (一)
    1. 工作人員報到時間：110 年 11 月 20 日(星期六)上午 08:00
    2. 單位報到時間：110 年 11 月 20 日(星期六)上午 08:30

3. 裁判報到時間：110年11月20日(星期六)上午08:30
4. 報到地點：聖約翰科技大學戶外操場(新北市淡水區淡金路四段499號)。
5. 過磅時間：110年11月20日(星期六)上午09:00-09:40
6. 公告棄權名單：110年11月20日(星期六)上午09:50
7. 領隊會議暨技術講習時間：110年11月20日(星期六)上午09:30
8. 裁判會議時間：110年11月20日(星期六)上午09:40
9. 開賽時間：110年11月20日(星期六)上午10:00
10. 開幕時間：110年11月20日(星期六)上午11:00

(二) 過磅及參賽：應具備身份證、健保卡、駕照、學生證其一即可。

(三) 凡無法出示有效證件者，視為過磅未完成。

(四) 本會依規定限期內完成賽程抽籤後，報名單位不得要求更改報名資料。

(五) 凡以不正常手段或違背運動精神之團體或個人參加比賽，經大會查證屬實或他隊抗議成立，則取消「全隊」或「個人」比賽資格與成績，各該單位之教練、管理及個人均須負連帶責任，並提交本會紀律委員會議處。

(六) 凡未滿十八歲選手，過磅時請繳交參賽同意書，未繳交者視為過磅未完成。

(七) 凡參加比賽之選手，請準備潔淨且合乎規定之克拉術服裝並自備紅色道帶。

(八) 女子選手懷孕者不得報名參加比賽。

(九) 女子選手克拉術服內需穿著圓領白色無鈕扣、無拉鏈短T。

(十) 購買克拉術服裝請聯繫崑崙 MK Sport 04-25343598, <https://www.weitasports.com>

十八、申請抗議：(一) 凡爭論事項，本規程未明文規定者，以裁判之判決為準。

(二) 有關選手資格問題之抗議，應於領隊會議時提出，其餘概不受理。其他事端應由領隊或教練於雙方選手未離場前提出抗議書，由大會審判委員會裁決。

(三) 審判委員會之裁決即為最後裁決。

十九、重要提醒：凡參加比賽之各單位(含領隊、教練、管理及個人)均應遵守本賽會之競賽規程及規則，如違反相關規定，經裁判或審判委員制止勸告後，屢勸不悛情節重大者，由裁判長報請本會紀律委員會懲處。

二十、進入場地：進入比賽場地採實名制，應出示個人證件並使用口罩方可進入會場。

二十一、依據衛生福利部疾病管制署110年10月28日新聞稿，一、二級警戒措施，外出全程佩戴口罩，如於室內外從事運動、及室內外拍攝個人/團體照時，得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。

二十二、性騷擾申訴管道：賽會期間如遭遇性騷擾、性侵害或性霸凌情事，請與本會聯繫，承辦人：張小姐，電話：0927-00067，Line:kai0527 電子信箱:kurash\_taiwan@yahoo.com

二十三、本競賽規程經教育部體育署臺教體署全(三)核字第1100036890號函核准辦理，修正時亦同。



110 年度總統盃全國克拉術錦標賽  
未成年參賽同意書

本人特此證明同意本人子女\_\_\_\_\_  
參加由中華民國克拉術協會所主辦之比賽。

選手簽名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

(未滿 18 歲之選手方須填寫)

※本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用

中華民國                      年                      月                      日



110 年度總統盃全國克拉術錦標賽  
未成年參賽同意書

本人特此證明同意本人子女\_\_\_\_\_  
參加由中華民國克拉術協會所主辦之比賽。

選手簽名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

(未滿 18 歲之選手方須填寫)

※本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用

中華民國                      年                      月                      日



# 亞運、奧運新項目-克拉術 Kurash



中華民國克拉術協會

Chinese Taipei Kurash Federation



## ● 克拉術運動

克拉術 Kurash - 歷史記載大約 3500 年前就已有文獻紀錄存在於亞洲大陸中亞、南亞、西亞各區域的古老傳統武術，克拉術蘊含著亞洲大陸數千年的歷史文化與教育意義。1998 年國際克拉術總會 IKA 成功的將克拉術發展為 2018 年雅加達巨港亞洲運動會的正式競賽項目。亞運會共有 45 個國家及地區奧委會參賽，有 24 個國家及地區奧委會註冊亞運會首次新增辦的克拉術競賽項目，表示克拉術正以快速發展之趨勢在宣揚亞洲大陸傳統文化資產給全世界。



## ● 地表最安全的技擊運動

克拉術所制定的競賽規則，讓比賽在節奏快速、緊湊、激烈且安全的狀態下進行，根據各賽會所統計出的運動傷害紀錄數據顯示，極低受傷率的克拉術可稱為地表上最安全的技擊運動。



## ● 克拉術金牌與締造佳績

中華民國克拉術協會在 2018 亞洲運動會首次參賽即獲得女子 78kg 楊憲慈選手銀牌、男子 66kg 詹皓程選手銅牌之佳績，近期在 2019 年世界錦標賽中獲得女子 57kg 鄭予靜金牌、女子 87kg 孫沛妤金牌、女子團體亞軍之優異成績，更是為我國在下屆 2022 杭州亞運會兩面金牌奠定了強大信心，中常金牌目標設定在 2025 亞洲青年奧運會及 2028 年洛杉磯奧運會的成績，金光閃閃的金牌就是克拉術的品質保證。







## 臺灣的克拉術故事期待有您的參與



2007 年中華民國克拉術協會成立之後，協會由張漢東先生擔任理事長，張詩佩女士擔任執行長。協會正式成為國際克拉術總會 IKA 全球 98 個會員國之一員，我國協會多次承辦國際大型賽會與國際裁判研習活動等，並在各項國際賽會如亞洲運動會、亞洲室內武藝運動會、亞洲沙灘運動會、亞洲青年運動會、亞洲少年運動會金牌獎不停並屢獲團體佳績，在亞洲與全球克拉術領域中具有優質領導之地位。

2020 年克拉術亞洲暨大洋洲聯盟 KCAO 組織下，另分別成立東亞克拉術聯盟、東南亞克拉術聯盟、南亞克拉術聯盟、中亞克拉術聯盟、西亞克拉術聯盟，我國張漢東理事長擔任東亞聯盟 EAKF 第一屆會

長，接下了東亞克拉術運動推展的重擔，東亞聯盟成員有：臺灣、日本、韓國、朝鮮、蒙古中國、香港、澳門。而在國內目前有 64 所各級學校、7 縣市體育委員會、3 個地方訓練站、2 間運動俱樂部參與克拉術運動的發展，每年全國錦標賽參賽人數以正成長的逐漸增加運動人口中，協會現以扎根基層發展、朝向三級訓練制度、並以獲得亞洲運動會金牌為協會目標。



中華民國克拉術協會 歡迎您 <https://www.facebook.com/groups/117368831739272/>



## 亞運、奧運新興競賽項目-克拉術



ASIANGAMES|2018  
Jakarta Palembang

**2018年亞洲運動會**共有 45 個國家及地區奧委會參賽，其中有 24 個國家註冊參加了在亞運會裡首次增辦的克拉術項目，在國際克拉術總會(IKA)會長 Mr. Haider A. Farman 會長所推廣的克拉術運動，在該屆亞運會中是最多單位註冊參賽的新增辦競賽項目，這註冊參賽數字直接的反應出克拉術運動正以驚人速度的在國際間發展中，也顯示來自亞洲大陸的克拉術運動已經從人類歷史生活中的傳統文化活動，正式轉型成為國際化的競技運動項目，換句話說，克拉術正以快速發展之趨勢在宣揚亞洲大陸傳統文化資產給全世界。



19th Asian Games  
Hangzhou 2022

**2022年亞洲運動會**克拉術為中國杭州亞運會正式競賽項目，男子共有七個量級、女子共有八個量級，預計另有男女團體賽，我國女子克拉術代表隊在國際賽中有「最強大娘子軍團」之美名，實力相當堅強、超群，我國克拉術代表隊成立至今 14 年在各國際賽會中獲得 42 面金牌、43 面銀牌、81 面銅牌，這樣好實力、好成績的隊伍奪得將在 2022 亞運會再次與各國爭金奪銀、大放異彩。



LOS ANGELES

CANDIDATE CITY  
OLYMPIC GAMES 2024



**2028 洛杉磯奧運會**克拉術創始國烏茲別克總統-米爾齊約耶夫簽署在全世界發展克拉術的法令。克拉術是亞洲運動會、亞洲青年奧運會競賽項目，在 2025 年之前依據國家發展計畫之法令，致力將克拉術運動納入泛美洲運動會、歐洲運動會、非洲運動會之後，將成為國際奧會 IOC 正式承認運動項目，並成為 2028 年洛杉磯奧運會的示範賽項目。。

