

111 年臺南市丙級 SUP 教練講習會 實施計畫

一、依據：臺南市政府府教體處競字第 1110143587 號函辦理。

二、目的：

- (一) 配合國家體育運動發展之政策，推動水域運動體驗活動，藉此活動培養水域專業人才及師資。
- (二) 透過推廣 SUP 活動，提升國人水域活動參與度以及水域安全的基本觀念。
- (三) 藉由活動加強學員對於水域活動的相關知識，並提升學員在水域活動的安全意識及緊急處理力。
- (四) 培養國內新型運動 SUP 之基層教練人員，深化專業指導及競技技能。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國輕艇協會

四、主辦單位：臺南市政府、社團法人臺南市體育總會

五、承辦單位：臺南市體育總會輕艇委員會

六、協辦單位：臺南市立海佃國民中學

七、舉辦日期：111 年 03 月 11 日(五)至 13 日(日)

八、舉辦地點：海佃國中與四草舟屋

九、報名資格：

- (一) 應年滿 20 歲以上，高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
- (二) 因場地限制，本講習錄取 50 人，欲參加者請盡早上網報名。(報名人數不足 15 位，將不予開課。)

十、報名方式：

- (一) 即日起至民國 111 年 2 月 25 日 17:00 止。
- (二) 採網路報名 [111 年臺南市丙級 SUP 教練講習 \(google.丙 om\)](http://111年臺南市丙級SUP教練講習.google.丙om)
- (三) 繳交報名費每人新臺幣 2,500 元整。請以匯款方式繳交，中華郵政 (700) 臺南文元郵局，帳號：0031482-0147280，戶名：臺南市體育總會輕艇委員會陳啟源。

(四)承辦人：林郁翔先生，電話：0912766272，LINE 群組：



- 十一、報到時間/地點：110 年 03 月 11 日上午 07:50:-8:10，地點：海佃國中
與四草舟屋
- 十二、報到時需繳交：最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)。
- 十三、課程內容：課程表如附表。
- 十四、及格標準：全程參與本次講習會之課程並通過學術科考試(80 分以上，滿分 100)。
- 十五、發證方式：經主考官認可通過後，報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發 SUP 丙級教練證。
- 十六、其他注意事項：
 - (一)參加者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，但不得超過 8 小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。
 - (二)參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。
 - (三)參加學員所需之教材講義、午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
- 十七、本計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

111 年臺南市 SUP 丙級教練講習會

課程表

上課地點：臺南市立海佃國民中學、術科:四草舟屋

時 間	3 月 11 日 (星期五)	3 月 12 日 (星期六)	3 月 13 日 (星期日)
07:30-08:10	報到與始業式		
08:10-09:00	SUP 運動沿革及其發展 現況 邱誌賢	SUP 教練職責及素養 周必杰	SUP 運動術語〔專業 外語〕 李若琪
09:10-10:00	SUP 划槳技術技術操作 李若琪	運動禁藥 曾怡鈞	SUP 運動競賽技術及 戰術 李若琪
10:10-11:00	SUP 技術操作 李若琪	運動營養學 曾怡鈞	SUP 運動規則 李若琪
11:10-12:00	SUP 技術操作(術科考 試) 李若琪		
12:00-13:10			
13:10-14:00	SUP 陸上划槳技術操作 夏以寧	運動科學理論 (心理學.生理學.力 學) 周必杰	SUP 划槳技術技術操 作 邱誌賢
14:10-15:00	SUP 體能測驗、評估及 訓練操作 夏以寧		SUP 運動傷害防護及 急救與操作 李柏融
15:10-16:00	SUP 運動團隊經營管理 吳威進	SUP 運動教練、訓練學 周必杰	
16:10-17:00	性別平等教育 吳怡萱	SUP 訓練計畫擬定及操 作周必杰	綜合座談學科測驗 (始業式)