

臺南市 111 年度 幼兒運動會

副
本

計畫書

玩出快樂 動出健康



康健團隊

康健幼兒體能團隊

高雄市鳳山區國富路 36 號 12 樓 團隊專線：07-7639761。 0933390642 E-mail：tasiching@gmail.com

臺南市 111 年度 幼兒運動會

- 一、主題.....P. 2
- 二、活動內容規劃.....P. 4
- 三、活動帶領與器材安排.....P. 8
- 四、講習會.....P. 9
- 五、康健團隊簡介.....P. 12
- 六、歷年活動照片.....P. 16

臺南市 111 年度 幼兒運動會

主題

- 一、活動主旨：促進本市幼兒親子情感及體會運動樂趣，規劃辦理本計畫。
- 二、活動目的：
 1. 藉由此活動促進全民運動的風氣。
 2. 透過親子運動會倡導親職教育，建立家長與子女間親情和諧的橋樑，讓家庭成員一起體會遊戲的樂趣。
 3. 活潑生動的活動內容滿足幼兒表演慾望，促進身心正常發展，並結合幼兒體能遊戲，培養幼兒健全體魄，增進團隊精神。
- 三、主辦單位：臺南市政府
承辦單位：臺南市政府體育局
- 四、活動日期及地點：
 - (一)永華場：111 年 9 月 24 日(星期六)於永華市政中心西側廣場辦理。
 - (二)官田場：111 年 10 月 1 日(星期六)於官田體育公園辦理。
- 五、參加對象：臺南市公私立幼兒園幼兒、家長、教保服務人員或契約進用人員。
- 六、參加隊數：每隊由 20 位幼兒、20 位家長及帶隊老師 2 人組成，預計永華場 80 隊、官田場 70 隊，共計 150 隊。(如隊伍人數不足 20 人者，請各園自行併組或由承辦單位另行編排隊伍。如為合併隊組者，帶隊人員仍至多為 2 位。)
- 七、參加人數：預計永華場 80 隊總人數 3,360 人、官田場 70 隊總人數 2,940 人。
- 八、報名時間：111 年 8 月 17 日至 8 月 26 日止，2 場次共計 150 隊，若報名隊伍超過活動隊伍數則以抽籤方式辦理。

九、報名方式：

(一)報名網址：<http://163.26.179.2/kid>

(二)每園以報名 2 隊為原則，每隊含 20 名幼兒、20 名家長、2 名老師，每隊 42 名。

(三)每隊擇 1 場次報名，若報名隊伍超過活動隊伍數則以抽籤方式辦理。

十、活動特色：幼生完成親子趣味體能遊戲後可得完賽獎牌，並贈送活動相關器材(如泡泡球及安全飛盤)。

活動內容規劃

一、活動規劃：

1. 進場方式：家長揮舞手中泡泡球，和幼生一起進場參加開幕式，原地欣賞幼童表演。
2. 大會操：幼兒健康操，展現幼兒有活力、有精神的一面。
3. 大會舞：由全體幼生持泡泡球表演，展現幼兒的活潑可愛，呈現出整齊美麗的畫面。
4. 最佳拍檔：親子利用泡泡球玩各種球類遊戲。
5. 親子律動一：以簡單的舞步，配合遊戲的方式，增進親子間的互動，享受彼此間的默契與歡樂。

曲目：(1)一起拍拍手

(2)洗香香

6. 親子趣味遊戲：

(1)限時專送

(2)雲霄飛車。

(3)普悠瑪號。

(4)大力水手。

7. 親子律動二：

(3)我愛甜甜圈

(4)幸福家家有

8. 會飛的盤子：親子跟著示範老師，學習如何操作射飛盤、接飛盤、

玩飛盤遊戲。

9. 閉幕式：再見歌。

二、親子趣味遊戲說明

1. 限時專送

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 畚箕 2 個。
- (3) 泡泡球 2 個。

遊戲內容：幼生用畚箕拉球，家長跟著畚箕後面前進，協助將滾出畚箕外的球檢回，共同跑向折返點返回。

2. 雲霄飛車

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 畚箕 2 個。

遊戲內容：幼生坐在畚箕上，家長拉著畚箕繞過折返點後返回。

3. 普悠瑪號

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 竹竿布 2 組。

遊戲內容：幼生用在前，家長在後，兩人共同手持竹竿布，共同跑向折返點
繞過返回。

4. 大力水手

遊戲器材：以隊為單位

- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 竹竿布 2 組。

遊戲內容：兩組親子合作，兩位幼生坐在布上，由兩位家長以抬轎方式前進，
走至折返點後繞過返。

5. 動物賽跑

遊戲器材：以隊為單位

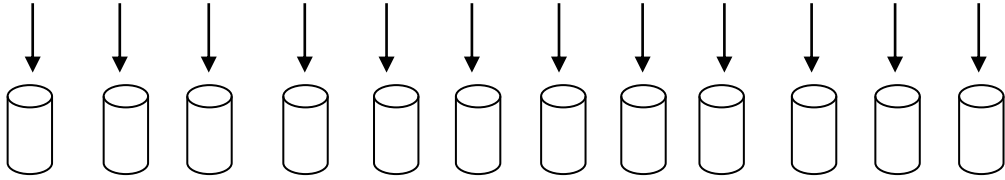
- (1) 目標座 2 座，起點、終點各一座。
- (2) 動物空氣棒 2 支。

遊戲內容：親子合作，小朋友在前家長在後，騎在動物空氣棒上前進，走至
折返點後繞過返。

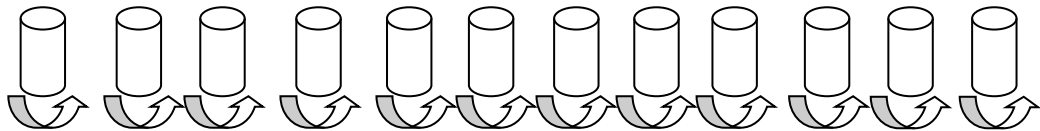
親子趣味遊戲場地分配配置圖

司 令 台

目標座



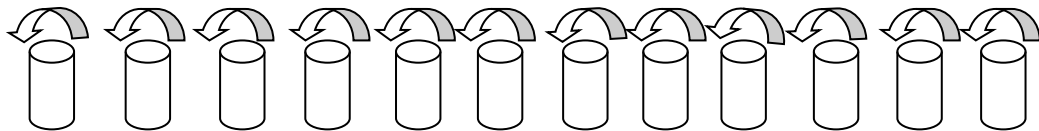
折返點



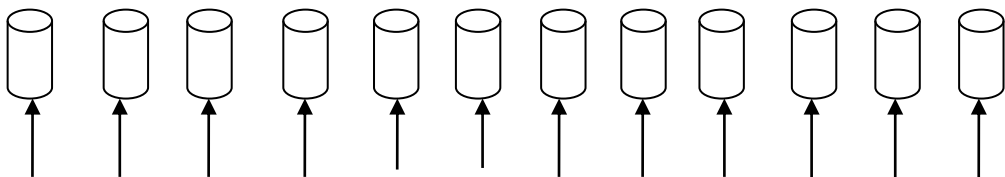
中場線

中場線

折返點



目標座



九、活動帶領與器材安排

1. 活動主持人：活動採雙主持人方式搭配。

2. 律動示範老師：每個台子兩位示範老師。

3. 活動進行之場地配置及規劃：

待確定參與之學校名稱，再給予活動場地配置之圖表。

4. 活動執行老師配置：

兩位主持人，示範老師，器材組、聯絡組、機動組、音控組、場地組，等工作人員共 16 位，另外各隊伍進場之引導，由各校每隊一位老師負責引導進場。

5. 活動器材及數量：

贈送每隊

(1) 草上遊戲畚箕組 2 組。

(2) 竹竿布 2 組。

(3) 動物空氣棒 2 支。

贈送每位幼生：

(1) 泡泡球一顆。

(2) 安全飛盤一個。

十、幼兒運動會教師講習會議

1. 講習時間：111 年 9 月 13 日 星期二 下午 2 :00 ~4 :00(暫定)
2. 講習地點：待協調
3. 講習手冊：提供活動資料和律動講義。
4. 講師規劃：活動說明及示範老師。
5. 講習人員餐點：於會場提供飲水、小點心。

臺南市 111 年度幼兒運動會流程表

活動時間	活動名稱	活動內容	備 註
08:20~08:45	參加園所報到		請到休息區 集合
08:45~09:00	運動員進場準備	1. 家長和幼生到達進 場預備區 2. 吹好泡泡球 3. 進場動作說明	單位牌就定位
09:00~09:20	[開幕式] 1. 大會開始 2. 主席就位 3. 運動員進場 4. 主席致詞 5. 介紹長官、嘉賓 6. 長官、來賓致詞		
09:20~09:30	[大會表演] 7. 大會操 8. 大會舞	7. 幼兒健康操 8. 泡泡球	
09:30~10:50	[親子同樂] 09. 最佳拍檔 10. 一起拍拍手 11. 洗香香 12. 限時專送 13. 雲霄飛車 14. 普悠瑪號 15. 大力水手 16. 動物賽跑 17. 我愛甜甜圈 18. 幸福家家有 19. 會飛的盤子	09. 泡泡球 10. 親子律動 11. 親子律動 12. 畚箕+泡泡球 13. 畚箕 14. 竹竿布 15. 竹竿布 16. 動物空氣棒 17. 親子律動 18. 親子律動 19. 飛盤	親子同樂: 1. 由體能老師 現場帶動 2. 最佳拍檔遊 戲結束後,請 各隊老師先 將幼生的泡 泡球收回,待 活動結束後, 再發送給幼 生帶回。
10:50~11:00	[閉幕式] 20. 再見歌		

場地配置圖(學校為示意圖)

司令台

示範台一

示範台二

示範台三

B 區活動場地

B19	B18	B17	B16	B15	B14	B13	B12	B11	B10	B09	B08	B07	B06	B05	B04	B03	B02	B01
青荳芽幼兒園B	青荳芽幼兒園A	瑞源龍田聯隊	海瑞國小附幼	桃源國小附幼	鹿野武陵聯隊	建和安朔聯隊	加拿國小附幼	大坡樟原聯隊	豐年國小附幼	嘉蘭美和聯隊	富岡國小附幼	南王國小附幼	豐里國小附幼B	豐里國小附幼A	卑南國小附幼B	卑南國小附幼A	豐田國小附幼B	豐田國小附幼A

A 區活動場地

A19	A18	A17	B16	A15	A14	A13	A12	A11	A10	A09	A08	A07	A06	A05	A04	A03	A02	A01
小鯨魚非營利幼兒園C	小鯨魚非營利幼兒園B	小鯨魚非營利幼兒園A	岩灣國小附幼	東成國小附幼	初來國小附幼	竹湖國小附幼	長濱國小附幼	關山國小附幼	關山錦屏聯隊	霧鹿國小附幼	三民國小附幼	三民忠孝聯隊	市立幼兒園D	市立幼兒園C	市立幼兒園B	市立幼兒園A	金峰鄉立幼兒園	大武鄉立幼兒園

示範台四

示範台五

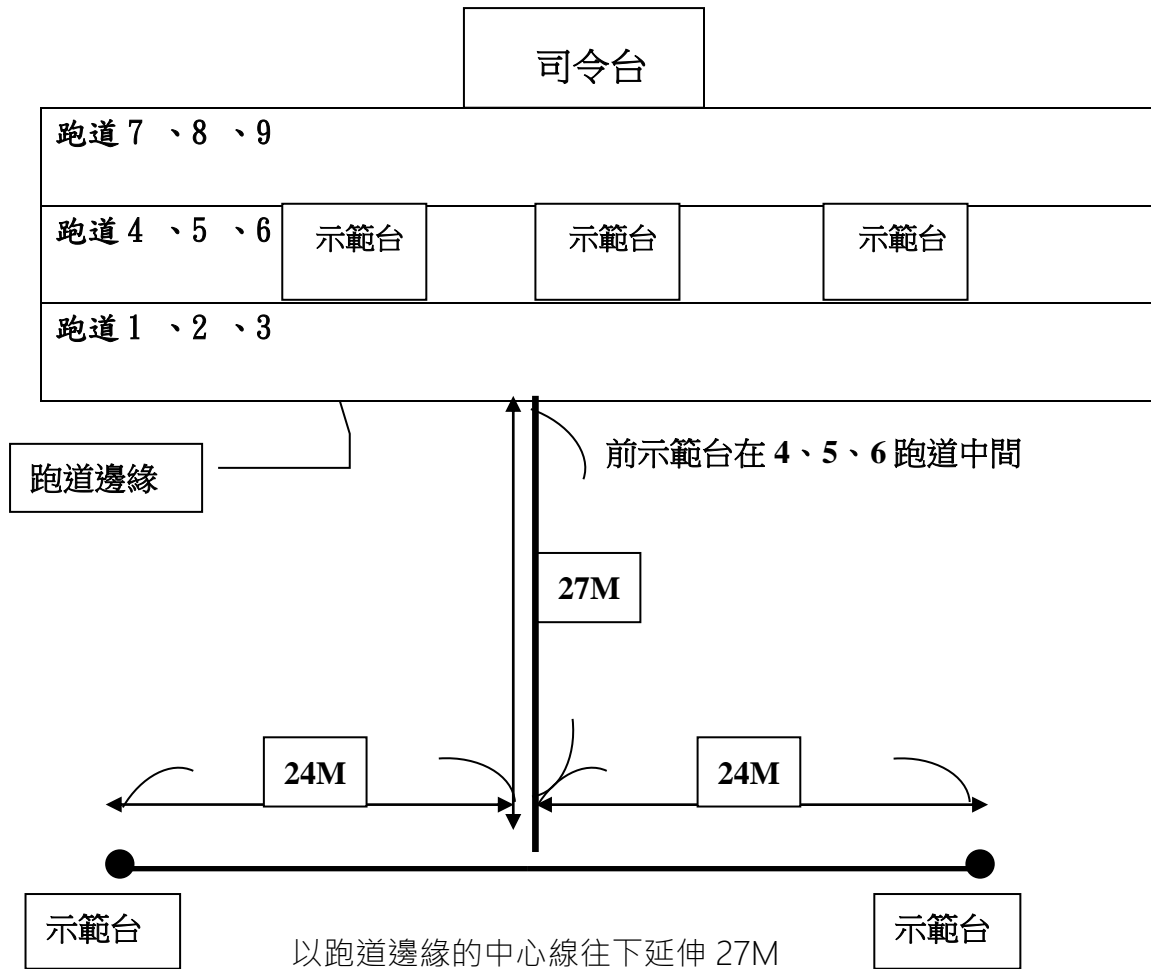
D 區活動場地

D20	D19	D18	D17	D16	D15	D14	D13	D12	D11	D10	D09	D08	D07	D06	D05	D04	D03	D02	D01
蒙特梭利幼兒園	東佳幼兒園	天仁幼兒園E	天仁幼兒園D	天仁幼兒園C	天仁幼兒園B	天仁幼兒園A	蒲公英幼兒園E	蒲公英幼兒園D	蒲公英幼兒園C	蒲公英幼兒園B	蒲公英幼兒園A	向日葵幼兒園F	向日葵幼兒園E	向日葵幼兒園D	向日葵幼兒園C	向日葵幼兒園B	向日葵幼兒園A	四維幼兒園F	四維幼兒園E

C 區活動場地

C19	C18	C17	C16	C15	C14	C13	C12	C11	C10	C09	C08	C07	C06	C05	C04	C03	C02	C01
四維幼兒園D	四維幼兒園C	四維幼兒園B	四維幼兒園A	獅子王幼兒園C	獅子王幼兒園B	獅子王幼兒園A	高瞻幼兒園F	高瞻幼兒園E	高瞻幼兒園D	高瞻幼兒園C	高瞻幼兒園B	高瞻幼兒園A	多多璐幼兒園F	多多璐幼兒園E	多多璐幼兒園D	多多璐幼兒園C	多多璐幼兒園B	多多璐幼兒園A

舞台搭建配置圖



以跑道邊緣的中心線往下延伸 27M

再往左右延伸 24M 為示範台後緣中

「康健幼兒體能團隊」簡介

「康健幼兒體能團隊」成立於 92 年 SARS 期間，隨著團隊的發展和學校的需求，舉辦各類型活動及幼兒體能課程教學，就成為「康健幼兒體能團隊」的特色和專業服務。

我們是一群講求分工合作，群策群力的隊伍，自我要求態度要認真，工作要專業，努力達到合作夥伴的需求。團隊在所有夥伴不斷的學習、成長、合作下，目前「康健幼兒體能團隊」共有 27 幼兒體能老師，全隊教師都具有幼保資格(大學畢業後再唸兩年幼保系)，目前服務以臺南、高雄、屏東等地為主，共計 200 多所學校。服務學校有：中鋼、樂仁、義守大學附幼、小天星、慈濟大愛系列、諾貝爾系列、麥米倫系列…等連鎖學校。

「康健幼兒體能團隊」宗旨

- 1、專業的知識，安全的教學，快樂的學習，健康的成長。
- 2、陪伴孩子長大的大玩偶。
- 3、創造孩子的快樂天堂。



康健幼兒體能團隊歷年承辦大型活動經歷簡介

1. 78年高雄市兒童活動中心親子體能活動。
2. 79年屏東縣親子體能活動。
3. 80年高雄市兒童活動中心親子體能活動。
4. 80年「為六年國建而跑」系列親子活動。
5. 81年中國時報「快樂媽媽親子總動員」活動。
6. 82年高雄市社會局親子聯歡運動會。
7. 83年屏東縣幼教資源中心親子體能運動會。
8. 84年高雄市體育季幼兒體能運動會。
9. 85年高雄市體育季幼兒體能運動會。
10. 85年高雄市扶輪社第十屆聯合趣味運動會。
11. 86年高雄市體育季幼兒體能運動會。
12. 86年南部七縣市扶輪社趣味運動會。
13. 87年屏東縣慈幼週運動會。
14. 88年屏東縣親子體能運動會。
15. 89年度高雄市體育季幼兒體能運動會。
16. 90年度高雄市體育季幼兒體能運動會。
17. 90年度高雄縣幼兒體能運動會。
18. 91年度高雄市體育季幼兒體能運動會。
19. 91年台南縣新營市幼兒奧林匹克運動會。
20. 92年台南縣新營市幼兒奧林匹克運動會。
21. 92年高高屏南方親子嘉年華一萬人童心親子遊戲。
22. 92年度屏東縣幼兒運動大會。
23. 93年高雄市體育季幼兒體能運動會。
24. 93年屏東縣幼兒親子體能運動會。
25. 94年高雄市健康城市小小世運會。
26. 95年屏東縣幼兒親子體能運動會。
27. 97年幼兒體適能示範教學。
28. 98年國際小小世運會。
29. 99年~107年 舉辦嘉義、高雄、台南、屏東、金門、澎湖各區，各學年度教育局開辦之”幼兒體能課程”專業研習。

安全

健康

快樂

成長



康健幼兒體能團隊

承辦歷屆各縣市幼兒運動大會資料

大會資料

承辦單位

高雄市第十 五屆 (84 年) 體育季幼兒體能運動大會	正興國小
高雄市第十 六屆 (85 年) 體育季幼兒體能運動大會	莒光國小
高雄市第十 七屆 (86 年) 體育季幼兒體能運動大會	正興國小
高雄市第二十一屆 (90 年) 體育季幼兒體能運動大會	信義國小
高雄市第二十二屆 (91 年) 體育季幼兒體能運動大會	小港國小
高雄市第二十三屆 (92 年) 體育季幼兒體能運動大會	福東國小
高雄市第二十四屆 (93 年) 體育季幼兒體能運動大會	四維國小
高雄市第二十九屆 (98 年) 體育季幼兒體能運動大會	漢民國小
高雄市第三十屆 (99 年) 體育季幼兒體能運動大會	莒光國小
高雄市第一屆 (100 年) 體育季幼兒體能運動大會	鼎金國小
高雄市第二屆 (101 年) 體育季幼兒體能運動大會	鎮昌國小
高雄市第三屆 (102 年) 體育季幼兒體能運動大會	中正國小
台東縣 103、105 年度公私立幼兒園親子運動會	四維幼兒園
台東縣 106、107 年度公私立親子運動會	四維幼兒園
台東縣 109 年度公私立幼兒園親子運動會	四維幼兒園

活動照片集錦













