

## 臺南市112年中等學校聯合運動會柔道技術手冊

一、 競賽日期： 112年1月7日（星期六）。

二、 競賽場地：

- (一) 比賽場地：臺南市立柔道館  
(地址：臺南市中西區大埔街 54 號，電話：06-2149295)。
- (二) 練習場地：臺南市立柔道館  
(地址：臺南市中西區大埔街 54 號，電話：06-2149295)。

三、 競賽項目：

(一) 高中男生組	
第一級：55.0 公斤以下 (含 55.0 公斤)	第五級：73.1 公斤至 81.0 公斤
第二級：55.1 公斤至 60.0 公斤	第六級：81.1 公斤至 90.0 公斤
第三級：60.1 公斤至 66.0 公斤	第七級：90.1 公斤至 100.0 公斤
第四級：66.1 公斤至 73.0 公斤	第八級：100.1 公斤以上
(二) 高中女生組	
第一級：44.0 公斤以下 (含 44.0 公斤)	第五級：57.1 公斤至 63.0 公斤
第二級：44.1 公斤至 48.0 公斤	第六級：63.1 公斤至 70.0 公斤
第三級：48.1 公斤至 52.0 公斤	第七級：70.1 公斤至 78.0 公斤
第四級：52.1 公斤至 57.0 公斤	第八級：78.1 公斤以上
(三) 國中男生組	
第一級：38.0 公斤以下 (含 38.0 公斤)	第六級：55.1 公斤至 60.0 公斤
第二級：38.1 公斤至 42.0 公斤	第七級：60.1 公斤至 66.0 公斤
第三級：42.1 公斤至 46.0 公斤	第八級：66.1 公斤至 73.0 公斤
第四級：46.1 公斤至 50.0 公斤	第九級：73.1 公斤至 81.0 公斤
第五級：50.1 公斤至 55.0 公斤	第十級：81.1 公斤以上
(四) 國中女生組	
第一級：36.0 公斤以下 (含 36.0 公斤)	第六級：52.1 公斤至 57.0 公斤
第二級：36.1 公斤至 40.0 公斤	第七級：57.1 公斤至 63.0 公斤
第三級：40.1 公斤至 44.0 公斤	第八級：63.1 公斤至 70.0 公斤
第四級：44.1 公斤至 48.0 公斤	第九級：70.1 公斤以上
第五級：48.1 公斤至 52.0 公斤	

四、 預定賽程表：

比賽地點		臺南市立柔道館(臺南市中西區大埔街 54 號)	
日期	時間	項目	當日比賽量級及場次
1 月 07 日(星期六)	08:00~08:30	報到 試磅	全部選手須於時間內完成過磅
	08:30~09:00	正式 過磅	

	09：00~16：00	比賽	高男組、高女組、國男組、國女組 全部量級
備註	1. 競賽時間如有變更，比賽當日由裁判長宣布。 2. 大會視賽程進度適度調整比賽時間及場地。		

\*比賽時間流程依當日賽程進行狀況為準。

#### 五、參賽資格：

- (一)學籍規定：依競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二)年齡規定：依競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三)身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四)每隊每量級限報3人，每位運動員以參加一量級為限。

#### 六、比賽辦法：

- (一)比賽規則：依據中華民國柔道總會（以下簡稱柔道總會）採用之最新國際柔道比賽規則，如對規則解釋有爭議時，以國際柔道總會最新出版國際柔道競賽規則英文版為準。規則中未盡事宜，由審判委員會解釋之。
- (二)競賽制度：6人（含）以上採取四柱復活競賽賽制（Double Repechage），5人（含）以下採循環賽制度。
- (三)比賽細則：
  1. 各組各量級報名人數1人時，不舉辦該量級比賽。
  2. 競賽時間：高男組、高女組各 4 分鐘；國男組、國女組各 3 分鐘；競賽時間終了雙方平分時進入黃金得分，時間無限制。
  3. 服裝規定：
    - (1) 柔道衣得印或繡有學校名稱或標誌，其餘商業標誌依據國際柔道總會規定實施。
    - (2) 女生運動員在柔道衣內必須穿著白色或近白色無任何標誌之圓領短袖 T 恤參加比賽。
    - (3) 蓄長髮者均須自備柔軟（安全）髮束。
  4. 場邊指導（教練）席，以教練一席為限，並遵守教練規範，競賽中如有異議只能以教練、管理或領隊之名義，在教練席提出口頭申訴。

#### 七、獎勵：依據競賽規程總則第十條規定辦理。

- (一) 錄取各競賽種類各項目前三名之運動員，分別頒給競賽項目金、銀、銅獎牌及獎狀；第四名至第八名之運動員，頒給競賽項目獎狀，惟錄取名額仍依據本條款人數規範。
- (二) 競賽項目之前八名，除一人參賽不予舉行比賽外，依實際參賽人數，按下列名額錄取：
  1. 二人至三人，各錄取一名。
  2. 四人，錄取二名。
  3. 五人，錄取三名。
  4. 六人，錄取四名。
  5. 七人，錄取五名。
  6. 八人，錄取六名。
  7. 九人，錄取七名。
  8. 十人以上，錄取八名。

以上參賽人數之計算，以磅重後實際參賽人數為準。
- (三) 團體總錦標：設以下各組錦標，錄取名額依競賽規程總則第十條規定辦理，頒發獎盃。

1. 高中男子組柔道錦標
  2. 高中女子組柔道錦標
  3. 國中男子組柔道錦標
  4. 國中女子組柔道錦標
- (四) 團體總錦標計分方式如下：參賽10人(組)以上時錄取8名，8至9人(組)取6名，6至7人(組)取4名，4至5人(組)取2名，2至3人(組)取1名。
1. 錄取8名時，每項按9、7、6、5、4、3、2、1計分。
  2. 錄取6名時，每項按7、5、4、3、2、1計分。
  3. 錄取4名時，每項按5、3、2、1計分。
  4. 錄取2名時，每項按3、1計分。
  5. 錄取1名時，每項按1計分。
  6. 累積總分最多之單位為第1名，得分次多之單位，按所得分數之多寡。依次列為第2名、第3名，依此類推至第6名。如遇總分相同時，以各單位在比賽獲得第1名之多寡判定之。如第1名數目亦相同時，則以第2名之多寡判定，依此類推。如仍不能判分時，其名次並列。

#### 八、會議：

- (一) 領隊暨技術會議：112年1月7日(星期六)上午8時10分  
於臺南市立柔道館會議室(臺南市中西區大埔街54號)舉行。
- (二) 裁判會議：112年1月7日(星期六)上午8時40分於臺南市立柔道館會議室(臺南市中西區大埔街54號)舉行。

