

# 臺南市 112 年中等學校聯合運動會自由車技術手冊

- 一、比賽日期：111 年 12 月 24 日（星期六）
- 二、比賽地點：臺南市四草大道(起終點：本田路一段)
- 三、參加組別：
  - (一) 高中男生組
  - (二) 高中女生組
  - (三) 國中男生組
  - (四) 國中女生組
- 四、比賽項目：各組別名次作為 112 年全國中等學校運動會報名順序之依據。

項 目	高中 男生組	國中 男生組	高中 女子組	國中 女子組
公路車個人公路賽	55km	27.5km	27.5km	27.5km
計時賽	11km	5.5km	5.5km	5.5km

- 五、比賽規則：採用國際總會（U.C.I）最新自由車規則及大會特別規則。
- 六、器材服裝：
  - (一) 需穿著比賽服裝及配戴自由車安全帽、裝備不合規定者，不得出場比賽。
  - (二)

組別	高中	國中
公路車齒輪比	7.93	7.93

- (三) 公路車比賽所使用輪框之寬幅不得超過 50mm
- 七、參加辦法：
  - (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
  - (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
  - (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
  - (四) 報名人數：各競賽項目各組參賽學校至多以報名 6 人為限。
- 八、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。
- 九、賽事期間，如遇天候因素(雨天、風大、天色灰暗)等不可抗力因素，導致賽程無法全部舉行，則已經進行部分賽制的賽事項目將依既有的比賽結果決定之，不再擇期舉行；而未舉行的賽事項目也不再擇期舉行。
- 十、保險：
  - (一) 大會為每位選手投保「公共意外責任險」。
  - (二) 選手如需較高保障請自行加保個人旅平險，維護自身權益。
  - (三) 請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
- 十、會議：
  - (一) 領隊會議：111 年 12 月 23 日下午 2 時於臺南市永華自由車場(臺南市體育路 10 號)。
  - (二) 裁判會議：111 年 12 月 23 日下午 3 時於臺南市永華自由車場(臺南市體育路 10 號)。
- 十一、本競賽規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

## 注意事項

- 一、請選手簽署切結書，並於比賽當日檢錄時繳交；如未繳交，不得出賽。
- 二、請核對選手編號及姓名。(大會於比賽當天報到時發號碼帽套)
- 三、選手比賽不得穿著鞋套以及壓力腿套；比賽車輛禁止使用休息把、計時把、碟輪與刀輪。
- 四、比賽場地每圈 5.5 公里：
  - (一)公路賽：高中男生組 10 圈，高中女生組、國中男生組、國中女生組 5 圈。
  - (二)計時賽：高中男生組 2 圈，高中女生組、國中男生組、國中女生組 1 圈。
- 五、選手比賽落後一圈時淘汰。
- 六、本次比賽過程不得補給。(依規定比賽距離未逾 100 公里，不得補給)
- 七、教練與隊職員不得隨行、跟車。
- 八、比賽過程中選手不得蛇行、阻擋以及違規的危險行為，違者取消參賽資格。
- 九、切結書於 111 年 12 月 23 日領隊會議時繳交
- 十、本次比賽限制齒輪比為 7.93。(公式： $\frac{\text{大齒盤齒數}}{\text{飛輪齒數}} * \text{輪徑長度}$ )

※可使用飛輪齒數

大盤齒數	50t	52t	53t
飛輪齒數	14t 以上	14t 以上	15t 以上
輪徑長度(700C)	2.1M	2.1M	2.1M
齒輪比	7.5	7.8	7.41

## 賽程表

日期	上午	下午	備註
12/24 星期六	08:30~09:00 檢錄	13:00 開始	
	09:00~10:00 高男組計時	高男組公路	
	10:00~11:00 國男組計時	國男組公路	
	11:00 ~12:00 (高女、國女)組計時	高女組公路 高女組公路	

## 圈數

### 個人公路賽

高中男生組	10 圈	國中男生組	5 圈
高中女子組	5 圈	國中女子組	5 圈

### 個人計時賽

高中男生組	2 圈	國中男生組	1 圈
高中女子組	1 圈	國中女子組	1 圈

# 切 結 書

立切結書人 同意參加「112年臺南市中等學校聯合運動會自由車項目」，並已充分了解競賽規程相關規定，於比賽期間，如發生意外之情事為非大會因素所導致，則一切損失與責任，均由立切結書人負責，並願意放棄申訴抗辯權。

此致

臺南市體育總會自由車委員會

立切結書人

身分證字號

法定代理人

身分證編號

戶籍地址：

現居地址：

行動電話：

就讀學校：

中華民國 111 年 月 日

## 公路賽地圖

本田路一段(起終點)→四草大道(右轉)→北汕尾一路(右轉)→北汕尾一路→本田路一段(右轉)單圈 5.5 公里

