

# 112年度臺中市師生盃全國飛盤邀請賽實施計畫

112.04.27修訂

## 壹、計畫目的：

- 一、培養國小師生對運動休閒的興趣，養成規律運動的習慣，促進身心健全發展。
- 二、充實國小師生動態休閒生活內涵。以推展校園體育活動及健康促進之理念，提高台中市地區國小師生飛盤運動風氣，提升健康體能與生活品質。

## 貳、主辦單位：臺中市政府運動局、臺中市體育總會

## 參、承辦單位：臺中市體育總會飛盤委員會

## 肆、協辦單位：國立臺灣體育運動大學飛盤社

## 伍、比賽日期：112年5月27、28日（六、日）。

※比賽日期為暫定，將視報名隊伍數、疫情情況及市政府相關規定滾動式修正。

## 陸、比賽地點：臺中市立豐原區體育場（臺中市豐原區豐北街221號）

## 柒、競賽項目與分組：

### 一、【個人賽】組別/項目：

#### ■ 教師組：

##### ➢ 教師男子組：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽(限同性別一組)。

##### ➢ 教師女子組：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽(限同性別一組)。

#### ■ 國小組：

##### ➢ 國小低年級組男子組（限就讀設立於全國之國小低年級學生參加）：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽（同性別一組）

##### ➢ 國小低年級組女子組（限就讀設立於全國之國小低年級學生參加）：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、雙人傳接計時計次賽（同性別一組）

##### ➢ 國小中年級組男子組（限就讀設立於全國之國小中年級學生參加）：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、飛盤回收計時賽、雙人傳接計時計次賽（同性別一組）

##### ➢ 國小中年級組女子組（限就讀設立於全國之國小中年級學生參加）：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、飛盤回收計時賽、雙人傳接計時計次賽（同性別一組）

##### ➢ 國小高年級組男子組（限就讀設立於全國之國小高年級學生參加）：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、飛盤回收計時賽、雙人傳接計時計次賽（同性別一組）

##### ➢ 國小高年級組女子組（限就讀設立於全國之國小高年級學生參加）：

飛盤擲遠賽、飛盤高爾夫敲桿賽、飛盤回收計時賽、雙人傳接計時計次賽（同性別一組）

#### ■ 師生組(以一名教師和一名學生為一組，不得重複報名多組，同性別師生一組)。

- 師生男子低年級組飛盤雙人傳接賽：一名教師與一名學生。
- 師生男子低年級組飛盤雙人敲桿賽：共設3、5、7、9公尺投擲區，每組可選擇5個投擲位置，每次5片，老師與學生個別不得選擇超過3組，3公尺投擲位置僅能選擇1次，至少選擇1次9公尺投擲區，開始前由該組師生向記錄人員確認位置後開始比賽。若同分時，則以9公尺投擲位置多者勝，若同分則以7公尺位置分數多者勝，以此類推。該位置若有兩個成績，則以該位置兩次成績加總計算作為排名依據。以上排名方式限前三名同分隊伍。
- 師生女子低年級組飛盤雙人傳接賽：一名教師與一名學生。
- 師生女子低年級組飛盤雙人敲桿賽：共設3、5、7、9公尺投擲區，每組可選擇5個投擲位置，每次5片，老師與學生個別不得選擇超過3組，3公尺投擲位置僅能選擇1次，至少選擇1次9公尺投擲區，開始前由該組師生向記錄人員確認位置後開始比賽。若同分時，則以9公尺投擲位置多者勝，若同分則以7公尺位置分數多者勝，以此類推。該位置若有兩個成績，則以該位置兩次成績加總計算作為排名依據。以上排名方式限前三名同分隊伍。
- 師生男子中年級組飛盤雙人傳接賽：一名教師與一名學生。
- 師生男子中年級組飛盤雙人敲桿賽：共設3、5、7、9公尺投擲區，每組可選擇5個投擲位置，每次5片，老師與學生個別不得選擇超過3組，3公尺投擲位置僅能選擇1次，至少選擇1次9公尺投擲區，開始前由該組師生向記錄人員確認位置後開始比賽。若同分時，則以9公尺投擲位置多者勝，若同分則以7公尺位置分數多者勝，以此類推。該位置若有兩個成績，則以該位置兩次成績加總計算作為排名依據。以上排名方式限前三名同分隊伍。
- 師生女子中年級組飛盤雙人傳接賽：一名教師與一名學生。
- 師生女子中年級組飛盤雙人敲桿賽：共設3、5、7、9公尺投擲區，每組可選擇5個投擲位置，每次5片，老師與學生個別不得選擇超過3組，3公尺投擲位置僅能選擇1次，至少選擇1次9公尺投擲區，開始前由該組師生向記錄人員確認位置後開始比賽。若同分時，則以9公尺投擲位置多者勝，若同分則以7公尺位置分數多者勝，以此類推。該位置若有兩個成績，則以該位置兩次成績加總計算作為排名依據。以上排名方式限前三名同分隊伍。
- 師生男子低年級組飛盤雙人傳接賽：一名教師與一名學生。
- 師生男子低年級組飛盤雙人敲桿賽：共設3、5、7、9公尺投擲區，每組可選擇5個投擲位置，每次5片，老師與學生個別不得選擇超過3組，3公尺投擲位置僅能選擇1次，至少選擇1次9公尺投擲區，開始前由該組師生向記錄人員確認位置後開始比賽。若同分時，則以9公尺投擲位置多者勝，若同分則以7公尺位置分數多者勝，以此類推。該位置若有兩個成績，則以該位置兩次成績加總計算作為排名依據。以上排名方式限前三名同分隊伍。
- 師生女子高年級組飛盤雙人傳接賽：一名教師與一名學生。
- 師生女子高年級組飛盤雙人敲桿賽：共設3、5、7、9公尺投擲區，每組可選擇5個投

擲位置，每次5片，老師與學生個別不得選擇超過3組，3公尺投擲位置僅能選擇1次，至少選擇1次9公尺投擲區，開始前由該組師生向記錄人員確認位置後開始比賽。若同分時，則以9公尺投擲位置多者勝，若同分則以7公尺位置分數多者勝，以此類推。該位置若有兩個成績，則以該位置兩次成績加總計算作為排名依據。以上排名方式限前三名同分隊伍。

## 二、【團體賽】：飛盤爭奪賽

- 國小混合組：男女混合組(五人制，至少一名女生上場)。
  - 國小高年級混合組飛盤爭奪賽：限就讀設立於全國之國小高年級學生參加。
  - 國小中年級混合組飛盤爭奪賽：限就讀設立於全國之國小中年級學生參加，該組隊伍若未達兩隊，已報名隊伍可選擇棄權或同意往上併組。
- 師生混合組：男女混合組(五人制)。
  1. 上場形式：2名老師(需為一男一女)+3名學生(同性別不超過兩名)。
  2. 每校限參加一隊。

三、比賽對象：全國各級學校師生、國內飛盤爭奪賽愛好者。

### 捌、報名辦法：

- 一、報名費用：每位選手150元，不限項目。
- 二、報名日期：請填妥報名表，自公告日起至112年5月21日(星期日)止，逾期恕不受理。
- 三、報名方式：請將報名表逕寄至電子信箱：eric22739719@gmail.com 楊宗勳 副總幹事，請自行以電話確認，電話：0983718609。
- 四、參賽人員、帶隊老師、裁判及工作人員請准允公假。
- 五、未滿18歲以上之選手請依規定填寫家長同意書(如附件)，並於比賽當天開賽前繳交；外籍人士請務必在報名表之備註欄填寫護照號碼以及國籍。
- 六、因應個人資料保護法，填寫報名表之個人資料，僅供本賽事相關用途使用。

玖、競賽規則：依據WFDF世界飛盤總會最新核定之規則(2022年版)。

### 一、單項競賽辦法：

#### 1. 飛盤個人賽：選手請自備飛盤

- 飛盤擲遠賽：依據WFDF世界飛盤總會最新核定之規則。
- 飛盤高爾夫敲桿賽：以飛盤高爾夫籃架為目標，國小組為3、5、7公尺三處投擲點，每人於每處投擲點有五次投擲機會，共15次。敲桿時需依照飛盤高爾夫10公尺內敲桿動作規範。若前三名成績相同時，則先以7公尺成績計算排名，若仍相同，再以5公尺計算，以此類推。如無法分出勝負，則以3公尺投擲點進行5盤加賽至分出勝負為止。選手可自備飛盤(飛盤須符合世界飛盤總會規定，也可使用委員會提供之飛盤)。
- 飛盤雙人傳接計時計次賽：
  - ✓ 距離：國小各組5公尺，教師各組8公尺。
  - ✓ 站立位置：1.25公尺正方形(不含邊線)。
  - ✓ 時間：1分鐘，時間到前飛盤投擲離手後如接到盤仍計算在內。

- ✓ 投擲區邊線視為界外。
- ✓ 投擲時需站立於投擲區內投擲。
- ✓ 踩線投擲或踩線接盤該分不予計算。
- ✓ 選手若接到盤時單腳站立於界內區，其餘肢體沒有同時觸碰到界外或邊線時，該盤視同界內，予以計分。若接盤時身體任一位置觸碰到界外或邊線，視同界外，不予計分。
- ✓ 比賽使用飛盤除不可以使用泡棉盤、躲避盤、飛環、高爾夫盤(含擲遠盤)外，其他飛盤均可以使用。(本次比賽大會提供飛盤可供借用)
- ✓ 加賽時間為30秒/次，至勝負分出為止。

2. 飛盤爭奪賽：(比賽時間和比分規定將依據實際報名隊伍調整，並於5/24(週三)前公布)

飛盤爭奪賽將依據報名隊伍調整比賽時間及比分，預估為每場30分鐘，7分制，時間終了時則比賽結束，時間終了前出手(無論進攻隊或防守隊)，任一隊於該次投擲後得分予以計算。無中場休息，每場比賽每隊各2次暫停，每次暫停75秒，終場前5分鐘內不得喊暫停。比賽採積分制，勝隊獲得3分，敗隊0分，平手兩隊各得1分。**飛盤爭奪賽比賽性別比例依據世界飛盤總會B規則進行(得分區決定制)。**

(1)名次判定：

- i. 各組以勝場多者為勝；
- ii. 若兩隊戰績相同時，則以該兩隊該場勝負判定；
- iii. 若三隊戰績相同時，則以相關場次之總得失分商數判定(得分為子，失分為母)；
- iv. 若得失分差相同時，則以相關場次之得分多者判定；
- v. 若總得分相同時，則以相關場次之總失分少判定；
- vi. 若以上皆無法判定時，則各隊派出一名選手進行擲遠PK賽，每隊一次投擲機會，最遠者獲勝。(以主辦單位提供之爭奪賽飛盤進行擲遠)。

(2)其他規定：

- (1) 比賽選手請穿著統一顏色之隊服，且必須要有背號，若無統一顏色之隊服或不著運動服裝及符合規定之釘鞋者不得下場比賽。
- (2) 比賽依照大會時間表進行，若該場比賽開始後五分鐘內沒有5位選手出場比賽，則對方以得1分開始比賽。
- (3) 以上兩項罰則若同時發生，罰則可累計計算。
- (4) 經報名完成後，選手禁止於比賽時臨時更換隊伍參加比賽，若經其他選手或隊伍檢舉，並查證屬實者，將取消其自檢舉後本次比賽之出賽權利，之前跨隊參加之比賽隊伍，其戰績亦不予計算。
- (5) 選手比賽時務必穿著符合WFDF規定之釘鞋，維護個人及他人之安全。
- (6) 大會不提供預防性貼紮防護，若有需要請自備耗材，請運動防護員協助。
- (7) 需要大會運動防護員提供冰敷治療之選手，請向大會登記後索取冰袋及彈性繃帶，並由防護員協助固定，使用完畢後請歸還大會。

- (8) 對比賽之規定有異議者，請隊長或教練於領隊會議時提出並由各隊出席代表投票決定。

壹拾、獎勵辦法：

- 一、個人賽各組取前三名頒發獎牌及獎狀、前六名頒發獎狀。
- 二、團體賽各組若報名隊數3隊以上取1名、5隊以上取2名、7隊以上取至第3名，14隊以上取至第4名，前三名頒發獎杯及獎狀，其餘頒發獎狀。
- 三、各項各組競賽前三名獎狀以臺中市政府核發之獎狀頒發，之後名次之獎狀以臺中市體育總會飛盤委員會之獎狀頒發。

壹拾壹、其他：

- 一、領隊會議:112年5月27日(六)上午8點於臺中市立豐原區體育場舉行。
- 二、本次比賽所有參賽者及工作人員將投保保險。
- 三、隊伍有義務配合參加領隊會議、開(閉)幕及頒獎典禮，獲獎隊伍請務必參加頒獎典禮，如未能參加，所獲獎項請於賽後自行與大會聯繫。

壹拾貳、本計畫呈報臺中市政府運動局核定後實施，修正時亦同。

壹拾參、若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋及修正之權利。

## 112年度臺中市師生盃全國飛盤邀請賽活動流程表

112年5月27日(星期六)

時間	活動	
08:00-09:00	領隊會議	
09:00-10:00	飛盤個人賽國小組	
10:00-10:30	開幕典禮	
10:30-12:00	飛盤爭奪賽中年級預賽	個人賽 國小組 教師組
12:00-17:00	飛盤爭奪賽高年級預賽	

112年5月28日(星期日)

時間	活動
08：00-09：00	領隊會議
09：00-12：00	個人賽國小組
12:00-17:00	飛盤爭奪賽各組決賽
17:00-17:30	閉幕&頒獎典禮

# 112年度臺中市師生盃全國飛盤邀請賽場地配置圖

臺中市豐原體育場

