

# 2023 山城星光馬拉松

一、活動宗旨：夜晚的苗栗特別美麗，頭屋大橋旁的造景橋、玉清大橋、高鐵特區及客家圓樓閃閃發亮，新東大橋更是苗栗著名的地標。夜晚的涼風、迷人的美景，想像跑在這裡的舒服，誠摯的邀請您一起來感受。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：苗栗縣政府、苗栗縣農會

四、承辦單位：苗栗縣路跑協會

五、贊助單位：苗栗玉清宮

[王甫尹餐館](https://m.facebook.com/wantfoodinn/community) <https://m.facebook.com/wantfoodinn/community> (憑號碼布用餐9折)

Copyright © [Atlas 亞特力士](#) All Rights Reserved. Designed by [CYBERBIZ](#).

7號方舟：憑號碼布任一飲品折扣5元。

大A體適能 舞蹈空間 <https://www.facebook.com/BIGBIGAA?mibextid=LQQJ4d>

(報名課程9折)

王府大飯店 <http://wang-fu.weebly.com/>

六、活動日期：112年9月16日(六)15:00~23:30

七、活動地點：苗栗縣立體育場(苗栗市經國路四段79號)。

八、比賽項目：

比賽項目	全程馬拉松 (42公里)	半程馬拉松 (21公里)	健跑組 (9公里)	親子組 (3公里)
報名費用	1100元	900元	700元	300元
活動起終點	苗栗縣立體育場(苗栗市經國路四段79號)			
報名日期	即日起至7月20日24時止			
接駁專車	大會設有免費接駁專車：自14:30至23:00於火車站前站及體育場前接駁，歡迎跑者多加利用。			
報名方式	一律採網路報名，請至 <a href="https://bao-ming.com/eb/www/index.php">https://bao-ming.com/eb/www/index.php</a> 繳費			
報到方式	一律採用宅配報到			
限時	6.5小時	3.5小時	2小時	
因應道路管制，為維護其他用路人之權益，敬請參賽選手依道路管制人員及裁判指示，如未能在活動限時內完成比賽，敬請聽從指揮搭乘殿後車以免影響道路開放時間。未報名者請勿陪跑。 經國路一二段最後管制時間(全馬30K): 21:00，其餘路段 23:00				
起跑時間	16:30	17:30	18:30	18:30
報到物品	大會紀念衫、晶片、號碼布、螢光手環			紀念衫、號碼布、螢光手環
完賽獎勵	星光獎牌、完賽證書、終點餐食、伴手禮、冰棒			完成證書、終點餐食、冰棒

征服苗栗馬場雙城馬場勇士	<p>1. 凡已報名 9/16 山城星光馬拉松 (不限組別)者加報 10/29 慢城山水馬拉松(不限組別)，報名費用優惠折扣 100 元(其中一場報名繳費完成後，報名系統會自動減免)</p> <p>2. 同時報名兩場半馬組別，依照兩場賽事(半馬)成績加總男女前三名發放獎盃與禮品。</p> <p>趕緊成為雙城全馬勇士，苗栗縣秋季兩場重要賽事，趕緊用雙腿從晨光到星光征服您的苗栗馬場成為雙城馬場勇士吧!</p>
啤酒暢飲	現場免費啤酒暢飲，請自行斟酌酒量，開車不喝酒，大會也不提供未成年飲酒。
報名優惠	<p>王甫尹餐館(憑號碼布用餐 9 折)</p> <p>王府大飯店住宿 8 折</p> <p>7 號方舟：憑號碼布任一飲品折扣 5 元</p>

### 九、活動流程：

時 間	活 動 項 目
15：30	開始寄物
16：25	大會暖身操
16：30	全馬組 鳴槍起跑
17：30	半馬組 鳴槍起跑
18：00	開幕式
18：30	健跑組 親子組鳴槍起跑
20：30	健跑組 比賽結束(限時 2 小時)
20：00	各組開始頒獎
21：00	半馬組 比賽結束(限時 3.5 小時)
23：00	全馬組 比賽結束(限時 6.5 小時)
23：30	活動結束

### 十、項目分組：全程馬拉松及半程馬拉松各依性別、年齡分組；親子及健跑組不分組

全 程 馬 拉 松 組			
男甲組	男 60 歲以上(民國 52 年次以前)	女甲組	女 50 歲以上(民國 62 年次以前)
男乙組	男 50~59 歲(民國 53~62 年次)	女乙組	女 40~49 歲(民國 63~72 年次)
男丙組	男 40~49 歲(民國 72~63 年次)	女丙組	女 30~39 歲(民國 73~82 年次)
男丁組	男 30~39 歲(民國 82~73 年次)	女丁組	女 29 歲(含)以下(民國 83 年次以後)
男戊組	男 20~29 歲(民國 92~83 年次)		
男己組	男 19 歲(含)以下(民國 93 年次以後)		
半 程 馬 拉 松 組			
男 A 組	男 60 歲以上(民國 52 年次以前)	女 A 組	女 50 歲以上(民國 62 年次以前)
男 B 組	男 50~59 歲(民國 53~62 年次)	女 B 組	女 40~49 歲(民國 72~63 年次)
男 C 組	男 40~49 歲(民國 72~63 年次)	女 C 組	女 30~39 歲(民國 82~73 年次)

男 D 組	男 30~39 歲(民國 82~73 年次)	女 D 組	女 29 歲(含)以下(民國 83 年次以後)
男 E 組	男 20~29 歲(民國 92~83 年次)		
男 F 組	男 19 歲(含)以下(民國 93 年次以後)		

### 十一、比賽路線：

<b>全程馬拉松(42.195KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→左轉新東大橋折返→右轉經國路→右轉新港大橋→高鐵六路→右轉新港三路客家圓樓前→右轉豐富一街→右轉新港六路→左轉高鐵六路→新港大橋→左轉經國路→苗栗縣立體育場(重覆路線一次)
<b>半程馬拉松(21KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→左轉新東大橋折返→右轉經國路→右轉新港大橋→高鐵六路→右轉新港三路客家圓樓前→右轉豐富一街→右轉新港六路→左轉高鐵六路→新港大橋→左轉經國路→苗栗縣立體育場
<b>健跑組(9KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→左轉新東大橋折返→右轉經國路→苗栗縣立體育場
<b>親子組(3KM)</b>
苗栗縣立體育場→右轉經國路→模型飛機場前折返

### 十二、報名方法：（比賽當天不接受現場報名）

- (一)本賽事一律採網路報名：<https://bao-ming.com/eb/www/index.php>
- (二)報名日期自即日起起至 2023 年 7 月 20 日 24 時止。(若報名額滿，則提前截止)
- (三)報名手續完成者在報名期限日截止後，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。
- (四)其餘報名細節，請詳閱報名網站。有關賽事事宜，請洽詢 0928154524(曾執行長)。廠商請洽詢 0928319835(曾先生)

### 十三、紀念衫尺寸參考表：

尺寸/公分	12 號	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
胸圍	40	45	48	50	53	56	58	61
衣長	51	59	63	66	69	73	76	78
肩寬	33	39	40	42	45	47	48	52

十四、本賽事統一採用宅急便方式寄送所有比賽物資(寄送之物品僅限台灣境內；不接受郵政信箱)，於比賽前一週開始寄出，不提供親自或現場報到，務必填寫正確之可收件地址，以免包裹無法送達；運費及報名時應同時繳交，費用如下：

人數	1	2人	3-5人	6-20人	21-50人	51-100人	201人以上
郵資(新台幣)	100元	180元	370元	770元	1050元	1850元	3050元

十五、獎勵方式及辦法：

(一)頒發獎盃、獎品：凡錄取總成績名次者，不再重複錄取分組名次。

名次	全程馬拉松男、女 總名次	半程馬拉松男、女 總名次	健跑組男、女總名次
第一名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第二名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第三名	獎盃+獎品	獎盃+獎品	獎盃
第四名	獎盃	獎盃	獎盃
第五名	獎盃	獎盃	獎盃
第六名	獎盃	獎盃	獎盃
第七名	獎盃	獎盃	獎盃
第八名	獎盃	獎盃	獎盃
第九名	獎盃	獎盃	獎盃
第十名	獎盃	獎盃	獎盃

(二)分組名次人數及獎項：(全程及半程馬拉松總報名人數不足50人不頒分組獎勵)

各組人數	錄取人數
1~10人	1名
11~50人以下	3名
51~100人	5名
101~200人	10名
201~300人	12名
301人以上	每增加100人多錄取1人

(三)完賽獎：

全馬組及半馬組選手於規定時間內(全馬於6.5小時、半馬3.5小時)完成比賽者，頒發成績證明、完賽獎牌。(成績證明完跑立即發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄)；健跑組於2小時完成比賽者，頒發完成獎牌、完跑證明。

項目	全程馬拉松	半程馬拉松	健跑組	親子組
----	-------	-------	-----	-----

活動紀念衫	★	★	★	★
號碼布	★	★	★	★
完成獎牌	★	★	★	-
螢光手環	★	★	★	★
晶片計時	★	★	★	-
完成證明	★	★	★	★
伴手禮	★	★	★	-
冰棒	★	★	★	★
餐點/補給	★	★	★	★

(四)特殊獎項：

獎項	條件	人數
初馬獎	第一次參與全程馬拉松者且完成者	數名
備註	初馬獎選手報名時須註明並酌收費用 600 元製做紀念品，如無意領取者(或未繳費者)不需登錄。	

十六、〈雙城馬場勇士〉山城星光馬拉松&慢城山水馬拉松 聯合報名優惠

兩場苗栗重點賽事、用一個全馬的里程，兩場半馬的賽事、享受苗栗山城與南庄慢城的雙城體驗，成為雙城全馬勇

1. 凡已報名 9/16 山城星光馬拉松 (不限組別)者加報 10/29 慢城山水馬拉松(不限組別)，報名費用優惠折扣 100 元(其中一場報名繳費完成後，報名系統會自動減免)
2. 同時報名兩場半馬組別，依照兩場賽事(半馬)成績加總男女前三名發放獎盃與禮品。趕緊成為雙城全馬勇士，苗栗縣秋季兩場重要賽事，趕緊用雙腿從晨光到星光征服您的苗栗馬場成為雙城馬場勇士吧!

十七、退費：

- (一)報名截止前，欲退費者，請至聯絡伊貝特資訊公司聯繫，每筆訂單扣除匯費新台幣 100 元後全額退費，報名截止後不得因個人因素辦理退費。
- (二)報名截止後，因特殊之情形取消活動，主辦單位得於酌收親子組相關物資費用 100 元其他組別酌收 200 元整，寄還相關物資(如衣服、獎牌及號碼布等)並退還報名費之餘款。
- (三)下列特殊情形 1. 天然或人為災害(包含新冠疫情)。2. 交通中斷。3. 兵役或點閱、教育召集。4. 重大傷病或妊娠。5. 配偶或參與者之一親等內親屬喪葬依下述辦法辦理退費。

十八、申訴：

- (一)比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若以田徑比賽規則有同等異議者，均以裁判為準不得提出申訴。

- (二)申訴程序：有關競賽所發生的問題須於各組成績公佈 30 分鐘內向大會提出，同時繳交保證金 NT1,000 元由競賽組簽收並發給收執聯，所有申訴以裁判長之判決為終決，若判決認為無理則沒收保證金。

## 十九、注意事項：

### (一)衣物保管事項：

1. 保管時間：112 年 9 月 16 日 15:30 至 23:30。
2. 保管地點：苗栗縣立體育場寄物處。
3. 貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，一概不負責。

### (二)安全事項：

1. 請考量自身體能，選擇報名組別，安全第一，大會裁判或醫護人員有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽。
2. 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，勿隱瞞病情並請勿參加，如因此發生任何意外事件選手應自行負責，主辦單位不負任何責任。
3. 參賽選手無法於規定時間內跑完全程者，中途必須自行設法返回終點或與大會聯絡人聯繫。

### (三)晶片使用保管事項：

1. 晶片於號碼布上，請勿折損及遺失。
2. 請小心保管號碼布，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。
3. 隨身請攜帶身份證明備查。

- (四)比賽前如遇人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，比賽將以延期、取消或改用其他替代路線，參賽選手不得異議；若因延期而無法參加者，報名費恕不退還；如取消活動，大會扣除已支出費用後，餘額退還。秋天為颱風季節若因颱風等因素，本會將於二周內補舉行完畢，補辦日期當天公布。

- (五)大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本賽會網站與本府刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。

## 二十、公共意外險：

- (一)注意事項：請各位跑友們視自己跑步當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠。對於現場只做必要緊急醫療救護，有關 本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動投保新台幣伍佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）

### (二)承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：
  - (1)被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
  - (2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：
  - (1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

(3)選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

## 二十一、特定活動傷害險：

(一)跑者除公共意外險外可加購特定活動傷害險。

(二)承保範圍：被保險人於本契約有效期間內，因從事路跑、馬拉松遭受(附表)約定之特定事故或意外傷害事故，致其身體蒙受傷害而需醫療或因而致失能或死亡時，本公司依照本契約的約定，給付保險金。

(三)可享下列保障

### 1. 意外身故及失能保險金

因路跑活動導致死亡、失能時，給付意外身故或失能保險金(未滿 15 足歲僅有失能給付)。

### 2. 意外傷害醫療保險金

因路跑活動導致中暑、熱暈厥、熱衰竭等實際傷害醫療費用。

(四)承保範圍：被保險人於本契約有效期間內，因從事路跑、馬拉松遭受(附表)約定之特定事故或意外傷害事故，致其身體蒙受傷害而需醫療或因而致失能或死亡時，本公司依照本契約的約定，給付保險金。

保險內容	方案 1 超過 15 足歲	方案 2 超過 15 足歲
意外身故、失能 (NT\$)	100 萬	200 萬
實支實付醫療保險金 (NT\$)	10 萬	20 萬
保費	65 元	110 元

(五)投保限制：

1. 投保年齡 15 足歲-74 足歲
2. 外籍人士及 75 歲足歲以上，限保方案 1
3. 疾病所致身故或失能不予給付。
4. 意外醫療保險金除意外導致之事故，條款(附表)之特定事故均在給付範圍內。
5. 被保險人非全民健康保險之保險對象身分診療，或前往不具有全民健康保險之醫院或診所診療者，致其醫療費用未經全民健康保險給付，本公司依被保險人實際支付費用之 70%給付。
6. 詳細說明請參閱「明台產物 團體特定活動傷害保險」之保障。
7. 若被保險之跑者有事故發生，該意外符合投保範圍者，其身故保險受益人以“法定繼承人”為限。

(六)特定事故表：

ICD 編碼	名稱	ICD 編碼	名稱
071	狂犬病	992.3	缺水性中熱衰竭
370.24	光害性角膜炎(電焊眼、雪盲)	992.4	鹽分缺乏所致之中熱衰竭

991	溫度降低之影響	992.5	中熱衰竭
991.0	面部凍傷	992.6	暫時性熱疲勞
991.1	手凍傷	992.7	熱水腫
991.2	足凍傷	992.8	其他特定之熱影響
991.3	其他凍傷	992.9	熱及光之影響
991.4	足浸病(戰壕足)	993	氣壓之影響
991.5	凍瘡	993.0	耳的氣壓傷
991.6	溫度過低(低體溫、失溫)	993.1	鼻竇氣壓傷
991.8	溫度降低之其他特定影響	993.2	高空所致之其他影響
991.9	溫度降低之影響	993.3	潛水夫病
992	熱及光之影響	993.4	爆炸所致氣壓之影響
992.0	中暑	993.8	氣壓之其他特定影響
992.1	熱暈厥	993.9	氣壓之影響
992.2	熱痙攣		

二十二、大會免責聲明：選手因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位及協辦單位要求任何形式之賠償。

二十三、個人資料保護法：大會有權將此項賽事之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於相關網站與刊物上暨參賽選手必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。

二十四、本規程如有未盡事宜，得由大會修正公布之。