

# 臺南市永華國民運動中心公益時段使用人次統計通報

## 前言

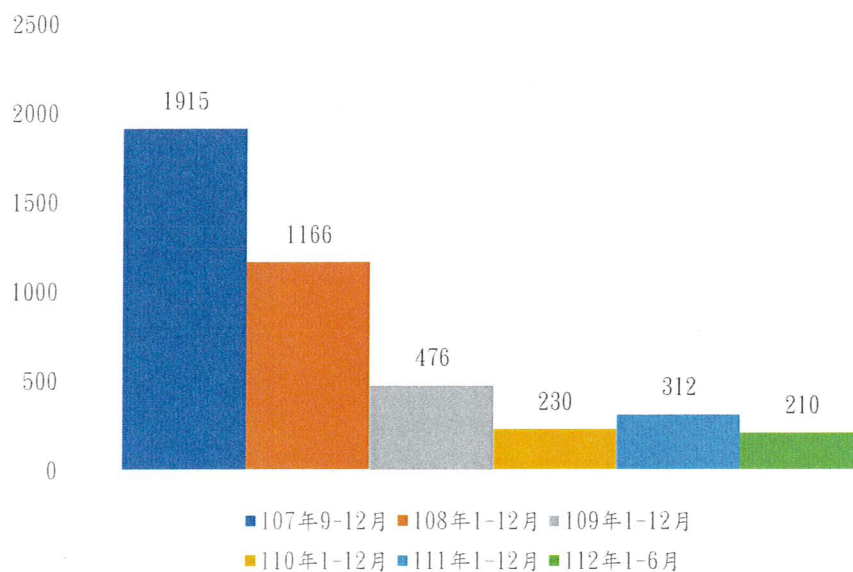
全台各縣市運動中心針對銀髮族皆設有公益時段，平日每日上午 8 時至 10 時、下午 2 時至 4 時及假日上午 8 時至 10 時，都提供長者免費使用運動中心設施，只要年滿 65 歲皆可至戶籍地所設運動中心申辦『樂齡卡』進行設施的使用，運動項目包含體適能中心、游泳池及球場。本報告根據臺南市永華國民運動中心歷年公益時段銀髮族使用人次的統計資料及 COVID-19 前/後之影響等面向分析開館至今人次增減之情況。

## 統計分析

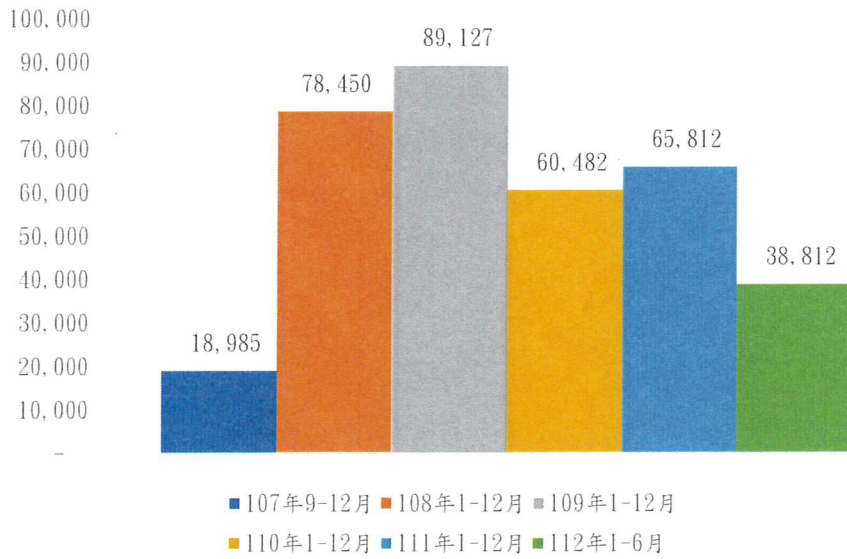
### (一) 臺南市永華國民運動中心公益時段人數統計 (109 年 9 月-112 年 6 月)

本中心為臺南市首座國民運動中心，設施包含體適能中心、游泳池、球場、射擊場及韻律教室。除了各項設施及多元種類的課程提供民眾選擇，中心也配合政府政策訂定『公益時段』提供長者免費使用中心設施。表一顯示截至 109 年 9 月至 112 年 6 月，本中心『樂齡卡』申辦人數為 4,309 人，表二顯示公益時段總服務人次為 351,758 人次，表三則顯示樂齡時段銀髮族使用中心各場館之人次統計，游泳項目為最多長者選擇之運動，第二為體適能，球場項目選擇比例為最少。

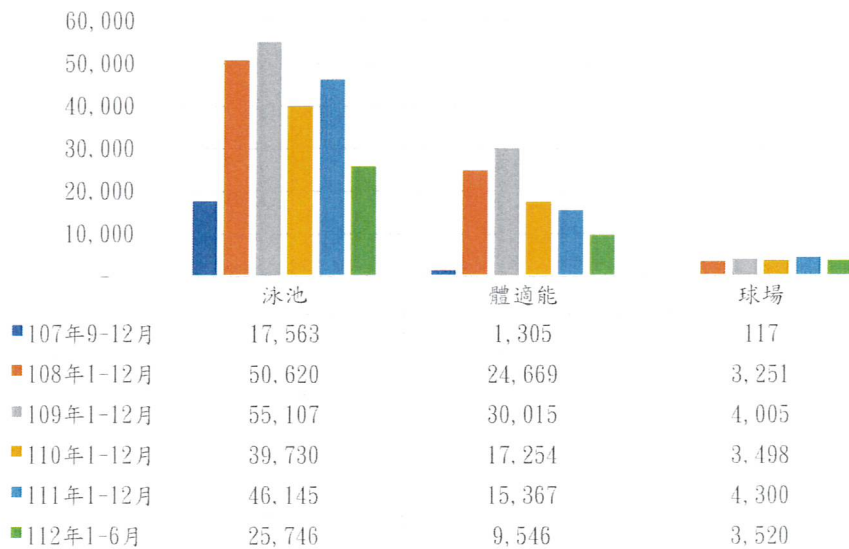
表一、臺南市永華國民運動中心歷年樂齡卡申辦人數



表二、臺南市永華國民運動中心歷年公益時段使用人次



表三、臺南市永華國民運動中心各場館公益時段歷年使用人次



(二)從 COVID-19 疫情前/後看公益時段人次增減

本中心 107 年 9 月開館，該年公益時段使用人次為 18,985 人。108 年的總使用人次為 78,450 人，109 年則為 89,127 人。前項統計資料顯示，中心公益時段使用人次有逐年明顯提升。但 110 年因為受到 COVID-19 疫情的影響，民眾為了防疫而減少至密閉式的空間群聚活動。中心也配合政府防疫措施，於 110 年 5-7 月執行閉館防疫，該年使用人次為 60,482，相較於使用人次最高的 109 年，使用人次大幅度下降了約 32%。

111 年 COVID-19 疫情逐漸趨緩，各個場所的營運也逐漸回到原來的軌道，民眾也逐漸恢復至運動場館運動，111 年統計顯示該年公益時段使用人次為 65,812，使用人次明顯回升。今年 112 年 1 月至 6 月公益時段使用人次為 38,812 人，按照現況分析及評估，年底總使用人次大約會落在 78,000 人，逐漸恢復到疫情前的使用人次。

## 結語

強國先強身，一直是每個先進國家政府施政的重點項目，除了辦理體育、休閒等活動外，運動場館的完善、先進、多元、便利與否亦是推動國民體適能的重要措施。除了運動設施免費的提供，各中心也定期辦理各項銀髮族免費運動課程，除了讓長者可以更安全、高效的進行體適能訓練，也大大的提升了銀髮族對於社會參與的條件，亦可提升長者健康減少社會資源的支出成本並預防傷病，運動中心正好提供最完整的健康支持。從上述分析資料來看，除了受疫情影響的年度，臺南市銀髮族的運動風氣，逐年有明顯的提升。