

臺南市 113 年專任運動教練暨全運會培訓教練增能研習實施計畫

- 一、依據：臺南市政府體育局 113 年 5 月 20 日南市體競字第 1130720106 號函。
- 二、目的：創建運動教練增能與進修平臺，積極培養專業運動教練人才，加強提升任教品質，落實訓練績效，期帶領本市各級代表隊參加全國性比賽爭取佳績。

三、主辦單位：臺南市政府

四、承辦單位：社團法人臺南市體育總會

五、協辦單位：長榮大學

六、舉辦日期：113 年 6 月 26~28 日(星期三、四、五)

七、舉辦地點：長榮大學 學科:第二教學大樓 T20115 教室

術科：田徑場、足球場

八、報名資格及錄取順序：

- (一)本市所屬學校正式編制及約僱專任運動教練。
- (二)本會所屬單項運動委員會推薦之全運會培訓教練。
- (三)本市各級學校推薦之運動代表隊教練。
- (四)本市大專校院具備專任運動教練任用資格之學生。

※疫情防治期間室內活動人數限制僅收 80 人，依據資格順序錄取額滿為止。

九、報名手續：

- (一)一律採用網路報名，請逕上臺南市體育總會網站報名。
- (二)報名日期，自即日起至 113 年 5 月 31 日(星期五)下午四時止，逾時不予受理。
- (三)本項研習會，不收取任何費用，並由承辦單位統一供應午餐，未集體用餐者不得要求誤餐費。

十、研習證書：學員完成全部課程，頒發結業證書，未完成全部課程或未通過學習評量測驗合格，依實際出席課程時數核發證明。

十一、學習評量：術科實務教學評量

1. 術科實務教學：依據專業技術訓練、體能訓練、速度訓練、間歇訓練及運動傷害防護處理等科目，由學員抽籤後進行實務教學(每人暫訂 6~8 分鐘)。
2. 完成研習課程及術科測驗成績，承辦單位將依據實際出席時數及學習評量，於結業(或修業)證書背後註記。
3. 學員參加術科教學測驗，由承辦單位依據學員教學需要提供 5~10 位學生作為試教對象，學員可以選擇不要。
4. 未按規定時間參加術科測驗不予補測，該日術科教學成績以零分計算。
5. 教練員品德優先，考試期間以錄影存證，如有發現舞弊現象，取消該學員

所有成績。

十二、預期成果：

- (一)洞悉國家體育發展政策，遴選具潛力選手培訓，並落實訓練績效。
- (二)輔導教練人員積極參與單項委員會、全國協會行政運作，掌握運動發展趨勢。
- (三)引導專任運動教練體認自身職責，制定完善訓練計畫付諸執行，落實教練培訓成果。
- (四)開創專任運動教練增能進修管道，協助提升任教品質，強化訓練績效。
- (五)提升專任運動教練品德教育，協助運動員正規發展。
- (六)加強以運動科學介入訓練為手段，提升訓練品質。

十三、研習會執行方式

- (一)聘請國內行政主管、各項訓練專家、學者授課並加強實務教學與互動交流。
- (二)學員除應全程出席修畢全部課程外，還必須參加理論課評量及術科實務教學測驗。
- (三)學員除代表國家參加國際賽或遇不可抗拒天災外，其餘均不得請假。
- (四)本項研習為3天課程，學員完成全部課程並經學、術科測驗合格後核發結業證書，未完成全部課程或學、術科測驗不及格，依據實際上課鐘點數核發修業證書，實際上課時數仍可依臺南市政府體育局規定作為專任運動教練或教師年度進修考核。
- (五)完成每一節研習課程後，由學員依據授課講師授課內容(包括表達能力、專業知能、訓練實用性、課程內容與學員互動)任教情況給予評分，以作為承辦單位日後規畫增能研習會課程及聘請講師參考。

十四、其他規定：

- (一)學員完成報名手續必須按時到課，進入教室必須關閉手機，並尊重講師授課權。
- (二)參加研習學員，服裝必須整齊，不得穿著拖鞋，術科實務課程，請著運動服裝。
- (三)完成全部課程及成績優異之學員，本會將建議相關運動委員會優先任用擔任本市參加全運會培訓隊教練。
- (四)學員參加研習期間，由臺南市政府體育局統一函請任職學校辦理公假，學員未按時參加研習課程，將函送任職單位曠職論議處。
- (五)請學員完成報名手續後，依據臺南市政府體育局核定公文，逕向服務單位辦理公假，本項研習係專任教練個人增能進修，不得向任職單位申報差旅費。
- (六)研習期間車輛進入長榮大學校園，必須遵守交通規則及按規定停放，每日

30元停車費學員自行繳納，長榮大學校園為無菸校區，學員不得在校園內抽菸或吃檳榔。

- (七)請多使用大眾交通工具，可自臺南火車站搭乘火車沙崙線，在”長榮大學站”下車步行五分鐘即可到達第二教學大樓一樓 T20115 教室。
- (八)防疫措施，進入校園或教學大樓上課，請按分配座位就做，一切都必須遵守防疫規定全程佩戴口罩並接受額溫測量，非上課教室，請勿擅自進入。
- (九)學員上課期間身體發生異狀或發燒現象不得隱瞞，必須盡速告知服務人員協助處理，其他學員必須遵守承辦單位公佈之緊急事件處理程序。
- (十)研習期間，學員不得於課程中聊天喧嘩嘻鬧，須尊重授課講師，如學員履勸不聽，主辦單位得請學員離開教室，並通報主管機關列為教練考核及未來相關研習活動錄取之參據。
- (十一)請學員詳加研讀以上研習規定，報名參加後必須切實遵守，並不得有任何異議。

十五、本項研習會所需經費敬請臺南市政府體育局專案補助。

十六、本辦法函送臺南市政府體育局核定後實施，修正時亦同。

臺南市 113 年專任運動教練暨全運會培訓教練增能研習會

課程表

日期	時間	講授科目	授課講師
第一天 6月26日 (星期三)	08:00~08:30	報到	楊曜銓/葉書珊
	08:30~09:00	開訓典禮-長官勉勵(全體合照) 體育局局長、體育總會吳志祥理事長	社團法人臺南市體育總會 吳志祥 理事長 臺南市政府體育局 陳良乾 局長
	09:00~10:30	1. 臺南市體育政策發展及 114年全中運籌備現況	臺南市政府體育局 陳良乾 局長
	10:40~12:10	2. 回場前的準備-精準治療與檢測 Physical therapy before return to play	成大醫院物理治療中心 張家豪 物理治療師
	12:10~13:30	午間休息	
	13:40~15:10	3. 從課表體現運動心理學	運動心理諮詢師 陳泰廷 講師
	15:20~17:20	4. 運動性平 攜手同行	長榮大學 鍾怡純 教授
第二天 6月27日 (星期四)	08:50~10:20	5. 體育班與運動社團經營及管理	臺南市政府體育局 競技體育科 王藝霖 科長
	10:30~12:00	6. 運動禁用物質與禁用方法	高雄醫學大學 許美智 教授
	12:00~13:30	午間休息	
	13:40~15:10	7. 各級學校專任運動教練績效考核相關法規說明	玄奘大學 曾瑞成 副教授
	15:20~16:50	8. 彈力帶執行全身爆發力、核心穩定和速度敏捷訓練 "Use of tubing band for whole body power、core stability, and speed/agility" (術科課程)-田徑場	蓬勃國際運動事業 股份有限公司 佐藤公威 博士 鄭意頻 助理
第三天 6月28日 (星期五)	08:50~10:20	9. 運動增補劑的科學與實務	國家運動訓練中心 曾怡鈞 營養師
	10:30~12:00	10. 專任運動教練的領導哲學	潘瑞根 講師
	12:00~13:30	午間休息	
	13:40~15:40	專項技術訓練實務教學測驗 (田徑場/足球場)	講師/分組試務教師

研習教室：長榮大學第二教學大樓一樓 T20115 教室