

中華帕拉林匹克總會

113 年全國身心障礙者坐地排球規則研習會

實施辦法

一、目的：為推展坐地排球運動，培育坐地排球運動人才，熟悉坐地排球運動競賽規則及運用，提升全面技術，拓展對坐地排球運動的認識，特舉辦本研習。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華帕拉林匹克總會、中原大學

四、承辦單位：中華民國帕拉林匹克坐地排球協會

中華民國帕拉林匹克輪椅及截肢運動協會

五、協辦單位：中華民國身心障礙者休閒運動推廣協會

臺北市肢體殘障運動協會

臺灣伊斯特運動推廣協會

六、講習日期：113年8月6日（星期二）共1天，共計8小時。

七、講習地點：中原大學體育館二樓（桃園市中壢區中北路200號）

八、參加資格：凡中華民國國民年滿18歲以上，對推展身心障礙運動具熱情之人士均可參加。

九、報名規範：

(一) 報名網址：<https://reurl.cc/XG1VN7>

(二) 報名日期：自公告日起至113年7月28日（星期日）止。

(三) 本次研習會免費報名參加。

(四) 全程參與者由本會核發研習證明。

(五) 如有任何問題，請洽聯絡人：常孟琪 0928-206-656

(六) 本活動將投保公共意外責任險，額度如下；若有其他投保需求(如個人人身保險)，建請自行辦理。

- ◆ 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- ◆ 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- ◆ 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- ◆ 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。



報名表 QR Code

(七) 所填報名參加本研習之個人資料，僅供本研習會相關用途使用。

十、課程內容：詳見課程表。

十一、實施方式：

(一) 由本會聘請國際專家學者擔任研習會授課講師。

(二) 報名人數：總人數以 18 人為限。

(三) 研習會期間學員交通、住宿請自理；午餐由本會統一辦理。

(四) 若遇氣候因素或其它特殊狀況須予延期時，當即在總會網站公告，並 email 個別通知參加研習會人員。

(五) 若因故無法參加，請務必於課程開始前一週告知。

十二、授課講師簡歷：

講 師 簡 歷	
Name	Ng Kwok
Email	kwok.w.ng@gmail.com
國 際 證 照	
2007年	UK Coaching Certificate(UKCC)英國教練證書
2012年	FIVB二級國際教練
帕 拉 運 動 任 職 經 歷	
2021年-至今	世界身障人排球協會(World ParaVolley)研究委員會成員
2019年-至今	世界身障人排球協會((World ParaVolley)首席歷史學家
2019年-至今	世界身障人排球協會((World ParaVolley)舉辦的一級、二級國際教練班講師
2019年-2024年	中國香港排球總會(VBAHK)坐地排球教練
2008年-2014年	國際坐地排球裁判
執 教 經 歷	
2012年-2013年	芬蘭排球聯賽 助理
2011年-2012年	希臘發展教練
2009年-2011年	芬蘭女排聯賽 執行教練
2007年-2008年	U16東英格蘭國家女子排球隊 教練
2005年-2008年	英格蘭女子超級聯賽 教練

十三、預期成效：透過本次研習會，將能掌握基本坐地排球的規範、知識與體驗，藉由組織小遊戲

與對打比賽，從中了解坐地排球的適應原則，及教練如何指導學員坐地排球的技巧。

十四、本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

十五、本辦法經陳報教育部體育署核備後實施；修正時亦同。

中華帕拉林匹克總會

113 年全國身心障礙者坐地排球規則研習會課程表

地 點	時 間	內 容
中原大學體育館 2樓階梯教室	08:30-09:00	學員報到
	09:00-09:15	始業式
	09:15-10:00	坐地排球的歷史
		如何架設坐地排球的場地
		室內排球與坐地排球的規則差異性
10:00-10:15		休息
中原大學體育館 2樓副館	10:15-12:30	熱身與地板運動練習
		反應與球飛行練習
		漸進式上手傳球練習
12:30-13:30		休息（午餐）
中原大學體育館 2樓副館	13:30-15:20	球場內如何移動
		發球與接球練習
		互動小遊戲
	15:20-15:30	收操
15:30-16:00		休息
中原大學體育館 2樓階梯教室	16:00-17:00	帕拉運動分級
		如何招募運動員
		空間意識
	17:00-17:30	綜合座談暨結業式



廣告



禁止性騷擾

No Sexual Harassment

禁止性騷擾及性侵害公開揭示

- 1** 任何人不得對他人性騷擾或性侵害。
- 2** 性騷擾他人者，依法得處新臺幣1萬元以上10萬元以下罰鍰；
利用權勢或機會進行性騷擾者，其罰鍰加重二分之一；
乘機襲胸摸臀或觸摸他人隱私部位，被害人可提出刑事告訴，
最高可處2年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣10萬元以下罰金。
性侵害他人者，依刑法規定最高可處死刑、無期徒刑或10年以上有期徒刑。
- 3** 性騷擾或性侵害他人，除負有法律上之刑事與民事責任外，
本單位亦將依內部規定懲處。
- 4** 遇到性侵害事件，請撥打110或113保護專線求助。
- 5** 發現性騷擾或性侵害事件，需本單位立即協助處理者

請撥打本單位聯絡電話： 02-8771-1450 / 中華帕拉林匹克總會