

114年運動i臺灣2.0計畫 -計畫申請

中華民國113年08月





運動 i 臺灣 2.0

—— 自發 • 樂活 • 愛運動 ——

一、計畫管理人 i 運動平台操作

系統功能

- 會員申請 (I運動平台)

角色	作業別	功能
所有人員	會員中心	會員申請作業
		忘記密碼

- 計畫管理系統 -計畫管理人 (I運動平台)

角色	作業別	功能
計畫管理人	運動i臺灣計畫	計畫申請作業
		計畫執行變更申請
		活動延期申請
		計畫成果資料登錄
		訪視紀錄查詢作業



一、計畫管理人 i 運動平台操作說明

i運動資訊平台： https://isports.sa.gov.tw/



1.輸入網址https://isports.sa.gov.tw

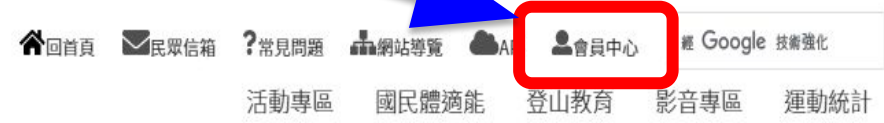
2.點選『會員中心』

The image shows the login page of the iSports Member Center. The "會員登入" (Member Login) section is highlighted with a red box. It contains a "一般會員" (General Member) tab, a text input field for "請輸入你的電子信箱或身分證字號(居留證)", a password input field for "請輸入你的密碼", and a CAPTCHA verification area with the code "224986". A blue arrow points to the "登入" (Login) button. To the right, the "註冊會員" (Register Member) section is visible, with a note: "註:*為必填(選)欄位,不能為空白。" and "※本系統之體適能檢測紀錄、證書均與身分證字號綁定,故請填寫真實資料!" Below this are input fields for "真實姓名", "電子信箱", and "再一次輸入電子信箱".

3.輸入註冊會員時入的EMAIL/密碼/畫面上驗證碼
，點選『登入』鈕



1. 點選『會員中心』



2. 輸入基本資料

註：* 為必填(選)欄位, 不能為空白。

※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定，故請填寫真實資料與身分證字號

* 真實姓名：

* 電子信箱：

* 身分證字號(居留證)：

* 手機號碼：

* 手機驗證碼：

* 密碼： ?

弱中強

3. 點選『傳送簡訊驗證碼』鈕會發送認證簡訊至您的手機



4. 至您的手機讀取簡訊，並查看驗證碼

* 手機號碼： 0988888888

* 手機驗證碼： 949932 發送簡訊認證碼(49)

* 密碼： ?

弱中強

* 再一次輸入密碼：

* 生日： 1990 ▾ 1月 ▾ 1 ▾

* 性別： 男 女

* 居住地區： 臺北市 ▾ 大安區 ▾

5. 輸入簡訊驗證碼

※會員密碼需符合複雜度原則：

1. 大寫英文字
2. 小寫英文字
3. 數字
4. 特殊符號

您的密碼需至少使用8碼並包含以上其中三項原則!

會員註冊同意書

教育部體育署(以下簡稱本署)重視並保護您的個人資料。當您註冊成為體育雲會員時，需要向您蒐集必要的個人資料。在您提供個人資料之前，請詳閱下列個人資料保護告知事項，以維護您的個人權益。

一、蒐集項用與特定目的
體育雲蒐集您的會員資料包含(請加入會員資料項目)，僅為下列特定目的之用：
(一) 註冊成為體育雲會員，並提供體育雲相關服務目的範圍內之處理及利用。
(二) 為達成研究目的所進行之趨勢統計分析，不會對個別會員行為進行分析。
(三) 除依個人資料保護法第16條之規定外，不會有以上特定目的外的利用。

二、利用會員資料維護功能，您可以查閱、維護您的個人資料。勾選停止會員選項後，體育雲將不再處理與利用您的個人資料。惟體育雲因運作需要，歷史紀錄需保留連結，無法刪除您的個人資料。

三、自我保護措施

我同意體育雲的個資使用條款

註冊

6. 輸入必填資料後勾選同意書，點選『註冊』鈕

會員申請

Google

按這裡啟用 Gmail 的桌面通知功能 · 瞭解詳情 隱藏

Gmail

1-2 列 (共 2 列)

撰寫

收件匣 (2)

已加星號

寄件備份

草稿

更多

tiffany

主要

社交網路

促銷內容

☆ i運動資訊平台 i運動資訊平台會員認證信 - 訊息通知 Message 曾小可您好 我們已於106/10/13 11:02 收到您的帳號申請以下為教育部體育... 11:03

☆ Google 社群小組 tiffany, 讓您新創的 Google 帳戶發揮更大效益 - tiffany您好: 歡迎加入 Gmail 的行列。我們為您提供了下列提示, 方便... 7月25日

您使用了 15 GB 配額中的 0 GB (0%)
管理

條款 - 隱私權

上次帳戶活動時間: 16 分鐘前
詳細資料

7.到您的EMAIL信箱收取認證信, 點選信件進入

Google

按這裡啟用 Gmail 的桌面通知功能 · 瞭解詳情 隱藏

Gmail

第 1 個, 共 2 個

注

運動資訊平台會員認證信 收件匣 x

i運動資訊平台 <edusports.service0@gmail.com> 11:03 (56 分鐘前) ☆

寄給我

顯示詳細資料

訊息通知 | Message

曾小可您好

我們已於106/10/13 11:02 收到您的帳號申請
以下為教育部體育賽的個人資料同意書:
教育部體育賽(以下簡稱本署)重視並保護您的個人資料。當您註冊成為體育賽會員時, 需要向
您蒐集必要的個人資料。在您提供個人資料之前, 請詳閱下列個人資料保護告知事項, 以維護您的
個人權益。

四、不提供個人資料之影響

若您不願意提供真實且正確完整的個人資料, 可能影響您註冊體育賽會員之權益, 體育賽不另行告知。當您點選
「同意」按鈕, 表示您已充分閱讀、瞭解, 並接受同意書中所有內容。若您未滿二十歲, 應先取得您的法定代理人之
同意, 您點選「同意」按鈕, 視為您已取得您的法定代理人之同意。

如果您同意本個資條款, 請點選以下網址以啟用您的帳號

[點我啟用](#)

※本信件由系統發送, 請勿直接回覆, 謝謝!

8.點選 點我啟用 完成會員認證

會員申請

您已完成會員認證，請直接登入會員以繼續使用

確定

註冊會員

註：*為必填(選)欄位，不能為空白。
※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定，故請填寫真實資料與身分證字號

*真實姓名：

*電子信箱：

9.完成會員認證，點選『確定』鈕

10.關閉瀏覽器，重新連到運動平台，點選『會員中心』

會員登入

請輸入你的電子信箱

請輸入你的密碼

驗證碼 **285822** 重新產生

點擊驗證碼圖片可寄發驗證碼至信箱

登入

忘記密碼 驗證

教學影片

註冊會員

註：*為必填(選)欄位，不能為空白。
※本系統之體適能檢測紀錄、證照均與身分證字號綁定，故請填寫真實資料與身分證字號

*真實姓名：

*電子信箱：

*身分證字號(居留證)：

*手機號碼：Ex:0912345678

*手機驗證碼： 傳送簡訊驗證碼

11.輸入註冊會員時入的EMAIL及密碼，點選『登入』鈕

會員中心

- 會員基本資料
- 我的最愛
- 訂閱體育活動
- 訂閱系列活動
- 訂閱運動課程
- 體適能檢測記錄查閱
- 體適能檢測工作招募
- 資料加值中心
- 會議暨研習活動報名
- 體育志工招募

會員基本資料維護

* 姓名：小奶酪

* 電子信箱：limin @gmail.com [變更電子郵件](#)

身分證：A2850

* 修改密碼：請輸入至少8位數 [?](#)

弱 中 強

* 密碼確認：

* 生日：1953 3月 3

* 居住地區(地址)：臺北市 大安區 信義路4段

* 性別：男 女

服務單位：大大公司

連絡電話：(02) 2222222 #

手機：0988888888 [變更手機號碼](#)

運動指導員資格：無

[更新會員資料](#)

12. 預設登入後在會員基本資料頁；
如要改資料，請修改後點選『更新會員資料』鈕

提醒：計畫管理人異動時，新的管理人請先做完會員申請並認證，再記得通知縣市政府 i運動計畫窗口做後續異動。



1. 輸入網址https://isports.sa.gov.tw



2. 點選『會員中心』



3. 點選忘記密碼

忘記密碼

忘記密碼

註: * 為必填(選)欄位, 不能

忘記密碼

請提供下列資訊, 開始操作

請輸入你的電子信箱

請輸入驗證碼 **683928** 重新產生

送出

4. 輸入EMAIL及驗證碼
，點選『送出』鈕

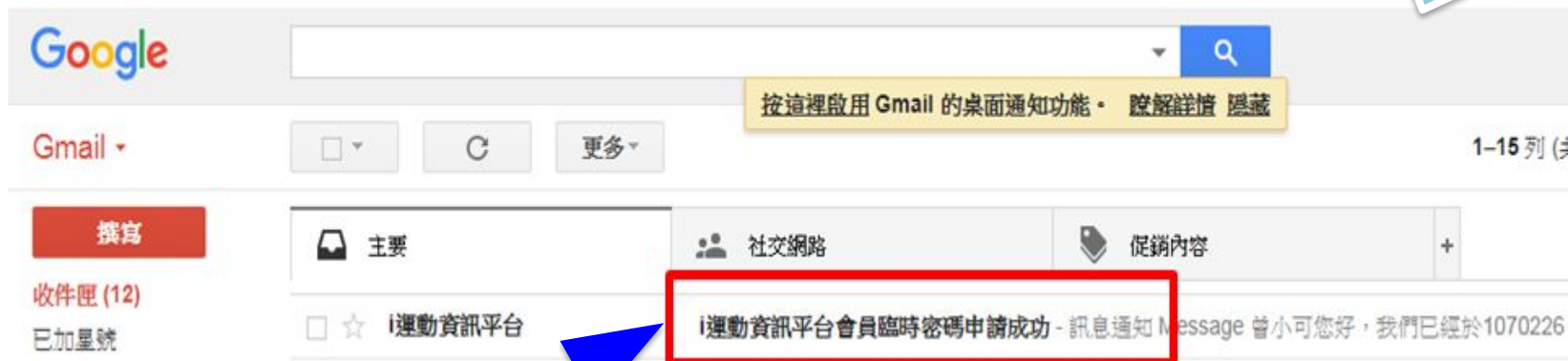
網頁訊息

申請成功, 已將新的密碼發送至您的信箱, 請您以新密碼登入後至會員基本資料修改

確定

5. 點選『確定』鈕

※忘記密碼確認後, 信件約3-5分鐘才會寄達Email信箱



6.至EMAIL信箱收取臨時密碼信件

訊息通知 | Message

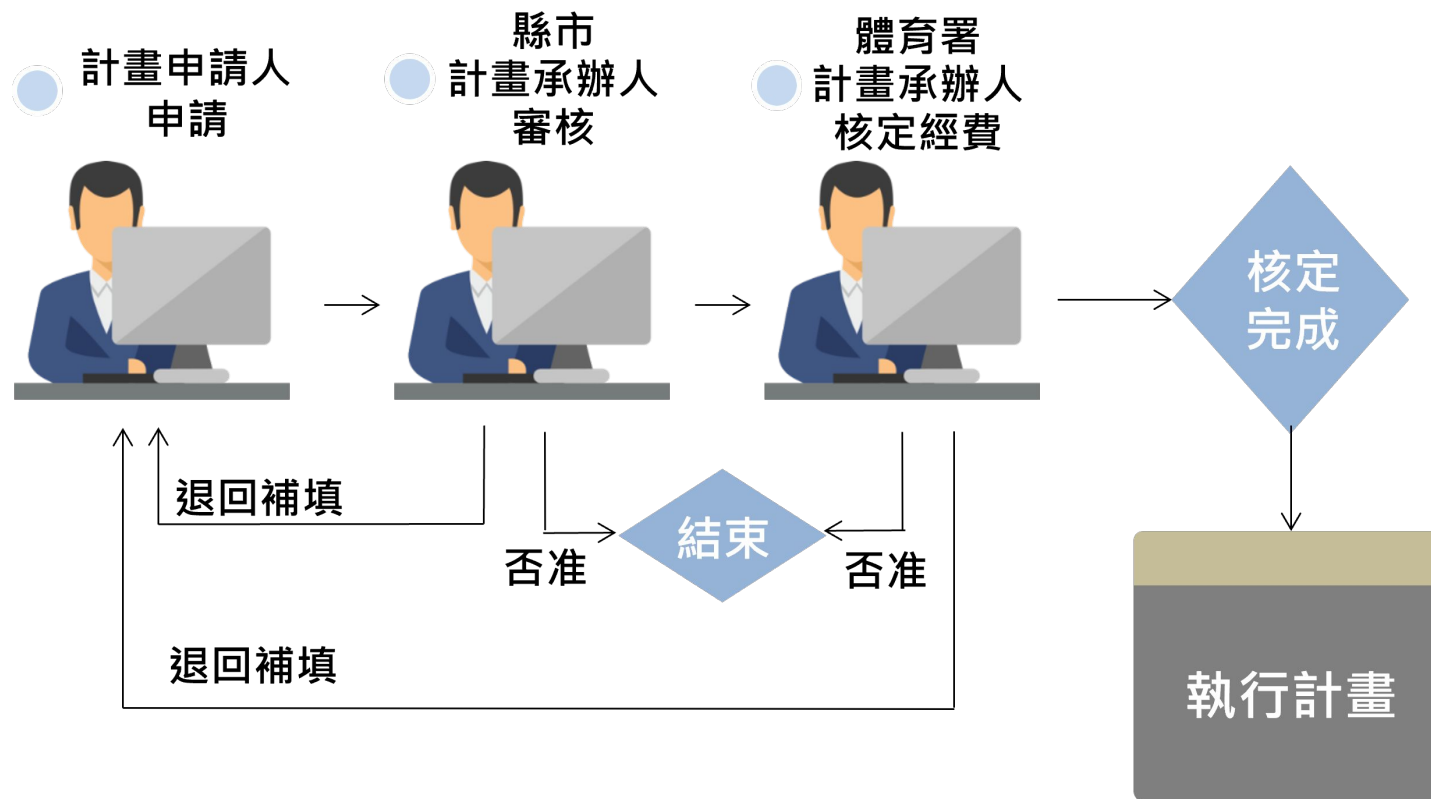
黃 您好，我們已經於1080506 13:10:08收到您提出的臨時密碼申請
您本次的臨時密碼為 **00335147**
若您同意變更請點選以下連結進行密碼變更
請點選我進行密碼變更
變更成功後即可使用臨時密碼進行登入，提醒您登入後請至會員基本資料修改密碼

※本信件由系統發送，請勿回覆，謝謝！
i運動資訊平台 客服部
密 客服電話：(02)2784106
☒ 服務信箱：edusports.service@gmail.com

7.查看臨時密碼，並點選畫面請點我進行密碼變更 連結後至i運動平台修改密碼

※請於1小時內點選連結進行變更，逾時請重新申請。(資安規定)

計畫申請流程



會員中心

運動i臺灣計畫

計畫申請作業

提供計畫管理人員申請計畫。



回首頁 民眾信箱 常見問題 網站導覽 API 會員中心 | 登出 經 Google 技術強化

活動專區 全國登山日 全國三大賽事 國民體適能 運動教練研習 登山教育 影音專區

會員中心

會員基本資料

我的最愛

訂閱體育活動

訂系列活動

訂閱運動課程

體適能檢測記錄查閱

體適能檢測工作招募

運動i臺灣計畫

計畫申請作業

計畫執行變

計畫申請作業

教學影片

列印計畫申請總表

流程及狀態說明

114年運動i臺灣2.0計畫申請期限及活動辦理期程：

一、申請期限：自即日起至113年10月31日止。

二、線上申辦系統填報期限：113年9月1日至113年10月31日。

三、為配合本計畫結案時間，各項活動辦理期程：114年1月1日至114年10月31日。

※備註：如有申辦需求，惠請逕洽各直轄市、縣市政府教育(體育)局、處辦理，並依各該縣市細部規定提出申請。

新增申請

列印計畫申請總表

	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
	詳印	114	新竹縣	00005	競爭型計畫001	核准待核定		進度

1. 點選 計畫申請作業

2. 畫面會顯示已存在的計畫表列，要新建一筆申請點選『新增申請』鈕

計畫專案項目輸入

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

* 縣市：新竹縣

* 申請單位：新竹縣尖石鄉公所

* 計畫年度：114

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：體育活動

* 計畫專案執行項目：單一活動人數499人次以下

* 計畫名稱：114嘉年華活動003

* 計畫期程：1140606 ~ 1140606

* 計畫目的：114嘉年華活動003-計畫目的

* 參與對象性別限制：不拘

* 預估參與人次：400

* 預估辦理場次數：2

* 刊登活動類別：親子活動

* 刊登活動內容：刊登活動內容1
刊登活動內容2

活動網址：

參照計畫編號：無

參照計畫名稱：無

3. 輸入畫面上紅色星號欄位

執行項目說明可點開查看
計畫專案執行項目說明

刊登於運動平台 活動專區的類別
活動若有收費及分組，建議在此簡略說明

刊登於運動平台 活動專區內顯示
114年度新增

113年度有申請過相同執行項目活動
可使用'參照上年度計畫'帶入

4. 點選『新增』

新增

※ 各頁面點「下一步」按鈕後，登打的內容才會暫存。

計畫專案內容輸入

計畫申請作業

教學影片

取消

填寫進度

1. 計畫內容

2. 相關單位

3. 聯絡人

4. 場次明細

5. 經費概算

6. 其他附件

計畫資訊

計畫編號：114J00002

計畫名稱：114嘉年華活動003

一般活動

* 執行方式說明：

- 1. 舞蹈表演
- 2. 氣功教學活動
教學及體驗時間：09：00-10：00
- 3. 桌球比賽

* 結合主題活動： 是 否

- 2025世界壯年運動會 國際女孩節 國民體育日

* 活動場域： 陸地 水域 海域 山域

* 運動種類：

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> 陸地：
<input type="checkbox"/> 籃球
<input type="checkbox"/> 足球
<input type="checkbox"/> 棒球
<input type="checkbox"/> 技擊類
<input type="checkbox"/> 保齡球 | <input type="checkbox"/> 羽球
<input type="checkbox"/> 網球
<input type="checkbox"/> 健行
<input type="checkbox"/> 舞蹈
<input type="checkbox"/> 瑜珈 | <input checked="" type="checkbox"/> 桌球
<input type="checkbox"/> 木球
<input type="checkbox"/> 單車
<input type="checkbox"/> 射箭
<input type="checkbox"/> 其它 | <input type="checkbox"/> 慢速壘球
<input type="checkbox"/> 槌球
<input type="checkbox"/> 跑步
<input type="checkbox"/> 地板滾球 |
|---|---|--|--|

* 收取報名費： 是 否

* 開放身心障礙者參加： 是 否

- * 參與對象身分限制： 不限制參與對象及比例 身心障礙者(30%) 銀髮族(100%)
 女性(50%) 新住民(10%) 幼童
 原住民(50%) 青(少)年 職工(50%)

* 參與對象年齡層限制： 5歲以下 6-12歲 13-22歲 23-64歲

65歲以上

※ 參與對象年齡層限制若無限制請全部勾選

戶外(如看板) 村里長 其他方式

上一步

下一步

6. 點選『下一步』

5. 輸入畫面上紅色星號欄位
(不同計畫類別有不同輸入欄位)

※ 執行方式不要寫到日期/時間，避免執行階段一直要開放修改

不限制參與對象及比例時，
可再勾選比例方便統計(可複選)

申辦原則 P18頁 114新增

1. 開放身心障礙者參加
2. 身分限制: 幼童/青(少)年/移工
3. 年齡層限制: 5歲以下/6-12歲

十、一般專案是否開放身心障礙者參加： 是、 否
十一、參與對象(至少占總人次比例)，可複選： 不限參與對象及比例(僅一般類別專案)、 銀髮族(100%)、 女性(50%)、 職工(50%)、 原住民(50%)、 身心障礙者(30%)、 幼童、 青(少)年、 新住民(10%)、 移工(10%)、 其他 _____(%)。有勾選之對象須於成果報告填入參加人次統計。

申辦原則 P17頁
114新增
結合活動主題

相關單位輸入

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111A00002

計畫名稱：親子健行活動

●相關單位

*單位類別：請選擇

*單位名稱：

單位統一編號：

新增

7.輸入單位類別/名稱，點選『新增』鈕

	編	單位類別	單位名稱	單位統一編號
<input type="checkbox"/>	編	M.主辦單位	臺北市政府	
<input type="checkbox"/>	編	G.指導單位	教育部體育署	
<input type="checkbox"/>	編	U.承辦單位	北投區體育會	

8.修改請點**編**帶入上方視窗
修改後點選『存檔』鈕；
刪除請勾選後按 

上一步

下一步

9.點選『下一步』

提醒：依不同計畫系統預設帶入G指導單位及M主辦單位

聯絡人輸入

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111A00002

計畫名稱：親子健行活動

●聯絡人

*姓名：

*單位名稱：

單位地址：請選擇

電話號碼：()

#

傳真號碼：()

手機號碼：

電話號碼格式為(0912345678)

10.輸入聯絡人資訊，
點選『新增』鈕

提醒：
因個資法關係，請儘量填寫公務電話為主

預設帶入帳號資料，
多筆聯絡人請設主要聯絡人

※新增完成後請記得點選主要聯絡人

新增

刪除	編	主要聯絡	姓名	單位名稱	聯絡電話
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	陳大大	北投區體育會	0988888888

上一步

下一步

12.點選『下一步』

11.修改請點選編帶入上方視窗

修改後點選『存檔』鈕；刪除請勾選後按



場地明細輸入

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111A00002

計畫名稱：親子健行活動

●場次明細

*場次分類：系列活動

場次主題名稱：

辦理內容說明：

*場次週期類別：單日

*單日日期：1110408

*場次時間：0800 ~ 1700 (EX:0800~1700)

*預估人次：800

*場次地點名稱：陽明山國家公園

*場次地點地址：臺北市 北投區 陽明山國家公園



*場次地點座標：經度：121.5609363 緯度：25.1942462

13.依場次資料不同輸入
畫面上紅色星號欄位，
點選『新增』鈕
(多場次請重覆新增動作)

場次可下拉選擇

*場次週期類別：

- 請選擇
- 單日
- 單月
- 每週
- 連續

Ex:
單日：直接輸入日期
單月：2月2日、2月6日
課程週期類別：單月，選擇月份並
輸入2,6日期。(以逗號分開)
每週：8/1-8/15每週三
課程週期類別：每週，課程起訖
輸入8/1-8/15勾選每週三
連續：3/1~3/3每天(建議少用)
課程週期類別：連續，課程起訖
輸入3/1-3/3

※活動場次明細，請不要填寫 1140101-1141030/連續□是指'每天'
※場次日期填寫 1140102，活動不會異動日期再填寫此日期 (避免事後變更逾時)

匯入場次明細

刪除	編輯	場次分類	場次日期	場次時間	地點名稱	主題名稱	預估時數	預估人次
<input type="checkbox"/>	複編	系列活動	1110408	0900~1200	陽明山國家公園		3.0小時	800人次

匯入場次
(請見下頁說明)

上一步

下一步

14.點選『下一步』

場地明細輸入

匯入場次明細

1. 點選『匯入場次明細』鈕



場次明細匯入

僅提供單日活動匯入，可同時匯入多筆。

場次明細匯入檔案： 選擇檔案 未選擇任何檔案

匯入格式範例下載

2. 點選匯入格式範例下載

匯入場次資料

場次明細匯入範例檔.xls

3. 點選檔案開啟

場次明細匯入範例檔 (1).xls [相容模式] - Microsoft Excel

*場次分類	*場次日期	*場次開始時間	*場次結束時間	*預估辦理時數	*預估人數	*場次地點名稱	*場次地點地址			*主題名稱
							*縣市	*鄉鎮市區	*地址	
1	1070903	1100	1200	4	30	大安森林公園	臺北市	大安區	新生南路二段1號	樂活一下大家來歡樂1
2	1070902	0900	1200	2.5	35	大安森林公園	臺北市	大安區	新生南路二段1號	樂活一下大家來歡樂2

4. 在Excel裡輸入場次資料，*欄位一定要輸入否則無法匯入□儲存Excel檔

場地明細輸入

場次明細匯入

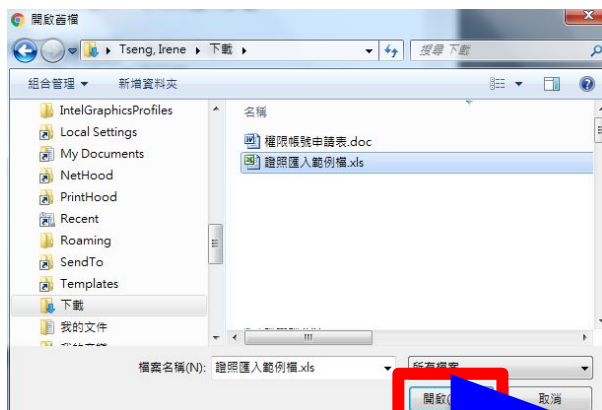
僅提供單日活動匯入，可同時匯入多筆。

場次明細匯入檔案 未選擇任何檔案

[匯入格式範例下載](#)

7. 點選『匯入場次資料』鈕

5. 點選『選擇檔案』鈕



6. 點選『開啟』鈕

提醒：

1. 僅提供單日活動匯入，可同時匯入多筆。
2. Excel匯入的活動，**並不是**以覆蓋方式上傳活動，若是用同一份Excel修改，請先**刪除**原活動再匯入。
3. 場次分類2.0版只有系列活動及運動課程。

經費概算輸入

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111A00002

計畫名稱：親子健行活動

●經費概算

*經費項目：19000.器材費用 補助說明

計算單位：每樣

*單價：10000

*數量：1

*計算經費：10000

*申請補助經費：10000

*自籌經費：0

經費說明：

15.依經費項目不同輸入畫面上紅色星號欄位，點選『新增』鈕

輸入申請補助經費後，點選畫面任一地方或按TAB鍵自動會帶出自籌經費在畫面上

由其他計畫帶入經費項目(請見下頁說明)

其他計畫帶入

新增

計畫經費概算金額: 25000元

申請補助金額:20000元

	複製	編輯	經費項目	計畫經費	申請補助	自籌經費	經費說明
<input type="checkbox"/>	複	編	器材費用	10000	10000	0	
<input type="checkbox"/>	複	編	保險費	15000	10000	5000	

上一步

下一步

16.點選『下一步』

點選複copy一筆資料帶到畫面上方，直接修改後點選『新增』鈕

經費概算輸入

其他計畫帶入

新增

提醒：A計畫已填寫完概算，欲複製整批經費項目至B計畫，請用此功能。

點選『其他計畫帶入』鈕

帶入計畫經費

選取	年度	縣市	計畫編號	計畫名稱
<input type="radio"/>	110	A	00001	馬拉松
<input type="radio"/>	110	A	00001	運動嘉年華

點選計畫帶入

帶入計畫經費

經費項目	單價	數量	計算金額	補助金額	自籌金額
場地使用費、布置費	2000	1.0	2000	2000	0

上一步

確定帶回

點選『確定帶回』鈕

帶回後原經費資料將會被清除，改以選擇之計畫的經費資料來進行取代，請問是否確定要帶回？

確定

取消

畫面顯示訊息提醒原經費會被清空取代成新的，點選『確定』鈕帶入

附件上傳

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.場次明細

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111A00002

計畫名稱：親子健行活動

●其他附件

* 附件名稱：

* 檔案格式：

* 上傳檔案： 未選擇任何檔案

上傳之附件僅供參考，以計畫書內容為主，請注意計畫書內容正確性。

17.附件上傳

- (1)輸入附件名稱/檔案格式
- (2)點選『選擇檔案』鈕開窗找到檔案
- (3)點選『新增』鈕

新增

	附件名稱	檔案格式	下載
<input type="checkbox"/>	活動行程表	WORD	

19.點選『預覽試印』
印出報表查看

20.點選『提交申請』

(提交後無法修改, 請先試印無誤後, 最後再做此動作)

18.點選圖示可開啟
附件查看

計畫申請表列

新增申請

列印計畫申請總表

	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度	
<input type="checkbox"/>	編	111	臺北市	00003	xx區豐年祭	申請中		進度	
	詳	印	111	臺北市	00002	親子健行活動	提出申請	1100831	進度
	詳	印	111	臺北市	00001	運動嘉年華	重送申請	1100831	進度

22. 狀態：申請中，可點**編**進入修改；
刪除請勾選後按

21. 送出後狀態：提出申請，
送出後不可修改只可點**詳**查看

申請狀態說明：

申請中—計畫管理人輸入部分資料尚未提交申請

重送申請—計畫管理人被退回後又重新送件

提出申請—計畫管理人提交申請後狀態

終止申請—計畫管理人取消計畫

申請初審待核定—縣市承辦人計畫申請初核後為核准後的狀態

否准—縣市承辦人計畫申請審核後為否准後的狀態

退回補件—縣市承辦人計畫申請審核後為退回補件後的狀態

核准待核定—縣市承辦人計畫申請審核後為核准後的狀態

完成申請—體育署經費核定後狀態

計畫申請表列

計畫申請作業

列印計畫申請總表

流程及狀態說明

111年運動i臺灣2.0計畫申請期限及活動辦理期程：

- 一、申請期限：自即日起至110年10月31日止
- 二、線上申辦系統填報期限：110年10月1日至110年10月31日。
- 三、活動辦理期程：111年1月1日至111年10月31日。

※備註：各縣市政府收件期限請評估初核作業需求後另行訂定。

新增申請

列印計畫申請總表

圖示	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
詳	印	111	臺北市	00002	親子健行活動	提出申請	1100831	進度
詳	印	111	臺北市	00001	運動嘉年華	重送申請	1100831	進度

23.所有計畫均**提出申請**後可點『列印計畫申請總表』鈕印出報表清單

111年度運動i臺灣計畫申請總表

列表日期：110/08/31

頁次：第1頁/共1頁

申請計畫縣市：臺北市

申請單位：(01015375)臺北市體育局

申請人：何大梅

序號	專案類別	專案類別項目	專案執行項目	計畫編號	計畫名稱	申請日期
1	一般專案	體育活動	單一活動人數499人次以下	111A00001	運動嘉年華	110/08/31
2	一般專案	體育活動	單一活動人數介於500至999人次之間	111A00002	親子健行活動	110/08/31

計畫申請表列

計畫申請作業

回上一頁

計畫申請編號:00003

計畫申請年度:111年 臺北市

專案類別:原住民族專案

專案類別項目名稱:體育活動

專案執行項目名稱:單一活動人數介於100至249人次之間

計畫申請名稱:xx區豐年祭

審核備註內容:

前回審核備註內容:

24.狀態:申請中,可以點選『繼續編輯』修改及『預覽試印』印計畫書

預覽試印

繼續編輯

新增申請

列印計畫申請總表

	申請書	年度	縣市	編號	計畫名稱	申請狀態	送交日期	進度
<input type="checkbox"/>	編	111	臺北市	00003	xx區豐年祭	申請中		進度
<input type="checkbox"/>	詳	111	臺北市	00002	親子健行活動	提出申請	1100831	進度

詳

印

25.提出申請後,要印出計畫請點印,或點詳進入

計畫申請作業

回上一頁

計畫申請編號:00002

計畫申請年度:111年 臺北市

專案類別:一般專案

專案類別項目名稱:體育活動

專案執行項目名稱:單一活動人數介於500至999人次之間

計畫申請名稱:親子健行活動

審核備註內容:

前回審核備註內容:

26.點選『列印』印出正式計畫書

列印

113年全國登山日

線上報名 [活動簡章](#)

系列活動

運動課程

常態性課程(查看及報名)

[路線圖](#) [報名查詢](#) [贊助廠商專區](#)

27.體育署**核定後**可由**活動專區** **系列活動/運動課程/常態性課程** (依場次明細設定場次分類), 可以點選**活動名稱**進入查看活動

系列活動

新北市 113

活動名稱	縣市	活動時間
市民動起來一月月都有動主題	新北市	1130125~1130622
新北區動城市	新北市	1130222~1130831

28.可以點選**活動名稱**進入查看

其他計畫差異畫面

原住民計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

計畫編號：00007

縣市：臺中市

申請單位：臺中市政府

計畫年度：112

下拉點選原住民族專案、類別項目及執行項目

* 計畫專案類別：原住民民族專案

* 計畫專案類別項目：體育活動

* 計畫專案執行項目：單一活動人數介於250至499人次之間

* 計畫名稱：原住民-體育活動-001

* 計畫期程：1120701 ~ 1120725

* 計畫目的：原住民-體育活動-001-計畫目的

請選擇

請選擇

一般專案

原住民民族專案

身心障礙者專案

體育活動

請選擇

體育活動

體育運動課程

競爭型計畫

單一活動人數介於100至249人次之間

請選擇

單一活動人數99人次以下

單一活動人數介於100至249人次之間

單一活動人數介於250至499人次之間

單一活動人數介於500至749人次之間

單一活動人數達750人次以上

申辦原則：

- 1.活動中原住民族身分者應達 50%以上
- 2.常態性課程：每課程(班)期程至少 8 週，每週至少 180 分鐘，參加學員至少 20 人，原住民族身分者應達 50%以上，且參加學員固定。

身心障礙者計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

* 縣市： 臺北市

* 申請單位： 臺北市政府體育局

* 計畫年度： 111

* 計畫專案類別： 身心障礙者專案

* 計畫專案類別項目： 體育活動

* 計畫專案執行項目： 單一活動人數介於100至249人次之間

* 計畫名稱： 身心障礙者運動樂活

* 計畫期程： ~

* 計畫目的：

下拉點選身心障礙者專案、類別項目及執行項目

身心障礙者專案
請選擇
一般專案
原住民族專案
身心障礙者專案

體育活動
請選擇
體育活動
體育運動課程
競爭型計畫

執行項目說明

單一活動人數介於100至249人次之間
請選擇
單一活動人數99人次以下
單一活動人數介於100至249人次之間
單一活動人數介於250至499人次之間
單一活動人數介於500至749人次之間
單一活動人數達750人次以上

申辦原則(P.3):

1. 活動中**身心障礙身分者應達 30%以上**
 2. **常態性課程**：每課程(班)期程至少 8 週，每週至少 180 分鐘，參加學員至少 20 人，**身心障礙身分者應達 30%以上**，且參加學員固定。
- 114年若辦理身心障礙指導增能課程者，得免受身心障礙身分者應達 30%以上之規範。**

常態性課程計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

下拉點選一般專案、類別項目：體育運動課程及執行項目

* 縣市：新竹縣

* 申請單位：新竹縣政府

* 計畫年度：112

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：體育運動課程

* 計畫專案執行項目：常態性課程

* 計畫名稱：瑜珈樂活運動

* 計畫期程： ~

執行項目說明

申辦原則(P.5)：

1. **一般常態性課程**：每課程(班)期程至少 8 週，每週至少 180 分鐘，參加學員至少 20 人且**參加學員固定**，每位學員須年滿 23 歲。(114年須佔一般專案非競爭型計畫補助經費至少 5%)
2. 請依國民、銀髮族體適能檢測年齡分別開立課程。
3. 每學員參加課程堂數須達 60%，且有 60%學員參與體適能檢測之前、後測，前、後測間隔須達 8 週(至少 50 天)。每課程(班)第 1 堂課的前、後 7 日內完成前測，該課程(班)最後 1 堂課的前、後 7 日內完成後測。
4. 執行課程單位須開課日 1 個月前主動聯繫體適能檢測單位。

常態性課程計畫

計畫申請作業

取消

●填寫進度

- 1.計畫內容 2.相關單位 3.聯絡人 **4.常態性課程** 5.經費概算 6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：112J00006

計畫名稱：常態性課程-有氧運動婦女樂活班

●常態性課程

1.常態性課程計畫需再填寫畫面上紅色星號欄位

*主題名稱：

*辦理內容：

*講師陣容：

新增

全選

全不選

2.分別進入設定各班別場次時間

	編	場次明細	主題名稱	辦理內容	講師陣容
<input type="checkbox"/>	編	場次設定	有氧運動婦女樂活班1	有氧運動	持有初級指導員之證書
<input type="checkbox"/>	編	場次設定	有氧運動婦女樂活班2	有氧運動	持有初級指導員之證書

上一步

下一步

體適能檢測計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

1. 下拉點選一般專案、類別項目：體適能檢測及執行項目

* 縣市：臺中市

* 申請單位：臺中市政府

* 計畫年度：112

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：體適能檢測

* 計畫專案執行項目：體適能檢測(一般民眾)

* 計畫名稱：臺中市政府申請臺中市112年度體適能檢測(一般民眾)計畫

* 計畫期程：1120201 ~ 1120930

* 計畫目的：

執行項目說明

一般專案
請選擇
一般專案
原住民族專案
身心障礙者專案

體適能檢測
請選擇
體育活動
體育運動課程
體適能檢測
培育及媒合國民體適能指導員
輔導作業
競爭型計畫

請選擇
請選擇
體適能檢測(一般)
體適能檢測(樂活)

體適能檢測計畫

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.檢測站

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：111A00005

計畫名稱：臺北市政府體育局申請臺北市111年度體適能檢測(一般)計畫

●國民體適能檢測

2.體適能檢測計畫需再填寫畫面上紅色星號欄位

* 檢測服務：請敘明預計辦理方式，(如：搭配111年度運動i臺灣2.0計畫之相關課程及活動辦理檢測服務之規制作法)

* 知能提升：透過運動知識傳遞以提升民眾對體適能及運動的正確認知

* 通路結合：(如：23-64歲—主動出擊與機關企業、公司行號合作；65歲以上銀髮族—與樂齡中心、長青學苑、社區關懷據點、老人文康服務中心等單位合作)

* 配套規畫：(如：宣傳方式及其他特色及有助於計畫品質提升之措施)

* 參與對象身分限制： 不拘 女性(50%) 原住民(50%) 身心障礙者(30%)
 新住民(10%) 銀髮族(100%) 職工(50%) 其他身份者

* 宣傳方式： 電視 網路(如FB、LINE) 廣播 平面(如報章雜誌)
 戶外(如看板) 村里長 其他方式

※ 備註：

1、體適能檢測請分為一般及樂活之方式進行；檢測需使用之相關表格(含：國民體適能檢測同意書、運動安全篩選表及國民體適能檢測紀錄表)及注意事項均已置於本署「i運動資訊平台」，請自行下載參閱及使用。

2、體適能檢測每人每年以補助1次為限；另常態性課程之參與學員每人每年可補助2次檢測(前後測)。

上一步

下一步

體適能檢測計畫

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.檢測站

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：112B00003

計畫名稱：臺中市政府申請

3.輸入檢測方式、檢測站等紅色星號欄位

點選『新增』鈕 (多檢測站, 請重覆新增動作)

●檢測站

* 檢測方式：請選擇

* 檢測站：

* 聯絡人姓名：

* 聯絡人電話號碼：

* 預計參與人次：

新增

※ 預計總參與人次：400 次。

編	檢測站	聯絡人	聯絡電話	檢測對象	檢測方式	預計參與人次
<input type="checkbox"/>	弘光大學	陳OO	02-23451234	一般	一般檢測	200
<input type="checkbox"/>	宏	顏O由	02-27001000#1111	一般	科技檢測	200

上一步

下一步

體適能檢測計畫

計畫申請作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.檢測站

5.經費概算

6.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：112B00003

計畫名稱：臺中市政府申請臺中市112年度體適能檢測(一般民眾)計畫

●經費概算

*經費項目：

計算單位：

*單價：

*數量：

*計算經費：

*申請補助經費：

*自籌經費：

經費說明：

4.依一般或樂活自動帶入檢測費用
(此計畫只可申請檢測費用)

新增

計畫經費概算金額: 120000元

申請補助金額: 120000元

	複製	編輯	經費項目	計畫經費	申請補助	自籌經費	經費說明
<input type="checkbox"/>	複	編	一般民眾檢測費用	120000	120000	0	

申辦原則：

檢測費用經費支用原則：每人每年以**1**次為限，補助300元，
惟常態性課程每人每年以**2**次為限(補助600元)。

培育及媒合國民體適能指導員計畫

計畫申請作業

取消

●選擇計畫專案項目

* 縣市：臺中市

* 申請單位：臺中市政府

* 計畫年度：112

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：培育及媒合國民體適能指導員

* 計畫專案執行項目：強化課程

* 計畫名稱：台中市指導員培

* 計畫期程：1120501 ~ 1120930

* 計畫目的：台中市指導員培育

* 參與對象性別限制：不拘

* 預估參與人次：60

* 預估辦理場次數：3

1. 下拉點選一般專案、類別項目：培育及媒合國民體適能指導員計畫及執行項目

2. 輸入欲辦理場次總人數/辦理場次
Ex: 中級1場20人+初級2場各20人,
預估參與人次輸入60 預估辦理場3

培育及媒合國民體適能指導員計畫

計畫執行變更作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.合作對象

5.辦理內容

6.經費概算

7.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：112B00009

計畫名稱：台中市指導員培育

3.輸入合作對象名稱，點選『新增』鈕
(多合作對象，請重覆新增動作)

●合作對象

*合作對象名稱：

新增

	編	合作對象編號	合作對象名稱
<input type="checkbox"/>	編 1		勤益大學
<input type="checkbox"/>	編 2		弘光大學

上一步

下一步

培育及媒合國民體適能指導員計畫

計畫執行變更作業

取消

●填寫進度

1.計畫內容 2.相關單位 3.聯絡人 4.合作對象 5.辦理內容 6.經費概算 7.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：112B00009

計畫名稱：台中市指導員培育

●辦理內容

*辦理級別：請選擇

*預計參與人數：

請選擇

請選擇

高級

中級

初級

新增

全選

全不選

	編	辦理需求	場次編號	辦理級別	參與人次	強化課程師資 學科 術科	資格檢定考官 學科 術科
<input type="checkbox"/>	編	需求設定	1	初級	20	0人 0人	0人 0人
<input type="checkbox"/>	編	需求設定	2	中級	20	0人 0人	0人 0人

上一步

下一步

5. 點選需求設定進入

4. 輸入辦理內容，點選『新增』鈕
(不同合作對象之辦理內容，請重覆新增動作)

競爭型計畫

計畫申請作業

取消

● 選擇計畫專案項目

下拉點選一般專案或原住民族或身心障礙者專案
類別項目：競爭型計畫及執行項目

* 縣市： 臺北市

* 申請單位： 臺北市政府體育局

* 計畫年度： 11

* 計畫專案類別： 一般專案

* 計畫專案類別項目： 競爭型計畫

* 計畫專案執行項目： 體育運動課程 執行項目說明

* 計畫名稱：

* 計畫期程：

* 計畫目的：

一般專案
請選擇
一般專案
原住民族專案
身心障礙者專案

競爭型計畫
請選擇
體育活動
體育運動課程
體適能檢測
培育及媒合國民體適能指導員
輔導作業
競爭型計畫

體育運動課程
請選擇
體育活動
體育運動課程
體育活動與運動課程
其他

輔導計畫

計畫申請作業

取消

●選擇計畫專案項目

1. 下拉點選一般專案、類別項目：輔導作業及執行項目：輔導作業

* 縣市：臺中市

* 申請單位：臺中市政府

* 計畫年度：113

* 計畫專案類別：一般專案

* 計畫專案類別項目：輔導作業

* 計畫專案執行項目：輔導作業

* 計畫名稱：113年臺中市政府「運動臺灣」輔導作業運用計畫

* 計畫期程：1130101 ~ 1131030

* 計畫目的：輔導作業運用

執行項目說明

參照上年度計畫 取消參照

參照計畫編號：無

參照計畫名稱：無

新增

一般專案
請選擇
一般專案
原住民族專案
身心障礙者專案

輔導作業
請選擇
體育活動
體育運動課程
體適能檢測
培育及媒合國民體適能指導員
輔導作業
競爭型計畫

輔導作業
請選擇
輔導作業

輔導計畫

計畫申請作業

教學影片

取消

●填寫進度

1.計畫內容

2.相關單位

3.聯絡人

4.輔導會議

5.訪視委員

6.經費概算

7.其他附件

●計畫資訊

計畫編號：113B00002

計畫名稱：113年臺中市政府「運動i臺灣」輔導作業運用計畫

●輔導作業

●訪視作業

*委員分工：

*訪視紀錄處理方式：

●人力聘用作業

*聘用人力業務內容：

*差勤管理機制：

●預期成效

*預期成效：

上一步

下一步

2.需再填寫畫面上紅色星號欄位



●訪視作業

*委員分工：

*訪視紀錄處理方式：

●人力聘用作業

*聘用人力業務內容：

*差勤管理機制：

●預期成效

*預期成效：

輔導計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)**4.輔導會議**[5.訪視委員](#)[6.經費概算](#)[7.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：113B00002

計畫名稱：113年臺中市政府「運動i臺灣」輔導作業運用計畫

●輔導會議

*會議名稱：

*預計辦理日期：

*會議內容：

※ 預計召開會議次數：1次。

	編	會議名稱	預計辦理日期	會議內容
<input type="checkbox"/>	編	期初會議	1130223~1130223	期初會議

3.輸入輔導會議資料，點選『新增』鈕
(請重覆新增動作新增期初/期中會議)

輔導計畫

計畫申請作業

[教學影片](#)[取消](#)

●填寫進度

[1.計畫內容](#)[2.相關單位](#)[3.聯絡人](#)[4.輔導會議](#)**5.訪視委員**[6.經費概算](#)[7.其他附件](#)

●計畫資訊

計畫編號：113B00002

計畫名稱：113年臺中市政府「運動i臺灣」輔導作業運用計畫

●訪視委員

* 委員姓名：

* 單位名稱：

* 委員職稱：

* 電子信箱：

電話號碼：() #

傳真號碼：()

手機號碼： 電話號碼格式為(0912345678)

* 預計訪視次數：

4.輸入訪視委員資料，點選『新增』鈕
(請重覆新增動作新增訪視委員)

[新增](#)

※ 總計聘任 1 位委員；預計辦理訪視次數 8 次

	編	委員姓名	單位名稱	電話號碼	預計訪視次數
<input type="checkbox"/>	編	陳大大	大大大學		8

[上一步](#)[下一步](#)

感謝聆聽