

113 年台南市第二十一屆鳳凰盃跆拳道錦標賽 競賽規程

- 一、宗旨：為促進體育交流，提昇跆拳道技術，發掘優秀選手
- 二、指導單位：台南市政府體育局、中華民國跆拳道協會、立法委員陳亭妃服務處、台南市體育總會、台南市政府社會局
- 三、合辦單位：台南市政府體育局
- 四、主辦單位：台南市跆拳道協會
- 五、協辦單位：台南市中區體育會、市議員陳怡珍服務處、臺南市立九份子國民中小學
- 六、承辦單位：台南市跆拳道協會、明興跆拳道館
- 七、競賽日期：113 年 12 月 22 日（星期日）
- 八、競賽地點：臺南市立九份子國民中小學（台南市安南區九份子大道 8 號）
- 九、報名截止日期：113 年 12 月 08 日（星期日）止
- 十、選手資格：
 - （一）具有中華民國跆拳道協會頒發段證及各縣、市跆拳道委員會頒發 8 級以上級證者（白帶須由教練提出證明）始可報名參加。
 - （二）報名以鄉鎮、道館、學校為單位。
- 十一、公認品勢競賽：採分組 PK 方式進行比賽
組別區分如下：
 - （一）個人品勢：（區分 13 組）
 - (1) 幼兒組 (2) 白帶組 (3) 黃帶八級組 (4) 黃藍帶七級組 (5) 藍帶六級組
 - (6) 藍紅帶五級組 (7) 紅帶四級組 (8) 紅帶三級組 (9) 紅黑帶二級組
 - (10) 紅黑帶一級組 (11) 黑帶一段組 (12) 黑帶二段組 (13) 黑帶三段以上組備註：指定品勢項目如下
 - (1) 幼兒組：八級至五級(太極一場)；四級至黑帶(太極四場)
 - (2) 白帶組：弓步下防、內防、上架 (3) 八級組：太極一章
 - (4) 七級組：太極二章 (5) 六級組：太極三章
 - (6) 五級組：太極四章 (7) 四級組：太極五章
 - (8) 三級組：太極六章 (9) 二級組：太極七章
 - (10) 一級組：太極八章 (11) 一段組：高麗型
 - (12) 二段組：金剛型 (13) 三段以上組：太白型
- （二）雙人品勢：不限男女配對，區分國小、國中、高中社會三組
 - (1) 色帶初級組(八級至五級):指定品勢:太極一章
 - (2) 色帶高級組(四級至一級):指定品勢:太極四章
 - (3) 黑帶組:指定品勢:太極八章
- （三）團體品勢：可男女混合組隊，區分國小、國中、高中社會三組
 - (1) 色帶初級組(八級至五級):指定品勢:太極一章
 - (2) 色帶高級組(四級至一級):指定品勢:太極四章
 - (3) 黑帶組:指定品勢:太極八章

十二、擊破競賽：採分組評分方式進行比賽

(一) 區分如下：

(1) 手部擊破 (動作自創)

(2) 足技擊破 (動作自創)

(二) 國小手部、足技擊破木板一片。

(三) 國中以上手部擊破以瓦片組合板擊破，國中組 5~10 片，高中以上組 10~15 片。

國中以上足技擊破木板二片(兩方擊破，動作自選)。

十三、對打競賽：採單淘汰制

(一) 區分組別如下：採傳統護具進行比賽

(1) 國小男、女生色帶初級組(8 級~5 級)

(2) 國小男、女生色帶高級組(4 級~1 級)

(3) 國小男、女生黑帶組

(4) 國中男、女生色帶組及黑帶組

(5) 高中大專社會男、女生色帶組及黑帶組

(二) 對打競賽體重區分如附件(一)。

(三) 各組量級未達兩人以上，採合併量級比賽。

十四、報名辦法及方式：

(一) 詳填報名表，親洽或於 113 年 12 月 08 日(星期日)前寄至台南市文賢二街 431 巷 7 號 蔡介溪總幹事收，聯絡電話：0938580156。

(二) 報名費：

品勢競賽：個人組 400 元；雙人組 600 元；團體組 900 元

擊破競賽：每項 400 元

對打競賽：傳統護具 500 元

(三) 報名時所提資料應齊全確實，如有資料不齊全或偽造不實，經查明屬實者；均不受理外並取消其參賽資格。

十五、比賽時間：

(一) 報到時間：113 年 12 月 22 日上午 8：00 集合，並領取秩序冊及選手證。

(二) 對練競賽之選手於 113 年 12 月 22 日上午 11：00 ~ 11：30 過磅

(二) 請選手攜帶選手證以便核對資料、檢錄及出賽。

十六、比賽規則：採中華民國跆拳道協會評分方式實施。

十七、獎勵方式：

(一) 品勢及擊破競賽各組依評分高低取前 3 名(第三名並列)，頒發獎牌乙面及獎狀乙張。
未得獎者，頒發鼓勵獎牌乙面。

(二) 對打各組錄取前 3 名(第三名並列)，頒發獎牌乙面及獎狀乙張。

附件一：對練量級組別

國小男子色帶組		國小女子色帶組		國小男子黑帶組		國小女子黑帶組	
編號	初級/高級組	編號	初級/高級組	編號	競賽量級	編號	競賽量級
1	23kg 以下	1	23kg 以下	1	23kg 以下	1	23kg 以下
2	23-25kg	2	23-25kg	2	23-25kg	2	23-25kg
3	25-27kg	3	25-27kg	3	25-27kg	3	25-27kg
4	27-29kg	4	27-29kg	4	27-29kg	4	27-29kg
5	29-31kg	5	29-31kg	5	29-31kg	5	29-31kg
6	31-34kg	6	31-34kg	6	31-34kg	6	31-34kg
7	34-37kg	7	34-37kg	7	34-37kg	7	34-37kg
8	37-40kg	8	37-40kg	8	37-40kg	8	37-40kg
9	40-44kg	9	40-43kg	9	40-44kg	9	40-43kg
10	44-48kg	10	43-46kg	10	44-48kg	10	43-46kg
11	48-53kg	11	46-50kg	11	48-53kg	11	46-50kg
12	53-58kg	12	50-54kg	12	53-58kg	12	50-54kg
13	58kg 以上	13	54kg 以上	13	58kg 以上	13	54kg 以上

國中男子組 (色帶/黑帶組)		國中女子組 (色帶/黑帶組)		高中大專社會男子組 (色帶/黑帶組)		高中大專社會女子組 (色帶/黑帶組)	
編號	競賽量級	編號	競賽量級	編號	競賽量級	編號	競賽量級
1	45kg 以下	1	42kg 以下	1	54kg 以下	1	46kg 以下
2	45-48kg	2	42-44kg	2	54-58kg	2	46-49kg
3	48-51kg	3	44-46kg	3	58-63kg	3	49-53kg
4	51-55kg	4	46-49kg	4	63-68kg	4	53-57kg
5	55-59kg	5	49-52kg	5	68-74kg	5	57-62kg
6	59-63kg	6	52-55kg	6	74-80kg	6	62-67kg
7	63-68kg	7	55-59kg	7	80-87kg	7	67-73kg
8	68-73kg	8	59-63kg	8	87kg 以上	8	73kg 以上
9	73-78kg	9	63-68kg				
10	78kg 以上	10	68kg 以上				