



運動  臺灣 

—— 自發 · 樂活 · 愛運動 ——

臺南市114年 期初規劃會議

報告人：陳建宏科長

會議流程

- 一、委員介紹
- 二、體育局期初規劃重點報告
- 三、行政效能評核項目說明
- 四、計畫執行注意事項提示
- 五、委員輔導建議與討論

中央輔導委員及地方訪視委員介紹

中央輔導委員

鄭志富委員

陳伯儀委員

劉宏裕委員

地方訪視委員

黃志佳委員

劉志華委員

蔡保生委員

戴己川委員

陳耀宏委員

計畫規劃過程

期初規劃會議

- 3/14永華場
- 3/18新營場

7-8月於新營辦理

期中檢視及諮詢會議

9月於新營及永華辦理

申辦作業說明會

10-11月於永華辦理

期末檢討會議

活動辦理期限~**10月31日**

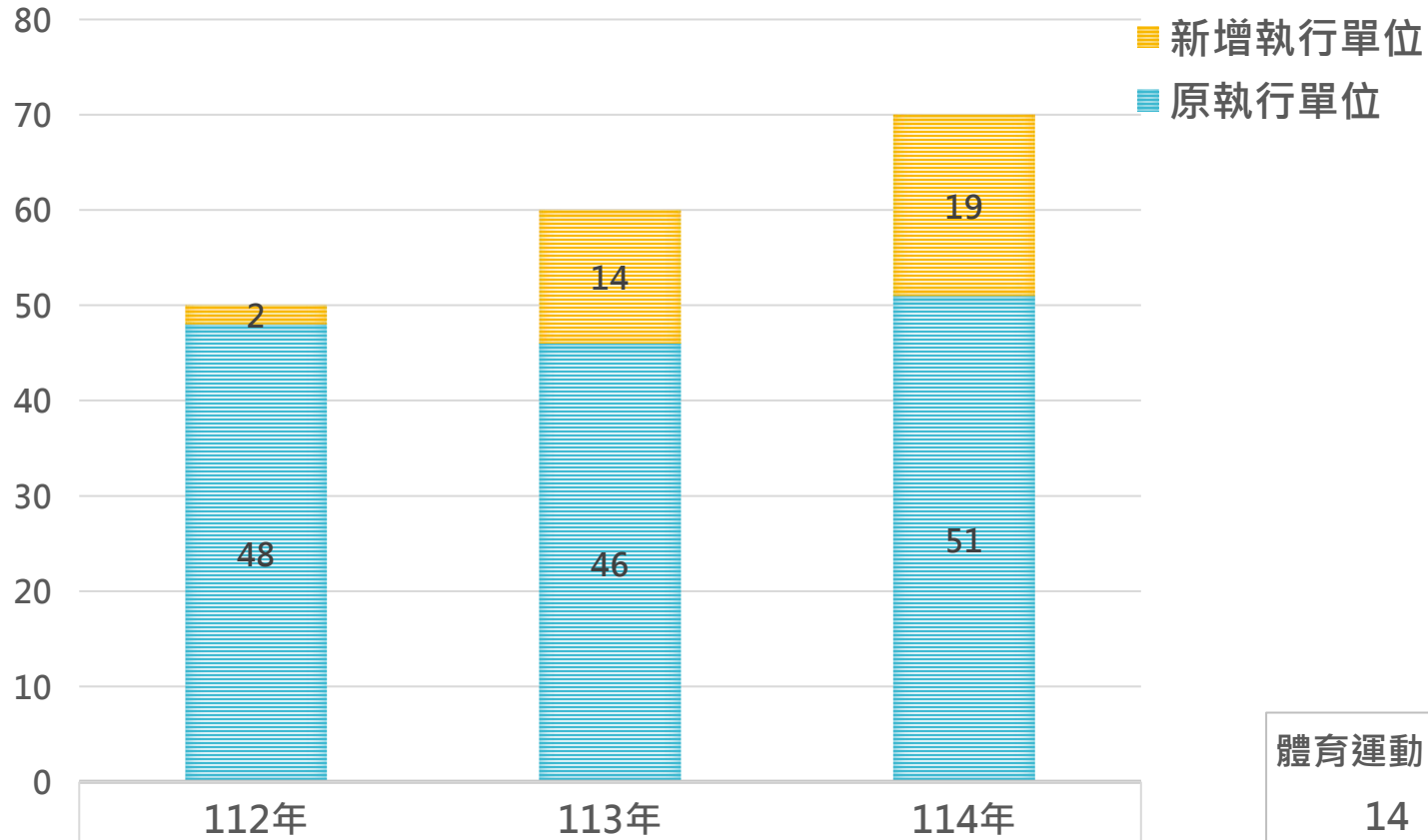
委員逐案訪視與輔導
請各執行單位確實執行、避免撲空

計畫核結期限~**12月7日**

務必於**活動結束後一週內**提交核銷資料!!!

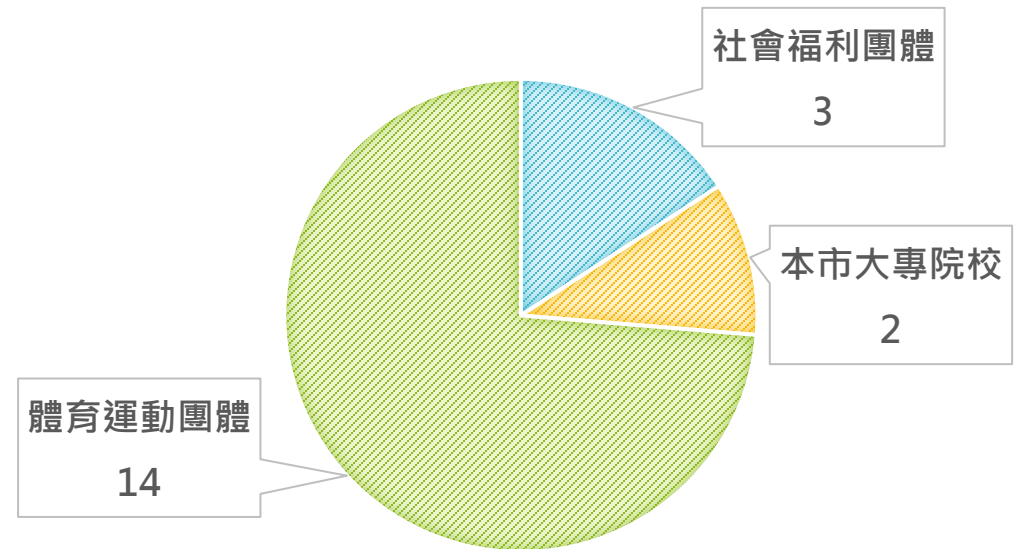
新舊執行單位比例

新舊執行單位比例



■ 新增執行單位	2	14	19
■ 原執行單位	48	46	51

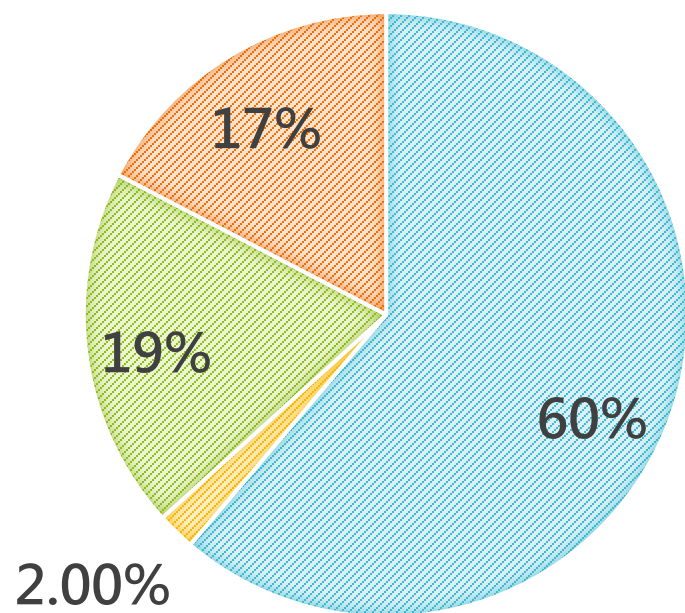
新增承辦單位分布



參與對象族群

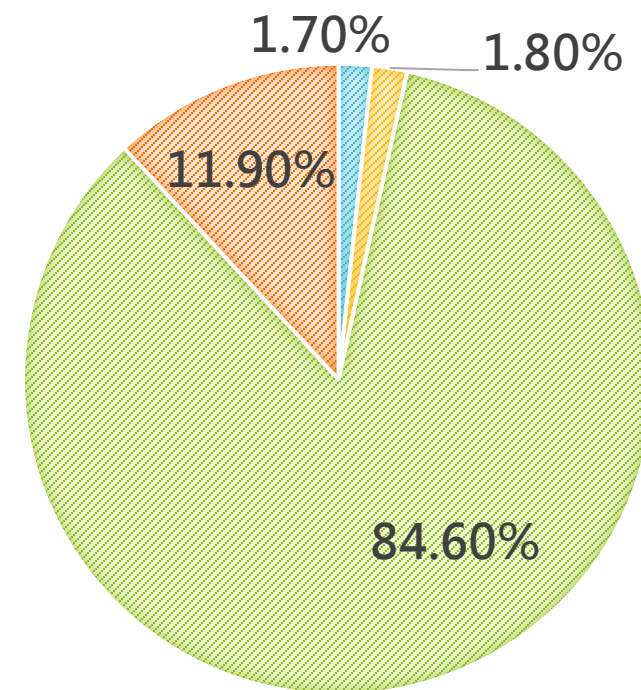
身份分布

■ 身心障礙者 ■ 新住民 ■ 職工 ■ 原住民



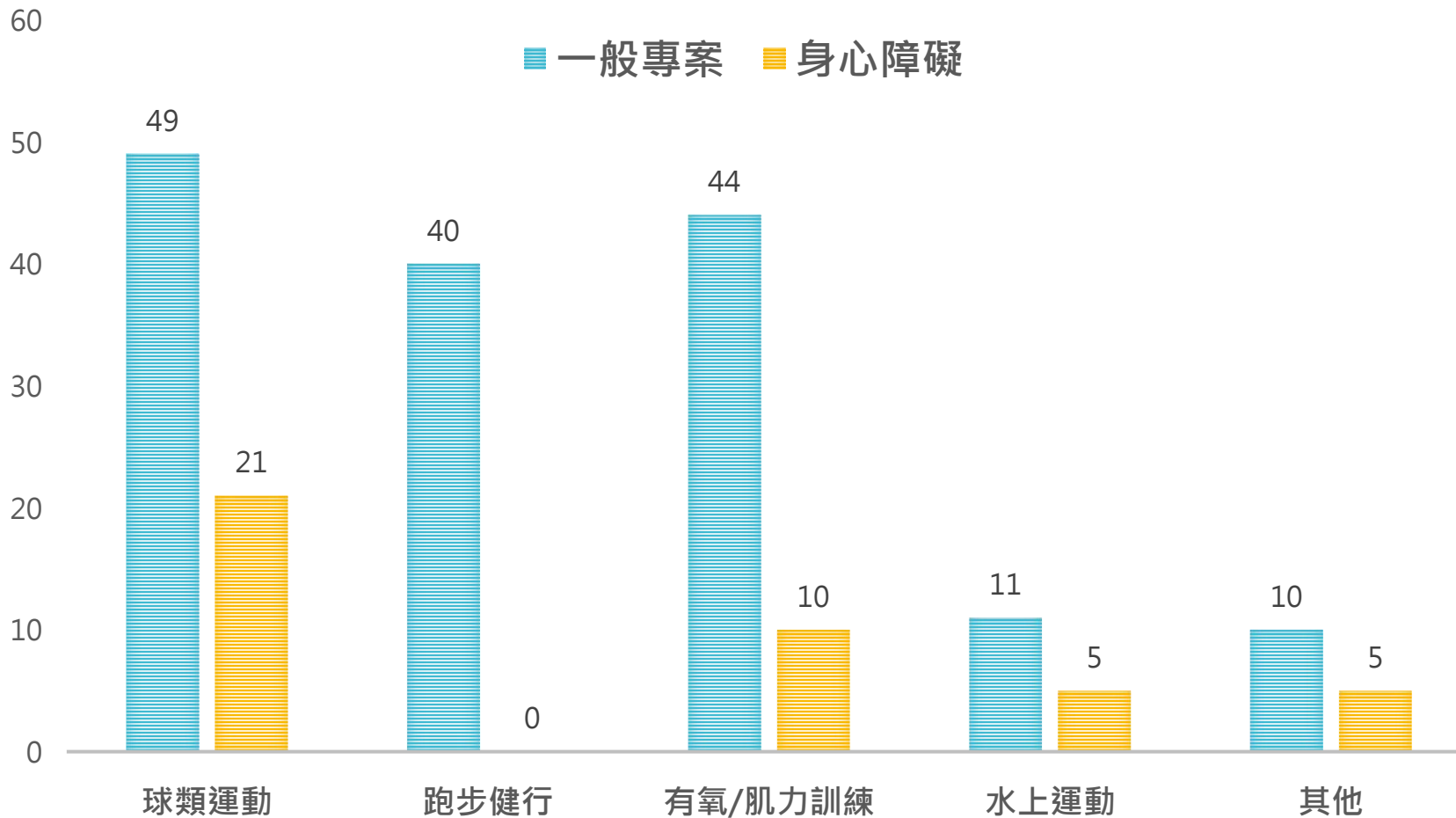
年齡分布

■ 幼童 ■ 青少年 ■ 20-64歲 ■ 銀髮族



運動種類

各專案運動種類案件數



原住民族專案

射箭、打陀螺、搗小米、
鋸木、負重、拔河、
傳統活動祭儀等

其他包含拔河、定向越野、
直排輪、單車、極限運動等

活動普及性

傳統媒體

1. 主動發布新聞稿
2. 媒體報紙刊登
3. 鄰里廣播

臺南市114年運動i臺灣百項活動 黃偉哲邀請全民運動愛健康

【視傳媒體記者黃尚淮 / 臺南報導】

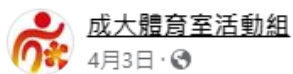
為持續推動全民運動，培養臺南市民自發、樂活、愛運動的規律運動習慣，臺南市政府體育局積極推動「運動臺灣2.0」計畫，今年(114)年將舉辦百項活動，包含身心障礙者及一般民眾的運動課程、體適能檢測、社區聯誼賽、婦女及銀髮族運動樂活、巡迴運動指導團及各種運動嘉年華等。



▲臺南市114年運動i臺灣百項活動 黃偉哲邀請全民運動愛健康。(記者黃尚淮 翻攝)

網路媒體

1. i運動資訊平台
2. FB、Line社群



成大體育室活動組

4月3日 · 🌐

<轉知訊息>

「愛運動·動無礙」

i運動課程-身心障礙專屬場次

參與對象：校內身障教職員工生或年滿55歲以上

上課日期：4月2日至5月21日每週二17:10~18:00

地點：台南一中體育館

費用：免費

★本次特別規劃兩大類課程★

一、物理治療師評估與規劃設計專屬運動內容。

二、團體課程老師帶領進入一般開放性運動場館享受運動健康提昇的效益。

活動說明與報名表單：<https://pse.is/5rtrc9>



運動i台灣2.0-臺南市自行車道計畫

4月19日 · 🌐

🔥🔥🔥 賀臺南400，活動前400名報名者免費🔥🔥🔥

(已報名者於活動現場退還報名費，郵寄費仍需自付)

【一騎i臺南-尋訪臺南400年】#運動i臺灣2.0#活動報名#名額有限

報名連結：<https://signup.lohasnet.tw/signup/3977>

活動簡章：<https://lohasnet.tw/TainanBicycle2024/>

#臺南市政..... 查看更多



台南市政府【遠東科大巡迴運動指導團】

5小時 · 🌐

今天巡迴運動指導團跟著阿達老師來到東勢社區教導各位爺爺奶奶全身肌力訓練，有計劃的肌力訓練對中老年人能適度的增強肌肉力量，強健腿足、筋骨，並能使關節靈活，促進人體血液循環和新陳代謝，通過簡單的動作，可以增進社交溝通能力、緩解精神壓力，改善老年抑鬱症和老年痴呆症。

期待下次來可以繼續看到東勢社區的阿公阿嬤更有活力呦🥳🥳🥳

#運動i臺灣2.0

#巡迴運動指導團

#臺南400



台南i跑站

7月4日下午12:37 · 🌐

暑期優質活動之一

臺南i跑站-運動同樂會

新營樂活健走及健康體適能教學

一起早起仲夏健走👉👉

■ 時間：113/07/28 (日) 0500開放報到，0600出發

■ 地點：臺南市立新營體育場

■ 參加對象：全民參與

■ 報名方式：活動報名連結填寫報名資料，名額有限

■ 活動贈品：客製化臺南i跑站L夾、礦泉水、麵包一個

■ 活動內容：健走活動、健康體適能教學(全程參與另增精美好禮)

■ 報名網址：<https://www.surveycake.com/s/Za7Qq>

#臺南400

#114全中運在臺南

#臺南市政府體育局廣告

#臺南i跑站

#運動同樂會

#新營樂活健走及健康體適能教學

活動普及性

行政合作推廣

1. 校長會議
2. 區長會議
3. 各區公所海報、banner張貼
4. 結合衛生局「校園身體活動存摺」

傳統文宣

1. 活動海報
2. 布條
3. 旗幟



臺南市 114 年度「校園身體活動存摺」推動獎勵計畫

一、活動目的：為建立學生規律運動生活習慣的養成，運用活動存摺讓其記錄觀察自己的日常活動與體位變化，加強學生對健康促進的認知、能採取正向的健康行為，以促進健康體位的維持。

二、辦理單位：

(一)主辦單位：臺南市政府衛生局
 (二)協辦單位：臺南市政府教育局、體育局
 (三)承辦單位：本市高中職以下學校



臺南市 114 年度「社區體適能促進常態性課程」

課程地點：仁德中軍官廣場 (仁德區德南路77巷118號)

課程內容：基礎體身、動態燃脂、動態循環肌力、拳擊有氣、有氣

參加對象：民國49年次至90年次，皆可參加，報名請掃描QR-COD完成線上報名

免費

課程時間：8/5-10/11 每週一 19:00-21:00 (另10/13)

台南市立醫院 (委託秀傳醫療社團法人經營) 課程疑問請洽：06-2609926分機22301林專員

運動i臺灣 2.0 推廣女性參與運動計畫

健康GO 樂活 舞蹈

1 鹽水區 - 公有第三停車場 (區議會與衛生所交通處池水邊26號口) 3/17 - 3/24、3/31、4/7 - 4/14、4/21、5/7 - 5/24、5/28 每週一 09:30 - 10:30	6 玉井區 - 望明里活動中心 (望明里76號) 4/7 - 4/14、4/21、4/28、5/5 - 5/12、5/19 - 5/26 每週一 09:30 - 10:30	11 關廟區 - 東勢活動中心 (關廟區東勢里莊寮路13巷12號) 5/7 - 5/14、5/21、5/28、6/4 - 6/11、6/18 每週三 09:30 - 10:30
2 柳營區 - 新莊庄新興宮前廣場 (新莊庄山邊26-30號) 3/20 - 3/27、4/3 - 4/10、4/17 - 4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5 - 6/12、6/19、6/26 每週四 19:30 - 20:30	7 安定區 - 港口社區體育館 (港口區326-1號) 4/8 - 4/15、4/22、4/29、5/6 - 5/13、5/20 - 5/27 每週二 10:00 - 11:00	12 仁德區 - 仁義里活動中心 (仁德區仁義里仁義路300之2號) 5/8 - 5/15、5/22、5/29、6/5 - 6/12、6/19、6/26 每週四 08:30 - 10:00
3 新營區 - 大台南舞蹈跳繩工會 (慶豐里169巷14號) 4/7 - 4/14、4/21、4/28、5/5 - 5/12、5/19 - 5/26 每週一 08:00 - 09:00	8 麻豆區 - 埔頂里活動中心 (埔頂里增福10-1號) 4/10 - 4/17、4/24、5/8、5/15 - 5/22、5/29、6/5 每週四 09:30 - 10:30	13 南化區 - 老人文康活動中心 (南化區172-1號) 5/20 - 5/27、6/3 - 6/10、6/17 - 6/24、6/28 每週二 10:00 - 11:00
4 東山區 - 東山社區活動中心 (東山區223號) 4/7 - 4/14、4/21、4/28、5/5 - 5/12、5/19 - 5/26 每週一 20:30 - 21:30	9 後壁區 - 後壁、後壁聯合活動中心 (區公所150號) 5/5 - 5/12、5/19、5/26、6/2 - 6/9、6/17 - 6/24、7/1 - 7/8、7/15 - 7/22 每週二 20:00 - 21:00	14 安南區 - 南興國小網球場 (安南區公專路427號) 5/6 - 5/13、5/20 - 5/27、6/3 - 6/10、6/17 - 6/24、7/1 - 7/8、7/15 - 7/22 每週二 20:00 - 21:00
5 七股區 - 竹林社區活動中心 (竹林區廟前林5-8號) 4/7 - 4/14、4/21、4/28、5/5 - 5/12、5/19 - 5/26 每週一 14:00 - 15:00	10 善化區 - 文康舞臺中心 (區公所150號) 5/7 - 5/14、5/21、5/28、6/4 - 6/11、6/18 - 6/25 每週一 07:00 - 08:00	15 歸仁區 - 仁善路 (歸仁區文德街二段4號) 5/26 - 6/2 - 6/9、6/16 - 6/23、6/30 - 7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18 每週一 09:00 - 10:00
		16 永康區 - 永興舞臺 (永康區中山南路65號旁) 5/28 - 6/2 - 6/9、6/16 - 6/23、6/30 - 7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18 每週一 09:00 - 10:00

免費，歡迎所有民眾一起來舞動健康

資源整合

結合市政府非體育運動部門、機關團體、企業

1. **古都國際半程馬拉松**：與市府各局處(交通、警察等)、港務公司、田徑委員會合作。
2. **國際龍舟錦標賽**：與警察局、安平區公所，以及中小學校...等跨局處、跨單位合作。
3. **一騎i臺南**：與交通局、台灣好動促進協會結合6/3世界自行車日辦理單車活動。
4. **巡迴運動指導團**：深入企業共同開設運動課程。



全民參與

跨域跨局
宣傳

多元運動
體驗

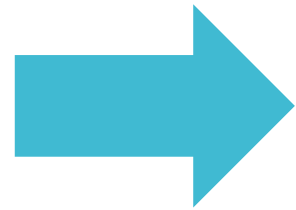
結合觀光
行銷

提高活動曝光、觸及少運動人口

全民參與



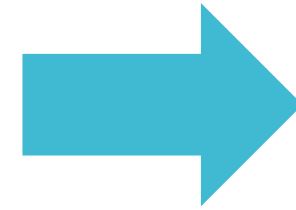
調查問卷



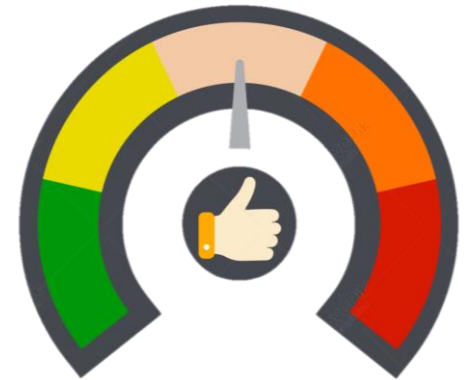
執行單位
QRCode張貼



+鼓勵填寫



期末檢討



輔導機制

縣市訪視委員職權分工、訪視次數

★體育局聘請5位訪視委員進行逐案活動實地訪視

★ 114年度本市核定案數為191案，每位委員訪視約38案，並視實際

情況調整

★訪視委員至實地瞭解活動情形時請配合提供必要資料與協助

行政效能評核項目

參照效標	說明	KPI值/給分說明
經費執行率	縣市年度計畫核結經費/年度計畫獲補助經費(扣除註銷或部分扣減之活動經費)x100%	年度經費執行率*10
計畫註銷比率	縣市年度計畫註銷數/實際核定計畫數x100%	市年度計畫除不可抗力因素外 註銷計畫比率不得逾5%
計畫成果填報率	各計畫成果須於活動結束後15日內由各執行單位填報完成	計畫成果填報率*10
計畫核銷效率	各計畫核銷須於活動結束後30日內由市政府審核完成 ★ 1週內函送相關核銷文件至本局	計畫核銷效率*10
計畫穩定性	各計畫資訊提供穩定性(每辦理日數有兩次修正機會) Ex:活動共8日，50%=4/8，修正次數為4次	計畫修正率超過50% 該計畫計違規
計畫正確性	因不可抗力致無法辦理，各執行單位請第一時間更新i運動資訊平台活動資訊+聯繫承辦人員。3天內將舉辦活動臨時延期，需於3天內至系統變更(須註明延期原因)	未於第一時間更新i運動資訊平台 該計畫計違規

★ 違規者視情節嚴重性將核酌扣減明年度活動補助經費，致委員撲空者不予補助

行政效能評核項目



場次或人次未達預估95%者
將依比例扣減核銷經費

參照效標	說明	KPI值/給分說明
活動舉辦場次執行率	活動實際舉辦場次/活動預估舉辦場次 x100%	年度活動舉辦場次執行率*3
活動參與人次達成率	活動實際參與人次/活動預估參與人次 x100%	年度活動參與人次達成率*3
年度經費核結完成率	12月7日前，統一彙整備文至體育署辦理核結	未於12/7前完成，不給分

以上計畫評核(行政效能、行政成效)KPI將透過系統定期檢核並通知縣市政府

相關注意事項

懸掛旗幟

- 於活動入口處、活動地點、周邊適當布置，以民眾容易看到的方式呈現，以強化行銷。
- LOGO之AI檔可至體育署官網(下載專區 > 全民運動組下載區)下載

活動規模	旗幟數量
小型活動(100人以下)	2-6面
中型活動(100-499人)	8-12面
大型活動(500人以上)	16面



相關注意事項

※ 活動前利用多元行銷宣傳

例如：臉書、LINE、新聞露出等，增加大眾媒體曝光，吸引民眾參與

※ 布條、海報、文宣等皆應清楚明列：

(1)年度 (2)運動i臺灣2.0計畫 (3)活動名稱 (4)相關單位 (5)「廣告」字樣

活動布條範例



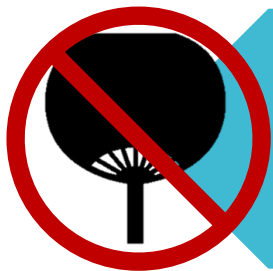
★ 活動名稱、相關單位等資訊，應與計畫書內容一致

相關注意事項

行政中立規範



不得涉及政治活動



經費使用與宣傳規範



計畫執行之行政中立監督

- ▶ 不得懸掛具政治性質之標語、旗幟
- ▶ 避免以候選人或政黨代表身分發言
- ▶ 活動場地避免與政黨活動混合
- ▶ 補助經費應專款專用，不得用於支持政治活動或個人推廣
- ▶ 活動宣傳品（如海報、文宣品、社群媒體）應維持中立，現場不得發放如扇子、面紙等宣傳小物
- ▶ 不得利用活動名義進行政治募款或涉及政治利益之行為

若發現違反行政中立情事，應即時阻止
市府有權要求改善，**情節嚴重得取消補助資格**

相關注意事項

※活動執行時，須注意場地設施及活動安全指導，每項活動均須辦理保險(應依活動性質及需求投保適當險種，如旅平險、場地險等及保險額度，以保障參與者之權益)

★未辦理保險者，不予同意核結

- ▶ 無論是否核銷保險費，皆必須辦理活動保險
- ▶ 保險要保人：承辦單位
- ▶ 保險期間：活動期間
- ▶ 保險地點：活動舉辦地點
- ▶ 核銷時需檢附保單正本

相關注意事項

- ▶ 參與對象：依專案指定「參與對象」(如女性、銀髮族、原住民、身心障礙者...等) 及「辦理方式」執行
- ▶ 辦理方式：務必依照計畫主體、活動時間、賽程、參與人次數等執行

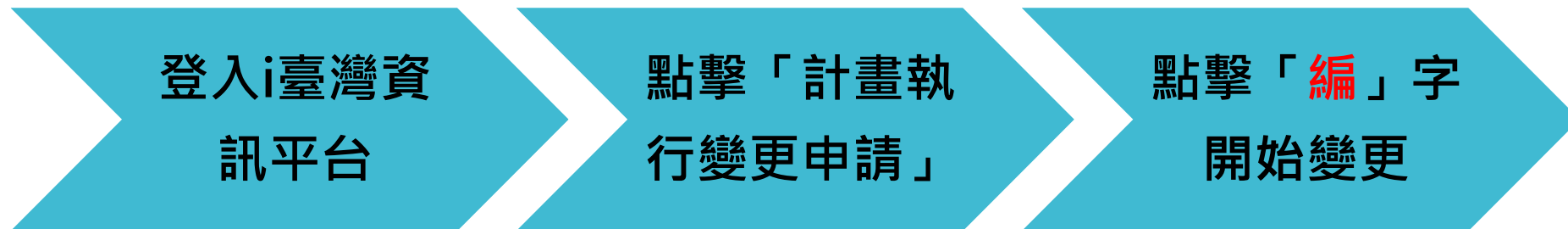
★違反情節嚴重者則不予核銷

相關注意事項

- ▶ 一般專案-**常態性課程須搭配體適能檢測**，執行課程單位須每學員參加課程堂數達60%，且有60%學員參與體適能檢測之前、後測，得予以核撥經費。
- ▶ 114年體適能檢測單位：臺南市立醫院，請於**開課前一個月主動**聯絡體適能檢測單位告知檢測事宜(課程期程、人數與地點)。
- ▶ 聯絡人：林培剛專員，聯絡電話：0912-629-528

相關注意事項

- 各項流程採線上申請，如需變更計畫資訊流程如下：



- 變更經費、場次、人次數等涉及活動效益請務必於1個月前完成變更，並於計畫變更後3日內將公文務必送達本局，並由本局送署核定。
- 變更時間、地點等無涉及活動效益者，逕自線上變更系統變更，無須函文本局。
- 如未能依原提報計畫日期或地點辦理者，請於活動2周前進行變更，避免訪視委員到場撲空。

核銷注意事項

核銷表單及核銷注意事項，
請逕至臺南市政府體育局官網下載

1. 核定函影本(請加蓋與正本相符及印章)
2. 核定經費概算表影本(請加蓋與正本相符及印章)
3. 領據
4. 收支結算表(線上填寫後列印)
5. 活動成果報告表(線上填寫後列印)
6. 單位之金融機構帳戶影本
7. 原始支出憑證正本
8. 保單正本
9. 活動資訊公開化證明文件



臺南市政府體育局
BUREAU OF SPORTS, TAINAN CITY GOVERNMENT

1

新聞公告 NEWS | 場館設施 SPORTS VENUES | 政府公開資訊 INFORMATION | 便民服務 SERVICES

表單下載

2

運動i臺灣專區

首頁 / 便民服務 / 運動i臺灣專區

SERVICES
運動i臺灣專區

3

- ◆ 臺南市運動i臺灣核銷附件
- ◆ 臺南市運動i臺灣2.0核銷附件

核銷注意事項

- ▶ 如有接受其他機關補助款時，應於收支結算表列明全部經費內容，並請詳細填列機關名稱、項目及金額。
- ▶ 活動收入如有報名費，請填註於自籌款。
- ▶ 同一支用項目請統一填列後，再填列另一項目，切勿不同支用項目穿插填列，範例如下：

印刷費用	10,500	1.0 每單位	0	10,500	10,500	0
主視覺設計(含海報設計)						
印刷費用	450	2.0 每單位	0	900	900	0
雙透布						
印刷費用	250	8.0 每單位	0	2,000	1,980	20
海報輸出						
印刷費用	25	200.0 每單位	0	5,000	5,000	0
海報輸出						
印刷費用	6	6000.0 每單位	0	36,000	36,000	0
扇子輸出						



A. 同一支用項目依品項分開填列

B. 同一支用項目之數量填列為1式，於說明欄位中詳列各品項單價及數量。



印刷費用	9,700	1.0 每單位	0	9,700	7,000	2,700
辦理109年「i運動」楔子-「企業人」運動嘉年華活動，所需印刷費用，含海報設計輸出200元*25張=5,000元+影印1元*4,700張=4,700元，合計9,700元						

核銷注意事項

- ▶ 廣宣與行銷相關費用請申請「其他」經費項目並列為自籌。
- ▶ 各類所得印領清冊須依規定辦理所得申報，並註記「已報列個人所得」，並檢附簽到退單。
- ▶ 領據上之單位圖記(關防章)須與計畫書上相同圖記(關防章)。
- ▶ 課程類計畫請檢附課程表，競賽類請檢附秩序冊或賽程表。
- ▶ 相關憑證請依收支明細表項次依序排列。
- ▶ 資料送出前請確認資料是否正確齊全。
- ▶ 活動辦理完竣後**1週內**函送相關核銷文件至本局辦理核銷撥款事宜。



運動臺灣 2.0

—— 自發 · 樂活 · 愛運動 ——

感謝聆聽

如有問題請聯繫本局承辦人員(吳宛倩2157691#224、林憶嵐2157691#222)