

臺南市古都馬拉松報名人口統計暨性別通報

臺南市政府體育局

114 年 6 月

摘要

本報告針對「臺南古都國際半程馬拉松」自 2022 年至 2025 年之整體參與人數、性別及年齡分布情形統計與分析。根據統計結果顯示，該賽事參與人數逐年呈現穩定成長趨勢，從 2022 年 9,073 人上升至 2025 年 24,105 人，顯示賽事吸引力持續提升。

性別分析方面，女性參與者比例介於 37.34%至 41.80%，顯示女性跑者參與度穩定，惟仍略低於男性。年齡層分析結果顯示，21 至 50 歲為主要參與群體，占總參與人數七成左右，顯示壯年族群為賽事主力。本報告根據前述分析結果提出兩項建議，包含持續強化在地特色與觀光資源結合、提升女性參與度促進運動性平發展。

目錄

壹、前言.....	01
貳、現況分析.....	01
一、2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松整體參與人數性別概況.....	01
二、2022 年至 2025 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與人數性別分布情形.....	02
參、結論與建議.....	06

壹、前言

近年來，馬拉松運動蔚為風潮，成為結合運動觀光、城市行銷與全民健康的重要活動。「臺南古都國際半程馬拉松」以深具歷史文化意涵的賽道設計，吸引眾多國內外跑者參與。該賽事結合臺南豐富的文化資產與觀光資源，自 2006 年首度舉辦以來，逐步發展為南臺灣具代表性的路跑賽事。

本報告旨在探討臺南古都國際半程馬拉松自 2022 年至 2025 年間的參與人數概況，藉由橫向比較不同年度的報名人數、性別與年齡分布情形，分析賽事參與人數變化的可能因素，並嘗試從政策支持及地方行銷策略等面向，探討如何透過該賽事持續吸引跑者共同參與並提升城市影響力。

貳、現況分析

一、2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松整體參與人數性別概況

「2022 年臺南古都國際半程馬拉松」參與人數共計 9,073 人，男性參與者共計 5,685 人，女性參與者共計 3,388 人，男性參與者占整體參與人數比例 62.66%，女性參與者占整體參與人數比例 37.34%；

「2023 年臺南古都國際半程馬拉松」參與人數共計 19,692 人，男性參與者共計 11,739 人，女性參與者共計 7,953 人，男性參與者占整體參與人數比例 59.61%，女性參與者占整體參與人數比例 40.39%；

「2024 年臺南古都國際半程馬拉松」參與人數共計 23,611 人，男性參與者共計 13,742 人，女性參與者共計 9,869，男性參與者占整體參與人數比例 58.20%，女性參與者占整體參與人數比例 41.80%；

「2025 臺南古都國際半程馬拉松」參與人數共計 24,105 人，男性參與者共計 14,465 人，女性參與者共計 9,640 人，男性參與者占整體參與人數比例 60.01%，女性參與者占整體參與人數比例 39.99%。

以 2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松賽事參與總人數

來看，參與人數逐年攀升，且 2025 年整體參與人數創下過去幾年來新高。以性別比例層面分析，2022 年至 2025 年參與人數性別比例，男性參與者占整體參與者比例介於 58.20%至 62.66%之間，女性參與者占整體參與者比例介於 37.34%至 41.80%之間。2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松賽事參與人數及性別概況如表 1。

表 1 2022 至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松參與人數及性別概況

面向 \ 年度	2022 年	2023 年	2024 年	2025 年
參與總人數	9,073 人	19,692 人	23,611 人	24,105 人
男性參與者人數	5,685 人	11,739 人	13,742 人	14,465 人
女性參與者人數	3,388 人	7,953 人	9,869 人	9,640 人
男性參與者占整體 參與人數比例	62.66%	59.61%	58.20%	60.01%
女性參與者占整體 參與人數比例	37.34%	40.39%	41.80%	39.99%

二、2022 年至 2025 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與人數性別分布情形

2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與人數性別分布情形如表 2 至表 5。

表 2 2022 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與者性別分布

單位：人

年齡層	男性人數	女性人數	總人數
1-10 歲	118	95	213
11-20 歲	719	378	1,097
21-30 歲	968	622	1,590
31-40 歲	1,343	795	2,138
41-50 歲	1,499	922	2,421
51-60 歲	775	443	1,218
61-70 歲	211	110	321
71-80 歲	51	22	73
81-90 歲	—	1	1
91-100 歲	1	—	1
101-110 歲	—	—	—
合計	5,685	3,388	9,073

表 3 2023 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與者性別分布

單位：人

年齡層	男性人數	女性人數	總人數
1-10 歲	304	231	535
11-20 歲	1,090	483	1,573
21-30 歲	2,441	1,642	4,083
31-40 歲	2,678	2,171	4,849
41-50 歲	3,047	2,055	5,102
51-60 歲	1,663	1,090	2,753

表 3 2023 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與者性別分布(續完)

單位:人

年齡層	男性人數	女性人數	總人數
61-70 歲	437	249	686
71-80 歲	74	29	103
81-90 歲	5	3	8
91-100 歲	—	—	—
101-110 歲	—	—	—
合計	11, 739	7, 953	19, 692

表 4 2024 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與者性別分布

單位:人

年齡層	男性人數	女性人數	總人數
1-10 歲	378	302	680
11-20 歲	1, 251	748	1, 999
21-30 歲	2, 821	2, 220	5, 041
31-40 歲	3, 221	2, 057	5, 278
41-50 歲	3, 476	2, 623	6, 099
51-60 歲	1, 941	1, 528	3, 469
61-70 歲	554	331	885
71-80 歲	92	54	146
81-90 歲	6	6	12
91-100 歲	1	—	1
101-110 歲	1	—	1
合計	13, 742	9, 869	23, 611

表 5 2025 臺南古都國際半程馬拉松各年齡層參與者性別分布

單位：人

年齡層	男性人數	女性人數	總人數
1-10 歲	316	237	553
11-20 歲	1, 525	861	2, 386
21-30 歲	3, 419	2, 504	5, 923
31-40 歲	3, 298	2, 142	5, 440
41-50 歲	3, 437	2, 261	5, 698
51-60 歲	1, 851	1, 273	3, 124
61-70 歲	531	294	825
71-80 歲	83	63	146
81-90 歲	5	4	9
91-100 歲	—	—	—
101-110 歲	—	1	1
合計	14, 465	9, 640	24, 105

以參與者的年齡分布情形觀之，可看出 2022 年至 2025 年參賽人數主要集中在 21 到 50 歲，2022 年 21 到 50 歲參與人數共計 6,149 人，占全部參與者的 67.77%；2023 年 21 到 50 歲參與人數共計 14,034 人，占全部參與者的 71.27%；2024 年 21 到 50 歲參與人數共計 16,418 人，占全部參與者的 69.54%；2025 年 21 到 50 歲參與人數共計 17,061 人，占全部參與者的 70.78%。

以性別分布情形觀之，2022 年至 2025 年男性參賽者均以 41 至 50 歲年齡層參與人數最多，2022 年該年齡層男性參與人數共計 1,499 人；2023 年該年齡層男性參與人數共計 3,047 人；2024 年該年齡層男性參與人數共計 3,476 人；2025 年該年齡層男性參與人數共計 3,437 人。2022 至 2025 年女性參賽者中，2022 年及 2024 年均以 41 至 50 歲年齡層參與人數最多，2022 年該年齡層女性參與人數共計 922 人，2024 年該年齡層女性參與人數共計 2,623 人；2023 年女性參與人數以 31 至 40 歲人數最多共計 2,171 人；2025 年女性參與人數以 21 至 30 歲人數最多共計 2,504 人。

參、結論與建議

根據上述 2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松整體參與人數、性別及年齡層分布情形之統計數據，本報告提出以下兩點結論，並提出相關建議作為未來透過推動本賽事之參酌。

一、整體參與人數穩定成長

整體參與人數從 2022 年 9,073 人增至 2025 年 24,105 人，可看出參與人數近三年間大幅增加，尤其 2023 年後增幅更為明顯，推論在 COVID-19 疫情趨緩後，跑者對於路跑活動參與更高。此外，市府辦理本賽事，在行銷推廣與促進全民運動方面具有顯著成效。

針對上述情形，建議未來辦理本賽事時，持續強化臺南在地特色與觀光行銷資源之結合，透過多元行銷策略，吸引更多國內外跑者參與，讓整體參與人數持續呈現正成長之趨勢。

二、女性參與者比例相對於男性參與者低

從 2022 年至 2025 年臺南古都國際半程馬拉松參與者之性別比例來看，女性參與者比例介於 37.34%至 41.80%之間，性別比例變動不大，惟相對於男性，女性參與人數仍偏低。

針對上述現象，未來辦理本賽事時，建議針對女性族群設計友善參賽措施與配套服務，提升女性參與本賽事意願，促進運動性平發展。