

請加入運動i臺灣LINE群組 以利本局提醒相關事項

# 臺南市 115年 運動 i 臺灣2.0 「地方政府規律運動& 推展適應運動計畫」 申辦說明會

114年9月12日

報告者:吳宛倩承辦

# 重要期程

- 114/9/12、9/16: 永華場、新營場申辦說明會
- 114/10/17(五):計畫收件截止(含一般及身心障礙專案收件)
- 114/10/20-114/11/21 : 計畫審查
- 114/11/28前:115年計畫報運動部
- 114/12/15~12/17: 運動部召開計畫審查會議

- 115/1/15-115/2/15:計畫核定、召開核銷說明會
- 115/1/1-115/10/31: 執行各項活動計畫

### 臺南市規律運動計畫(一般專案)

### 系列活動(40%經費)

- 1. 地方特色運動
- 2. 國民體育日系列活動
- 3. 目標族群運動推廣計畫
- 4. 社區聯誼賽專案計畫
- 5. 區區有特色系列活動
- 6. 培育及媒合國民體適能指導員
- 7. 推動體育運動志願服務工作計畫

### 縣市輔導作業(10%經費)

### 常態性課程(50%經費)

- 1. 運動村里運動課程
- 2. 非運動村里運動課程
- 3. 巡迴運動指導團
- 4. 社區體適能檢測計畫
- ✓ 每一單位至多申請3案系列活動;常態性課程不受限。
- ✓ 申請第1項地方特色運動及第5項區區有特色系列活動之執行單位, 須至少辦理1項常態性課程,否則不予納審。

# 一、地方特色運動(第6頁)

- 1. 開放臺南市各體育運動團體、大專校院、區公所申請
- 本案得酌收報名費,請結合社會資源、地方媒體與企業贊助辦理以擴大活動成效與規模
- 申請計畫時,請一併提送活動計畫亮點、活動規模、規劃、行銷宣傳方式、 特色符合度等資料,以利審查
- 4. 預計活動規模1,000~1,500人者,至多補助經費40萬元;1,500-2,500人者,至多補助經費60萬元;2,500-3,000人者,至多補助經費80萬元,3,000人以上至多補助100萬元

# 二、國民體育日系列活動(第8頁)

- 國民體育日體育表揚活動 (體育總會申請):

配合國民體育日辦理本市體育表揚活動,至多補助12萬元

國民體育日多元體育活動(體育總會申請):

以1日之大型系列活動及非高度競技性質為規劃辦理原則,以體育運動為活動主軸,得加入或融合文化、觀光、藝文或策展等周邊活動,至多補助85萬元

# 三、目標族群運動推廣計畫(第9頁)

- 1. 開放**區公所、大專院校、本市體育運動團體**申請
- 2. 預計參加人數250人者,至多補助5萬元;500人者,至多補助7萬元
  - 青春專案體育活動:
  - 1. 115/7/1~8/31間辦理
  - 2. 促進**青少年**培養運動習慣為原則
- 十一、參與對象(至少占總人次比例),可複選:□不限參與對象及比例(僅一般類別專案)、□銀髮族(100%)、□女性(50%)、□職工(50%)、□原住民(50%)、□身心障礙者(30%)、□幼童、□青(少)年、□新住民(10%)、□移工(10%)、□其他 □(○%)。有勾選之對象須於成果報告填入參加人次統計。
  十二、參加人次:
- 3. 社群#青春專案,活動秩序冊、場地放置青春專案宣傳,最後繳交佐證資料至本局
- 婦幼親子體育活動:
- 1. 參與對象以12歲以下幼童及婦女為原則
- 2. 親子運動體驗規劃,得結合3/8婦女節、4/4兒童節或10/11國際女孩日辦理

```
九、活動內容(可複選): □陸地:(填入運動種類)、□水域:(填入運動種類)、□

海域:(填入運動種類)、□山域:(填入運動種類)、□親子、□其他:(填入

運動種類)。

十、是否開放身心障礙者參加:□是、□否

十一、參與對象(至少占總人次比例),可複選:□不限參與對象及比例(僅一般類

別專案)、□銀髮族(100%)、□女性(50%)、□職工(50%)、□原住民(50%)、□

身心障礙者(30%)、□ 力童、□青(少)年、□新住民(10%)、□移工(10%)、□

其他 □ (○%)。有勾選之對象須於成果報告填入參加人次統

計。

十二、參加人次:
```

# 四、社區聯誼賽專案計畫(第10頁)

- 1. 由臺南市體育總會申請
- 辦理種類如下:桌球、羽球、網球、籃球、足球、棒球、慢速壘球、木球 及槌球或其他經本局專案核准之運動種類
- 3. 至少辦理5鄉鎮區級賽事
- 4. 辦理預賽(鄉鎮市區層級)及決賽(縣市層級)所有賽事相關活動事宜
  - □分級制:各區前幾名晉級參與市層級賽事(決賽),須明列於計畫中
  - □分組:以團體方式進行,比賽分組朝向趣味化、不同年齡層、性別搭配
  - ■申請須包含競賽規程
- 5. 依辦理場次數、活動規模及參加人數核定補助經費,預計活動規模1,500-2,500人者,至多補助經費60萬;2,500人以上至多補助100萬

# 五、區區有特色系列活動(第11頁)

- 1. 開放臺南市各體育運動團體、區公所、本市學校申請
- 2. 強調在地化服務,請以特定行政區域之民眾為對象。提該計畫者須提出活動 行政區,並提出是否結合在地公所、區里等合作辦理
  - 各區運動嘉年華活動:
  - 1. 至少須辦理3種運動(含運動體驗活動)
  - 2. 依活動規模至多補助3至7萬元
  - Go Sport 趣運動:
  - 1. 推展種類如:Push Bike、街舞、滑板、極限運動、匹克球、飛盤、定向越野、體操、 冰壺、武術、民俗體育、漆彈、登山、健行等
  - 2. 登山健行需詳列路線、行走距離、範圍,未列該項內容,不予納審
  - 3. 依活動規模至多補助5萬元

# 六、培育及媒合國民體適能指導員計畫(第11頁)

- 1. 開放各大專院校申請
- 2. 主要對象:體育運動等相關系所學生及滿18歲民眾
- 3. 執行策略:辦理體適能相關強化課程,每場次至少20人
- 4. 由運動部國民體適能專業人才提升計畫,提供課程授課師資,並安排檢定與授證
- 5. 未來合格人員可媒合協助縣市活動或課程,擔任運動指導工作
- 6. 補助1案,至多補助15萬元

# 七、推動體育運動志願服務工作計畫(第12頁)

- 1. 開放體育運動團體申請
- 2. 辦理至少2場次教育訓練,包含基礎訓練及特殊訓練6小時
- 3. 依志願服務法相關規定,完成登錄志工、紀錄冊申請、投保志工保險
- 4. 規劃志工實際服務運動i臺灣2.0計畫活動,以達到專案串聯之效果
- 5. 於計畫內容中提出體育志工人數增長規劃
- 6. 合計至多補助40萬元

# 常態性課程(第13頁)

- 1. 每期課程至少12週、每週上課2天(總計至少180分鐘為原則)
- 2. 學員至少 20 人,學員固定,且須年滿23歲
- 3.**體適能前、後測**,學員課堂數達60%,且有60%學員參與體適能前、後測; 每課程第1堂課的前、後7日內完成前測,該課程最後一堂課的前、後7日內完成後測。 (前後測間隔78天)
- 4.須開課1個月前主動聯繫115年體適能檢測單位,提供課程期程(開始及結束日期)、學員人數及地點等資訊,以利檢測單位安排施測。
- 5.開放<mark>認證村里所屬「地方政府之行政機關或所屬單位」(如:鄉鎮市區公所、衛生局處、</mark> 社會局處、學校、公立醫院等)或合法立案民間團體申請
- 6.選擇**運動村里者,須至少辦理一期課程在運動村里** (辦理地點為該村里、以該村里里民為主要參與對象)
- 7.僅辦理12週者至多補助8萬元

# 常態性課程(系統操作)



後壁區長安里、麻豆區中興里、新營區忠政里

# 巡迴運動指導團(第14.15頁)

- 1. 辦理期程至少達6個月
- 2. **學員至少 20 人,學員固定**,且須年滿23歲,學員課堂數達60%,且有60%學員參與體適能前、後測。
- 3. 目標:深入各通路及場域傳授運動知能及觀念
- 4. 應配合實施體適能前、後測,每課程(班)第1堂課的前、後7日內完成前測,該課程(班)最後一堂課的前、後7日內完成後測。(前後測間隔78天)
- 5. 執行課程單位須<mark>開課日1個月</mark>前主動聯繫115年核定之體適能檢測單位提供服務, 提供常態性課程期程(開始及結束日期)、學員人數及地點等資訊,以利檢測單位安 排施測。
- 6. 開放大專校院、體育運動團體申請
- 7. 補助1案,至多補助150萬元

# 體適能檢測計畫(第16頁)

- 1. 主要對象: 23-64歲一般民眾、65歲以上銀髮族
- 2. 檢測服務:常態性體育運動課程現場(如:運動健身指導班等)或體育活動辦理「前測-後測」檢測服務
- 3. 補助基準原則:每人每年以1次為限,補助300元,惟常態性課程每人每年以2次為限(補助600元)。
- 4. 實施科技體適能者優先納審
- 5. 開放各大專院校、醫療院所及體育運動團體申請
- 6. 經費補助視常態性課程計畫數而訂

### 臺南市適應運動推展計畫(身心障礙專案)

### 系列活動(40%經費)

- 1. 身心障礙單項運動、混合障別比賽
- 2. 身心障礙綜合性運動會

### 運動課程(60%經費)

- 1.身心障礙運動活力養成班
- 2.身心障礙水域樂活活動

### 「愛運動·動無礙」 適應運動推展計畫

- 1. 提升使用在地運動場域/設施機會
- 2. 共融運動服務措施

# 每一單位至多申請3案系列活動; 常態性課程不受限。

# 適應運動專案注意事項

- 開放大專院校、身心障礙相關學校、各立案身心障礙相關民間團體、基金會及公私立身心障礙福利機構申請
- 每案身心障礙參與者應達50%以上
- 本次以紙本申請計畫書(附件3)進行申請(請下載word檔填寫,以手寫文字者不予納審)
- 列印計畫書用印+公文送至本局,同時填google表單線上申請



# 系列活動

#### ■ 身心障礙單項、混合障別運動賽事:

- 1. 活動時間以1-2天為主
- 2. 混合障別之參與對象應規劃含2種以上障礙類別者參與
- 3. 参加人數99人以下,至多補助經費10萬元;100~249人者,至多補助經費15萬

#### ■ 身心障礙綜合性運動會:

- 1. 運動種類至少4種
- 2. 參與對象:應規劃含2種以上障礙類別者參與
- 3. 參與人數達750人以上,每案至多補助50萬

- 十、參與對象(身心障礙者類別): ↩
  - ▼第一類(神經系統構造及精神、心智功能)←
  - □第二類(眼、耳及相關構造與感官功能及疼痛)←
  - 第三類(涉及聲音與言語構造及其功能)←
  - □第四類(循環、造血、免疫與呼吸系統構造及其功能)↩
  - □第五類(消化、新陳代謝與內分泌系統相關構造及其功能)↩
  - □第六類(泌尿與生殖系統相關構造及其功能)←
  - □第七類(神經、肌肉、骨骼之移動相關構造及其功能)←
  - □第八類(皮虜與相關構造及其功能)

# 運動課程

#### ■ 身心障礙運動活力養成班:

- 1. 優先安排於運動場域或空間辦理
- 2. 每週至少1次60至90分鐘課程,期程至少達6個月
- 3. 每案至多補助30萬元

#### ■ 身心障礙水域樂活活動:

- 1. 每梯次至少10天,每班身心障礙者至少8人
- 2. 助理教練及身心障礙學員比原則為1:3,教練至少有1位具有身心障礙水域教學經驗
- 3. 泳池應配有合格救生員
- 4. 每案至多補助15萬元

# 「愛運動·動無礙」適應運動推展計畫

- 1. 辦理期程至少達8個月
- 打造可近性高且具社區認同的融合性運動據點,推動「在地特色+多元融合」運動模式
- 3. 活動參與對象:以身心障礙者及其陪伴者為主,服務人次應達50%以上
- 申請計畫時請一併提送活動計畫亮點簡報,包括服務多元性、課程規劃、提升使用 在地運動場域/設施機會、共融服務措施、計畫完整度(含行銷作業、資源整合情形、 專案團隊人力)等
- 5. 補助規範
  - 提升使用在地場域/設施:最高補助 160萬元
  - 共融運動服務措施:每項最高 15萬元,增額補助上限90萬元

# 評核執行計畫項目

# 評核執行計畫項目

### 做為隔年度經費增減依據

#### 各專案計畫:

✓ 行政效能+行政成效之KPI值

✔ 協助市府政策之執行與推廣(如運動健康護照、青春專案

✓ 執行單位應參加縣市政府舉辦之期初、期中及期末會議, 無故不參加者達2次者會列為明年度經費初審依據,皆參 與者優先納審

# 行政效能評核項目

項目	定義	KPI值		
經費執行率	縣市年度計畫核結經費/年度計畫獲補助經費(扣除訪視輔導中 因違反核實性、宣傳性及效益性等原則,致註銷或部分扣減 之活動經費)x100%	年度經費執行率須達85%以上		
計畫註銷比率	縣市年度計畫註銷數/實際核定計畫數x100%	縣市年度計畫除不可抗力因素外,註銷計畫比率不得逾5%		
計畫成果填報率	各計畫成果須於 <mark>活動結束後7日內</mark> 由各計畫 <mark>執行單位</mark> 填報完成	計畫成果準時率須達整體計畫85%		
計畫核銷效率	各計畫核銷須於活動結束後30日內由縣市政府審核完成	縣市政府核銷準時率須達整體計畫85%以上		
計畫穩定性	各計畫資訊提供正確性(以辦理日數計次、每辦理日數有兩次 修正機會,修正率=修正次數/總辦理次數) 各計畫第1次修正不列入違反紀錄	計畫內 <mark>修正率超過50%,該計畫則計違規。</mark> 違 規率(違規計畫數/縣市總計畫數)不得逾30%		
計畫正確性	活動因不可抗力因素致無法辦理,各 <mark>執行單位</mark> 未於 <mark>第一時間</mark> 更新i運動資訊平台等活動資訊	該計畫則計違規。 <mark>正確率</mark> (違規計畫數/縣市總計畫數)須 <mark>94%</mark> 以上		

# 行政成效評核項目

項目	定義	KPI值		
活動舉辦場次執行率	活動實際舉辦場次/活動預估舉辦場次 x100%	年度活動舉辦場次執行率須維持95%以上		
活動參與人次達成率	活動實際參與人次/活動預估參與人次 x100%	年度活動參與人次達成率須維持95%以上		
年度經費核結完成率	依規定時限,備文檢送所需核結資料。	115年12月7日前備文檢送核銷資料。		

以上計畫評核(行政效能、行政成效)KPI將透過系統定期檢核

人次、場次執行率未達95% 將按比例扣款

# 執行計畫檢視原則

(參閱第4-5頁)

活動核實性

活動普及性

活動效益性

- ①違反三項基本原則者,除受補助單位報經本府專案同意外,將註銷補助經費
- ②活動經專案報核同意者,除有特殊原因外仍依違反情節輕重核酌扣減活動補助經費
- ③致委員撲空者不予補助

#### 特殊規範

違反情節重大或預期效益和實際參與人數差距**20**%以上者,本府得部分或全面註銷執行單位年度計畫所獲經費

# 申請注意事項

「i臺灣資訊平台」註冊會員

### 致電體育局承辦人 開通帳號

開始進行計 畫申請程序



https://isports.sa.gov.tw/

1. 林憶嵐小姐 (06)215-7691分機213 楊曜銓先生 (06)215-7691分機214 吳宛倩小姐 (06)215-7691分機219

登入系統撰寫計畫

- 2.提供以下資訊:
- (1)單位全銜 (2)單位統編 (3)會員帳號



計畫申請作業 取消 ●選擇計畫專案項目 \*計畫專案類別: 一般專案 > \*縣市: 桃園市 ~ 115調整-僅一般專案 \*計畫專案類別項目: \*申請單位: 測試體育會 > 請選擇 ★計畫年度: 115 ✔ 請選擇 \*計畫專案類別 一般專案 > 系列活動 \*計畫專案類別項目 系列活動 常態性課程 \*計畫專案執行項目:單一活動人數介於500至999人次之間 執行項目說明 縣市輔導作業 \* 計畫名稱: 115計畫-系列活動-新子嘉年華 \*計畫期程:1150601 ~ 1150610 \* 計畫目的: 為提倡健康休閒活動



計畫申請	作業				教學影片	取消
●填寫進度	1.計畫內容	2.相關單位	3.聯絡人	4.場次明細	5.經費概算	6.其他附件
●計畫資訊						
	計畫編號:11	5H00002				
	計畫名稱:11	5計畫-系列活動-	新子嘉年華			
●場次明細						
	*場次分類:	列活動 🕶				
場	次主題名稱:115	計畫-系列活動-新子	<b>-</b> 嘉年華			
勃辛	理內容說明:					
* 場	次週期類別:		+=	1-20可下拉架-	<del> </del> =	
	*單日日期: 115	50601	· <b>万</b>	次可下拉選: 	序 	_
	*場次時間:080	00 ~ 1700 (EX	(:0800~ <b>1</b> 700)	★ 場次週期類		
	*預估人次:600				單日	
*預	估辦理時數: 9.0				單月	
* 場	次地點名稱:大家	安森林公園			每週	
* 場	次地點地址:臺	北市 💙 大安區 💙	大安森林公園		連續	

多場次請重覆新增動作

Ex:

單日:直接輸入日期

單月:2月2日、2月6日

課程週期類別:單月,選擇月份並輸入 2,6日期。(以逗號分開)

每週:8/1-8/15每週三

課程週期類別: 每週,課程起訖輸入

8/1-8/15勾選每週三

**連續:3/1~3/3**每天**(建議少用)** 課程週期類別: 連續,課程起訖輸入

3/1-3/3

### 計畫內容撰寫注意事項

### 勿為了申請經費而誇大填寫人數

- 1. 請確實填寫計畫聯絡人、承辦人姓名及聯絡電話,未填列者不予補助
- 2. 活動名稱:如有與其他活動併案者後加「...暨〇〇活動」
- 3. 活動時間:請依實際需要活動時間規劃
- 4. 活動地點:請填列確實地點.地址(例如:〇〇活動中心),室外請確保雨天備案
- 5. 是否向參與者收費及是否申請其他單位補助請詳實填列
- 注意申辦原則中的不予納審事項



### 經費概算填寫注意事項

#### 經費概算項目以運動部核定項目為準請編列活動總經費的30%為自籌款

- 1. 獎牌、獎盃、獎品及紀念品費用支用總和,不得超過補助經費30%
- 2. 誤餐費:支用總和不得超過補助經費50%
- 3. 未辦理保險者,應不予同意核結。
- 4. 服裝費:僅以工作人員(含裁判)為限,每人最高補助500元。
- 5. 工作費/工讀費:請依實際工作內容選擇經費支用科目。
- 6. 場地布置費/場租費:不得超過補助總額30%、不補助內部場地使用費
- 7. 雜支編列額度為活動總經費的5%(茶水費編列至雜支,不受5%限制)

經費概算表(線上填寫下載)下方 請手寫職稱(承辦、會計、總幹事、負責人)並核章、加蓋關防章



# 計畫申請繳交

- 申請期限~114/10/17(以郵戳為憑)

- 1. 公文
- 2. 立案證書(新申請單位提供)
- 3.115年計畫申請書及附件(須與平台上傳資料一致)一式1份

身心障礙專案直接送 紙本計畫書+Google表單

- 4. 申請補助切結書 (1份計畫1份切結書)
- 5. 公開揭露表(有關公職人員利益衝突迴避)

115年度運動i臺灣計畫申請

114年運動i臺灣2.0計畫期中會議簡報

114年運動i臺灣2.0期初規劃會議簡報

i運動資訊平台

申請補助切結書及公職人員及關係人身分關係揭露表(A表)

主旨: 檢送 單位名稱 申請補助辦理「運動 i 臺灣 2.0-

活動名稱 」(計畫編號 114D00057),請查照。

臺南市運動i臺灣2.0核銷附件

### 執行成效統計

配合政策115年度會直接將活動匯入「Joiisports APP」,並**寄送QRCODE至承** 

**辦人員信箱**,請各單位務必張貼在活動現場並鼓勵民眾每次課前掃描、紀錄規律

運動,以利佐證本市參與人數及運動習慣調查





謝謝您熱情參與攜手協力愛臺灣