

【陀螺比賽規定】

一、比賽項目及組別：

擲準賽				
比賽項目		個人賽		團體賽
上場人數		1 人		4 人
指定動作		指定動作 3 招		指定動作 4 招
比賽時間		採計時制，至多 100 秒		採計時制，至多 140 秒
性別分組		男子組	女子組	不限性別
年齡分組	低年級	☒	☒	☒
	中年級	☒	☒	☒
	高年級	☒	☒	☒

*個人擲準賽超過 100 秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

*團體擲準賽超過 140 秒判定逾時，請選手離場(不能領取完賽證明)

二、個人賽、團體賽獎勵：

(一) 個人賽

等第 比賽項目	特優	優等	甲等
低年級個人賽	0 秒~60 秒以內	61 秒~75 秒以內	76 秒~90 秒以內
中年級個人賽	0 秒~40 秒以內	41 秒~55 秒以內	56 秒~70 秒以內
高年級個人賽	0 秒~30 秒以內	31 秒~45 秒以內	46 秒~60 秒以內

(二) 團體賽

等第 比賽項目	特優	優等	甲等
低年級團體賽	0 秒~65 秒以內	66 秒~110 秒以內	111 秒~130 秒以內
中年級團體賽	0 秒~55 秒以內	56 秒~100 秒以內	101 秒~120 秒以內
高年級團體賽	0 秒~45 秒以內	46 秒~90 秒以內	91 秒~110 秒以內

*團體賽賽前需提交出賽人員表，各項獎勵均以出賽人員為限。

三、如有未盡事宜本會保留最後修改權利。

【個人擲準賽比賽規定】

一、比賽流程及相關規定：

- (一)準備動作：手拿陀螺靜止不動(繩子已纏好)，備用陀螺放置於器材區(至多一顆陀螺、一條陀螺繩)。
- (二)開始計時：依裁判哨音為計時開始點。
- (三)計時結束：指定動作完成後將繩子放於施作區內並前往後方按鈴，按鈴為計時結束點。(計時結束時，如運動員施作過程中跨越分隔線，或是動作完成後繩子未擺放再施作區，總成績加 5 秒。)

(四)動作順序：需依序完成動作，不可缺做、跳做。

(五)規定時間：需於 100 秒內做完動作，如超時即判失格並停止動作。

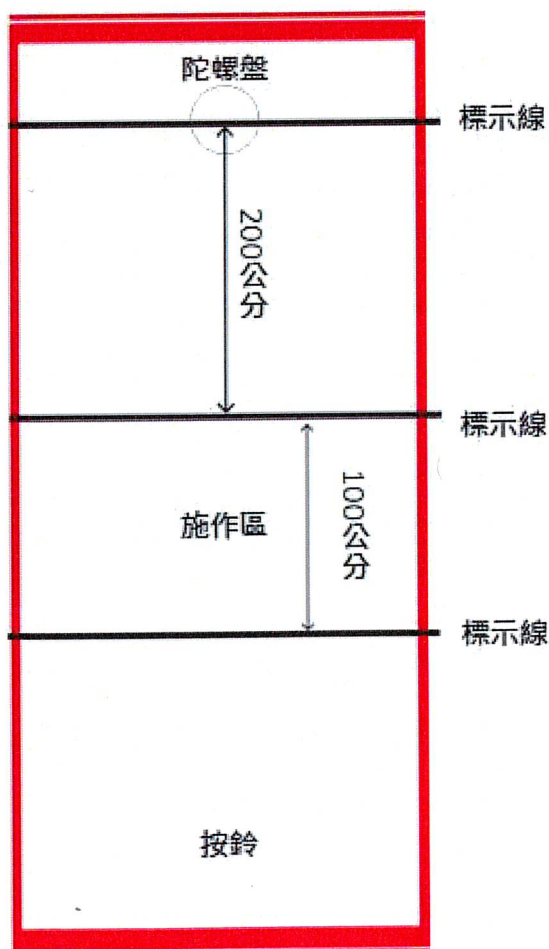
(六)動作判定：

1. 以附件二「二、動作細則與判定」為準則，動作流程請參照大會提供之影片。
2. 卡繩、動作停止等失誤，視動作類型重新操作或接續累計。
3. 所有運動員須於線內完成指定動作，未符合(踩線、越線)需重新操作，施作及結束請勿觸碰線。
4. 條例中「要求與限制」需完全符合，有違反時該動作視為未完成，未完成動作以累計方式每項加 10 秒。
5. 運動員需自行記憶動作名稱以及順序。
6. 若動作時間超過 100 秒，則不得領取完賽證明

(七)器材規定：可使用任一類型之陀螺。可放預備陀螺(至多一顆)，預備陀螺須放置於器材區。

(八)服裝規定：以整潔大方及不影響觀瞻為度(比賽服裝，不列入評分考量)。

(九)比賽場地示意圖(如下)：



二、動作細則與判定：

(一)低年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
A01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
A02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
A03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。

(二)中年級組

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
B01	前投	1	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
B02	釘投	1	站立於起點處，將陀螺置於耳側且高於頭部再將陀螺向下釘擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼 續轉動 3 秒鐘以上。
B03	抬腿投	1	站立於起點處，一腿抬高將陀螺從腿下方向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

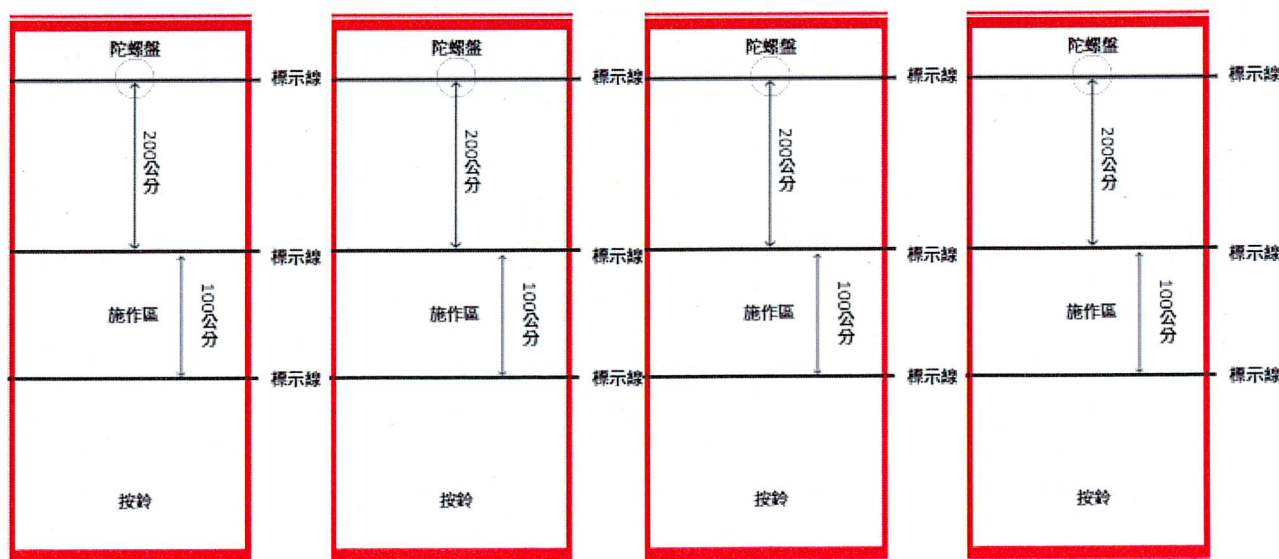
(三)高年級組：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
C01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
C02	拉回上手	1	站立於起點處，前投將陀螺急速拉回，佇於自己手上繼續轉動 3 秒鐘以上。
C03	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上（直徑 10 公分）圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

【團體擲準賽比賽規定】

一、比賽流程及相關規定：

- (一)準備動作：手拿陀螺靜止不動(繩子已纏好)，備用陀螺放置於器材區(至多一顆陀螺、一條陀螺繩)。
- (二)開始計時：依裁判哨音為計時開始點。
- (三)計時結束：指定動作完成後於施作區內往按鈴，按鈴為計時結束點。(計時結束時，如運動員施作過程中跨越分隔線，總成績加 5 秒。)
- (四)動作順序：需依序完成動作，不可缺做、跳做。
- (五)規定時間：需於 140 秒內做完動作，如超時即判失格並停止動作。
- (六)動作判定：
 1. 以附件二「二、動作細則與判定」為準則，動作流程請參照大會提供之影片。
 2. 卡繩、動作停止等失誤，視動作類型重新操作或接續累計。
 3. 所有運動員須於線內完成指定動作，未符合(踩線、越線)需重新操作，施作及結束請勿觸碰線。
 4. 條例中「要求與限制」需完全符合，有違反時該動作視為未完成，未完成動作以累計方式每項加 10 秒。
 5. 運動員需自行記憶動作名稱以及順序。
 6. 若動作時間超過 140 秒，則不得領取完賽證明
- (七)器材規定：可使用任一類型之陀螺。可放預備陀螺(至多一顆)，預備陀螺須放置於器材區。
- (八)服裝規定：以整潔大方及不影響觀瞻為度(比賽服裝，不列入評分考量)。
- (九)比賽場地示意圖(如下)：



二、動作細則與判定：

順序	名稱	次(組)	要求與限制(完全符合)
D01	前投	2	站立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。
D02	跪投	1	單腳高跪立於起點處，將陀螺置於體側向前投擲，將陀螺擲進陀螺架圓盤內繼續轉動 3 秒鐘 以上。 (註:選手須於單腳跪立地面定點後，再行投擲。)
D03	轉身投	1	站立於起點處，手持陀螺，並身體快速自轉一周後將陀螺前投並擲進陀螺盤內繼續轉動之 連續動作，並維持轉動 3 秒鐘以上。
D04	登陸月球	1	站立於起點處，不限投擲方式，將陀螺擲進指定架上(直徑 10 公分)圓盤內繼續轉動 3 秒鐘以上。

