

中華民國空手道協會第 35 屆全國啟仲盃空手道錦標賽暨 2026 年 亞洲/世界青少年空手道錦標賽代表隊選手選拔賽競賽規程

核准文號：運競(四)字第 1150009747 號

重點說明：

1. 2026 年亞洲青少年空手道錦標賽。(約旦安曼/9.8-11)
2. 2026 年世界青少年空手道錦標賽。(波蘭/10.14-18)
3. 所有國際比賽相關事宜，俟收到主辦單位公報後，將另行通知。
4. 選拔量級參考前一年度賽事所訂，最終派隊以大會公報參賽量級為主，不得異議。
5. 出國參賽經費由運動部補助本會 115 年度工作計畫及 115 年度培育優秀或具潛力運動選手實施計畫經費支應，如有經費不足之情事，將由選手部分負擔出國參賽費用。

- 一、宗旨：為推廣國內空手道運動，並增進國民身心健康，培養發蓬勃積極進取之精神。以及培訓選拔優秀空手道選手、代表國家參加各項國際賽會，以期為國爭光。
- 二、指導單位：運動部、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 三、主辦單位：中華民國空手道協會。
- 四、協辦單位：新北市政府體育局。
- 五、承辦單位：中華民國空手道協會。
- 六、比賽日期：115 年 5 月 29 日至 31 日（星期五、六、日）。
- 七、比賽地點：新北市板橋體育館（地址：新北市板橋區中正路 8 號）
- 八、報名日期：自即日起至 115 年 4 月 27 日 18:00 止線上報名完成，4 月 28 日 17:00 前上傳核章後報名表，逾期不受理。
- 九、參加單位：
 - (一) 社會組以本會各認證道館為參加單位。
 - (二) 學校組均以學校為單位並註明學校所在地區，不得跨校組隊，選拔組團體形除外。
- 十、報名手續：
 - (一) 進入報名網站 <http://kfcho.nqf.acsite.org/>，學校組報名使用學校代碼，社會組報名使用道館帳號密碼。
 - (二) 進入【基本資料】輸入單位基本資料及選手基本資料，如有報名過本會賽事，選手相關資料會在下方帶出，請點選身分證字號，重新確認資料，此步驟要完成才能做後續報名動作，確認完畢點選新增(修改)，新選手請直接輸入資料，輸入完畢點選新

增(修改)。該單位全部選手名單會在下方出現。

- (三) 進入【參賽登錄】，依照網頁下方說明，先點選參加組別，再點選參加性別，系統會產生符合資格的選手，勾選要報名的選手，點選新增。對打選手會依照基本資料體重分級，請注意所報名的賽事、組別及量級是否正確。
- (四) 進入【列印報名表】，產生報名表單，請先確認所用電腦可開啟PDF檔，確認報名資料無誤後列印報名表，由各單位負責教練簽章。
- (五) 自行列印切結書，每位選手親自簽名後，**連同核章後單位報名表，報名費匯款資料證明，上傳至報名系統【單位基本資料】**，或寄送至協會。(地址：10491 臺北市合江街 41 巷 13 號)
- (六) 報名費：
 1. 個人項目每人報名 1 項為新臺幣 800 元
 2. 個人項目每人報名 2 項為新臺幣 1,200 元
 3. 團體形每組新臺幣 1,200 元上述費用於報名同時匯款。繳費後因故無法參加比賽，若已超過報名截止日，報名費用業已用於保險及其他行政相關作業等必要支出，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後，退還餘款。各報名單位統一匯款報名費，不接受個人匯款。**匯款(轉帳)時請註名“報名單位”。**
- (七) 本會將為參加選手辦理保險，保險範圍僅限於比賽期間在比賽場地內因賽所造成之傷害(以醫生診斷證明書為憑)，其餘非賽事進行之意外傷害皆不在保險範圍。
- (八) 報名費匯款資訊：

匯款帳號戶名：中華民國空手道協會
銀行：012 臺北富邦銀行-文德分行
帳號：00442102-158787

十一、比賽資格：

- (一) 參加選拔組之選手須具有中華民國國籍者，一般組不限。
- (二) 依參賽組別必須取得中華民國空手道協會初段以上資格(含青少年初段及兒童初段)。
- (三) 選拔組參賽年齡依下列各賽事各組別之相關規定。

(四) 社會組：青年組 39 歲以下；青壯年組 40-49 歲；壯年組 50-59 歲；長青組 60-69 歲；銀髮組 70 歲以上。女子組：青年組 34 歲以下；青壯年組 35-44 歲；壯年組 45-54 歲；長青組 55 歲以上。

(五) 報名參賽之選手，不得無故棄權，否則將送紀律委員會審議，最高處以禁賽一年之處分（若有特殊情況者，須向中華民國空手道協會提出書面說明並經選訓委員會半數以上同意之）。

十二、分組項目：分為選拔組及一般組，每人僅能擇一組別報名。

選拔組：

選拔亞洲/世界青少年空手道錦標賽年齡以 115 年 9 月 8 日前滿足歲計算。

(一) 團體形

1. 青少年男子組『14-17 足歲』
2. 青少年女子組『14-17 足歲』

(二) 個人形

1. U21 男子組『18-20 足歲』
2. U21 女子組『18-20 足歲』
3. 青少年男子組『16-17 足歲』
4. 青少年女子組『16-17 足歲』
5. 少年男子組『14-15 足歲』
6. 少年女子組『14-15 足歲』

(三) 個人對打：體重分級表如附件二

1. U21 男子組『18-20 足歲』
2. U21 女子組『18-20 足歲』
3. 青少年男子組『16-17 足歲』
4. 青少年女子組『16-17 足歲』
5. 少年男子組『14-15 足歲』
6. 少年女子組『14-15 足歲』

一般組：

(一) 團體形

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 社會男子組 | 6. 高中女子組 |
| 2. 社會女子組 | 7. 國中男子組 |
| 3. 大專男子組 | 8. 國中女子組 |
| 4. 大專女子組 | 9. 國小男子組 |
| 5. 高中男子組 | 10. 國小女子組 |

(二) 個人形

1. 社會男子組 (分青年組、青壯年組、壯年組、長青組及銀髮組)
2. 社會女子組 (分青年組、青壯年組、壯年組及長青組)
3. 大專男子組
4. 大專女子組
5. 高中男子組
6. 高中女子組
7. 國中男子組 (分 7、8、9 年級組)。
8. 國中女子組 (分 7、8、9 年級組)。
9. 國小男子組 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)。
10. 國小女子組 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)。

(三) 個人對打：體重分級表如附件二

1. 社會男子組 (分青年組、青壯年組、壯年組、長青組及銀髮組)
2. 社會女子組 (分青年組、青壯年組、壯年組及長青組)
3. 大專男子組
4. 大專女子組
5. 高中男子組
6. 高中女子組
7. 國中男子組 (分 7、8、9 年級組)。
8. 國中女子組 (分 7、8、9 年級組)。
9. 國小男子組 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)。
10. 國小女子組 (分 1、2、3、4、5、6 年級組)。

十三、 報名人數：一般組人數限制如下；選拔組各組不限人數。

- (一) 個人對打賽：各參加單位各組每級至多 5 名。
- (二) 形個人賽：各參加單位各組每級至多 5 名。
- (三) 形團體賽：各參加單位至多 2 隊。

十四、 比賽規則：

- (一) 採用世界空手道聯盟 (WKF) 之最新規則或 CTKF 競賽規則。
- (二) 國中組對打時間為 1 分 30 秒，得分差距 8 分即獲勝。國小組對打比賽參照附件一。
- (三) 國小組個人形比賽：四強之前平安初段至鐵騎初段，(剛柔流-普及形一，太極中段二，太極掛擋，太極迴旋擋，擊碎一，擊碎二) 由裁判抽籤。四強開始自選形，形不可重複。
- (四) 一般組形採舉旗單淘汰敗部復活制。

- (五) 一般組對打參賽人數為 4 人以下採單淘汰賽制，5 人以上（含 5 人）依照世界空手道聯盟（WKF）使用之單淘汰敗部復活制。
- (六) 選拔組形採用舉旗雙敗淘汰賽制。
- (七) 選拔組對打採用雙敗淘汰制，對打量級若僅一人報名，則向上一量級併組進行。

十五、錦標獎品：各組各量級實際參賽人數 16 人以下錄取成績前 6 名，第 3 名及第 5 名名次並列；17 人以上錄取前 8 名，第 3 名、第 5 名及第 7 名名次並列，各組前 3 名由中華民國空手道協會頒發獎牌及獎狀，第 5 名及第 7 名頒發獎狀。社會青壯年組以上，不受參賽人數限制，第 5 名之後皆頒發獎狀。

十六、懲戒：凡教練或選手在競賽中，以不雅暴力之行為或以粗鄙言行對大會裁判及職員使比賽無法順利進行者，將送紀律委員會可處以教練最高停權二年，選手禁賽一年以上之處分。

程序：由主審提報副裁判長或直接由副裁判長提報裁判長，並由裁判長立即召集副裁判長會議討論（要求相關人員前來說明），並將會議結果呈報本會紀律委員會處理。

十七、申訴：

- (一) 技術上之抗議必須於該回合比賽結束後立即以口頭告知該場地副裁判長，隨即提出書面陳述提交大會裁判長，並繳交保證金新臺幣 3,000 元，由大會裁判長及副裁判長或事件非相關之資深裁判會議裁定之。
- (二) 對運動選手資格之申訴應於比賽前 30 分鐘，檢附申訴書提交大會裁判長，並繳交保證金新臺幣 3,000 元，由大會裁判長會同副裁判長進行審查。
- (三) 申訴不成立，沒收保證金。

十八、選拔方式與規定：

- (一) 2026 年亞洲青少年錦標賽（亞青）代表隊選手名單由選訓委員會視各量級第一名選手審定之，如第一名選手因故出缺由第二名選手遞補。
- (二) 亞青少年組及青少年組選手，如因賽事延期致原派任代表選手發生超齡情形者，得保留其代表權爭取資格，並得申請辦理盟主挑戰賽。前項所稱盟主挑戰賽，係指原派任選手得依其體重級別，向較高一層級之相對應量級選手提出挑戰；少年組選手

應挑戰青少年組選手，青少年組選手應挑戰 U21 組選手，並採三戰兩勝制辦理，以決定該量級最終代表權。

- (三) 2026 年波蘭世界青少年錦標賽(世青)代表隊選手由 2026 年亞青代表隊選手中擇優遴派，世青遴派標準另行公告。
- (四) 凡經遴選為 2026 年亞青代表隊之選手，如於後續 10 月份世青舉行時，已逾該賽事規定之參賽年齡資格者，視同自動放棄參加世青比賽之權利，不得異議，亦不另行遞補其參賽資格。
- (五) 亞青代表隊教練遴選依選手年齡區分為「少年組」、「青少年組」及「U21 組」三類別分別計算。各組別以入選該組代表隊之選手人數為計算基準，統計各單位入選之選手人數(男女組團體形各採計為 1)，入選人數最多之前二名單位推派該組別之教練；如遇單位人數相同時，得由選訓委員會另行審議決定之。
- (六) 依照 AKF 及 WKF 規定需具有 AKF 或 WKF 有效期內之教練證始能於亞青及世青下場指導，經遴派擔任亞青代表隊帶隊教練者，須具備有效期限內之 AKF 或 WKF 教練證；擔任世青代表隊帶隊教練者，須具備有效期限內之 WKF 教練證，始得任之。前項人員如於五月完成遴選時尚未具備 WKF 教練證者，應於各國際賽事報名前取得世界空手道聯盟(WKF)教練證照，逾期未取得者，得取消其帶隊資格。
- (七) 入選代表隊之選手若不參加賽前培訓或中途退訓，經紀律委員會審議，最高將予以兩年禁止參加國內外各項賽事。

十九、抽籤會議：115 年 4 月 28 日(星期二)下午 6 時進行線上系統抽籤。

地點：臺北市內湖高級中學體育組(地址：臺北市內湖區文德路 218 號)。

二十、領隊教練裁判聯席會議：115 年 5 月 29 日上午 8 時 30 分。(暫定)

二十一、附則：

- (一) 各隊教練 1 名得進入比賽場但須著運動服並坐在指定之教練席位。
- (二) 擔任教練須持有本會 C 級以上教練證，且教練證在有效期限內，或持有運動部、教育部或前行政院體育委員會核發之空手道專任運動教練證書(新、舊制)。
- (三) 依規定參加比賽選手必須穿空手道衣。參加對打比賽選手須佩戴拳套、護齒、身體護具、護胸(女性)、脛骨護墊、腳部護具(護腳背)、選拔組須佩戴護襠(男性)，一般組男性對打不強

制佩戴護襠。所有裝備，必須符合世界空手聯盟（WKF）或亞洲空手道聯盟（AKF）或本會所核定。選手須自備紅、藍帶。國小組護具規定參照附件一。

- (四) 為維護參賽選手之人身安全，原 WKF 規則規定男性選手應佩戴護襠。惟考量實務執行與成本因素，本項裝備於一般組男性選手調整為「不強制佩戴」，惟參賽選手應充分了解競賽過程中可能產生之身體碰撞與受傷風險，並自行評估是否佩戴相關防護裝備；凡選手選擇不佩戴者，視為已知悉並同意承擔因此可能產生之一切風險與後果，主辦單位不負相關傷害之責任。
- (五) 為使競賽順利安全進行，競賽場將派駐醫護人員或防護員。
- (六) 選手參加比賽之所有費用須自理。
- (七) 各單位得由領隊或教練，於 115 年 5 月 29 日上午 8 時(暫定)在比賽場內，向競賽組報到，逾時未報到者取消其比賽資格（比賽時須準備證件，以備抽查）。
- (八) 對打個人賽選手過磅時間暫訂於比賽當天上午 8 時至 8 時 50 分，實際以賽前公告時間為主，規定時間內過磅以一次為限，男生正負差 0.2 公斤，女生正負差 0.5 公斤。逾時未參加過磅及重量未符合規定者取消其對打比賽資格。選手過磅時，男生以赤足及裸身著短褲為基準過磅，女生以赤足、短褲及短 T 恤為基準過磅。
- (九) 未經檢錄或比賽開始唱名 3 次未出場者以棄權論。
- (十) 經抽籤之賽程不得提出更改之異議。
- (十一) 選手資格不合者取消其比賽資格。
- (十二) 參賽選手於比賽當天須攜帶身分證或健保卡。
- (十三) 有以下任一情事者，以棄權論：
 - 1. 未報到者。
 - 2. 參加對打比賽未過磅者。
 - 3. 比賽開始唱名三次未出場者。

二十二、 性騷擾申訴管道：電話 02-25021422；傳真 02-87976327；
電子信箱 tpetkf@gmail.com。

二十三、 運動禁藥管制注意事項及相關規定

(一) 選手注意事項

- 1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
- 2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時,須向財團法人中華運動禁

藥防制基金會申請治療用途豁免。(申請網址：
<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 115 年 4 月 29 日。

(二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告」，單項協會辦理國手選拔賽說明
(<https://www.antidoping.org.tw>)。

二十四、本競賽規程報運動部核備後實施，修正時亦同。

附件一：國小組自由對打比賽規則

一、比賽裝備：須佩戴頭盔，身體護具統一外穿，不限厚薄，女生不須穿女性護胸，護齒不強制配戴。

二、比賽規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰(除非違反“無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 對打比賽時間為 1 分鐘。得分差距 8 分即獲勝。
5. 比賽場地為 6M*6M。
6. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。

附件二：對打體重分級表

組別	級別	體重	組別	級別	體重
社會男子組	1	55 公斤以下	社會女子組	1	50 公斤以下
	2	60 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	67 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	75 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以下		5	68 公斤以上
	6	84 公斤以上			
D21 大專男子組	1	55 公斤以下	D21 大專女子組	1	50 公斤以下
	2	60 公斤以下		2	55 公斤以下
	3	67 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	75 公斤以下		4	68 公斤以下
	5	84 公斤以下		5	68 公斤以上
	6	84 公斤以上			
青少年高中男子組	1	55 公斤以下	青少年高中女子組	1	48 公斤以下
	2	61 公斤以下		2	53 公斤以下
	3	68 公斤以下		3	59 公斤以下
	4	76 公斤以下		4	66 公斤以下
	5	76 公斤以上		5	66 公斤以上
少年男子組	1	52 公斤以下	少年女子組	1	47 公斤以下
	2	57 公斤以下		2	54 公斤以下
	3	63 公斤以下		3	61 公斤以下
	4	70 公斤以下		4	61 公斤以上
	5	70 公斤以上			
國中男子組	1	42 公斤以下	國中女子組	1	42 公斤以下
	2	47 公斤以下		2	47 公斤以下
	3	52 公斤以下		3	54 公斤以下
	4	57 公斤以下		4	61 公斤以下
	5	63 公斤以下		5	61 公斤以上
	6	70 公斤以下			
	7	70 公斤以上			

國小男子組	1	25 公斤以下	國小女子組	1	25 公斤以下
	2	30 公斤以下		2	30 公斤以下
	3	35 公斤以下		3	35 公斤以下
	4	40 公斤以下		4	40 公斤以下
	5	45 公斤以下		5	45 公斤以下
	6	50 公斤以下		6	50 公斤以下
	7	55 公斤以下		7	55 公斤以下
	8	55 公斤以上		8	55 公斤以上