

中華民國匹克球總會

115 年度丙級教練講習會實施計劃(花蓮場)

一、主旨：為提升匹克球培訓能力，培育全國各縣市匹克球教練專業人才，導入國際 PPR 教學系統提高專業教學技巧，俾利培訓優秀基層選手，備戰各項國內外匹克球運動賽事。

二、依據：本會教練制度實施辦法辦理。

三、指導單位：花蓮縣政府

四、主辦單位：中華民國匹克球總會、花蓮縣體育會

五、協辦單位：花蓮縣運動交流發展協會

六、講習日期及地點：

(學科) 115 年 5 月 15 日(週五) GoogleMeet 線上授課。

(術科) 115 年 5 月 16、17 日(週六-週日) 國立東華大學美崙校區體育館 2 樓，地址：花蓮縣花蓮市華西路 123 號。

七、參加丙級教練之檢定資格者，須年滿 18 歲(於講習會前一日)，並具備高級中等以上學校畢業，並已熟悉匹克球運動規則。

有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

- (1) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (2) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (3) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (4) 犯殺人罪。
- (5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

八、報名手續：

(一) 報名日期至 115 年 5 月 5 日截止，限 60 人額滿，逾期恕不受理。

(二) 報名費用新臺幣 3,000 元整。

報名費請於報名前匯款，未匯款者視同無效報名，名額將釋出，不另通知。

匯款銀行資料如下：臺灣銀行鳳山分行(銀行代號：004)

帳號：025001198347，戶名：中華民國匹克球總會

匯款完成後請將繳費證明拍照或截圖，收據於講習會現場發予學員。

花蓮縣運動交流發展協會會員報到後可退費 500 元。

(三) 請準備以下必繳上傳資料：

- (1) 國民身分證正面、反面「jpg」電子檔。
- (2) 高中學歷以上畢業證書「jpg」電子檔。
- (3) 三個月內 2 吋半身脫帽相片「jpg」電子檔(※不可用翻拍、不可使用生活照)。
- (4) 報名日期前後三個月內核發之無違反本計劃第六條規定之警察刑事紀錄證明「jpg」(良民證)電子檔；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
- (5) 繳費證明拍照或截圖「jpg」電子檔。

(四) 報名網址：<https://reurl.cc/N2Qd3x>

※請務必將系統發出的帳號密碼截圖留存。

※報名洽詢中華民國匹克球總會官方 LINE ID @426btqzc



(五) 依據個資保護法，完成報名手續即同意所填資料僅供本講習相關用途使用，本會亦不得將資料作為其他用途使用。

九、發證方式：

(一) 出席正常(請假及缺曠課不得超過 4 小時)、學科及術科測驗均及格 70 分(含)，由中華民國匹克球總會核發丙級教練證。

(二) 參加本講習會者，由本會於結訓時核發研習證書(含 24 小時時數證明)。

十、其他事項：

(一) 開班人數至少 40 人，人數不足則取消辦理，本會將以 E-mail 通知退費。

(二) 報名人數達開班人數，本會於講習前 5 天以 E-mail 通知講習會行前注意事項，請務必自行留意 E-mail 信箱。

(三) 教材講義及午餐由本會提供，其餘膳宿及交通請自理，差旅費請向原服務單位申請報支或自行負擔。

(四) 上課期間請自備球拍，並著運動服、運動鞋，自備毛巾或換洗衣服，以利實務演練。

(五) 環保減塑宣導，學員上課期間請自備環保杯或水壺。





(六) 資料不齊者，應於講習會後一週內補齊，未依期限內補齊者，將取消其資格並不退回已繳之報名費。

(七) 保險：講習會舉辦期間活動公共意外責任險由本會負責辦理，各參加學員請務必依自行需要投保人身險事宜。

(八) 本會於辦理講習活動前，宣導參加人員加強性別平等觀念，並於活動場所顯著之處公開揭示禁止性騷擾及相關資訊，以防治性騷擾情事發生。本會受理性騷擾申訴管道如下：申訴專線電話：(07)7407660，(2)申訴專用傳真：(07)7407661，(3)申訴電子信箱：ctpf.tw@gmail.com

(九) 本講習會實施計劃未盡事宜現場另行公告。

(十) 本總會活動賽事行事曆請上官網查詢 <http://www.ctpf.org.tw>

總會官網	總會官方 LINE	總會 FB 粉專	總會 FB 粉絲社團
			

中華民國匹克球總會 115 年度丙級教練講習會(花蓮場)講習課程表

報到時間：08:00~08:10 報到，請學員務必準時。

時間 日期	5 月 15 日星期五 Goog:e Meet 上課	5 月 16 日星期六 美崙校區體育館	5 月 17 日星期日 美崙校區體育館
08:10 ~ 09:00	運動科學理論 郭忠義 講師	學科檢定測驗 總會監考官	戰略與戰術(一) PPR 教練、助教團隊
09:10 ~ 10:00	兒童及青少年運動訓練 注意事項 郭忠義 講師	運動基本技術(一) PPR 教練、助教團隊	戰略與戰術(二) PPR 教練、助教團隊
10:10 ~ 11:00	匹克球運動規則 陳明麗 講師	運動基本技術(二) PPR 教練、助教團隊	基本技術測驗(一) 總會監考官
11:10 ~ 12:00	匹克球運動規則 陳明麗 講師	運動基本技術(三) PPR 教練、助教團隊	基本技術測驗(二) 總會監考官
12:00 ~ 13:10	午餐/休息	午餐/休息	午餐/休息
13:10 ~ 14:00	性別平等教育 陸怡青老師	指導技術(一) PPR 教練、助教團隊	基本技術測驗(三) 總會監考官
14:10~15:00	運動傷害防護 王羚老師	指導技術(二) PPR 教練、助教團隊	指導技術測驗(一) 總會監考官
15:10~16:00	運動禁藥 王羚老師	指導技術(三) PPR 教練、助教團隊	指導技術測驗(二) 總會監考官
16:10~17:00	體能訓練法 王羚老師	指導技術(四) PPR 教練、助教團隊	指導技術測驗(三) 總會監考官

*本課表課程時間及授課講座為暫訂，如有變動以講習手冊之實際課表為準。

運動基本技術：發球、回發球、長丁克、網前截擊、短丁克(含學員分組練習)

指導技術：示範教學(發球、回發球、網前截擊、短丁克)(含學員分組練習)

助教團隊：係指輔導本會基礎教練升格主考官之培訓