

MÖLKKY

# 融合體育活動研習



# 芬蘭木棋 運動指導員研習

北部四場巡迴開課 | 臺北·新北·基隆·桃園

## 臺北場

7月12日

國立臺北護理健康大學



## 新北場

8月2日

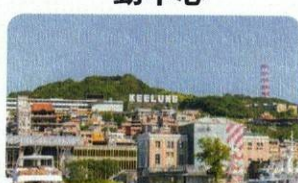
板橋區致理科技大學



## 基隆場

9月6日

仁愛區龍門里民活動中心



## 桃園場

7月19日

平鎮區湧光市民活動中心



零基礎可學 | 全年齡可參與 | 社區據點可導入 | 適合親子與長者活動

◆ 完成研習課程，學會 Mölkký 規則、教學帶領、賽事操作與融合活動設計，並獲得研習證明 ◆

一起成為  
推動運動平權的  
關鍵力量



想報名或詢問課程？  
加入官方 LINE  
掌握課程資訊·名額  
通知·報名提醒

官方LINE  
@tfia

電話

02-28210023



廣告

# 芬蘭木棋 (Mölkky) 初級運動指導員研習 實施計畫

## 一、目的

- (一) 推廣芬蘭木棋 (Mölkky) 運動，培育具備基礎規則知能、活動帶領技巧及競賽執行能力之專業人才。
- (二) 提升教育、社福、樂齡、長照、社區據點及運動推廣相關人員對芬蘭木棋運動之認識與應用能力。
- (三) 透過理論課程、實務操作、教學演練及競賽模擬，培養學員規劃與執行木棋活動之能力。
- (四) 推動融合體育與全民運動發展，建立跨年齡、跨族群之共融運動環境。
- (五) 建立芬蘭木棋運動指導員人才培育制度，作為後續中級指導員、高級教練及裁判培訓之基礎。

## 二、指導單位

- (一) 運動部
- (二) 各場次地方政府體育局
- (三) 基隆市政府、臺北市政府、新北市政府、桃園市政府等相關主管機關

## 三、主辦單位

台灣運動健身產業協會

## 四、協辦單位

- (一) 國立體育大學適應體育學系
- (二) 國立臺北護理健康大學
- (三) 各場次地方協辦單位及相關運動、教育、社福機構

## 五、研習日期及地點

### (一) 臺北場

1. 日期：115 年 7 月 12 日 (日)
2. 地點：國立臺北護理健康大學
3. 報名：<https://reurl.cc/R2laOZ>

## 八、辦理方式

- (一) 採實體研習方式辦理。
- (二) 課程包含講授、示範、實作及分組演練。
- (三) 全程參與課程者核發研習證明。

## 九、報名方式

- (一) 採線上報名。
- (二) 依完成報名及繳費順序錄取。
- (三) 每場限額 30-40 名。
- (四) 課程洽詢：

1. 官方 LINE：@tfia
2. 電話：02-2821-0023

### (五) 各場次報名連結如下：

1. 台北場 | 7/12 <https://reurl.cc/R2laOZ>
2. 桃園場 | 7/19 <https://reurl.cc/WbZpqZ>
3. 新北場 | 8/2 <https://reurl.cc/GaRMXp>
4. 基隆場 | 9/6 <https://reurl.cc/9WYg1a>

## 十、課程表

1. 09:00-09:30 課程簡介與木棋發展
2. 09:30-10:30 規則與計分系統
3. 10:30-12:00 投擲技巧與戰術應用
4. 12:00-13:00 午休
5. 13:00-14:30 競賽規劃與裁判實務
6. 14:30-15:30 銀髮與親子活動設計
7. 15:30-16:30 融合體育與社區推廣應用
8. 16:30-17:00 教學演練與反饋

## 十一、預期效益

- (一) 培育各縣市芬蘭木棋運動推廣人才。
- (二) 提升學校、社區及機構之活動多元性。

## 芬蘭木棋運動指導員研習活動相關資料雲端連結

[https://drive.google.com/drive/folders/1TuwiISNs8SwqQoJe9MF0NmcVnRPCn3RD?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1TuwiISNs8SwqQoJe9MF0NmcVnRPCn3RD?usp=drive_link)

