

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
1	運動課程	115年度身體慢旅運動行	115/03/18-115/10/29	3/18-10/28(每周三)(1400-1600) 3/19-10/29(每周四)(0900-1100)	龍崎教養院	臺南市政府社會局委託財團法人臺南市私立惠山社會福利慈善事業基金會經營龍崎教養院
2	系列活動	115年度「運動樂活-身心障礙槌球聯誼賽」	115/05/23-115/05/23	5/23(7:30-14:00)	台南市仁德區木槌球場	社團法人台南市火炬勵進會
3	運動課程	115年度「身心障礙者運動養成班」	115/04/11-115/10/24	4/11. 18. 25、 5/9. 16. 23. 30、 6/6. 13. 27、 7/4. 11. 18. 25、 8/1. 8. 15. 22. 29、 9/5. 12. 19、 10/3. 17. 24(14:00-15:00)	台南市松柏育樂中心1樓廣場	社團法人台南市火炬勵進會
4	運動課程	「萬事平安-銀髮族之地板滾球健康運動時光」	115/5/22-10/31	5/29、6/5. 12. 26、 7/3. 17. 31、8/7. 21. 28、 9/4. 11. 18、10/2. 16. 23(每周五10:00-11:00)	小腳腿日照中心(台南市柳營區小腳腿226-1號2樓)	財團法人台南市私立萬安社會福利慈善事業基金會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
5	運動課程	舞動心能量~ 動起來音樂律動班	115/5/19-10/27	無障礙之家：6/2. 16. 30、 7/7. 21、8/4. 11. 18. 25、 9/1. 8. 15. 22. 29、 10/6. 13. 20. 27(13:30- 15:30) 心仁德：6/1. 8. 9. 23、 7/14. 28(13:30-15:30)	台南市無障礙之家(東區林森路二段500號) 心仁德身障日照服務據點(仁德區中正路二段1205巷1號2樓)	
6	運動課程	滾動心能量- 地板滾球運動養成班	115/03/05-115/8/27	東寧：6/4. 11. 18. 25、 7/2. 9. 16. 23. 30、 8/6. 13. 20. 27、 9/3. 10. 17. 24、 10/1. 8. 15. 22. 29(9:30- 11:30) 心仁德：6/4. 11. 18. 25、 7/2. 9. 16. 23. 30、 8/6. 13. 20. 27、 9/3. 10. 17. 24、 10/1. 8. 15. 22. 29(14:00- 16:00)	東寧日照中心(東區勝利路52巷26號)、心仁德身障日照服務據點(仁德區中正路二段1205巷1號2樓)	社團法人台灣心能量全人健康促進照顧服務協會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
7	運動課程	拋動心能量-布袋球運動養成班	115/5/19-10/27	無障礙之家:5/19.26、6/2.16.30、7/7.21、8/4.11.18.25、9/1.8.15.22.29、10/6.13.20.27(9:30-11:30) 心仁德身障日照服務據點:6/1.8.9.23、7/14.28(9:30-11:30)	台南市無障礙之家(東區林森路二段500號) 心仁德身障日照服務據點(仁德區中正路二段1205巷1號2樓)	社團法人台灣心能量全人健康促進照顧服務協會
8	系列活動	115年身心障礙暨長青者槌球聯誼賽	115/09/20-115/09/20	9/20(7:00-16:00)	仁德區運動公園-木球場(仁德區仁義路130號)	社團法人台南市星光身心障礙勵進會
9	系列活動	115年身心障礙暨長青者樂活槌球聯	115/05/03-115/05/03	5/3(7:00-16:00)	永華田徑場	社團法人台南市星光身心障礙勵進會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
10	運動課程	舒心瑜珈時光	115/03/02-115/10/19	每周一(10:00-11:00)： 6/1. 8. 15. 22. 29、 7/6. 13. 20. 27、 8/3. 10. 17、9/7. 14. 21、 10/5. 12. 19 每周四(10:00-11:00)： 6/4. 11. 18. 25、 7/2. 9. 16. 23. 30、 8/6. 13. 20、9/3. 10. 17. 24 每周五(10:00-11:00)；	財團法人天主教臺南市蘆葦啟智中心(臺南市新市區中正路169號)	財團法人天主教臺南市蘆葦啟智中心
11	系列活動	115年府城盃全國聽障籃球錦標賽	115/10/03-115/10/04	10/3. 4(9:00-17:00)	長榮大學歸仁區全民運動中心室內籃球場	社團法人台南市聽障體育運動協會
12	系列活動	2026年全國府城盃第二十一屆聽障者保齡球錦	115/08/22-115/08/22	8/22(六)下午12:30-17:30	黃金保齡球館(東區莊敬路12號)	社團法人台南市聽障體育運動協會
13	運動課程	身心障礙運動班-安南樂活甜心	15/05/25-10/19	5/25-10-19(每周一)9:30-11:00	安南醫院附設護理之家(第二醫療大樓五樓護理之家：安南區州南里長和路二段66號)	台南市安南區體育會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
14	系列活動	115年身心障礙獨木舟體驗	115/5/20-115/5/22	5/27、6/5、6/22(9:30-11:30)	四草舟屋(安南區四草大道699號)	臺南市體育總會輕艇委員會
15	系列活動	115年身心障礙保齡球錦標賽	115/06/20-115/06/20	7/4(13:00-17:00)	黃金保齡球館(東區莊敬路12號)	臺南市身心障礙者體育協會
16	系列活動	115年身心障礙者地板冰壺錦標賽	115/05/24-115/05/24	6/7(9:00-15:00)	關聖里活動中心(東區裕孝路118號)	臺南市身心障礙者體育協會
17	運動課程	慈光游泳體驗營	115/03/10-115/10/03	3/10-10/3(每周六)(晚上8:00-9:00)	台南YMCA協進會館游泳池(中西區民生路二段200號)	社團法人台南市基督教青年會
18	運動課程	115年台南YMCA社福游泳體驗教室	115/05/06-115/10/28	5/6. 13. 20. 27、 6/3. 10. 17. 23、 9/7. 14. 21. 28、 10/7. 14. 21. 28(09:45-	YMCA公園會館室內溫水游泳池	社團法人台南市基督教青年會
19	運動課程	115年台南YMCA樂活游泳體驗營	115/05/09-115/09/19	5/9. 16. 23. 30、 6/6. 13. 20. 27、 7/4. 11. 18. 25、 8/1. 8. 15. 22. 29、 9/5. 12. 19(13:00-14:00)	YMCA公園會館游泳池	社團法人台南市基督教青年會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
20	運動課程	115年自行車體驗方案	115/03/01-115/04/30	9/1(安平運河環線) 9/3(南科考古館) 9/8(台南三井 outlet) 9/10、15、17、22、24(虎頭埤風景區) 9/29、10/1、6、8、13、15、20、22(新化嗶口順天宮)	虎頭埤、安平運河環線自行車步道、臺灣史前博物館、新化順天宮、台南三井outlet	財團法人台南市私立長泰教養院
21	運動課程	115年游泳體驗方案	115/06/04-115/08/06	6/2、6/3、6/10、6/11、6/18(09:30 - 11:30)	水多多樂園休閒育樂中心永康館	財團法人台南市私立長泰教養院
22	運動課程	115年布袋球暨中高齡心智障礙者體能促進養成班	115/03/01-115/08/31	時間：14:30 - 15:30(除5/28外) 體適能 5/25、5/28 (09:30 - 10:30) 6/1、6/8、6/22 7/6、7/9、7/13、7/16、7/20 瑜珈 8/6、8/10、8/13、8/17、8/20、8/24、8/27 布袋球 6/29	財團法人台南市私立長泰教養院	財團法人台南市私立長泰教養院

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
23	運動課程	身心障礙運動活力養成班-動出活力.愛你精彩	115/04/08-115/09/30	1.環狀運動：5/25、6/1、8(14:30-15:30)澄輝健康促進休閒中心 2.鼓舞共振(一)：5/27、6/3、10(14:30-15:30)逸香健身俱樂部 3.舞力全開(一)：5/21、28、6/4、11、18(14:00-15:00)澄輝健康促進休閒中心 4.懷舊迪斯科：4/24、5/8、15、22、29、6/5、12、26(14:30-15:30)澄輝健康促進休閒中心 5.功能性肌力訓練：8/17、24、31、9/7、14、21、10/5、19(14:30-15:30)澄輝健康促進休閒中心 6.鼓舞共振(二)：7/1、8、15、22、29、8/5、12、19(14:30-15:30)逸香健身俱樂部 7.舞力全開(二)：7/2、9、16、23、30、8/6、13、20(14:00-15:00)澄輝健康	澄輝健康促進休閒中心(中西區臨安路一段89號3樓) 逸香健身俱樂部(東區德光街63號)	財團法人台南市私立林澄輝社會福利慈善事業基金會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
24	運動課程	舞出我的精采人生	115/03/19-115/09/24	3/19-9/24(每周四)上午10:00-11:30	雅森頌工坊(北區旭日街120巷2號2樓)	財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會
25	運動課程	滾動的力量轉動好心情	115/03/19-115/10/08	3/19-10/8(每周四)14:00-15:30 5/28、6/11.25、7/9.23、8/6.20、9/3.17、10/1(黃蜂) 6/4.18、7/2.16(恩典)	恩典工坊、黃蜂運動場	財團法人天主教白永恩神父社會福利基金會
26	運動課程	身心障礙運動活力養成班:神力操人~強化功能性體適能課	115/03/06-115/09/18	5/22-10/30(每周五)(14:00-16:00)(共20週)	財團法人台灣省私立心德慈化教養院	財團法人台灣省私立心德慈化教養院
27	運動課程	身心障礙運動活力養成班:滾動健康~身心障礙者地板滾球養成班	115/5/19-115/10/27	5/19-10/27(每周二)(14:00-16:00)(共48場)	財團法人台灣省私立心德慈化教養院多功能活動教室	財團法人台灣省私立心德慈化教養院
28	運動課程	115年「活力身心.健康同行」身心障礙者體適能運動課程	115/02/28-115/10/24	2/28、3/7.14.21.28、4/4.11.18.25、5/2.9.16.23.30、6/6.13(暫停).20(國定假日休息).27、7/4.11.18.25、8/1.8.15.22.29、9/5.12.19.26、10/3.10.17.24(14:40-	臺南市無障礙福利之家(東區林森路二段500號)	社團法人臺南市身心障礙關懷協會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
29	系列活動	115年gogo e起動起來身心障礙者槌球運動體驗	115/04/18-115/04/18	4/18	仁德木槌球場(仁德區仁義路130號)	社團法人臺南市身心障礙關懷協會
30	系列活動	115年愛運動健康久久臺南市關懷身心障礙者槌球錦標賽	115/08/22-115/08/22	8/22	南新國中(新營區民治路65號)	社團法人臺南市身心障礙關懷協會
31	系列活動	115年臺南市扶輪盃身心障礙者游泳比賽	115/09/20-115/09/20	9/20(日)8:30-13:00	大成國中室內游泳池(南區新興東路256號)	臺南市身心障礙體育運動總會
32	系列活動	115年臺南市澄輝盃身心障礙者滾球比賽	115/10/18-115/10/18	10/18(日)08:00-13:00	永華國小(南區中華西路一段2巷17號)	臺南市身心障礙體育運動總會
33	系列活動	115年臺南市虹橋盃身心障礙者暨弱勢家庭親子趣味競賽	115/10/03-115/10/03	10/3(六)08:00-13:00	永華國小(南區中華西路一段2巷17號)	臺南市身心障礙體育運動總會
34	系列活動	115年臺南市扶輪盃身心障礙者桌球比賽	115/09/12-115/09/12	9/12(六)08:30-14:00	台南市立桌球館(北區東豐路458號)	臺南市身心障礙體育運動總會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
35	系列活動	115年臺南市扶輪盃身心障礙者拔河比賽	115/03/28-115/03/28	3/28(08:00-13:00)	安平國中體育館(安平區慶平路687號)	臺南市身心障礙體育運動總會
36	系列活動	115年臺南市身心障礙者布袋球比賽	115/04/25-115/04/25	5/16(NEW)	安平國中	臺南市身心障礙體育運動總會
37	系列活動	115年臺南市西藥盃身心障礙者保齡球比賽	115/06/27-115/06/27	6/27(8:00-15:00)	黃金保齡球館(東區莊敬路12號)	臺南市身心障礙體育運動總會
38	運動課程	115年臺南市身心障礙國民暑假親子保齡球運動休閒育樂營	115/07/06-115/08/27	7/6-8/27(每周一、四)(17:00-20:00)	一心保齡球館(東區中華東路26號2樓)	臺南市身心障礙體育運動總會
39	系列活動	115年臺南市「樂活盃」身心障礙者保齡球比賽	115/05/30-115/05/30	5/30(10:20-15:30)	黃金保齡球館(東區莊敬路12號)	社團法人臺南市樂活關愛協會
40	系列活動	115年身心障礙者綜合體適能競賽	115/06/28-115/06/28	7/26(日)	開元國小(北區開元路71巷32號)(開元館)	社團法人臺南市樂活關愛協會

計畫編號	類別	計畫名稱	計畫期程	計畫活動日期	計畫活動地點	主辦單位
41	競爭型計畫	愛運動動無礙	115/03/01-115/10/31	115/03/01-115/10/31	永華運動中心、物羽體適能中心、五甲教養院、澄輝日間照顧中心等	臺南市政府