

臺南市政府體育局中程施政計畫

(116 年度至 119 年度)

目 錄

壹、使命及願景.....	P25
貳、施政重點.....	P25
參、關鍵策略目標（含共同性目標）.....	P27
肆、未來四年重要計畫.....	P28

臺南市政府體育局中程施政計畫

(116 年度至 119 年度)

壹、使命及願景

本局以「雙主軸、四輪傳動」作為推動體育發展之核心架構，透過競技運動精進與全民運動推廣雙軌並行，兼顧專業表現提升與市民參與普及。並藉由場館整備優化、賽事活動推展、體育人才培育及國際交流合作等面向相互帶動，形塑多元發展格局，強化整體運動環境與交流量能，拓展國際視野。進而引導全民運動風氣，促進規律運動習慣養成，逐步推進臺南朝向健康活力且永續發展之幸福城市。

貳、施政重點

- 一、優化運動設施，擴增體育場館：為提升本市運動環境品質，積極爭取運動部「優化全民運動賽會環境計畫」及公務預算，整修現有運動場館，逐步改善並汰換老舊設施，提升場館功能與安全性。此外，新建 2 座全民運動館、關廟射擊樂活運動館及學甲排球樂活運動館，打造多元且友善的運動空間，滿足市民多樣化運動需求；同時，逐步盤點合宜公有土地，規劃建置國際賽事場地，提供本市優秀選手專業且優質的訓練場所，促進競技運動發展。
- 二、強化場館經營與產業治理，打造安全優質運動環境：透過引進民間參與公共建設機制，導入業者專業經驗與人力資源，提升運動設施服務品質與場館經營效能，強化整體使用效益，並帶動運動服務多元發展，促進產業創新與價值提升。同時，持續推動公私立運動設施與場館之輔導及管理作業，建立業者營運輔導機制，加強安全管理與消費者權益保障，營造安全友善之運動環境。
- 三、推動指標賽事與多元活動，提升全民運動參與：為強化全民運動發展並提升市民參與熱度，持續推動具代表性的指標型體育賽事與多元活動，包括 WBSC U12 世界少棒錦標賽、古都半程國際馬拉松、曾文水庫馬拉松、臺南鐵人三項錦標賽、國際龍舟

錦標賽、巨人盃三級棒球錦標賽，以及幼兒運動會、一騎 i 臺南自行車活動與嘉年華等。透過整體性規劃與行銷推廣策略，擴大不同族群參與，促進運動普及，進而提升市民運動參與率，並塑造積極健康的城市體育形象。

四、整合資源結合數位應用，促進規律運動習慣養成：為提升市民規律運動人口並促進健康永續生活型態，整合本市各項運動資源體系，結合臺南市體育總會、各單項運動委員會、區體育會及民間體育團體等多元力量，持續推動全民參與之體育活動。同時，強化「JoiSports 臺南運動健康護照 APP」之推廣與應用，透過數位科技工具記錄運動歷程與健康數據，協助市民逐步建立規律運動習慣。

五、完善各級選手培訓體系，系統性培養本市運動人才，提升競技實力：

(一) 建置完善的選手與教練培訓制度：

1. 規劃並制定選手與教練培訓計畫，透過系統化訓練與持續精進機制，全面提升整體競技水準與運動表現。
2. 完備三級銜接培育體系，並提供優秀選手職涯輔導，協助其兼顧運動發展與就業規劃。

(二) 構建學校體育與社會體育運動人才培育機制：

1. 區域重點學校深化培訓：依據在地運動特色遴選三級銜接之重點培育學校，提供強化訓練資源與相關補助，使選手能在鄰近環境持續訓練並兼顧課業，促進人才長期留在臺南發展。
2. 精英選手專案扶植制度：積極爭取經費推動本市全國運動會選手培訓計畫，導入個別化支援措施，包括教練進修研習、訓練方法創新、運動防護員、體能訓練師及運動心理專業人員等資源，並於訓練及賽事期間提供全程協助，同時建立後續追蹤與支持機制。
3. 巡迴式體能訓練計畫：以體能作為運動表現之核心基礎，針對重點學校運動隊伍設計專屬體能課程，由專業體能教練定期巡迴指導，強化選手各項運動所需能力，提升自主訓練效果，並依實際狀況持續調整訓練內容。

六、持續推動校園普及化運動，營造規律運動環境：配合教育部政策，舉辦當年度普及化競賽項目，藉由班級參與及跨班競技，培養學生團隊合作精神，建立規律運動習慣，提升體適能。

(一) 推動多元校園運動競賽，擴大學生參與層面：持續辦理班際接力、大隊接力、樂樂棒球及跳繩等多元運動競賽活動，鼓勵學生踴躍參與各類運動項目，以提升整體參與廣度並擴展校園運動風氣。

(二) 營造校園規律運動氛圍，養成健康生活習慣：強化校園運動參與環境，鼓勵學生養成每日運動習慣，提升學生運動頻率與參與意願，逐步建立規律運動之生活型態與健康習慣。

七、拓展國際交流量能，提升城市體育競爭力：積極爭取辦理各類國際運動賽事，並邀請國外運動團隊來臺南進行移地訓練與交流，擴大城市對外曝光與交流深度。同時配合新南向政策，鼓勵學校赴海外參與訓練及觀摩活動，汲取體能訓練與運動傷害防護等

實務經驗，促進專業知能累積，進而帶動本市整體運動競技實力之提升。

參、關鍵策略目標（含共同性目標）

一、關鍵策略目標：

（一）優化運動設施、營造友善全民運動環境：

1. 興建全民運動館，擴充運動資源版圖：本府積極自籌經費，持續推動「仁德區」及「南科」兩處全民運動館之規劃建設，期打造便利、可近之運動環境，厚植本市健康城市基礎。
2. 強化運動設施功能，提升運動環境品質：透過爭取運動部「優化全民運動賽會環境計畫」及公務預算，積極進行本市各項運動場館整修與設施汰換，如下營區公所辦理下營區多用途運動場（文小二）跑道改善工程、七股區大寮運動休閒公園、白河區新建綜合運動場等，逐步改善場館功能與安全性。同時持續推動「關廟射擊樂活運動館」、「臺南市關廟射擊樂活運動館購置靶機設備」及「學甲排球樂活運動館」，拓展多元運動設施版圖，滿足市民多樣化運動需求。配合市府綠能政策，盤點各場館設置太陽能光電系統之可行性，建構節能永續的運動城市，為市民打造安全、舒適且環保的運動空間。
3. 優化校園體育設施，促進在地運動參與：積極整建校園運動場域，廣設太陽能光電風雨球場，並辦理球場、跑道等設施之修繕與優化，增設夜間照明與安全防護設備，提升使用機能與安全性，不僅強化學生運動習慣，更擴及社區居民使用，營造校園與社區共融的運動氛圍。
4. 整合校園資源設置運動中心，優化運動使用環境：透過與學校合作導入冠名機制，活化校園既有運動場館，轉型為本市運動中心，以提升場地使用效能，並營造更安全、友善及便利之運動參與環境。

（二）整合賽事與數位應用，帶動全民運動養成：整合體育團體與民間資源，推動多元全民體育活動，並結合數位工具（如運動健康護照 APP）促進規律運動習慣養成；同時透過大型賽事與多元活動（馬拉松、鐵人三項、龍舟、親子與休閒活動等），擴大參與基礎，提升全民運動風氣與健康水準。

（三）深耕基層運動，培育未來競技人才：

1. 規劃策略性推動績優基層選手培育計畫：以三級銜接區域發展為核心，提供獲獎選手訓練津貼，並規劃巡迴體能訓練及運動傷害防護機制，以全面強化選手素質與競技表現。
2. 聘任專任教練提供專項訓練指導：定期辦理教練專業增能及運動法規相關研習，強化教練專業素養，確保基層選手獲得優質訓練資源，穩固本市運動人才發展基礎。

（四）建置完整選手支持與培育體系：

1. 持續推動選手健康管理計畫：透過運動傷害防護機制建立資料庫，作為調整個別化訓練內容之依據，以發揮選手潛能並提升競賽表現。
2. 完善外縣市參賽補助措施：逐步提升交通與住宿等補助額度，降低舟車勞頓，確保

選手以最佳狀態應賽。

3. 落實菁英選手照顧培訓計畫：針對全國運動會前三名選手及其教練提供每月培訓津貼與指導費，並透過定期考核、訓練補助及教練增能課程，結合體能與心理等個別化專業支援，協助選手備戰重要賽會。

(五) 持續推廣校園普及化運動：本市持續推動普及化運動政策，如馬拉松接力、大隊接力、樂樂棒球及跳繩接力等活動，由各校結合體育課程與課外活動辦理推展，將普及化運動納入校園運動推廣重點，進而養成學生規律運動習慣。

(六) 強化國際交流，提升城市體育能見度：

1. 積極爭取辦理國際性運動賽事，並邀請國外運動隊伍至臺南進行訓練與交流，擴展城市國際互動層面，提升對外能見度。
2. 強化本市體育競爭力並培育優秀運動人才，鼓勵各級績優選手及運動團隊赴國外參與賽事或觀摩訓練，拓展技術層次與國際視野，吸取實務經驗，並促進體育交流與國民外交效益。

(七) 整合資源推動射擊運動發展：

1. 扎根基層培育人才：從基層運動發展著手，持續推動系統化訓練機制，透過長期培育與階段性訓練規劃，逐步強化選手基本能力與運動素養，厚植競技運動人才基礎。
2. 強化學校銜接與培訓延續性：整合各階段學校運動資源，持續完善三級銜接培育機制，確保優秀選手獲得長期且穩定之培育環境。
3. 完善師資與訓練環境：提供專業教練與優質訓練資源，強化基層訓練品質，厚植本市運動發展基礎。

二、共同性目標：

(一) 厚植職能培育，深化終身學習理念：

為聚焦業務職能提升，公務人員每年達成與業務相關學習時數 20 小時，其中 10 小時必須完成人工智慧、法定訓練及民主治理價值等課程。

(二) 精進財政資源運用、提升預算執行效率：

有效運用年度分配預算，提高預算執行效率，並擲節各項支出，每年歲出預算執行率達 90%以上，而歲入預算執行率達 90%以上。

肆、未來四年重要計畫

關鍵策略目標	重要計畫項目		計畫期程
(一) 優化運動設施、營造友善全民運動環境	1	興建全民運動館	116-119
	2	提供市民優質運動場館	116-119
	3	優化校園體育設施	116-119

關鍵策略目標	重要計畫項目		計畫期程
(二) 整合賽事與數位應用，帶動全民運動養成	1	辦理全民體育活動	116-119
	2	拓展多元運動參與	116-119
(三) 深耕基層運動，培育未來競技人才	1	臺南市績優基層運動選手扎根培育計畫	116-119
	2	專任教練遴聘績效考核計畫	116-119
(四) 建置完整選手支持與培育體系	1	健康管理服務計畫	116-119
	2	提升全國性綜合性賽會參賽補助計畫	116-119
	3	菁英選手照顧培訓計畫	116-119
(五) 持續推廣校園普及化運動	1	教育部普及化運動計畫	116-119
(六) 強化國際交流，提升城市體育能見度	1	邀請國外運動團隊來臺南訓練交流	116-119
	2	鼓勵本市優秀選手及運動團隊赴國外交流或參賽	116-119
	3	鼓勵本市學校申請新南向計畫，促進國際體育交流合作	116-119
(七) 整合資源推動射擊運動發展	1	推動基層運動人才扎根培育計畫	116-119
	2	推動學校運動銜接與培訓延續計畫	116-119
	3	推動基層運動訓練環境與師資精進計畫	116-119